



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 546 ocen

## Kurs Przechódna elektroliza EPTE

Numer usługi 2025/11/04/55596/3126263

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 11.12.2026 do 12.12.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

104,55 PLN brutto/h

104,55 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

10-12-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

22

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

**Cel edukacyjny**

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii oraz działania przezskórnej elektrolizy. W trakcie kursu uczestnik nauczy się stosować przezskórną elektrolizę, w najczęstszych patologiach kończyny górnej i dolnej. Dodatkowo uczestnik zapozna się z protokołem stopniowego obciążania ścięgna.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pojęcie elektrolizy i samodzielnie określa wskazania i przeciwwskazania do jej zastosowania oraz procedurę obsługi EPTE	Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę ścięgna	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czym jest elektroliza	Test teoretyczny
	Uczestnik określa kliniczne wskazania i przeciwwskazania do zabiegu elektrolizy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa procedurę obsługi EPTE®	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapie przy wykorzystaniu przezskórnej elektrolizy EPTE.	Uczestnik prawidłowo posługuje się modulatorem intensywności EPTE	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje przezskórną elektrolizę w najczęstszych patologiach kończyny górnej i dolnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wnioskuje klinicznie pacjenta i jego dolegliwości	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii oraz działania przezskórnej elektrolizy. W trakcie kursu uczestnik nauczy się stosować przezskórną elektrolizę, w najczęstszych patologiach kończyny górnej i dolnej. Dodatkowo uczestnik zapozna się z protokołem stopniowego obciążania ścięgna.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 22 godzin dydaktycznych.**

### PROGRAM KURSU :

1. Anatomia i biomechanika ścięgna.
2. Tendinitis vs tendinosis.
3. Badania naukowe na temat fizjoterapii tendinopatii.
4. Koncepcja elektrolizy: epte® metodyka.
  - Czym jest elektroliza?
  - Kliniczne wskazania do zabiegu elektrolizy.
  - Przeciwwskazania do elektrolizy.
  - EPTE® procedura obsługi.
5. Dawkowanie.
6. EPTE® program leczenia.
7. Tendinopatia więzadła właściwego rzepek
  - Kliniczna charakterystyka.
  - Kliniczna aplikacja EPTE® .
  - Ćwiczenia terapeutyczne dla więzadła rzepek.
8. Tendinopatia achillesa.
  - Kliniczna charakterystyka.
  - Kliniczna aplikacja EPTE®.
  - Ćwiczenia terapeutyczne dla Achillesa.
9. Rozciągnięcie podszwowe.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE® dla rozciągniętego podszewki.
- Ćwiczenia terapeutyczne dla rozciągniętego podszewki.

#### 10. Tendinopatia ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE® dla ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego.
- Ćwiczenia terapeutyczne dla ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego.

#### 11. Tendinopatia nadkłykcia bocznego.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE® dla okolicy nadkłykcia bocznego.
- Ćwiczenia ekscentryczne dla prostowników.

#### 12. Walidacja- – test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Kurs trwa 22 godz. dyd., co stanowi 16 godz. i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 16 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	11-12-2026	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	mgr Adam Michoński	11-12-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-6, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	11-12-2026	15:00	19:00	04:00
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 7-9, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	12-12-2026	08:30	12:30	04:00
<b>5 z 8</b> Przerwa	mgr Adam Michoński	12-12-2026	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 10-11	mgr Adam Michoński	12-12-2026	13:30	17:00	03:30
<b>7 z 8</b> 12. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Adam Michoński	12-12-2026	17:00	17:15	00:15
<b>8 z 8</b> 12. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	12-12-2026	17:15	18:00	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,55 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Adam Michoński

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania.

Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu.

Od kilku lat pracuje również jako wykładowca WSEiT oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego jak również jako instruktor na kursach z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy i ultrasonografii dla fizjoterapeutów.

Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu Przezskórnej Elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnię pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Opolska 22  
40-084 Katowice  
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457