



CENTRO PLUS
Andrzej Rafalski

★★★★★ 4,5 / 5

19 ocen

Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Numer usługi 2025/11/04/25180/3125648

📍 Włocławek / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 16.02.2026 do 16.02.2026

200,00 PLN brutto

200,00 PLN netto

33,33 PLN brutto/h

33,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Osoby prywatne, osoby pracujące, osoby bezrobotne. Kurs skierowany jest dla osób, które chcą nauczyć się podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy, niezależnie od wieku i wykonywanego zawodu. Usługa adresowana jest również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	13-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do skutecznego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.

Kurs potwierdza osiągnięcie określonych w usłudze efektów uczenia się (kompetencji).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- definiuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia poszkodowanego	- omawia zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej - korzysta z podstawowych zabiegów ratujących życie - wykorzystuje znajomość zasad bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia - wykorzystuje znajomość zasad postępowania przy obrażeniach ciała - wykorzystuje znajomość zasad postępowania podczas ewakuacji ratunkowej	Wywiad swobodny
- bezpiecznie i poprawnie wykonuje konkretne zadania ratownicze podczas udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	- udziela samodzielnie pierwszej pomocy przedmedycznej - obsługuje automatyczny defibrylator AED - korzysta z apteczki pierwszej pomocy oraz podstawowego sprzętu ratowniczego - przeprowadza sprawnie ewakuację ratowniczą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do osób prywatnych, osób pracujących, a także do osób bezrobotnych.

Kurs skierowany jest dla osób, które chcą nauczyć się podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy, niezależnie od wieku i wykonywanego zawodu.

Szkolenie odbywa się w maksymalnie 12-osobowych grupach. Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy obejmuje 5 godzin dydaktycznych (45 min) w tym przerwy.

- **Zajęcia teoretyczne – 1 godzina** (z zastosowaniem środków audiowizualnych)
- **Zajęcia praktyczne – 4 godziny** (przy użyciu Fantoma do nauki BLS, ćwiczeniowego defibrylatora, maseczki do wentylacji „usta-usta”, bandaż, chusty trójkątnej, materiałów opatrunkowych oraz innego sprzętu wymaganego tematyką szkolenia lub oczekiwaniami klienta).
- **Egzamin - 1 godzina**

Szkolenie kończy się egzaminem przed Komisją Egzaminacyjną powołaną przez CENTRO PLUS.

Egzamin przeprowadzany jest w formie ustnej – na podstawie pytań obejmujących cały zakres materiału, a także w formie praktycznej, podczas której uczestnicy demonstrują nabyte umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

Tematyka szkolenia:

1. Podstawowe zabiegi ratujące życie. Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (ogniwa łańcucha ratunkowego, obsługa automatycznego defibrylatora).
2. Zasady bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia oraz reguły postępowania.
3. Apteczka pierwszej pomocy i podstawowy sprzęt ratowniczy.
4. Postępowanie w obrażeniach ciała (oparzenia termiczne, rodzaje złamań kości, rodzaje ran, typy krwawień, opatrunek uciskowy).
5. Ewakuacja ratunkowa.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

33,33 PLN

Koszt osobogodziny netto

33,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Drzewiecki

Ratownik Medyczny od 2000 (Uniwersytet Medyczny w Łodzi). Instruktor od 2013. Wykładowca Akademii Nauk Stosowanych Gospodarki Krajowej w Kutnie. Ukończył kurs ALS. Wolny czas poświęca na pielęgnację swojego ogrodu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnicy będą mieli do dyspozycji wszystkie niezbędne materiały i sprzęt, w tym fantomy do ćwiczeń, defibrylator treningowy, apteczkę pierwszej pomocy, koce ratunkowe, rękawiczki ochronne, maseczki do resuscytacji oraz środki opatrunkowe, dzięki czemu zajęcia będą w pełni praktyczne i realistyczne.

Warunki uczestnictwa

1. Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Dla uczestników projektu Kierunek – Rozwój warunkiem ukończenia kursu jest przystąpienie do egzaminu końcowego.

Numer usługi:

EGZAMIN WYMAGANY: po zdanym egzaminie każdy z uczestników otrzyma zaświadczenie o ukończeniu kursu z pierwszej pomocy przedmedycznej, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Adres

ul. Wronia 28

87-800 Włocławek

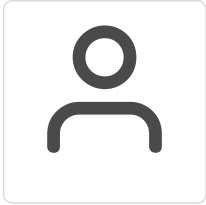
woj. kujawsko-pomorskie

Zajęcia odbywają się w odpowiednio wyposażonej sali dydaktycznej z dostępem do sprzętu szkoleniowego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Witkowska

E-mail m.witkowska@centro-plus.pl

Telefon (+48) 785 857 598