



KRAJOWE
CENTRUM
EDUKACYJNE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Wstępne szkolenie BHP online dla pracowników administracyjno-biurowych

Numer usługi 2025/11/04/135129/3126450

📍 zdalna
🏢 Usługa szkoleniowa
🕒 8 h
📅 10.11.2025 do 10.11.2026

20,00 PLN brutto
20,00 PLN netto
2,50 PLN brutto/h
2,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do wszystkich nowych pracowników rozpoczynających pracę w zakładzie na stanowiskach administracyjno-biurowych i obejmuje instruktaż ogólny. Szkolenie jest obowiązkowe dla każdego pracownika przed dopuszczeniem do pracy zgodnie z Kodeksem Pracy. Kurs dostępny jest zarówno dla klientów indywidualnych, jak i biznesowych (firmy kupujące dostęp dla swoich pracowników). Nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani specjalistycznej wiedzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1000
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu "Wstępne szkolenie BHP online" jest przygotowanie nowych pracowników do bezpiecznego wykonywania obowiązków zawodowych poprzez zapoznanie z podstawowymi przepisami, zasadami i procedurami bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnicy poznają regulacje prawne dotyczące BHP, metody identyfikacji zagrożeń w miejscu pracy oraz

zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych. Po ukończeniu kursu będą w stanie samodzielnie stosować podstawowe zasady BHP na swoim stanowisku pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe przepisy prawne i zasady BHP obowiązujące w zakładzie pracy	Rozpoznaje i opisuje podstawowe akty prawne z zakresu BHP* Wymienia obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie BHP* Wyjaśnia odpowiedzialność za naruszenie przepisów BHP	Test teoretyczny
Analizuje i ocenia zagrożenia występujące w miejscu pracy	Identyfikuje potencjalne zagrożenia na stanowisku pracy* Opisuje metody oceny ryzyka zawodowego* Charakteryzuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej	Test teoretyczny
Stosuje zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych i wypadkowych	Omawia procedury postępowania w razie wypadku* Opisuje zasady udzielania pierwszej pomocy* Wyjaśnia procedury ewakuacji i ochrony przeciwpożarowej* Planuje działania w sytuacji zagrożenia	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs "Wstępne szkolenie BHP online" to kompleksowy program e-learningowy w modelu self-paced, który pozwala nowym pracownikom na zdobycie niezbędnej wiedzy z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy we własnym tempie.

Struktura kursu:

Kurs składa się z 14 modułów tematycznych, które obejmują:

- 8 godzin materiałów wideo wysokiej jakości
- Prezentacje i materiały PDF do pobrania
- Testy sprawdzające wiedzę
- Test końcowy weryfikujący nabyte kompetencje

Dostęp: 2 miesiące od momentu zakupu - w tym czasie uczestnik ma nieograniczony dostęp do wszystkich materiałów.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

Moduł 1: Wstęp do BHP

- Istota i znaczenie BHP
- Cele szkolenia BHP
- Wpływ BHP na zdrowie i wydajność pracowników
- Znaczenie BHP w życiu zawodowym i prywatnym

Moduł 2: Zakres obowiązków i uprawnień w zakresie BHP

- Obowiązki pracodawcy
- Obowiązki i prawa pracowników
- Rola poszczególnych komórek organizacyjnych
- Zadania organizacji społecznych w zakresie BHP

Moduł 3: Odpowiedzialność za naruszenie przepisów BHP

- Rodzaje odpowiedzialności
- Konsekwencje prawne naruszeń
- Przykłady naruszeń i ich skutki

Moduł 4: Zasady poruszania się na terenie zakładu pracy

- Oznakowanie dróg komunikacyjnych
- Zasady bezpiecznego poruszania się
- Strefy niebezpieczne i ich oznaczenie

Moduł 5: Zagrożenia wypadkowe i zdrowotne

- Identyfikacja zagrożeń w zakładzie pracy
- Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe
- Podstawowe środki zapobiegawcze

Moduł 6: Obsługa urządzeń technicznych i transport wewnątrzzakładowy

- Podstawowe zasady BHP przy obsłudze maszyn
- Bezpieczeństwo transportu wewnętrznego
- Wymagania kwalifikacyjne

Moduł 7: Środki ochrony indywidualnej

- Zasady przydziału odzieży i obuwia roboczego
- Rodzaje środków ochrony indywidualnej
- Prawidłowe stosowanie środków ochrony

Moduł 8: Porządek i czystość w miejscu pracy

- Znaczenie porządku dla bezpieczeństwa
- Obowiązki pracownika

- Ergonomia stanowiska pracy

Moduł 9: Profilaktyczna opieka lekarska

- Rodzaje badań lekarskich
- Terminy i zakres badań
- Przeciwwskazania do pracy

Moduł 10: Ochrona przeciwpożarowa

- Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej
- Klasy pożarów i środki gaśnicze
- Postępowanie w razie pożaru

Moduł 11: Postępowanie w przypadku wypadku

- Procedury powypadkowe
- Obowiązki pracownika i pracodawcy
- Dokumentacja wypadkowa

Moduł 12: Pierwsza pomoc

- Zasady udzielania pierwszej pomocy
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)
- Postępowanie w typowych urazach

Moduł 13: Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy

- Lokalizacja apteczek
- Zawartość apteczki
- Rola pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy

Moduł 14: Test końcowy

- Weryfikacja wiedzy z całego zakresu szkolenia
- Pytania testowe jednokrotnego i wielokrotnego wyboru

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	20,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	20,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	2,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	2,50 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne w ramach kursu

Uczestnicy mają dostęp do:

- **Materiałów video:** wysokiej jakości nagrania z ekspertem prezentujące wszystkie zagadnienia programowe
- **Materiałów do pobrania:** prezentacje i materiały pomocnicze w formacie PDF
- **Testów sprawdzających:** test końcowy weryfikujący nabytą wiedzę

Dostęp do materiałów: 2 miesiące od zakupu materiały dostępne 24/7 na platformie e-learningowej.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

Warunkiem skorzystania z usługi jest:

- Zakup kursu lub pakietu szkoleń
- Przekazanie kodu dostępu pracownikowi (w przypadku zakupu przez firmę)
- Bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych (gdy dotyczy)
- Wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową (gdy wymagane przez BUR)

Wymagana aktywność

Model self-paced nie wymaga obecności o określonych godzinach ani frekwencji. Uczestnik:

- Może realizować kurs we własnym tempie
- Ma dostęp do wszystkich materiałów przez 2 miesiące (pakiet)
- Może wielokrotnie wracać do lekcji
- Zdaje test końcowy w dowolnym momencie po przejściu kursu

Warunki uzyskania zaświadczenia

Aby uzyskać zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wstępnego BHP, uczestnik musi:

1. Przejść wszystkie moduły kursu
2. Zdać test końcowy z wynikiem minimum 60%

Zaświadczenie w wersji elektronicznej wysyłane jest automatycznie na adres e-mail bezpośrednio po pozytywnym zaliczeniu testu.

Informacje dodatkowe

Informacje o metodyce

Model uczenia się

Kurs "Wstępne szkolenie BHP online" realizowany jest w modelu **e-learningowego uczenia się asynchronicznego (self-paced)**, który umożliwia:

- Naukę we własnym tempie i czasie
- Dostosowanie harmonogramu nauki do indywidualnych potrzeb
- Wielokrotny powrót do materiałów dla utrwalenia wiedzy
- Praktyczne zastosowanie poznanych zasad BHP

Zastosowane metody dydaktyczne

Kurs wykorzystuje różnorodne metody nauczania dostosowane do modelu e-learningowego:

- **Materiały video:** wykłady eksperckie, demonstracje procedur bezpieczeństwa
- **Materiały tekstowe i graficzne:** prezentacje, schematy, instrukcje
- **Sprawdzanie wiedzy:** test końcowy weryfikujący nabyte kompetencje
- **Real-life examples:** przykłady z praktyki zawodowej, analiza przypadków wypadków

Aktywizacja uczestnika:

Mimo modelu asynchronicznego, kurs aktywnie angażuje uczestników poprzez:

- Interaktywny test końcowy
- Praktyczne przykłady zastosowania wiedzy
- Case studies dotyczące rzeczywistych sytuacji w miejscu pracy

Warunki techniczne

Warunki techniczne

MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE

Kurs prowadzony jest na platformie e-learningowej Krajowego Centrum Edukacyjnego.

Wymagania:

- **Urządzenie:** Komputer, laptop, tablet lub smartfon z dostępem do internetu
- **Przeglądarką internetową:** Dowolna aktualna przeglądarka (Chrome, Firefox, Safari, Edge)
- **Połączenie internetowe:** Stabilne łącze internetowe

Dostęp do platformy:

- Kod dostępu przesyłany po zakupie
- Logowanie poprzez stronę organizatora
- Dostęp 24/7 z dowolnego miejsca

Rejestracja uczestnictwa: System automatycznie rejestruje postępy w kursie, zaliczenie testów i ukończenie poszczególnych modułów.

Kontakt



Pamela Sawicka

E-mail kontakt@kursyszkolenia.online

Telefon (+48) 616 427 010