



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 388 ocen

Kurs Medycyna Estetyczna (Modelowanie ust MASTER + Stymulatory tkankowe MASTER)

Numer usługi 2025/11/04/52635/3127040

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących pracę w branży medycyny estetycznej, które chcą zdobyć lub pogłębić wiedzę oraz umiejętności w zakresie medycyny estetycznej, niezależnie od poziomu doświadczenia. Jest doskonałą propozycją zarówno dla początkujących, jak i dla osób chcących poszerzyć swoje kwalifikacje. Idealnie sprawdzi się również dla właścicieli gabinetów i klinik, którzy zamierzają wzbogacić ofertę swoich usług oraz podnieść kompetencje zespołu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

23-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs Medycyna Estetyczna" przygotowuje uczestnika do samodzielnego i świadomego wykonywania zaawansowanych zabiegów modelowania ust i stymulatorów tkankowych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. Szkolenie prowadzi uczestnika przez proces identyfikacji indywidualnych potrzeb pacjenta, doboru techniki zabiegowej i osiągnięcia spersonalizowanych efektów estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę anatomiczną ust i okolic perioralnych w kontekście bezpieczeństwa zabiegu.	Identyfikuje punkty niebezpieczne i sieć naczyń krwionośnych w obszarze zabiegowym.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje tkanek i określa ich wpływ na efekt końcowy modelowania ust.	Test teoretyczny
Uczestnik określa właściwości i zastosowanie różnych preparatów wykorzystywanych w zabiegach modelowania ust i stymulacji tkankowej. Uczestnik przygotowuje i wykonuje zabieg modelowania ust z zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.	Wyróżnia typy kwasów hialuronowych i określa ich odpowiednie zastosowanie.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje rodzaje stymulatorów tkankowych (polinukleotydy, aminokwasy, HA) oraz ich mechanizm działania.	Test teoretyczny
	Określa technikę pracy (igła lub kaniula) odpowiednią do typu ust i oczekiwanego efektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i organizacji miejsca zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik określa i dobiera odpowiednią technikę zabiegową w terapii stymulatorami tkankowymi w zależności od typu skóry i wieku pacjenta. Uczestnik charakteryzuje zasady etycznej komunikacji i dokumentowania efektów pracy w kontaktach z pacjentem.	Rozróżnia techniki iniekcji (wachlarzowa, siateczkowa, punktowa) i ich zastosowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa parametry terapii i dostosowuje plan zabiegowy do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa zasady wykonywania fotografii medyczno-estetycznych zgodnie z etyką i prawem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyróżnia elementy profesjonalnej komunikacji wizualnej w mediach społecznościowych i relacji z klientem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wyróżnia postawy wspierające współpracę, samodoskonalenie i wymianę doświadczeń w zespole branży estetycznej.	Rozróżnia zachowania sprzyjające efektywnej komunikacji i wzajemnemu uczeniu się w grupie szkoleniowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa własne cele rozwojowe i przygotowuje plan dalszego doskonalenia zawodowego w obszarze medycyny estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

2 dni szkoleniowe po 10h każdy, łącznie 20h, w tym;

Teoria 4 h

Praktyka 11,5h

Teoria + praktyka 1h

Walidacja 1h

Przerwy 1,5h

Podsumowanie/feedback 1h

DZIEŃ 1: Modelowanie ust – poziom mistrzowski (Masterclass)

Czas trwania: 10 godzin

9:00 – 11:00 Teoria: Anatomia w modelowaniu ust i bezpieczeństwo zabiegu

- Budowa anatomiczna ust i okolic perioralnych
- Punkty niebezpieczne i sieć naczyń krwionośnych – jak ich unikać
- Rodzaje tkanek i ich wpływ na efekt końcowy
- Omówienie typów kwasów hialuronowych i dobór odpowiedniego preparatu

- Techniki pracy igłą i kaniulą – zalety, wady, wskazania
- Zasady aseptyki, higieny i organizacji miejsca zabiegowego

11:00 – 14:00 Część praktyczna: praca pół na pół na modelce

- Wprowadzenie do technik Russian Lips, Flat Lips, Border Definition
- Asymetria warg – jak ją zniwelować
- Budowanie objętości vs. redefinicja konturu
- Precyzja aplikacji – techniki warstwowe i mikrodepozytowe
- modelka pokazowa
- Praca na pierwszej i drugiej modelce

14:00 – 14:45 Przerwa lunchowa

14:45 – 17:00 Część praktyczna: Dokończenie pracy na modelkach / trzeci, czwarty zabieg

- Samodzielna praca kursanta pod nadzorem instruktora
- Dobór techniki do ust klientki (styl, oczekiwania)
- Stylizacja ust – naturalne powiększenie, podkreślenie konturu, wypełnienie asymetrii
- Finalizacja zabiegu – zdjęcia dokumentacyjne, idealne zdjęcie do portfolio, zalecenia pozabiegowe

17:00 – 18:00 Teoria + praktyka: Dokumentacja i fotografia medyczno-estetyczna

- Zdjęcia „przed i po” – jak je wykonać estetycznie i zgodnie z etyką
- Ustawienie modelki, kadrowanie, światło
- Jak dokumentować efekty w sposób atrakcyjny, ale zgodny z rzeczywistością
- Rola fotografii w komunikacji z pacjentem i w mediach społecznościowych

18:00 – 19:00 Podsumowanie dnia i feedback indywidualny

- Omówienie prac kursantek
- Indywidualna analiza postępów
- Mini wskazówki: jak dokumentować efekty w codziennej pracy z pacjentem
- Odpowiedzi na pytania, wymiana doświadczeń

DZIEŃ 2 – STYMULATORY TKANKOWE MASTER

Czas trwania: 10 godzin

9:00–11:00 – Część teoretyczna:

- Czym są stymulatory – podział, mechanizm działania (polinukleotydy, kwas hialuronowy, aminokwasy)
- Dobór preparatu do typu skóry i wieku pacjenta
- Zasady terapii łączonej
- Powikłania – rozpoznanie, prewencja i postępowanie

11:00–14:00 – Część praktyczna:

- Techniki iniekcji: wachlarzowa, siateczkowa, punktowa
- Omówienie różnych protokołów – oczy, twarz, szyja, dłonie

14:00–14:45 – Przerwa lunchowa

14:45–18:00 – Praktyka na modelach + analiza przypadków

- Samodzielne wykonanie zabiegów
- Dostosowanie terapii do potrzeb pacjenta
- Praca z trudnymi przypadkami

18:00 - 19:00 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Metody szkoleniowe:

- **Wykłady** – przekazanie wiedzy teoretycznej
- **Demonstracje** – pokaz zastosowania narzędzi i dokumentacji
- **Ćwiczenia praktyczne** – analiza przypadków i symulacje kliniczne
- **Studia przypadków** – omówienie realnych komplikacji i schematów działania

 Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego

Szkolenie odbywa się w specjalistycznej przestrzeni dostosowanej do przeprowadzania zaawansowanych zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu medycyny estetycznej. Sala wyposażona jest w:

- indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika (z dostępem do materiałów dydaktycznych, notatek, oświetlenia),
- profesjonalny sprzęt zabiegowy oraz niezbędne akcesoria (np. igły, kaniule, środki do dezynfekcji, produkty do dokumentacji zdjęciowej),
- przykładowe dokumenty i formularze medyczne (zgody, karty pacjenta, protokoły powikłań),
- realistyczne zdjęcia edukacyjne,
- zaplecze sanitarno-higieniczne oraz dostęp do środków czystości.

Przestrzeń szkoleniowa spełnia warunki komfortu i ergonomii pracy – zapewnia odpowiednią wentylację, oświetlenie oraz miejsce do odpoczynku (strefa lunchowa). Uczestnicy mają możliwość korzystania z własnych materiałów pomocniczych, notatek i urządzeń elektronicznych.

 Zasady BHP i higiena

Szkolenie realizowane jest z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa i higieny pracy. W szczególności:

- obowiązuje bezwzględna zasada pracy w jednorazowych rękawiczkach, maseczkach,
- każde stanowisko pracy jest regularnie dezynfekowane przed i po zabiegach,
- używane narzędzia są jednorazowe lub sterylizowane zgodnie z wytycznymi sanitarnymi,
- sala wyposażona jest w apteczkę, środki pierwszej pomocy

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 DZIEŃ 1: Modelowanie ust – poziom mistrzowski (Masterclass) Teoria: Anatomia w modelowaniu ust i bezpieczeństwo zabiegu	Martyna Gawłowska	24-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Część praktyczna: praca pół na pół na modelce	Martyna Gawłowska	24-01-2026	11:00	14:00	03:00
3 z 11 Przerwa lunchowa	Martyna Gawłowska	24-01-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Część praktyczna: Dokończenie pracy na modelkach / trzeciej, czwarty zabieg	Martyna Gawłowska	24-01-2026	14:45	17:00	02:15
5 z 11 Teoria + praktyka: Dokumentacja i fotografia medyczno-estetyczna	Martyna Gawłowska	24-01-2026	17:00	18:00	01:00
6 z 11 Podsumowanie dnia i feedback indywidualny	Martyna Gawłowska	24-01-2026	18:00	19:00	01:00
7 z 11 DZIEŃ 2 – STYMULATORY TKANKOWE – Część teoretyczna	Martyna Gawłowska	25-01-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 11 DZIEŃ 2 – STYMULATORY TKANKOWE – Część praktyczna	Martyna Gawłowska	25-01-2026	11:00	14:00	03:00
9 z 11 Przerwa lunchowa	Martyna Gawłowska	25-01-2026	14:00	14:45	00:45
10 z 11 Praktyka na modelach + analiza przypadków	Martyna Gawłowska	25-01-2026	14:45	18:00	03:15
11 z 11 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	25-01-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Gawłowska

Martyna Gawłowska – dyplomowana pielęgniarka, certyfikowana instruktorka marki KAESTHETIC oraz szkoleniowiec specjalizujący się w medycynie estetycznej z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Przez ostatnie lata aktywnie działa w branży beauty-med, łącząc praktykę kliniczną z intensywnym rozwojem szkoleniowym. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła blisko 100 specjalistycznych kursów i szkoleń, obejmujących m.in. techniki wypełniania kwasem hialuronowym, protokoły postępowania w przypadku powikłań, zaawansowaną anatomię twarzy oraz farmakoterapię. Jednocześnie z powodzeniem realizuje autorskie szkolenia z zakresu zaawansowanych technik zabiegowych – w tym modelowania ust, anatomii oraz interwencji powikłań – zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych uczestników. Jako instruktorka jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek edukacyjnych w Polsce – KAESTHETIC – Martyna dzieli się swoją wiedzą w sposób przystępny i rzetelny. Jej kompetencje zostały docenione na szczeblu ogólnopolskim – w maju 2025 roku wystąpiła jako prelegentka podczas prestiżowego wydarzenia Art of KAESTHETIC, prowadząc wykład dotyczący powikłań i aspektów anatomicznych w medycynie estetycznej. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na indywidualne podejście, naukę opartą na dowodach naukowych oraz bezpieczeństwo i precyzję techniczną zabiegów. Uczy nie tylko „jak”, ale również „dlaczego”, co pozwala uczestnikom lepiej zrozumieć procesy i mechanizmy stojące za skuteczną terapią estetyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- obszerne skrypty szkoleniowe (anatomia, powikłania, techniki iniekcji),
- materiały w formie drukowanej i/lub cyfrowej,
- indywidualne wsparcie mentorskie przez cały czas trwania kursu,
- dostęp do profesjonalnych preparatów i narzędzi podczas części praktycznej.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- imienne certyfikaty ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych,
- stały rabat w hurtowni K-ESTHETIC
- wsparcie instruktorki oraz eksperta K-ESTHETIC
- bon o wartości -500zł do wykorzystania w hurtowni K-ESTHETIC

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Wesoła 4/6u

43-502 Czechowice-Dziedzice

woj. śląskie

FAKE BEAUTY STUDIO Martyna Gawłowska

ul. Wesoła 4/6u

Czechowice-Dziedzice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Weronika Nowakowska

E-mail weronika.nowakowska@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 780 877