



LIFEPASS spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,7 / 5
519 ocen

Zrozum swój cień, pokonaj blokady – psychologia Junga w praktyce

Numer usługi 2025/11/04/164038/3126768

📍 Kielce / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 07.03.2026 do 07.03.2026

2 900,00 PLN brutto
2 900,00 PLN netto
290,00 PLN brutto/h
290,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do psychologów, terapeutów, pedagogów, coachów oraz osób wspierających rozwój innych, którzy chcą pogłębić rozumienie wewnętrznych procesów psychicznych i włączyć pracę z „cieniem” do swojej praktyki zawodowej. Rekomendowane również dla liderów, przedsiębiorców oraz osób decyzyjnych, które zauważają wewnętrzne blokady utrudniające efektywność, podejmowanie decyzji lub zarządzanie zespołem. Uczestnicy powinni posiadać przynajmniej podstawowe doświadczenie w pracy z ludźmi lub nad własnym rozwojem. Szkolenie jest odpowiednie także dla osób, które zauważają powtarzające się trudności w relacjach, pracy lub życiu osobistym i są gotowe na głębszą, introspektywną pracę nad sobą.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik będzie rozpoznawał mechanizmy wewnętrznych blokad i nieświadomych wzorców, analizował je w kontekście psychologii jungowskiej oraz stosował techniki integracji cienia w pracy własnej i z innymi. Będzie potrafił bezpiecznie prowadzić proces autorefleksji i wspierać innych w identyfikowaniu oraz transformowaniu ograniczających schematów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje koncepcję „cienia” w psychologii jungowskiej oraz wskazuje jej zastosowanie w kontekście pracy indywidualnej i zawodowej.	Uczestnik opisuje różnice między cieniem osobistym a zbiorowym oraz interpretuje ich znaczenie w codziennym funkcjonowaniu.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zależności między cieniem a procesem indywiduacji.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje mechanizmy psychiczne odpowiedzialne za powstawanie cienia i blokad wewnętrznych	Wskazuje przykłady działania mechanizmów wyparcia i projekcji w kontekście pracy z cieniem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wpływ nieświadomych wzorców na zachowania i relacje międzyludzkie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik identyfikuje i analizuje własne mechanizmy obronne oraz przejawy cienia	Opracowuje indywidualną mapę własnego cienia na podstawie pracy warsztatowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	. Interpretuje swoje reakcje emocjonalne i zachowania w kontekście nieświadomych wzorców.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia znaczenie autorefleksji i odpowiedzialności w pracy nad sobą i z innymi	Formułuje wnioski dotyczące własnych postaw i granic w pracy z ludźmi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Tytuł: „Zrozum swój cień, pokonaj blokady – psychologia Junga w praktyce”

Forma świadczenia usługi: stacjonarna

Czas trwania usługi: 10 godzin dydaktycznych

Godziny realizacji: 9:00 do 16:30

Teoria: 4,5 godzin dydaktycznych

Praktyka: 3,5 godzin dydaktycznych

Przerwy: 2 godziny dydaktyczne wliczone w czas szkolenia

Cele szkolenia:

Uczestnik będzie rozpoznawał mechanizmy wewnętrznych blokad i nieświadomych wzorców, analizował je w kontekście psychologii jungowskiej oraz stosował techniki integracji cienia w pracy własnej i z innymi. Będzie potrafił bezpiecznie prowadzić proces autorefleksji i wspierać innych w identyfikowaniu oraz transformowaniu ograniczających schematów.

Grupa docelowa:

Szkolenie skierowane jest do psychologów, terapeutów, pedagogów, coachów oraz osób wspierających rozwój innych, którzy chcą pogłębić rozumienie wewnętrznych procesów psychicznych i włączyć pracę z „cieniem” do swojej praktyki zawodowej. Rekomendowane również dla liderów, przedsiębiorców oraz osób decyzyjnych, które zauważają wewnętrzne blokady utrudniające efektywność, podejmowanie decyzji lub zarządzanie zespołem. Uczestnicy powinni posiadać przynajmniej podstawowe doświadczenie w pracy z ludźmi lub nad własnym rozwojem. Szkolenie jest odpowiednie także dla osób, które zauważają powtarzające się trudności w relacjach, pracy lub życiu osobistym i są gotowe na głębszą, introspektywną pracę nad sobą.

Liczba osób: max 20 uczestników

Terener i walidator:

W ramach realizacji usługi zachowany jest wyraźny podział ról trenera i walidatora, zgodnie z wymaganiami systemu BUR.

Trener odpowiada za przygotowanie i przeprowadzenie procesu edukacyjnego, w tym za wsparcie uczestników w osiągnięciu założonych efektów uczenia się oraz za zebranie wymaganych dowodów i deklaracji uczestników.

Walidator nie uczestniczy w procesie szkoleniowym i nie wpływa na sposób przygotowania dokumentacji. Jego zadaniem jest niezależna ocena efektów uczenia się osiągniętych przez uczestników, na podstawie przekazanych materiałów. Ocena ta odbywa się zgodnie z przyjętymi standardami walidacji, przy zachowaniu pełnej neutralności i obiektywizmu.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1

1. Wprowadzenie do psychologii jungowskiej i pracy z cieniem

- Kluczowe pojęcia: cień, persona, indywiduacja
- Rola cienia w procesie rozwoju osobistego i zawodowego

1. Rozpoznawanie osobistego cienia

- Jak przejawia się cień w emocjach, relacjach i zachowaniach
- Mechanizmy wyparcia i projekcji
- Cień w mitach, baśniach i snach – analiza symboliczna

1. Cień w relacjach interpersonalnych i strukturach społecznych

- Dynamika cienia w bliskich relacjach, rodzinie i miejscu pracy
- Cień zbiorowy – jak wpływa na grupy, organizacje i społeczeństwa

1. Bezpieczna i skuteczna praca z cieniem – podejście praktyczne

- Techniki integracji cienia w codziennym życiu
- Budowanie wewnętrznego obserwatora i samoświadomości
- Najczęstsze pułapki w pracy z cieniem i jak ich unikać

1. Zastosowanie pracy z cieniem w różnych rolach zawodowych

- Wsparcie klienta/pacjenta w integracji wypartych aspektów
- Autentyczność, spójność i efektywność w pracy z ludźmi
- Wzmacnianie własnego potencjału poprzez kontakt z cieniem

1. Podsumowanie i autorefleksja

- Indywidualna mapa pracy z cieniem
- Plan dalszego rozwoju i integracji

1. Walidacja usługi

Metody szkoleniowe:

- Wykłady teoretyczne.
- Ćwiczenia praktyczne
- Konsultacje indywidualne i grupowe
- Dyskusje grupowe: Rozwiązywanie problemów i analiza przypadków.

Weryfikacja efektów uczenia się:

- Test wiedzy (pre- i post-test)
- Feedback od prowadzącego
- Test walidacyjny
- Ankieta ewaluacyjna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Rejestracja uczestników i wprowadzenie do tematyki szkolenia oraz celów dnia.	Robert Palusiński	07-03-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 10 Omówienie podstaw psychologii jungowskiej oraz znaczenia cienia w procesie indywidualności.	Robert Palusiński	07-03-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 10 Przerwa	Robert Palusiński	07-03-2026	10:45	10:55	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Analiza mechanizmów wyparcia i projekcji oraz sposobów rozpoznawania osobistego cienia.	Robert Palusiński	07-03-2026	10:55	12:25	01:30
5 z 10 Przerwa	Robert Palusiński	07-03-2026	12:25	12:55	00:30
6 z 10 Ćwiczenia praktyczne dotyczące pracy z cieniem i budowania wewnętrznego obserwatora.	Robert Palusiński	07-03-2026	12:55	14:25	01:30
7 z 10 Przerwa	Robert Palusiński	07-03-2026	14:25	14:35	00:10
8 z 10 Zastosowanie pracy z cieniem w relacjach zawodowych i osobistych oraz analiza przypadków.	Robert Palusiński	07-03-2026	14:35	15:30	00:55
9 z 10 Tworzenie indywidualnej mapy pracy z cieniem i planu dalszego rozwoju uczestnika.	Robert Palusiński	07-03-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 10 Walidacja usługi	-	07-03-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

290,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

290,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Robert Palusiński

Psychoterapeuta Psychologii Zorientowanej na Proces, coach, facylitator pracy z grupami. Łączy podejście jungowskie i szamańskie z nowoczesną psychoterapią, tworząc autorskie programy rozwojowe. Kształcił się m.in. w Research Society for Process Oriented Psychology w Zurychu, a także w Londynie, Kopenhadze i Bratysławie. Pracuje indywidualnie i z grupami, prowadzi terapię par i rodzin. Wykładał na Uniwersytecie Jagiellońskim, Uniwersytecie Śląskim i w Instytucie Gestalt. Autor książek: Tao pływania, Samoleczenie wzroku, Samoleczenie potęgą podświadomości oraz Praca z cieniem w psychologii C.G. Junga. Tłumacz dzieł A. Mindella i L.S. Leonard. Specjalizuje się w pracy z konfliktem oraz rozwoju świadomości indywidualnej i zbiorowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje kompletny skrypt szkoleniowy zawierający najważniejsze informacje i materiały omawiane podczas zajęć.

Warunki uczestnictwa

Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniach i doradztwie, które dofinansowane są z funduszy europejskich jest założenie konta indywidualnego, a później firmowego w Bazie Usług Rozwojowych. Następnie zapis na wybrane szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych, spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, który dysponuje funduszami. Złożenie dokumentów o dofinansowanie do usługi rozwojowej u Operatora Usługi, zgodnie z wymogami jakie określił.

Ponadto niezbędnym warunkiem do nabycia kompetencji jest pełnoletność, wykształcenie co najmniej średnie, wypełnienie testu wiedzy lub odbycie rozmowy kwalifikacyjnej przed i po szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Planujemy dwie 10 minutowe przerwy pomiędzy modułami oraz jedną 30 minutową obiadową. Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Warunkiem zaliczenia jest napisanie pre i post testów oraz testu walidacyjnego.

Uczestnictwo w min. 80% zajęć liczone na podstawie listy obecności w każdym dniu szkolenia.

Uczestnicy są świadomi, że usługa realizowana z dofinansowaniem może podlegać monitoringowi ze strony Operatora lub PARP i wyrażają zgodę na jego przeprowadzenie.

Uczestnik otrzyma zaświadczenie ze szkolenia.

Adres

ul. 1 Maja 191

25-646 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Lucyna Kuchta

E-mail kontakt@edumeo.pl

Telefon (+48) 577 203 338