



Szkolenie: Masaż Tkanek Głębokich i Anatomia Palpacyjna

Numer usługi 2025/11/04/178006/3126865

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

53,85 PLN brutto/h

53,85 PLN netto/h

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

63 oceny

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 104 h

📅 06.03.2026 do 19.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla: - fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy, - studentów powyższych kierunków, - uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego, - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	04-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	104
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa rozwija umiejętność świadomej, celowej i nieschematycznej pracy z ciałem w oparciu o techniki masażu tkanek głębokich oraz przygotowuje do prowadzenia diagnostyki różnicowej i precyzyjnego stosowania bodźców terapeutycznych. Uczestnicy uczą się oceny postawy, analizy struktur anatomicznych i planowania terapii, zdobywając praktyczne kompetencje do skutecznej pracy z pacjentami w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady i filozofię Masażu Tkanek Głębokich oraz podstawy anatomii palpacyjnej. Rozumie rolę palpacji w diagnostyce i terapii manualnej oraz zależności między strukturami ciała a dolegliwościami bólowymi.	Określa lokalizację i funkcję struktur anatomicznych. Omawia rolę palpacji w ocenie dysfunkcji posturalnych i analizuje biomechaniczne zależności w ciele. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi przeprowadzić ocenę wizualną i palpacyjną ciała (bodyreading), lokalizować kluczowe struktury oraz stosować techniki masażu tkanek głębokich zgodnie z zasadami biomechaniki i ergonomii. Samodzielnie planuje terapię i dobiera techniki do diagnozy.	Wykonuje techniki palpacyjne i MTG zgodnie z zasadami biomechaniki. Ocenia postawę, mobilność i napięcie tkanek. Dobiera techniki terapeutyczne do diagnozy i potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik buduje profesjonalną, empatyczną relację z pacjentem, dba o jego komfort i bezpieczeństwo. Przestrzega zasad etyki zawodowej oraz współpracuje z innymi specjalistami w terapii manualnej.	Komunikuje się profesjonalnie i empatycznie, respektuje granice pacjenta, wyjaśnia przebieg terapii, pracuje etycznie i współdziała w zespole terapeutycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 104 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczone przerwy)

Godziny kursu :

termin części pierwszej 6-8 marca 2026

- **Piątek:** 9:00 – 17:00
- **Sobota:** 8:00 – 17:00
- **Niedziela:** 8:00 – 15:00

termin części drugiej 10-12 kwietnia 2026

- **Piątek:** 9:00 – 17:00
- **Sobota:** 8:00 – 17:00
- **Niedziela:** 8:00 – 15:00

Zakres tematyczny.

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

Teoria - 8 godzin

Praktyka - 40 godzin

Część teoretyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Definicja masażu tkanek głębokich i przedstawienie filozofii koncepcji.
- Zasady masażu tkanek głębokich.
- Rodzaj chwytów stosowanych w MTG i kierunek ruchów.
- Narzędzia pracy w MTG.
- Ergonomia pracy terapeuty.
- Sposób myślenia zgodnie z koncepcją MTG i strategię pracy w MTG.
- Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem.
- Plan pracy w serii spotkań terapeutycznych (Plan dla serii 10 i 6 spotkań).

Część praktyczna kursu masaż tkanek głębokich:

- Ocena wizualna ciała (bodyreading)
- Badanie całego ciała (screening ciała)
- Stawianie diagnozy
- Diagnostyka naczyniowa, neurologiczna, diagnostyka różnicowa jamy brzusznej, testy kliniczne i ortopedyczne
- Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych i transmisja napięć w ich obrębie
- Palpacja struktur poddawanych terapii
- Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu

1 MODUŁ KURSU

- • Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośne
- Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Prostownik grzbietu
- Prostowniki głowy i szyi
- Mięśnie podpotyliczne
- Czepiec ścięgnisty
- Mięsień czworoboczny grzbietu
- Dźwigacz łopatki
- Mostkowo-obończykowo-sutkowym
- Żwacz, skroniowy, czołowy
- Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
- Mobilizacja mostka
- Mobilizacje żeber
- Mięsień piersiowy większy i mniejszy
- mięśnie międzyżebrowe
- Podobojczykowy
- Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Mięsień prosty, skośne brzucha, mięsień piramidowy
- Mięśnie pochyłe
- Przepona oddechowej
- Mięsień biodrowy i lędźwiowy
- Czworoboczny lędźwi
- Gruszkowaty
- Pośladkowy wielki
- Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej

2 MODUŁ KURSU

- • Ocena wizualna ciała
- Praca w obrębie taśm: tylnej, przedniej, skośnej, bocznej, kończyn górnych
- Praca na strukturach anatomicznych:
- Więzadło krzyżowo-guzowe
- Mięśnie kulszowo-goleniowe
- Trójgłowy łydki
- Ścięgno Achillesa
- Guz piętowy
- Rozciągno podeszwowe
- Czworogłowy uda
- Więzadło pachwinowe
- Rzepka i system powięziowy kolana
- Piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
- Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
- Mobilizacja stawu biodrowego
- Pośladkowy średni
- Obszar okołokrętarzowy
- Mięśnie strzałkowe
- Mięśnie przywodziciele uda
- Głębokie zginacze stawu skokowego
- Diagnostyka rejonu łopatki, ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna
- Praca na strukturach anatomicznych
- Mięsień równoległoboczny
- Najszerszy grzbietu
- Zębaty przedni
- Mięśnie obłe
- Mięsień nad- i podgrzebieniowy
- Naramienny
- Trójgłowy i dwugłowy ramienia
- Mięśnie zginacze i prostowniki stawu nadgarstkowego
- Mięśnie dłoni

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 16

Liczba godzin zajęć praktycznych: 40

Godziny szkolenia:

20.03 - 8:00-18:00

21.03 - 8:00-18:00

22.03 - 8:00-16:00

17.04 - 8:00-18:00

18.04 - 8:00-18:00

19.04 - 8:00 - 16:00

Moduł 3

Wstęp do semiologii – od objawu do rozpoznania

Stopa, staw skokowy

- Stopa (palpacja elementów kostnych, więzadeł)
- podudzie/stopa – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych za kostką przyśrodkową
- Badanie kliniczne, testy, różnicowaniu patologii w okolicy stawu skokowego i stopy

Podudzie, staw kolanowy

- Podudzie – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych w dole podkolanowym
- Staw kolanowy (palpacja elementów kostnych, więzadeł)
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy kolana

Udo, staw biodrowy

- Udo tył – palpacja mięśni
- Udo przód – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych trójkąt Skarpa
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy stawu biodrowego

Dyskusja i analiza wybranych przypadków klinicznych

Miednica, odcinek lędźwiowy kręgosłupa

- Miednica tył + odcinek lędźwiowy kręgosłupa (palpacja elementów kostnych, mięśni, więzadeł, nerwów)
- Miednica przód (palpacja elementów kostnych, mięśni, więzadeł, nerwów)
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w odcinku lędźwiowym, w stawie SI
- Badanie kliniczne, w różnicowaniu patologii w okolicy miednicy

Moduł 4

Kręgosłup piersiowy, żebra, klatka piersiowa

- Kręgosłup piersiowy, żebra „tylne” (palpacja elementów kostnych)
- Klatka piersiowa, żebra „przednie”, mostek (palpacja elementów kostnych)
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w odcinku piersiowym i górnym otwór klatki piersiowej
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii klatki piersiowej, przepona

Grzbiet, jama brzuszna

- Grzbiet – palpacja mięśni
- Jama brzuszna – badanie ogólne, palpacja mięśni brzucha
- Podstawowe badanie neurologiczne
- Nerwy obwodowe, podział, palpacja

Dyskusja i analiza wybranych przypadków klinicznych

Obręcz barkowa

- Obręcz barkowa/bark (palpacja elementów kostnych)
- Obręcz barkowa – palpacja mięśni
- Dół pachowy – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych w dole pachowym
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy barkowej

Ramię, przedramię, ręka

- Łokieć, nadgarstek (palpacja elementów kostnych)
- Ramię i przedramię – palpacja mięśni
- Badanie struktur naczyniowo-nerwowych na poziomie nadgarstka
- badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w okolicy łokciowej, nadgarstka i ręki

Kręgosłup szyjny, głowa

- Kręgosłup odcinek szyjny (palpacja elementów kostnych)
- Szyja – palpacja mięśni i naczyń
- Badanie kliniczne, testy, w różnicowaniu patologii w odcinku szyjnym
- Czaszka, staw skroniowo-żuchwowy – palpacja elementów kostnych i mięśni

Dyskusja i analiza wybranych przypadków klinicznych

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 77

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 77 Wprowadzenie do metody MTG, jej filozofii i zastosowania. Ocena wizualna oraz screeningowe badanie ciała pacjenta.	Marcin Jeruzalski	06-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 77 Przerwa	Marcin Jeruzalski	06-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 77 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu w pozycji leżącej.	Marcin Jeruzalski	06-03-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 77 Przerwa obiadowa	Marcin Jeruzalski	06-03-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 77 Omówienie oraz opracowanie struktur taśmy tylnej w tym prostownika grzbietu z włączeniem funkcji zginania grzbietu, elongacji, skrętu tułowia i wyprostu	Marcin Jeruzalski	06-03-2026	13:45	15:45	02:00
6 z 77 Omówienie oraz opracowanie mięśni podpotylicznych, czepca ścięgnistego i mięśnia czołowego.	Marcin Jeruzalski	06-03-2026	15:45	17:00	01:15
7 z 77 Omówienie oraz opracowanie struktur głowy w tym mięśni żwacza, skroniowego badanie funkcjonalne odcinka szyjnego, terapia mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego	Marcin Jeruzalski	07-03-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 77 Przerwa	Marcin Jeruzalski	07-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 77 Omówienie i wykonania badania jamy brzusznej, omówienie i opracowanie rejonu powłok brzusznych w tym mięśni prostego brzucha, skośnych zewnętrznych brzucha.	Marcin Jeruzalski	07-03-2026	11:15	13:00	01:45
10 z 77 Przerwa	Marcin Jeruzalski	07-03-2026	13:00	13:45	00:45
11 z 77 Ocena wizualna klatki piersiowej, omówienie typów, opracowanie globalnej terapii klatki piersiowej, mięśni piersiowych większych, mniejszych, podobojczykowych.	Marcin Jeruzalski	07-03-2026	13:45	15:45	02:00
12 z 77 Omówienie i opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji siedzącej.	Marcin Jeruzalski	07-03-2026	15:45	17:00	01:15
13 z 77 Opracowanie mięśni czworobocznego grzbietu, dźwigacza łopatki, prostowników głowy i szyi w pozycji leżącej.	Marcin Jeruzalski	08-03-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 77 Omówienie i opracowanie mięśni pochyłych przednich i przepony.	Marcin Jeruzalski	08-03-2026	10:00	10:15	00:15
15 z 77 Przerwa	Marcin Jeruzalski	08-03-2026	10:15	10:30	00:15
16 z 77 Omówienie i opracowanie mięśnia lędźwiowego i biodrowego	Marcin Jeruzalski	08-03-2026	10:30	12:45	02:15
17 z 77 Przerwa obiadowa	Marcin Jeruzalski	08-03-2026	12:45	13:15	00:30
18 z 77 Omówienie i opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi w pozycji leżącej.	Marcin Jeruzalski	08-03-2026	13:15	14:30	01:15
19 z 77 Omówienie i opracowanie mięśnia pośladkowego wielkiego i gruszkowatego	Marcin Jeruzalski	08-03-2026	14:30	15:40	01:10
20 z 77 Omówienie i opracowanie tkanek w rejonie kości krzyżowej i ogonowej. ~podsumowanie i zakończenie 1 modułu.	Marcin Jeruzalski	08-03-2026	15:40	16:00	00:20
21 z 77 Miednica tylna powierzchnia	Rafał Marciniak	20-03-2026	08:00	11:00	03:00
22 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	20-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 77 Kręgosłup lędźwiowy	Rafał Marciniak	20-03-2026	11:15	13:30	02:15
24 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	20-03-2026	13:30	14:00	00:30
25 z 77 Dół biodrowy	Rafał Marciniak	20-03-2026	14:00	16:15	02:15
26 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	20-03-2026	16:15	16:30	00:15
27 z 77 Udo przednia powierzchnia: trójkąt udowy, trójkąt czworogłowy	Rafał Marciniak	20-03-2026	16:30	18:00	01:30
28 z 77 Kolano przednia powierzchnia	Rafał Marciniak	21-03-2026	08:00	11:00	03:00
29 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	21-03-2026	11:00	11:15	00:15
30 z 77 Udo tylna powierzchnia	Rafał Marciniak	21-03-2026	11:15	13:30	02:15
31 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	21-03-2026	13:30	14:00	00:30
32 z 77 Dół podkolanowy	Rafał Marciniak	21-03-2026	14:00	16:15	02:15
33 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	21-03-2026	16:15	16:30	00:15
34 z 77 Podudzie tylna powierzchnia	Rafał Marciniak	21-03-2026	16:30	18:00	01:30
35 z 77 Podudzie przednio-boczna powierzchnia	Rafał Marciniak	22-03-2026	08:00	11:00	03:00
36 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	22-03-2026	11:00	11:15	00:15
37 z 77 Podudzie część dystalna	Rafał Marciniak	22-03-2026	11:15	13:30	02:15
38 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	22-03-2026	13:30	14:00	00:30
39 z 77 Stopa	Rafał Marciniak	22-03-2026	14:00	16:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 77 Wprowadzenie do zagadnień związanych z kończyną dolną, ocena wizualna kończyny dolnej. Omówienie i opracowanie struktur mięśni kulszowo-goleniowych.	Marcin Jeruzalski	10-04-2026	09:00	11:00	02:00
41 z 77 Przerwa	Marcin Jeruzalski	10-04-2026	11:00	11:15	00:15
42 z 77 Omówienie i opracowanie mięśni trójgłowego łydki oraz rejonu rozciągną podeszwowego i stopy.	Marcin Jeruzalski	10-04-2026	11:15	13:00	01:45
43 z 77 Przerwa obiadowa	Marcin Jeruzalski	10-04-2026	13:00	13:45	00:45
44 z 77 Opracowanie rejonu rozciągną podeszwowego i stopy.	Marcin Jeruzalski	10-04-2026	13:45	15:45	02:00
45 z 77 Omówienie i opracowanie rejonu stawu kolanowego, rzepki, mięśnia czworogłowego uda	Marcin Jeruzalski	10-04-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 77 Omówienie i opracowanie rejonu pasma biodrowo-piszczelowego oraz naprężacza powięzi szerokiej i mięśnia pośladkowego średniego.	Marcin Jeruzalski	11-04-2026	09:00	11:00	02:00
47 z 77 Przerwa	Marcin Jeruzalski	11-04-2026	11:00	11:15	00:15
48 z 77 Omówienie i opracowanie mięśni strzałkowych, obszaru przedniej strony podudzia z mięśniami piszczelowym przednim i prostownikami stawu skokowego.	Marcin Jeruzalski	11-04-2026	11:15	13:00	01:45
49 z 77 Przerwa obiadowa	Marcin Jeruzalski	11-04-2026	13:00	13:45	00:45
50 z 77 Omówienie i opracowanie mięśni przywodzicieli uda, ścięgien zginaczy uda, więzadła pachwinowego.	Marcin Jeruzalski	11-04-2026	13:45	15:45	02:00
51 z 77 Omówienie i opracowanie przyśrodkowej strony podudzia. Ocena wizualna, funkcjonalna i palpacyjna rejonu łopatki	Marcin Jeruzalski	11-04-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 77 Omówienie i opracowanie mięśni równoległobocznych, najszerzego grzbietu, czworobocznego części wstępującej.	Marcin Jeruzalski	12-04-2026	08:00	10:00	02:00
53 z 77 Przerwa	Marcin Jeruzalski	12-04-2026	10:00	10:15	00:15
54 z 77 Omówienie i opracowanie mięśni rotatorów zewnętrznych i wewnętrznych stawu ramiennego, mięśnia zębatego przedniego, nadgrzebieniowego, naramiennego.	Marcin Jeruzalski	12-04-2026	10:15	12:00	01:45
55 z 77 Przerwa	Marcin Jeruzalski	12-04-2026	12:00	12:45	00:45
56 z 77 Omówienie i opracowanie mięśni trójęłowego ramienia, dwujęłowego ramienia i zginaczy stawu łokciowego	Marcin Jeruzalski	12-04-2026	12:45	14:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 77 Omówienie i opracowanie mięśni zginaczy dłoniowych i grzbietowych nadgarstka oraz mięśni dłoni. Podsumowanie i zakończenie kursu. Wręczenie dyplomów.	Marcin Jeruzalski	12-04-2026	14:30	16:00	01:30
58 z 77 Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa powierzchnia tylna	Rafał Marciniak	17-04-2026	08:00	11:00	03:00
59 z 77 przerwa	Rafał Marciniak	17-04-2026	11:00	11:15	00:15
60 z 77 Obręcz barkowa	Rafał Marciniak	17-04-2026	11:15	13:30	02:15
61 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	17-04-2026	13:30	14:00	00:30
62 z 77 Klatka piersiowa powierzchnia przednia	Rafał Marciniak	17-04-2026	14:00	16:15	02:15
63 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	17-04-2026	16:15	16:30	00:15
64 z 77 Dół pachowy	Rafał Marciniak	17-04-2026	16:30	18:00	01:30
65 z 77 Jama brzuszna	Rafał Marciniak	18-04-2026	08:00	11:00	03:00
66 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	18-04-2026	11:00	11:15	00:15
67 z 77 Kręgosłup szyjny powierzchnia tylna	Rafał Marciniak	18-04-2026	11:15	13:30	02:15
68 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	18-04-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
69 z 77 Kręgosłup szyjny powierzchnia przednia	Rafał Marciniak	18-04-2026	14:00	16:15	02:15
70 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	18-04-2026	16:15	16:30	00:15
71 z 77 Twarzoczaszka	Rafał Marciniak	18-04-2026	16:30	18:00	01:30
72 z 77 Ramię	Rafał Marciniak	19-04-2026	08:00	11:00	03:00
73 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	19-04-2026	11:00	11:15	00:15
74 z 77 Łokieć	Rafał Marciniak	19-04-2026	11:15	13:30	02:15
75 z 77 Przerwa	Rafał Marciniak	19-04-2026	13:30	14:00	00:30
76 z 77 Przedramię, Dłoń	Rafał Marciniak	19-04-2026	14:00	16:15	02:15
77 z 77 Walidacja	-	19-04-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	53,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



Marcin Jeruzalski

Marcin Jeruzalski – fizjoterapeuta i osteopata, absolwent Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu oraz Akademii Osteopatii we Wrocławiu. Prowadzi prywatną praktykę w Opolu, posiada doświadczenie kliniczne zdobyte w placówkach medycznych oraz w pracy ze sportowcami (m.in. współpraca z klubem Futsal Odra Opole). Były wykładowca zajęć klinicznych z fizjoterapii i dietytyki klinicznej. Uczestnik licznych specjalistycznych szkoleń z zakresu terapii manualnej, osteopatii i masażu. Pasjonat zawodu, stawiający na indywidualne i holistyczne podejście do pacjenta, chętnie dzielący się wiedzą i doświadczeniem. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Rafał Marciniak

Rafał Marciniak D.O. MT – Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P. Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O. Osteopatię praktykuje w prywatnym gabinecie w Poznaniu.

Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii:

Jean-Jacques Debroux D.O. – osteopatia funkcjonalna / powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjovitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.;
Thierry Colot D.O. – osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA);
Francis Lafosse D.O. – anatomia palpacyjna;
Gregory Dermience D.O. – anatomia palpacyjna;
Yves Leppers D.O. – osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii;
Fryderik Deuville D.O. – GOT, osteopatia wisceralna;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- książkę Anatomia Masażu Tkanek Głębokich autorstwa Rafała Uryzaja,
- obszerny 70-stronicowy skrypt szkoleniowy,
- materiały video -wszystkie filmy zostaną przesłane na Twojego pedriva w trakcie trwania szkolenia, żebyś mógł je sobie przypominać kiedy tylko chcesz! (udostępniane są po ówczesnym podpisaniu umowy o ich nierozpowszechnianiu)
- opiekę po szkoleniu (zamknięte forum dyskusyjne dla absolwentów naszego kursu gdzie dzielimy się wiedzą, doświadczeniami, zadajemy pytania i dyskutujemy w tematach praktyki gabinetowej).
- darmowe powtórki kursu MTG,
- dołączasz do Absolwentów najczęściej wybieranego kursu masażu tkanek głębokich w Polsce.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,

- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

UWAGA dwa miejsca szkolenia:

Kraków: al Jana Pawła II 31
31-881 Kraków
woj. małopolskie

Moduł 1: 6-8 marca 2026
Moduł 2: 10-12 kwietnia 2026

Poznań - ul. Garbary 64
Moduł 3: 20-22 marca 2026 r.
Moduł 5: 17-19 kwietnia 2026 r.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233