



Kurs: Diaphragm Concept - diagnostyka i terapia przepony

Numer usługi 2025/11/04/36350/3125830

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 868 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.03.2026 do 22.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/masażyści/lekarze/logopedzi/neurologopedzi oraz inni terapeuci

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

- osoby z wykształceniem kierunkowym: technik fizjoterapii/technik osteopatii/technik masażysta/trener przygotowania motorycznego/trener personalny/instruktor jogi

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

16-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do badania przepony oraz stosowania bezpiecznych i skutecznych technik fizjoterapeutycznych do jej diagnostyki. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnostyki zaburzeń przepony oraz sposobów jej leczenia za pomocą technik manualnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| Uczestnik opisuje anatomię, biomechanikę i rolę przepony w organizmie | wymienia części przepony i przyczepy | Test teoretyczny |
| | charakteryzuje rolę przepony w oddychaniu i krążeniu | Test teoretyczny |
| Uczestnik rozpoznaje prawidłowy i nieprawidłowy wzorzec oddechowy | identyfikuje tor oddechowy i wskazuje kompensacje | Test teoretyczny |
| Uczestnik przeprowadza badanie diagnostyczne przepony (opukowe, palpacyjne, testy funkcjonalne) | prawidłowo lokalizuje przeponę | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | interpretuje wyniki testu | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wyjaśnia znaczenie nerwu błędnego i systemu 5 przepon | Opisuje rolę nerwu błędnego | Test teoretyczny |
| | Łączy system przepon z pracą oddechową | Test teoretyczny |
| Uczestnik stosuje manualne techniki pracy z przeponą i mięśniami pomocniczymi | wykonuje techniki tkankowe i powięziowe | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik planuje terapię i wykorzystuje narzędzia wspomagające (USG, kinesiotaping, ćwiczenia) | interpretuje obraz USG i dobiera ćwiczenia i techniki do przypadku | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi 15h zegarowych bez przerw (17 h zegarowych z wliczonymi przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - **łącznie 2 h zegarowe w ciągu 2 dni.**

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ I

1. Anatomia radiologiczna przepony - pokaz prawidłowych badań obrazowych wraz ze wskazaniem najczęstszych patologii w obrazach diagnostycznych przez prowadzącego wraz z późniejszą samodzielną interpretacją badań obrazowych przez kursanta.
2. Manualna ocena położenia kopuł przepony
3. Anatomia palpacyjna i topograficzna. Geometryczne markery oddechu.
4. Ocena wzorca oddechowego. Ocena toru oddechowego. Testy oddechowe
5. Testy funkcjonalne w diagnostyce przepony. Diagnostyka różnicowa.
6. Czynnościowa ocena systemu 5 przepon.
7. Analiza posturalna ciała
8. Wywiad z pacjentem. Diagnostyka różnicowa
9. Badanie usg przepony. Badanie siły mięśni oddechowych przy użyciu trenażera oddechowego
10. Korekcja toru oddychania

DZIEŃ II

1. Manualne techniki pracy z przeponą
2. Różne formy ćwiczeń przepony i pracy oddechowej dla poprawy jej czynności oraz powiązanych z nią układów
3. Schematy pracy z przeponą w różnych jednostkach chorobowych
4. Praca z nerwem błędnym i nerwem przeponowym w celu poprawy oddechu
5. Pomocnicze mięśnie oddechowe. Palpacja, terapia, stretching
6. Podsumowanie szkolenia. Pytania końcowe.
7. Walidacja

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych; - podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach. - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny i zaprezentowanie techniki - obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez obserwację wykonywania zadań praktycznych w warunkach symulowanych (ćwiczenia praktyczne w parach oraz na sobie nawzajem, bez udziału pacjentów rzeczywistych). Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 23 Rozpoczęcie kursu, przywitanie uczestników, przedstawienie się. Przedstawienie celów kursu. | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 09:00 | 09:10 | 00:10 |
| 2 z 23 Anatomia radiologiczna przepony. | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 09:10 | 10:00 | 00:50 |
| 3 z 23 Manualna ocena położenia kopuł przepony | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 10:00 | 10:30 | 00:30 |
| 4 z 23 Anatomia palpacyjna i topograficzna. Geometryczne markery oddechu. | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 10:30 | 11:45 | 01:15 |
| 5 z 23 przerwa kawowa | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 11:45 | 12:00 | 00:15 |
| 6 z 23 Ocena wzorca oddechowego. Ocena toru oddechowego. Testy oddechowe | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 12:00 | 12:40 | 00:40 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 23 Testy funkcjonalne w diagnostyce przepony. Diagnostyka różnicowa. | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 12:40 | 13:40 | 01:00 |
| 8 z 23 przerwa obiadowa | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 13:40 | 14:25 | 00:45 |
| 9 z 23 Czynnościowa ocena systemu 5 przepon. | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 14:25 | 15:30 | 01:05 |
| 10 z 23 Analiza posturalna ciała | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 15:30 | 16:15 | 00:45 |
| 11 z 23 przerwa kawowa | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 16:15 | 16:30 | 00:15 |
| 12 z 23 Wywiad z pacjentem. Diagnostyka różnicowa. | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 16:30 | 17:00 | 00:30 |
| 13 z 23 Badanie usg przepony. Badanie siły mięśni oddechowych przy użyciu trenażera oddechowego | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 17:00 | 18:00 | 01:00 |
| 14 z 23 Korekcja toru oddychania | Janusz Kocjan | 21-03-2026 | 18:00 | 18:30 | 00:30 |
| 15 z 23 Manualne techniki pracy z przepona | Janusz Kocjan | 22-03-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 16 z 23 przerwa kawowa | Janusz Kocjan | 22-03-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 17 z 23 Różne formy ćwiczeń przepony i pracy oddechowej dla poprawy jej czynności oraz powiązanych z nią układów | Janusz Kocjan | 22-03-2026 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 18 z 23 przerwa obiadowa | Janusz Kocjan | 22-03-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 19 z 23 Schematy pracy z przeponą w różnych jednostkach chorobowych | Janusz Kocjan | 22-03-2026 | 13:30 | 14:15 | 00:45 |
| 20 z 23 Praca z nerwem błędnym i nerwem przeponowym w celu poprawy oddechu | Janusz Kocjan | 22-03-2026 | 14:15 | 15:00 | 00:45 |
| 21 z 23 Pomocnicze mięśnie oddechowe. Palpacja, terapia, stretching | Janusz Kocjan | 22-03-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 22 z 23 Podsumowanie szkolenia. Pytania końcowe | Janusz Kocjan | 22-03-2026 | 16:00 | 16:15 | 00:15 |
| 23 z 23 Walidacja | - | 22-03-2026 | 16:15 | 16:30 | 00:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 900,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

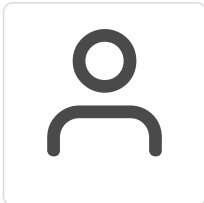
95,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Janusz Kocjan

Absolwent Wydziału Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Obronił rozprawę doktorską na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Wyniki jego dysertacji opublikowane zostały w amerykańskim czasopiśmie "PlosOne" (Impact Factor = 2,91). W dalszym ciągu kontynuuje działalność naukowo-badawczą w celu uzyskania habilitacji naukowej. Ukończył liczne szkolenia z zakresu metod specjalnych fizjoterapii. Certyfikowany, uwierzytelniony terapeuta metody McKenziego. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentem. Od 5 lat prowadzi prywatną indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną zajmując się najtrudniejszymi pacjentami bólowymi. Skuteczność i efekty jego pracy można sprawdzić w internecie wyszukując opinie pacjentów na temat leczenia. Autor lub współautor ponad 30 publikacji naukowych. Laureat licznych konferencji naukowych. W 2014 roku otrzymał Nagrodę Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za wybitne osiągnięcia naukowe. Jako pierwszy na świecie odkrył i opisał rolę mięśnia przeponowego w utrzymywaniu równowagi ciała przez człowieka. Recenzent prac naukowych w kilku zagranicznych czasopismach naukowych. Poprowadził wiele szkoleń i webinarów dla fizjoterapeutów oraz lekarzy dzieląc się aktualną wiedzą oraz własnymi doświadczeniami w pracy z pacjentem. Aktywnie uczestniczy w projektach badawczych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc, pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/diaphragm-concept-diagnostyka-i-terapia-przepony/740>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689