



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5
598 ocen

Szkolenie -Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem zasad clean beauty, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz bezpiecznej i odpowiedzialnej pracy w branży beauty. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji.

Numer usługi 2025/11/04/145810/3126820

📍 Jankowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 13.01.2026 do 14.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie zostało opracowane z myślą o osobach, które pragną połączyć nowoczesne techniki stylizacji rzęs z zasadami zrównoważonego i odpowiedzialnego działania w branży beauty. W szczególności dedykowane jest:

- stylistom rzęs, chcącym poszerzyć swoje kompetencje w zakresie aplikacji rzęs metodą 1:1, przy użyciu nowoczesnych narzędzi oraz certyfikowanych, bezpiecznych produktów,
- osobom rozpoczynającym karierę w sektorze usług kosmetycznych, które chcą zdobyć nowe umiejętności zgodne z aktualnymi trendami rynkowymi oraz oczekiwaniami klientów dbających o środowisko,
- osobom przygotowującym się do procesu walidacji i uzyskania certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 – zwłaszcza tym, które chcą wyróżnić się na rynku profesjonalnym, oferując świadome i etyczne podejście do pracy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

12-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego, profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz standardów clean beauty i założeń gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). W ramach kursu uczestnik zdobywa umiejętność właściwego doboru narzędzi i materiałów, przeprowadzania aplikacji rzęs w sposób świadomy i zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju – z naciskiem na redukcję odpadów oraz stosowanie certyfikowanych, bezpiecznych produktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wskazuje zasady i procedury przygotowania stanowiska pracy do stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z ideą clean beauty i GOZ.	Wskazuje wymagane elementy wyposażenia stanowiska zgodnego z zasadami clean beauty.	Test teoretyczny
	Opisuje sposoby minimalizacji odpadów i wykorzystania materiałów biodegradowalnych lub wielorazowych.	Test teoretyczny
	Określa znaczenie sterylizacji i dezynfekcji zgodnych z normami ekologicznymi.	Test teoretyczny
Uczestnik określa rodzaje materiałów i narzędzi stosowanych w metodzie 1:1 oraz ich wpływ na zdrowie i środowisko.	Wymienia rodzaje rzęs (syntetyczne, jedwabne, bio) i charakteryzuje ich właściwości.	Test teoretyczny
	Identyfikuje bezpieczne i certyfikowane składniki klejów oraz narzędzi.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice w bilansie środowiskowym narzędzi jednorazowych i wielorazowych.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje procedury BHP, przeciwwskazania i zasady prowadzenia dokumentacji w stylizacji rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem aspektów ekologicznych.	Określa podstawowe procedury BHP w pracy stylisty rzęs, w tym zasady ograniczania zużycia środków chemicznych.	Test teoretyczny
	Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz sposoby bezpiecznego usuwania zużytych materiałów zgodnie z zasadami GOZ.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady prowadzenia e-karty zabiegowej z minimalizacją użycia papieru i stosowaniem rozwiązań cyfrowych, wspierających redukcję odpadów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje stanowisko do stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami BHP, clean beauty i GOZ.	Organizuje stanowisko pracy z zastosowaniem narzędzi wielokrotnego użytku i materiałów biodegradowalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje certyfikowane środki dezynfekujące o niskim wpływie na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozmieszcza narzędzia i akcesoria w sposób zapewniający ergonomię pracy oraz ograniczenie zużycia materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 zgodnie z mapą stylizacji, zasadami clean beauty i GOZ oraz indywidualnymi cechami klientki.	Dobiera długość, skręt i grubość rzęs do kształtu oka, oczekiwanego efektu i minimalizacji zużycia materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje rzęsy z zachowaniem precyzji, symetrii, trwałości efektu oraz użyciem klejów o niskiej emisji lotnych związków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	W trakcie pracy ogranicza odpady, wykorzystuje narzędzia wielokrotnego użytku, a jednorazowe akcesoria dobiera w wersjach biodegradowalnych lub z recyklingu. Analizuje estetykę aplikacji (symetria, gęstość, dopasowanie do kształtu oka) i jej zgodność z zaplanowaną mapą stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	Weryfikuje zastosowanie materiałów zgodnych z wymaganiami clean beauty, w tym certyfikowanych i o niskim wpływie na środowisko. Sprawdza zgodność przebiegu zabiegu z zasadami GOZ i PRT, w tym minimalizację odpadów, optymalne wykorzystanie zasobów oraz poprawne prowadzenie cyfrowej dokumentacji (e-karta, zdjęcia przed i po zabiegu).	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej oraz odpowiedzialnego, zrównoważonego podejścia do pracy w branży beauty.	Opisuje, w jaki sposób utrzymuje profesjonalne relacje z klientem oparte na szacunku i zaufaniu.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia, jak wdraża w pracy aspekty ekologiczne i społeczne zgodnie z ideą clean beauty i GOZ.	Wywiad swobodny
	Omawia, jak zapewnia poufność danych i bezpieczeństwo informacji w dokumentacji cyfrowej.	Wywiad swobodny
Uczestnik promuje wśród klientów świadomość ekologiczną i bezpieczne praktyki w stylizacji rzęs, zgodnie z kierunkami PRT.	Wyjaśnia klientowi znaczenie użycia bezpiecznych, certyfikowanych produktów i metod.	Wywiad swobodny
	Omawia powody wyboru materiałów przyjaznych środowisku i sposoby pielęgnacji rzęs przedłużonych w duchu clean beauty.	Wywiad swobodny
	Przedstawia przykłady, jak zachęca klientów do świadomego korzystania z usług beauty, podkreślając wpływ na zdrowie i środowisko.	Wywiad swobodny
Uczestnik podejmuje działania na rzecz własnego rozwoju zawodowego, uwzględniając aktualne trendy, zielone technologie i cyfryzację w branży beauty.	Opisuje, w jaki sposób aktualizuje swoją wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji rzęs oraz ekologicznych rozwiązań.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia, jak korzysta z narzędzi cyfrowych i źródeł branżowych do podnoszenia kwalifikacji.	Wywiad swobodny
	Przedstawia przykłady udziału w szkoleniach, warsztatach lub innych formach doskonalenia zawodowego związanych z kierunkami PRT.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Aby został zrealizowany główny cel usługi kursanci powinni mieć co najmniej podstawową wiedzę kosmetyczną, poczucie estetyki i brak alergii na produkty do przedłużania rzęs

MODUŁ I Wprowadzenie do szkolenia i idea zielonych kompetencji

- Omówienie celów i struktury szkolenia.
- Wprowadzenie do pojęcia *clean beauty* i GOZ w kontekście stylizacji rzęs.
- Znaczenie zielonych kompetencji w usługach estetycznych – zgodnie z kierunkami **PRT dla branży beauty** (m.in. rozwój technologii kosmetycznych przyjaznych środowisku, ograniczenie odpadów w usługach).
- Przegląd regulacji i trendów dotyczących bezpiecznych materiałów do stylizacji rzęs (kleje, pęsety, aplikatory).

MODUŁ II Materiały i narzędzia w stylizacji rzęs – teoria + analiza składu

- Rodzaje rzęs (syntetyczne, jedwabne, z włókien bio) – różnice w trwałości, estetyce i wpływie na środowisko.
- Składy klejów – analiza substancji, eliminacja składników toksycznych i zgodność z REACH.
- Narzędzia wielorazowe a jednorazowe – bilans ekologiczny.
- Ćwiczenia: analiza INCI kleju i akcesoriów z użyciem aplikacji **INCI Beauty**.

MODUŁ III Przygotowanie stanowiska pracy – teoria i pokaz

- Organizacja miejsca pracy zgodnie z zasadami GOZ (minimalizacja odpadów, segregacja).
- Ekologiczne akcesoria: szczoteczki biodegradowalne, silikonowe podkładki wielorazowe, pęsety ze stali chirurgicznej.
- Zasady sterylizacji i dezynfekcji w duchu *clean beauty*.
- Pokaz: przygotowanie stanowiska do stylizacji rzęs zgodnie z procedurą **clean & green**.

Przerwa

MODUŁ IV BHP, higiena pracy i zielona dezynfekcja – teoria + ćwiczenia

- Procedury BHP przy stylizacji rzęs – zagrożenia biologiczne i chemiczne.
- Środki dezynfekujące: syntetyczne vs ekologiczne.
- Wybór certyfikowanych preparatów do dezynfekcji narzędzi.
- Ćwiczenia: dobór środków czystości zgodnych z ideą *clean beauty*.

MODUŁ V Wywiad z klientem i dokumentacja zabiegu – teoria + ćwiczenia

- Rozpoznanie potrzeb klienta i omówienie efektu końcowego (naturalny, podkreślony, mocny).
- Weryfikacja przeciwwskazań: choroby oczu, alergie, leki.
- Wprowadzenie do **e-karty zabiegowej** i prowadzenia dokumentacji w narzędziach cyfrowych.

- Ćwiczenia: symulacja wywiadu i zapis w e-karcie.

MODUŁ VI Dobór rzęs i techniki aplikacji – teoria + ćwiczenia na gąbce treningowej

- Dobór długości, grubości, skrętu rzęs do kształtu oka i preferencji klienta.
- Efekty możliwe do osiągnięcia metodą 1:1.
- Ćwiczenia: izolacja rzęs, aplikacja pojedynczych rzęs na gąbce treningowej.

Przerwa

MODUŁ VII Pytania i odpowiedzi + podsumowanie dnia

- Odpowiedzi na pytania uczestników.
- Refleksja nad poznanymi zagadnieniami.
- Przygotowanie do dnia 2 – praktyka stylizacji rzęs na modelkach i walidacja.

MODUŁ VIII Przygotowanie stanowiska pracy – praktyka

- Utrwalenie zasad ekologicznego przygotowania stanowiska do stylizacji rzęs.
- Samodzielne kompletowanie narzędzi i materiałów z uwzględnieniem zasad GOZ.
- Wybór ekologicznych akcesoriów: pęsety wielorazowe, podkładki i taśmy biodegradowalne.
- Dezynfekcja narzędzi z zastosowaniem certyfikowanych, niskoemisyjnych preparatów.
- Wprowadzenie i wykorzystanie cyfrowej dokumentacji klienta (e-karta zabiegowa).

MODUŁ IX Projektowanie stylizacji – teoria + ćwiczenia na główkach treningowych

- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do kształtu oka i oczekiwań klientki.
- Zasady clean beauty w doborze materiałów: kleje niskowonowe, rzęsy z certyfikowanych tworzyw.
- Symulacja projektowania mapy rzęs na szablonach i planszach treningowych.
- Analiza kart charakterystyki klejów i rzęs pod kątem składu i bezpieczeństwa.

MODUŁ X Praktyka na modelce – przedłużanie rzęs metodą 1:1

- Przygotowanie naturalnych rzęs do zabiegu (oczyszczanie, odtłuszczanie).
- Izolacja rzęs naturalnych przy użyciu materiałów zgodnych z zasadami GOZ.
- Aplikacja pojedynczych rzęs pod okiem instruktora.
- Dokumentacja zdjęciowa efektu i wpis do e-karty klienta.

Przerwa

Walidacja

Podsumowanie szkolenia i wydanie zaświadczeń

- Podziękowanie za udział, omówienie postępów.
- Wręczenie certyfikatów.
- Indywidualne omówienie pracy uczestnika.
- Wskazanie mocnych stron i obszarów do rozwoju.
- Ankieta ewaluacyjna z samooceną zielonych kompetencji.

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych, przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 MODUŁ I Wprowadzenie do szkolenia i idea zielonych kompetencji	Ksenia Zimolong	13-01-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 18 MODUŁ II Materiały i narzędzia w stylizacji rzęs – teoria + analiza składu	Ksenia Zimolong	13-01-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 18 MODUŁ III Przygotowanie stanowiska pracy – teoria i pokaz	Ksenia Zimolong	13-01-2026	10:30	12:15	01:45
4 z 18 Przerwa	Ksenia Zimolong	13-01-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 18 MODUŁ IV BHP, higiena pracy i zielona dezynfekcja – teoria + ćwiczenia	Ksenia Zimolong	13-01-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 18 MODUŁ V Wywiad z klientem i dokumentacja zabiegu – teoria + ćwiczenia	Ksenia Zimolong	13-01-2026	13:30	14:45	01:15
7 z 18 Przerwa	Ksenia Zimolong	13-01-2026	14:45	15:00	00:15
8 z 18 MODUŁ VI Dobór rzęs i techniki aplikacji – teoria + ćwiczenia na gąbce treningowej	Ksenia Zimolong	13-01-2026	15:00	16:30	01:30
9 z 18 MODUŁ VII Pytania i odpowiedzi + podsumowanie dnia	Ksenia Zimolong	13-01-2026	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 MODUŁ VIII Przygotowanie stanowiska pracy – praktyka	Ksenia Zimolong	14-01-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 18 MODUŁ IX Projektowanie stylizacji – teoria + ćwiczenia na planszach treningowych	Ksenia Zimolong	14-01-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 18 Przerwa	Ksenia Zimolong	14-01-2026	12:00	12:15	00:15
13 z 18 MODUŁ X Praktyka na modelce – przedłużanie rzęs metodą 1:1	Ksenia Zimolong	14-01-2026	12:15	14:45	02:30
14 z 18 Przerwa	Ksenia Zimolong	14-01-2026	14:45	15:00	00:15
15 z 18 Walidacja- Test teoretyczny	-	14-01-2026	15:00	15:30	00:30
16 z 18 Walidacja- Obserwacja w warunkach symulowanych	-	14-01-2026	15:30	16:10	00:40
17 z 18 Walidacja - Wywiad swobodny	-	14-01-2026	16:10	16:30	00:20
18 z 18 Podsumowanie szkolenia i certyfikacja	Ksenia Zimolong	14-01-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ksenia Zimolong

Instruktor stylizacji rzęs i brwi. Od 2011 roku zajmuje się profesjonalną stylizacją rzęs. Realizuje autorskie programy szkoleniowe z zakresu stylizacji rzęs, liftingu rzęs i laminacji brwi. Jest certyfikowaną trenerką stylizacji rzęs i brwi, absolwentką licznych kursów instruktorskich oraz pedagogicznych, w tym kursu pedagogicznego dla trenerów i szkoleniowców. Posiada wykształcenie kierunkowe w zakresie kosmetologii i sterylizacji medycznej oraz kontynuuje naukę na kierunku pielęgniarstwo w Akademii Śląskiej w Katowicach. Od wielu lat prowadzi szkolenia indywidualne i grupowe dla stylistek z całej Polski oraz z zagranicy. Wyróżnia się umiejętnością przekazywania wiedzy w sposób przystępny, praktyczny i motywujący. Jako wielokrotna laureatka międzynarodowych mistrzostw w stylizacji rzęs (m.in. Hiszpania, Holandia – kategorie 2D–6D), posiada uznanie w środowisku branżowym i stale doskonali swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych warsztatach i webinarach tematycznych prowadzonych przez ekspertów z Polski i zagranicy. W swojej pracy trenerskiej stawia na wysokie standardy merytoryczne w zawodzie linergistki. Uczy rozwijać umiejętności praktyczne w zakresie wykonywania zabiegów laminacji brwi zgodnie z zasadami clean beauty, odpowiedzialnego doboru preparatów oraz zielonych technologii, przygotowując uczestników do samodzielnego, świadomego i ekologicznego wykonywania usług w zgodzie z aktualnymi trendami branży beauty. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące tematyki szkolenia

- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiający uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania przedłużania rzęs 1:1 w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotne powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w dwóch przestrzeniach:

1. **Sala wykładowa** – przeznaczona do części teoretycznej, obejmującej prezentacje, omówienie technik i analizę przypadków.
2. **Sala ćwiczeniowa** – wyposażona w **5 stanowisk zabiegowych (łóżek kosmetycznych), główki treningowe oraz skórki treningowe**, które zapewniają uczestnikom komfortowe warunki do ćwiczeń praktycznych.

Organizacja pracy praktycznej:

W celu zapewnienia najwyższego standardu szkolenia, uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności na trzech poziomach:

1. **Praca na gąbkach treningowych**
2. **Praca na główkach treningowych** – pozwala na naukę precyzyjnych technik przedłużania rzęs
3. **Praca na modelkach** – kluczowy element szkolenia, który pozwala uczestnikom nie tylko doskonalić umiejętności manualne, ale również doświadczyć efektów zabiegów z perspektywy klienta, co jest istotne w budowaniu profesjonalnego podejścia do obsługi i komfortu klienta.

Informacje dodatkowe

Walidacja i certyfikacja przebiega pod nadzorem komisji walidacyjnej, która składa się z osób nieuczestniczących w procesie szkoleniowym i spełniających kryteria kwalifikacyjne określone w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK).

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Spokojna 2
44-264 Jankowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marlena Grzymkiewicz

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215