



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 295 ocen

Kurs Przechodząca elektroliza EPTE

Numer usługi 2025/11/04/55596/3126221

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 09.10.2026 do 10.10.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

104,55 PLN brutto/h

104,55 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii oraz działania przezskórnej elektrolizy. W trakcie kursu uczestnik nauczy się stosować przezskórną elektrolizę, w najczęstszych patologiach kończyny górnej i dolnej. Dodatkowo uczestnik zapozna się z protokołem stopniowego obciążania ścięgna.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pojęcie elektrolizy i samodzielnie określa wskazania i przeciwwskazania do jej zastosowania oraz procedurę obsługi EPTE	Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę ścięgna	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czym jest elektroliza	Test teoretyczny
	Uczestnik określa kliniczne wskazania i przeciwwskazania do zabiegu elektrolizy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa procedurę obsługi EPTE®	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapie przy wykorzystaniu przezskórnej elektrolizy EPTE.	Uczestnik prawidłowo posługuje się modulatorem intensywności EPTE	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje przezskórną elektrolizę w najczęstszych patologich kończyny górnej i dolnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wnioskuje klinicznie pacjenta i jego dolegliwości	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii oraz działania przezskórnej elektrolizy. W trakcie kursu uczestnik nauczy się stosować przezskórną elektrolizę, w najczęstszych patologich kończyny górnej i dolnej. Dodatkowo uczestnik zapozna się z protokołem stopniowego obciążania ścięgna.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 22 godzin dydaktycznych.

PROGRAM KURSU :

1. Anatomia i biomechanika ścięgna.
2. Tendinitis vs tendinosis.
3. Badania naukowe na temat fizjoterapii tendinopatii.
4. Koncepcja elektrolizy: epte® metodyka.
 - Czym jest elektroliza?
 - Kliniczne wskazania do zabiegu elektrolizy.
 - Przeciwwskazania do elektrolizy.
 - EPTE® procedura obsługi.
5. Dawkowanie.
6. EPTE® program leczenia.
7. Tendinopatia więzadła właściwego rzepki
 - Kliniczna charakterystyka.
 - Kliniczna aplikacja EPTE® .
 - Ćwiczenia terapeutyczne dla więzadła rzepki.
8. Tendinopatia achillesa.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE®.
- Ćwiczenia terapeutyczne dla Achillesa.

9. Rozciągną podeszwowe.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE® dla rozciągną podeszwowego.
- Ćwiczenia terapeutyczne dla rozciągną podeszwowego.

10. Tendinopatia ścięga mięśnia nadgrzebieniowego.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE® dla ścięga mięśnia nadgrzebieniowego.
- Ćwiczenia terapeutyczne dla ścięga mięśnia nadgrzebieniowego.

11. Tendinopatia nadkłykcia bocznego.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE® dla okolicy nadkłykcia bocznego.
- Ćwiczenia ekscentryczne dla prostowników.

12. Walidacja- – test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Kurs trwa 22 godz. dyd., co stanowi 16 godz. i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 16 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	09-10-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 8 Przerwa	mgr Adam Michoński	09-10-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-6, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	09-10-2026	15:00	19:00	04:00
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 7-9, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	10-10-2026	08:30	12:30	04:00
5 z 8 Przerwa	mgr Adam Michoński	10-10-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 10-11	mgr Adam Michoński	10-10-2026	13:30	17:00	03:30
7 z 8 12. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Adam Michoński	10-10-2026	17:00	17:15	00:15
8 z 8 12. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	10-10-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,55 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Adam Michoński

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania.

Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu.

Od kilku lat pracuje również jako wykładowca WSEiT oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego jak również jako instruktor na kursach z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy i ultrasonografii dla fizjoterapeutów.

Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu Przeskórnej Elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnię pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457