



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 353 oceny

Kurs Neuromobilizacje

Numer usługi 2025/11/03/55596/3124878

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

78,57 PLN brutto/h

78,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

27-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z OUN: rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu i nerwami obwodowymi kończyn. Również do samodzielnej pracy w zakresie zmniejszania napięcia tkanek, optymalizacji przebiegu procesu zapalnego, wspomagania regeneracji tkanki, poprawy elastyczności i ukrwienia tkanki nerwowej, likwidacji zaburzeń przesuwalności względem innych, zmniejszenia i likwidacji dolegliwości bólowych, usprawnienia mechanizmów obronnych/naprawczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje rodzaje neuromobilizacji, przeciwwskazania i zmniejszenie napięcia tkanek	Uczestnik definiuje rodzaje neuromobilizacji i reakcje pozabiegowe	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przeciwwskazania do neuromobilizacji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zmniejszenie napięcia tkanek u pacjentów	Test teoretyczny
	Uczestnik ocenia neuromechanikę pacjenta: elastyczność tkanek, przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej, sposoby budowania napięcia	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje samodzielną pracę z ośrodkowym układem nerwowym: rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu i nerwami obwodowymi kończyn	Uczestnik rozpoznaje i wykonuje zmniejszenie napięcia tkanek u pacjentów	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dokonuje optymalizacji procesu zapalnego tkanki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprawia elastyczność i ukrwienie tkanki nerwowej u pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik likwiduje zaburzenia przesuwalności tkanki nerwowej w stosunku do innych tkanek ją otaczających	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z OUN: rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu i nerwami obwodowymi kończyn. Również do samodzielnej pracy w zakresie zmniejszania napięcia tkanek, optymalizacji przebiegu procesu zapalnego, wspomagania regeneracji tkanki, poprawy elastyczności i ukrwienia tkanki nerwowej, likwidacji zaburzeń przesuwalności względem innych, zmniejszenia i likwidacji dolegliwości bólowych, usprawnienia mechanizmów obronnych/naprawczych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

Dzień I:

1. Miejsce neuromobilizacji w fizjoterapii. Co uzyskujemy przez manewry neuromobilizacji? Neuron. Sieć neuronalna.

2. Neuromechanika:

- Elastyczność tkanki nerwowej;
- Przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej;
- Badanie neuromechaniki;
- Sposoby budowania napięcia tkanki nerwowej;
- Rodzaje neuromobilizacji;
- Reakcje pozabiegowe;
- Reakcje po prawidłowo wykonanym zabiegu;
- Przeciwwskazania do stosowania neuromobilizacji.

3. Neuromobilizacje w wybranych strukturach układu nerwowego:

- Rdzeń kręgowy;
- Techniki neuromobilizacji;
- Neuromobilizacje uruchamiające;
- Neuromobilizacje napięciowe;
- Budowanie napięcia mózgowia;

- Neuromobilizacja mózgowia;
- Pień współczulny;
- Technika żebrowo-żebrowa;
- Technika żebrowo-dooonowa, dogłowowa, żebrowo-mózgowa.

Dzień II:

1. Utrwalenie wiadomości poprzez powtórzenie materiału szkoleniowego z dnia pierwszego.
2. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Nerw pośrodkowy ULTT1;
- Nerw promieniowy ULTT 2;
- Nerw łokciowy ULTT3.

3. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Neuromobilizacja nerwu udowego;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego i piszczelowego LLTT1 n. kulszowy z nerwem piszczelowym;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego SLA;
- Neuromobilizacja nerwu strzałkowego LLTT2n. kulszowy z nerwem strzałkowym;
- Neuromobilizacja nerwu skórno-bocznego;
- SLAMP.

4. Powtórzenie wiadomości część praktyczna neuromobilizacje nerwów obwodowych.

5. Przypadki kliniczne.

6. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. *Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
2. *Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
3. *Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. *Test teoretyczny w części teoretycznej*

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Zastosowanie neuromobilizacji:

- dolegliwości bólowe, jak bóle piekące, promieniujące, tępe, stresowe, migreny;
- ostre stany zapalne;
- zaburzenia mięśniowe jak wzmożone napięcie, bolesne i nadmierne skurcze, bolesne przykurcze, zaniki;
- zaburzenia czucia (przeczulica, mrowienie, cierpienie);
- ograniczenie ruchomości w stawach;

- zaburzenia propriocepcji;
- zmniejszenie siły mięśniowej;
- przy rwach, dyskopatiach, zespole cieśni, łokciu tenisisty, bolesnym barku.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 15 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Uczestnik po zakończeniu kursu otrzyma zaświadczenie i certyfikat.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-2, teoria 90 min	Sylwia Paszkiewicz	28-03-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 8 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	28-03-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 2 cd.-3, teoria 90 min	Sylwia Paszkiewicz	28-03-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-2, teoria 45 min	Sylwia Paszkiewicz	29-03-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 8 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	29-03-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 3-5, teoria 45 min	Sylwia Paszkiewicz	29-03-2026	13:00	15:45	02:45
7 z 8 Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Sylwia Paszkiewicz	29-03-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 8 Walidacja	-	29-03-2026	19:15	20:00	00:45

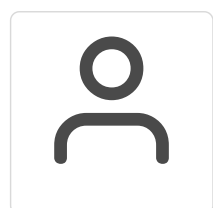
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Paszkiewicz

- Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego;
- Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu;
- Dyplomowany terapeuta koncepcji PNF;
- Od przeszło 10-ciu lat czynnie zawodowo związana z koncepcją PNF;
- Członkini międzynarodowej organizacji IPNFA;
- W listopadzie 2015 r. laureatka nagrody przyznanej przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii;
- Ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z terapii manualnej wg Ackermanna, Cyriaxa, Mulligana, Terapii Punktów Spustowych, metody PRI, Kinesjologii Tapingu, Koncepcji PNF i inne. Trenerka

zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Przechodnia 2
00-100 Warszawa
woj. mazowieckie

CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457