

Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 073 oceny

## Szkolenie : "Lash and Brow Expert - lifting rzęs, geometria, farby koloryzujące, regulacja wosk plus pęseta, laminacja brwi - Daria Glińska"

Numer usługi 2025/11/04/26868/3126414

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 26.02.2026 do 27.02.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację brwi i rzęs . Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki brwi i rzęs. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Data zakończenia rekrutacji     | 25-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Liczba godzin usługi            | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa Lash and Brow Expert - lifting rzęs, geometria, farby koloryzujące, regulacja wosk plus pęseta, laminacja brwi - Daria Glišńska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów laminacji brwi i liftingu rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                        | Metoda walidacji             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu Laminacji brwi i Liftingu rzęs.                                                                   | 1. Opisuje preparaty i narzędzia wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegów Laminacji brwi i Liftingu rzęs. | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                | 2. Charakteryzuje procedurę wykonania zabiegów Laminacji brwi i Liftingu rzęs.                              | Wywiad swobodny              |
| Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu Laminacji brwi i Liftingu rzęs.<br><br>Planuje i wykonuje zabieg Laminacji brwi i Liftingu rzęs. | 1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.                                             | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                | 2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.                         | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                | 1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.                                       | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                | 2. Projektuje z modelkami plany zabiegów i możliwe do uzyskania efekty końcowe.                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                | 3. Wykonuje zabieg Laminacji brwi na modelce szkoleniowej.                                                  | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                | 4. Wykonuje zabieg Liftingu rzęs na modelce szkoleniowej.                                                   | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.                                                                                 | 1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs i brwi, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.    | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.                                                             | Wywiad swobodny              |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że validacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od validacji?**

TAK

## Program

Usługa "Lash and Brow Expert - lifting rzęs, geometria, farby koloryzujące, regulacja wosk plus pęseta, laminacja brwi - Daria Glińska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu laminacji brwi i liftingu rzęs. Skierowane jest do osób nie posiadających doświadczenia w tym zakresie, chcących poszerzyć swoją wiedzę oraz rozszerzyć warsztat usług kosmetycznych o zabieg laminacji brwi, liftingu rzęs oraz do osób posiadających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Odbycie szkolenia podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe rozwiązania i techniki stosowane w zabiegu stylizacji rzęs i brwi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki brwi i rzęs.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 30 godziny dydaktyczne (w tym 11:15 godzin zegarowych teorii i 12:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia (nie wliczają się). Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Validacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole validacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Validacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania validacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces validacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia. Validacja wlicza się w czas szkolenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu Liftingu rzęs**

- Czym jest Lash Lifting
- Różnice pomiędzy liftingiem, laminacją a trwałą do rzęs
- Znajomość produktu
- Struktura i fazy wzrostu włosa
- Zdrowie, higiena i bezpieczeństwo
- Reakcje niepożądane
- Przeciwwskazania
- Konsultacja przed i po zabiegowa
- Trudne przypadki rzęs
- Dokładne czyszczenie
- Keratynowa laminacja rzęs
- Farbowanie rzęs
- Pielęgnacja w domu
- Podsumowanie 1 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi

Podsumowanie 1 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.

**Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu laminacji brwi oraz koloryzacji farbą przez instruktora na modelce pokazowej
- Praca na modelce - wykonanie zabiegu przez kursanta
- Praca na drugiej modelce - wykonanie zabiegu przez kursanta

**Dzień 2: - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu Laminacji brwi**

- Czym jest laminacja brwi
- Informacje o składnikach
- Budowa włosa
- Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki sanitarne
- Przeciwwskazania, próba uczuleniowa
- Kolorymetria farb
- Prawidłowa praca z farbą
- Personalizacja koloru
- Depilacja brwi woskiem i pęsetą
- Odbudowa brwi
- Geometria brwi - przyrządy oraz produkty
- Etapy wykonywania zabiegu
- Pielęgnacja po zabiegu

**Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu laminacji brwi oraz koloryzacji farbą przez instruktora na modelce pokazowej
- Praca na modelce - wykonanie zabiegu przez kursanta
- Praca na drugiej modelce - wykonanie zabiegu przez kursanta
- Podsumowanie szkolenia, pytania i odpowiedzi, idealne zdjęcia i ich obróbka
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

| Przedmiot / temat zajęć                                                                           | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 15 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu liftingu rzęs.        | Daria Glińska | 26-02-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| 2 z 15 Przerwa.                                                                                   | Daria Glińska | 26-02-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 3 z 15 Część praktyczna - wykonanie zabiegu liftingu rzęs na modelce pokazowej przez Instruktora. | Daria Glińska | 26-02-2026            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                    | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 15</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu liftingu rzęs na modelce przez kursanta.                | Daria Glińska | 26-02-2026            | 14:15               | 16:30               | 02:15         |
| <b>5 z 15</b> Przerwa.                                                                                     | Daria Glińska | 26-02-2026            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| <b>6 z 15</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu liftingu rzęs na 2 modelce przez kursanta.              | Daria Glińska | 26-02-2026            | 16:45               | 19:00               | 02:15         |
| <b>7 z 15</b> Część teoretyczna - Podsumowanie 1 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.                     | Daria Glińska | 26-02-2026            | 19:00               | 19:45               | 00:45         |
| <b>8 z 15</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu laminacji brwi.         | Daria Glińska | 27-02-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>9 z 15</b> Przerwa.                                                                                     | Daria Glińska | 27-02-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>10 z 15</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu laminacji brwi na modelce pokazowej przez Instruktora. | Daria Glińska | 27-02-2026            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| <b>11 z 15</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu laminacji brwi na modelce szkoleniowej przez kursanta. | Daria Glińska | 27-02-2026            | 14:15               | 16:15               | 02:00         |
| <b>12 z 15</b> Przerwa.                                                                                    | Daria Glińska | 27-02-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                    | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>13 z 15</div> <b>Część praktyczna - wykonanie zabiegu laminacji brwi na 2 modelce przez kursanta.</b> | Daria Glińska | 27-02-2026            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| <div>14 z 15</div> <b>Podsumowanie szkolenia, wykonanie zdjęć prac.</b>                                    | Daria Glińska | 27-02-2026            | 18:30               | 19:15               | 00:45         |
| <div>15 z 15</div> <b>Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.</b>                                   | -             | 27-02-2026            | 19:15               | 19:45               | 00:30         |

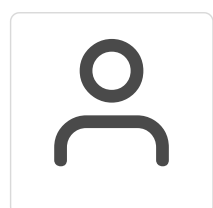
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 160,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 160,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Daria Glińska

Stylistka rzęs z 8 letnim stażem. Instruktor stylizacji rzęs i brwi od 6 lat. Laureatka wielu mistrzostw na arenie międzynarodowej. Twórca własnych programów szkoleniowych. Autorka artykułów w wielu pismach branżowych. W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek stacjonarnie w tym również online. Przygotowuje uczestników do pracy z rzęsami w najbardziej wymagających i zaawansowanych technikach stylizacji.

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy, półroczny dostęp do webinaru online, pęsetę, zniżki na produkty oraz stałą pomoc instruktora po szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność min. 80% czasu szkolenia potwierdzona Listą obecności
- Sposobem potwierdzenia frekwencji obecności uczestnika na szkoleniu jest lista obecności
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

al. Aleja Jana Pawła II 59G/U1  
15-753 Białystok  
woj. podlaskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MICHAŁ PUSZKAREK**

**E-mail** beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091