



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5
8 339 ocen

Zielone kompetencje - Modelowanie ust na płasko - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko, świadomości proekologicznej i nowoczesnych rozwiązań (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/04/10458/3125653

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 21.01.2026 do 21.01.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

480,00 PLN brutto/h

480,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach modelowania ust na płasko. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów modelowania ust na płasko, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów ekologicznych. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych (energia, woda). Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i budowanie zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg modelowania ust na płasko oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu modelowania ust na płasko w zależności od kształtu lub rodzaju deformacji ust	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu modelowania ust metodami na płasko w zależności kształtu lub rodzaju deformacji ust	Test teoretyczny
	Poznaje uwarunkowania higieniczne związane z modelowaniem ust na płasko	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia ma świadomość jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu (wie jak pakować i przechowywać materiały, które stanowią zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa z powodu zanieczyszczenia, i oczekują na utylizację lub obróbkę, w sposób zgodny z przepisami bezpieczeństwa) oraz stosuje tę wiedzę w praktyce podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg modelowania ust na płasko z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu modelowania ust na płasko stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu modelowania ust na płasko z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje proces przebiegu zabiegu modelowania ust na płasko z zastosowaniem materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz praktycznym zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiedni kształt ust do typu i rodzaju klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Łączy odpowiednio wybrane techniki by uzyskać pożądany efekt	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju budując również swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności, stosując w praktyce zdobytą wiedzę z obszaru zielonych umiejętności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu modelowania ust na płasko oraz buduje świadomość proekologiczną w pracy	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych oraz świadomości proekologicznej w zakresie usprawniania pracy oraz odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta oraz uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów oraz wie i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); rozwija wiedzę na temat ograniczenia stosowania produktów nieekologicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami; stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów; pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz potrafi zastosować je w praktyce.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów oraz wprowadza usprawnienia; stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy; Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej; wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy; rozumie wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój oraz sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój i zastanawia się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Modelowanie ust na płasko

Zabieg modelowania ust polega na zwiększeniu objętość tkanek miękkich w miejscach, gdzie najbardziej widoczny jest ubytek tkanki tłuszczowej. Preparat wypełnia usta i pozwala skorygować ich profil. W efekcie uzyskujemy jednolity, a przede wszystkim naturalny rezultat. Szkolenie umożliwi przyswojenie wiedzy z danego zakresu, która pozwoli na bezpieczne wykonanie zabiegu w gabinecie. Na szkoleniu zostaną omówione różne techniki oraz preparaty, za których pomocą wykonuje się zabiegi modelowania ust w zależności od ich kształtu lub rozaju ich deformacji.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Program szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (4h)

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Procedury i instrukcje BHP w gabinecie podologicznym
- wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty i podologii, cyklu życia produktu (LCA) – od wyboru materiałów po utylizację,
- analiza śladu węglowego i wodnego zabiegów kosmetycznych,
- planowanie zabiegów z wykorzystaniem zasad GOZ (ograniczenie odpadów, wybór produktów wielokrotnego użytku, recykling).
- komunikacja z klientem w zakresie higieny i ekologicznych wyborów (np. edukacja o odpowiedzialnej pielęgnacji i zużyciu zasobów)
- rozwijanie postaw proekologicznych wśród klientów (świadome wybory produktów, ograniczenie marnotrawstwa).
- analiza wpływu gabinetu na środowisko i lokalną społeczność,

- omówienie sposobów monitorowania i raportowania zużycia zasobów w gabinecie.
- Wybór preparatów i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności i biodegradowalnych składnikach.
- Analiza etykiet i eko-certyfikatów kosmetyków (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society).
- Optymalizacja ilości używanych materiałów jednorazowych – ocena realnej konieczności ich zastosowania vs alternatywy wielorazowe.
- Dobór energooszczędnych urządzeń (lampy LED, autoklawy klasy B o niskim poborze energii).
- Zastosowanie systemów retencji wody i ograniczanie jej zużycia podczas zabiegów.
- Wentylacja i oświetlenie naturalne – wpływ na środowisko i zdrowie pracownika.
- Zarządzanie odpadami medycznymi i kosmetycznymi
- Segregacja odpadów w oparciu o obowiązujące przepisy środowiskowe, z uwzględnieniem zasad GOZ.
- Analiza możliwości odzysku surowców (opakowania, szkło, aluminium).
- Opracowanie wewnętrznych procedur w duchu zero waste w gabinecie.
- Ekologiczne praktyki higieniczne
- Stosowanie ekologicznych środków czystości i dezynfekcji (na bazie alkoholu roślinnego, kwasu mlekowego itp.).
- Minimalizacja użycia chemii i jednorazowych rękawic tam, gdzie możliwe i bezpieczne.
- Wdrażanie zasad bezpiecznej, ale niskoemisyjnej sterylizacji (planowanie cykli, racjonalne wykorzystanie autoklawu).

- Omówienie czym jest kwas hialuronowy oraz na czym polega uysieciowanie i nieusieciowanie kwasu

- Omówienie podstawowych pojęć podczas pracy z ustami (wypełnianie konturu ust, podniesienie kącików ust, wypełnianie czerwieni wargowej, rewitalizacja ust, nawilżenie ust oraz wypełnianie zmarszczek palacza)

- Omówienie podstawowych metod wypełniania ust

- Omówienie modelowania ust typu: usta na płasko

- Omówienie pojęć: martwica ust, efekt Tyndalla, nadkorekcja, migracja kwasu

- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu

- Modelka pokazowa - praca instruktora

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (2:30h):

- Aplikacja kremu zanieczulającego

- Dobór odpowiedniej metody do korekcji ust

- Modelowanie ust metodami na płasko poznanymi w części teoretycznej szkolenia doapsowanymi indywidualnie do konkretnej modelki z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Walidacja (1h)

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Anna Boczek	21-01-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 5 Teoria: Omówienie pojęć: martwica ust, efekt Tyndalla, nadkorekcja, migracja kwasu; modelka pokazowa	Anna Boczek	21-01-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 5 Przerwa obiadowa	Anna Boczek	21-01-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 5 Praktyka: Aplikacja kremu zanieczalającego ; Dobór odpowiedniej metody modelowania ust; Wykonanie zabiegu- praca na modelkach z uwzględnieniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów	Anna Boczek	21-01-2026	12:30	15:00	02:30
5 z 5 Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	21-01-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	480,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	480,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Boczek

Pani Anna posiada wykształcenie wyższe oraz tytuł technika usług kosmetycznych. Jej specjalizacja to kosmetologia estetyczna. Pani Anna jest właścicielem gabinetu kosmetycznego oraz szkoleniowcem ukończyła ona szkolenia specjalistyczne oraz posiada rozległą wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie wykonywania zabiegów: mezoterapia, stymulatory tkankowe, wypełnianie kwasem hialuronowym usieciowanym, wolumetria, nici PDO, nici PDO haczykowe, masaż kobido i transbukalny. Pani Anna posiada wieloletnie doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych. Pani Anna w roku 2018 założyła działalność gospodarczą i od tego czasu pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kwalifikacje. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Anna odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Anna posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej. Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

sala do szkoleń teoretycznych i praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130