



Notebook Master
Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

333 oceny

AI - sztuczna inteligencja / Etap I / Efektywne wykorzystanie ChatGPT do tworzenie dokumentów, raportów i e-maili - szkolenie

Numer usługi 2025/11/04/158529/3127108

- 🗉 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 16:00 h
- 📅 11.05.2026 do 12.05.2026

3 567,00 PLN brutto
2 900,00 PLN netto
222,94 PLN brutto/h
181,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób fizycznych, jak i do przedsiębiorców i ich pracowników, którzy chcą w praktyce zastosować sztuczną inteligencję w różnych obszarach swojej pracy, czy codziennego życia – od automatyzacji rutynowych zadań, przez tworzenie treści, aż po rozwiązywanie skomplikowanych problemów.

Usługa rozwojowa adresowa również dla Uczestników projektów, m.in.:

- Małopolski pociąg do kariery
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- Kierunek – Rozwój
- Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
- Lubuskie Bony Rozwojowe
- Usługi rozwojowe dla mieszkańców województwa lubuskiego
- Kompleksowe wsparcie firm w okresowych trudnościach

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

10-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "AI - sztuczna inteligencja / Etap I / Efektywne wykorzystanie ChatGPT do tworzenie dokumentów, raportów i e-maili." przygotowuje do samodzielnego i świadomego wykorzystywania narzędzi AI w codziennej pracy biurowej i zawodowej, w szczególności w zakresie tworzenia, redagowania i optymalizowania treści przy użyciu ChatGPT oraz projektowania skutecznych promptów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasadę działania dużych modeli językowych i rozróżnia ich zastosowania oraz ograniczenia.	Wskazuje, na czym polega sposób uczenia modeli językowych.	Test teoretyczny
	Porównuje cechy i możliwości modeli GPT-3.5, GPT-4 i nowszych.	Test teoretyczny
Opisuje zasady pracy z ChatGPT i rozpoznaje dobre praktyki korzystania z AI w pracy zawodowej.	Wybiera poprawny sposób interakcji z modelem w zależności od celu zadania.	Test teoretyczny
	Identyfikuje kwestie etyczne i ograniczenia związane z użyciem ChatGPT.	Test teoretyczny
Charakteryzuje elementy składowe skutecznego promptu i odróżnia poprawne formy instrukcji od błędnych.	Wskazuje, jakie elementy wchodzi w skład dobrze sformułowanego promptu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia pojęcia Prompt Engineering i Prompt Hacking.	Test teoretyczny
Porównuje typy promptów i dobiera technikę pracy z AI do rodzaju zadania.	Wybiera właściwy typ promptu (zero-shot, few-shot, one-shot, chain-of-thought) dla określonego celu.	Test teoretyczny
	Określa, która technika iteracyjna (refine, retry, redirect) pozwala poprawić wynik interakcji.	Test teoretyczny
Stosuje modele językowe do przetwarzania tekstów i modyfikowania ich stylu, formy i długości.	Wybiera poprawny sposób przekształcenia tekstu (streszczenie, parafraza, zmiana tonu).	Test teoretyczny
	Rozpoznaje cechy stylu formalnego, potocznego i branżowego w przykładach wypowiedzi	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje proste prompty i szablony do generowania treści użytkowych i branżowych.	Wskazuje elementy struktury szablonu promptu.	Test teoretyczny
	Wybiera poprawny sposób formatowania danych wyjściowych (lista, plan, tabela, dokument).	Test teoretyczny
Stosuje ChatGPT jako narzędzie wspierające organizację i realizację zadań zawodowych.	Rozpoznaje możliwości wykorzystania ChatGPT do automatyzacji zadań biurowych.	Test teoretyczny
	Wybiera poprawne zastosowanie ChatGPT do analizy, podsumowania lub tworzenia treści.	Test teoretyczny
Ocena skuteczność przygotowanych promptów i analizuje wyniki interakcji z modelem w kontekście dobrych praktyk.	Wskazuje elementy dobrze zaprojektowanego promptu projektowego.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje błędy i ograniczenia w wykorzystaniu modeli językowych w praktyce.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób fizycznych, jak i do przedsiębiorców i ich pracowników, którzy chcą w praktyce zastosować sztuczną inteligencję w różnych obszarach swojej pracy, czy codziennego życia – od automatyzacji rutynowych zadań, przez tworzenie treści, aż po rozwiązywanie skomplikowanych problemów.

Ramowy plan kształcenia:

- 1. Pre-test. Wprowadzenie do modeli językowych (teoria)**
 1. Jak działają duże modele językowe (LLM)
 2. ChatGPT – czym jest, jak się z nim pracuje
 3. Możliwości i ograniczenia modeli AI
 4. Porównanie wersji: GPT-3.5, GPT-4 i nowsze
- 2. Struktura skutecznego promptu (teoria+praktyka)**
 1. Kluczowe elementy promptu: rola, kontekst, instrukcja, dane wejściowe, format wyjścia
 2. Prompt Engineering vs Prompt Hacking
 3. Typy promptów: zero-shot, few-shot, one-shot, chain-of-thought
 4. Najczęstsze błędy i sposoby ich unikania
- 3. Redagowanie i przekształcanie treści (teoria+praktyka)**
 1. Streszczanie i przekształcanie tekstów
 2. Dostosowywanie stylu i tonu: formalny, potoczny, branżowy
 3. Wyciąganie kluczowych informacji i tworzenie podsumowań
 4. Formatowanie danych wyjściowych w różnych formach
- 4. Generowanie treści i szablonów (teoria+praktyka)**
 1. Tworzenie treści na potrzeby marketingu, edukacji, HR i administracji
 2. Budowanie własnych szablonów promptów do codziennych zadań
 3. Generowanie uporządkowanych wyników: listy, plany, dokumenty, tabele
 4. Tworzenie promptów konfigurowalnych (parametryzacja)
- 5. ChatGPT jako wsparcie w codziennej pracy (teoria+praktyka)**
 1. Asystent do pisania e-maili, raportów i notatek
 2. Wspomaganie spotkań: podsumowania, notatki, follow-up
 3. Wspieranie researchu: analiza źródeł, pytania pomocnicze
 4. Organizacja zadań i delegowanie pracy przez AI
- 6. Zaawansowane techniki konwersacyjne (praktyka)**
 1. Budowanie dialogów z AI – utrzymywanie kontekstu i logiki
 2. Techniki iteracyjne: refine, retry, redirect
 3. Prompt chaining – projektowanie ciągu interakcji
 4. Reasoning i chain-of-thought – krok po kroku do rozwiązania
 5. Zarządzanie pamięcią i resetowanie kontekstu
- 7. Projekt promptowy (praktyka)**
 1. Tworzenie mini-projektu z zastosowaniem ChatGPT w praktyce zawodowej
 2. Planowanie, testowanie i doskonalenie promptów
 3. Prezentacja rozwiązań i wspólna analiza
 4. Feedback i dokumentacja promptów
- 8. Podsumowanie i zakończenie (teoria + praktyka)**
 1. Podsumowanie najważniejszych technik i strategii
 2. Omówienie dobrych praktyk i najczęstszych błędów
 3. Rozmowa o etyce, wiarygodności i granicach AI
- 9. Walidacja.**

Szkolenie wraz z walidacją trwa 16 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min; przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi), z czego 4 godz. to teoria, a 12 godz. to praktyka i realizowane jest w kameralnych grupach, maksymalnie 10-osobowych. Walidacja trwa 30 min i jest uwzględniona w czasie 4 godzin teoretycznych. Szkolenie zakończone jest walidacją i wewnętrznym egzaminem weryfikującym i potwierdzającym pozyskaną wiedzę, pozytywne jego zaliczenie honorowane jest certyfikatem potwierdzającym odbycie kursu. Walidacja przeprowadzana jest z wykorzystaniem testu wyboru zawierającego pytania zamknięte i/lub otwarte w tym pytań typu case study (analiza konkretnego przypadku), umożliwiające sprawdzenie osiągnięcia efektów kształcenia.

Udział uczestników szkolenia realizujących je w formie zdalnej w czasie rzeczywistym potwierdza raport generowany z platformy Zoom.

Wymagana jest frekwencja na poziomie min. 80%.

Szkolenie prowadzone jest z wykorzystaniem metod nauczania aktywizujących uczestników: dyskusja w grupie, burza mózgów, ćwiczenia.

Faktura za usługę rozwojową podlega zwolnieniu z VAT dla osób korzystających z dofinansowania powyżej 70% (zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 955 z późn. zm.)).

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zaakceptowano Regulamin "Małopolskiego Pociągu do Kariery" dla instytucji szkoleniowych.

Dodatkowe informacje wymagane w ramach projektu FUR3:

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Pre-test. Wprowadzenie do modeli językowych – zasada działania LLM, zastosowania ChatGPT, możliwości i ograniczenia, porównanie wersji. (Wykłady (W), dyskusja (D), ćwiczenia (ĆW), test; teoria 90 min)	Sebastian Koziatek	11-05-2026	08:45	10:15	01:30
2 z 15 Przerwa.	Sebastian Koziatek	11-05-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Struktura skutecznego promptu – budowa i elementy promptu, różnice między Prompt Engineering a Prompt Hacking. (W, D, ĆW; teoria 20 min + praktyka 70 min.)	Sebastian Koziatek	11-05-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 15 Przerwa.	Sebastian Koziatek	11-05-2026	12:00	12:45	00:45
5 z 15 Redagowanie i przekształcanie treści – streszczanie, parafrazowanie, dostosowywanie stylu i tonu wypowiedzi, tworzenie podsumowań. (W, D, ĆW; teoria 10 min + praktyka 80 min)	Sebastian Koziatek	11-05-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 15 Przerwa.	Sebastian Koziatek	11-05-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 15 Generowanie treści i szablonów – tworzenie tekstów użytkowych i branżowych, budowa własnych szablonów i promptów konfigurowalnych. (W, D, ĆW; teoria 5 min + praktyka 85 min)	Sebastian Koziatek	11-05-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>8 z 15 ChatGPT w codziennej pracy – automatyzacja zadań biurowych, wsparcie w komunikacji, analizie informacji i organizacji pracy.. (W, D, ĆW; teoria 10 min + praktyka 80 min)</p>	Sebastian Koziątek	12-05-2026	08:45	10:15	01:30
<p>9 z 15 Przerwa.</p>	Sebastian Koziątek	12-05-2026	10:15	10:30	00:15
<p>10 z 15 Zaawansowane techniki konwersacyjne - dialogi, techniki iteracyjne, prompt chaining, reasoning i chain-of-thought, zarządzanie pamięcią i reset kontekstu. (D, ĆW; praktyka 90 min)</p>	Sebastian Koziątek	12-05-2026	10:30	12:00	01:30
<p>11 z 15 Przerwa.</p>	Sebastian Koziątek	12-05-2026	12:00	12:45	00:45
<p>12 z 15 Projekt promptowy. Tworzenie mini-projektu. Planowanie, testowanie i doskonalenie promptów. Prezentacja rozwiązań i wspólna analiza. Feedback i dokumentacja. (D, ĆW; praktyka 90 min)</p>	Sebastian Koziątek	12-05-2026	12:45	14:15	01:30
<p>13 z 15 Przerwa.</p>	Sebastian Koziątek	12-05-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">14 z 15</div> Podsumowanie najważniejszych technik i strategii. Omówienie dobrych praktyk i najczęstszych błędów. Rozmowa o etyce, wiarygodności i granicach AI. (W, D, ĆW; teoria 15 min + praktyka 45 min)	Sebastian Koziątek	12-05-2026	14:30	15:30	01:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">15 z 15</div> Walidacja.	-	12-05-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 567,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	222,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sebastian Koziątek

Obszar specjalizacji: Systemy operacyjne (Linux/Unix), wirtualizacja, konteneryzacja, chmury obliczeniowe, infrastruktura IT oraz sztuczna inteligencja, Zabbix.

Wykształcenie: Wyższe inżynierskie – WSB NLU, kierunek Cyberbezpieczeństwo (ukończone). Studia magisterskie – w trakcie.

Doświadczenie zawodowe: Trener IT – od 2022 do chwili obecnej. Senior DevOps, Tietoevry – od 2017 do chwili obecnej. Unix Administrator – 2015–2017. System Administrator – 2013–2015.

Certyfikaty: Microsoft Azure Fundamentals (AZ-900) - 2019; Microsoft Azure Administrator (AZ-104) - 2024; HPE Certified: HP BladeSystem Administration - 2017; Unix Fundamentals UX1 (HP-UX) - 2014 ; Unix Advanced UX2 (HP-UX) - 2015; Red Hat Certified System Administrator (RHCSA) – 2015; Red Hat Certified Engineer (RHCE) – 2015; Doświadczenie szkoleniowe: Od 2022 roku prowadzę szkolenia IT. Łącznie zrealizowałem już około 50 sesji szkoleniowych, w tym m.in. w tematach: Linux; Grafana; Zabbix; Prompt engineering; AI.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Całość opracowanych materiałów składa się z: opisów, wykresów, schematów, zdjęć i filmów. Po zakończeniu kształcenia wszyscy uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptu dotyczące całości przekazywanej wiedzy.

Informacje dodatkowe

Faktura za usługę rozwojową podlega zwolnieniu z VAT dla osób korzystających z dofinansowania powyżej 70% (zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 955 z późn. zm.)).

Szkolenie trwa 16 godzin dydaktycznych (przerwy nie są wliczone do czasu trwania usługi) i prowadzone jest przez 2 dni, w godzinach od 8:45 do 16:00.

Pierwsza przerwa zaczyna się 10:15 i kończy 10:30.

Druga przerwa zaczyna się 12:00 i kończy 12:45.

Trzecia przerwa zaczyna się 14:15 i kończy 14:30.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

- Do połączenia zdalnego w czasie rzeczywistym pomiędzy uczestnikami, a trenerem służy program "Zoom Client for Meetings" (do pobrania ze strony <https://zoom.us/download>).
- Komputer/laptop z kamerką internetową z zainstalowanym klientem Zoom, minimum dwurdzeniowy CPU o taktowaniu 2 GHz, min. 2 GB RAM.
- Mikrofon i słuchawki (ewentualnie głośniki).
- System operacyjny MacOS 10.7 lub nowszy, Windows 7, 8, 10, Linux: Mint, Fedora, Ubuntu, RedHat.
- Przeglądarkę internetową: Chrome 30 lub nowszy, Firefox 27 lub nowszy, Edge 12 lub nowszy, Safari 7 lub nowsze.
- Dostęp do internetu. Zalecane parametry przepustowości łącza: min. 5 Mbps - upload oraz min. 10 Mbps - download, zarezerwowane w danym momencie na pracę zdalną w czasie rzeczywistym. Umożliwi to komfortową komunikację pomiędzy uczestnikami, a trenerem.
- Link umożliwiający dostęp do szkolenia jest aktywny przez cały czas jego trwania, do końca zakończenia danego etapu szkolenia. Każdy uczestnik będzie mógł użyć go w dowolnym momencie trwania szkolenia.

Podstawą do rozliczenia usługi dla uczestników projektu FUR3, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników projektu oraz zastosowanego narzędzia.

Kontakt



Artur Kowalewski

E-mail szkolenia@notebookmaster.pl

Telefon (+48) 573 436 635