



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 847 ocen

## Kurs Neuromobilizacje

Numer usługi 2025/11/04/55596/3126542

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 19.12.2026 do 20.12.2026

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

78,57 PLN brutto/h

78,57 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

18-12-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

21

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z OUN: rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu i nerwami obwodowymi kończyn. Również do samodzielnej pracy w zakresie zmniejszania napięcia tkanek, optymalizacji przebiegu procesu zapalnego, wspomaganie regeneracji tkanki, poprawy elastyczności i ukrwienia tkanki nerwowej, likwidacji zaburzeń przesuwalności względem innych, zmniejszenia i likwidacji dolegliwości bólowych, usprawnienia mechanizmów obronnych/naprawczych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje rodzaje neuromobilizacji, przeciwwskazania i zmniejszenie napięcia tkanek	Uczestnik definiuje rodzaje neuromobilizacji i reakcje pozabiegowe	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przeciwwskazania do neuromobilizacji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zmniejszenie napięcia tkanek u pacjentów	Test teoretyczny
	Uczestnik ocenia neuromechanikę pacjenta: elastyczność tkanek, przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej, sposoby budowania napięcia	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik rozpoznaje i wykonuje zmniejszenie napięcia tkanek u pacjentów	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje samodzielną pracę z ośrodkowym układem nerwowym: rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu i nerwami obwodowymi kończyn	Uczestnik dokonuje optymalizacji procesu zapalnego tkanki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprawia elastyczność i ukrwienie tkanki nerwowej u pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik likwiduje zaburzenia przesuwalności tkanki nerwowej w stosunku do innych tkanek ją otaczających	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z OUN: rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu i nerwami obwodowymi kończyn. Również do samodzielnej pracy w zakresie zmniejszania napięcia tkanek, optymalizacji przebiegu procesu zapalnego, wspomagania regeneracji tkanki, poprawy elastyczności i ukrwienia tkanki nerwowej, likwidacji zaburzeń przesuwalności względem innych, zmniejszenia i likwidacji dolegliwości bólowych, usprawnienia mechanizmów obronnych/naprawczych.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 21 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU:

#### Dzień I:

1. Miejsce neuromobilizacji w fizjoterapii. Co uzyskujemy przez manewry neuromobilizacji? Neuron. Sieć neuronalna.
2. Neuromechanika:
  - Elastyczność tkanki nerwowej;
  - Przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej;
  - Badanie neuromechaniki;
  - Sposoby budowania napięcia tkanki nerwowej;
  - Rodzaje neuromobilizacji;
  - Reakcje pozabiegowe;
  - Reakcje po prawidłowo wykonanym zabiegu;
  - Przeciwwskazania do stosowania neuromobilizacji.
3. Neuromobilizacje w wybranych strukturach układu nerwowego:
  - Rdzeń kręgowy;
  - Techniki neuromobilizacji;
  - Neuromobilizacje uruchamiające;
  - Neuromobilizacje napięciowe;
  - Budowanie napięcia mózgowia;

- Neuromobilizacja mózgowia;
- Pień współczulny;
- Technika żebrowo-żebrowa;
- Technika żebrowo-doogonowa, dogłowowa, żebrowo-mózgowa.

## Dzień II:

1. Utrwalenie wiadomości poprzez powtórzenie materiału szkoleniowego z dnia pierwszego.
2. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Nerw pośrodkowy ULTT1;
- Nerw promieniowy ULTT 2;
- Nerw łokciowy ULTT3.

3. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Neuromobilizacja nerwu udowego;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego i piszczelowego LLTT1 n. kulszowy z nerwem piszczelowym;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego SLA;
- Neuromobilizacja nerwu strzałkowego LLTT2n. kulszowy z nerwem strzałkowym;
- Neuromobilizacja nerwu skórno-bocznego;
- SLAMP.

4. Powtórzenie wiadomości część praktyczna neuromobilizacje nerwów obwodowych.

5. Przypadki kliniczne.

6. Walidacja – test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Zastosowanie neuromobilizacji:

- dolegliwości bólowe, jak bóle piekące, promieniujące, tępe, stresowe, migreny;
- ostre stany zapalne;
- zaburzenia mięśniowe jak wzmożone napięcie, bolesne i nadmierne skurcze, bolesne przykurcze, zaniki;
- zaburzenia czucia (przeczulica, mrowienie, cierpienie);
- ograniczenie ruchomości w stawach;
- zaburzenia propriocepcji;
- zmniejszenie siły mięśniowej;
- przy rwach, dyskopatiach, zespole cieśni, łokciu tenisisty, bolesnym barku.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 15 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-2, teoria 90 min	Sylwia Paszkiewicz	19-12-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	19-12-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 2 cd.-3, teoria 90 min	Sylwia Paszkiewicz	19-12-2026	14:00	18:00	04:00
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-2, teoria 45 min	Sylwia Paszkiewicz	20-12-2026	08:00	12:00	04:00
<b>5 z 8</b> Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	20-12-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 3-5, teoria 45 min	Sylwia Paszkiewicz	20-12-2026	13:00	15:45	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 6. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Sylwia Paszkiewicz	20-12-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 8 6. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	20-12-2026	16:00	16:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,57 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Paszkiewicz

- Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego;
- Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu;
- Dyplomowany terapeuta koncepcji PNF;
- Od przeszło 10-ciu lat czynnie zawodowo związana z koncepcją PNF;
- Członkini międzynarodowej organizacji IPNFA;
- W listopadzie 2015 r. laureatka nagrody przyznanej przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii;
- Ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z terapii manualnej wg Ackermanna, Cyriaxa, Mulligana, Terapii Punktów Spustowych, metody PRI, Kinesjologii Tapingu, Koncepcji PNF i inne. Trenerka

zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Sieroca 3  
80-839 Gdańsk  
woj. pomorskie

Hotel Bonum

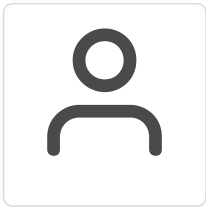
Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457