



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 827 ocen

Kurs Medycyna sportowa – kompleksowe podejście do leczenia urazów sportowych

Numer usługi 2025/11/03/55596/3124804

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 21.08.2026 do 23.08.2026

2 390,00 PLN brutto

2 390,00 PLN netto

68,29 PLN brutto/h

68,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii,
- studentów osteopatii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Akademia HR", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie implikacji sprawdzonych technik osteopatycznych przy leczeniu najczęstszych patologii u sportowców z różnych dyscyplin, mechanizmów stosowanych w profilaktyce oraz samodzielnej pracy przy leczeniu urazów ostrych i przewlekłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie implikacji sprawdzonych technik osteopatycznych przy leczeniu najczęstszych patologii u sportowców z różnych dyscyplin, mechanizmów stosowanych w profilaktyce oraz samodzielnie leczy urazy ostre i przewlekłe	Uczestnik definiuje mechanizmy działania osteopatycznego na układy ciała ludzkiego	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje pięć filarów osteopatii	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje fizjologię gojenia tkanek, mechanizmy drenażu oraz osteopatyczne podejście do leczenia fazy ostrej	Test teoretyczny
	Uczestnik ustala badanie i leczenie osteopatyczne (GOT)	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza diagnozę odcinka lędźwiowego i miednicy, piersiowego, szyjnego i w obrębie głowy, stawów biodrowych, kolanowych, podudzia i stopy, stawów barkowo-obończykowych, ramiennych i łokciowych oraz nadgarstka i przedramienia	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik ustala zaburzenia, uszkodzenia, patologie, choroby, zespoły bólowe, uwięźnięcia, przepukliny oraz złamania w odcinku lędźwiowym i miednicy, piersiowym, szyjnym, w obrębie głowy, stawów biodrowych, kolanowych, podudzia i stopy, stawów barkowo-obończykowych, ramiennych i łokciowych oraz w nadgarstku i przedramieniu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza testy bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie implikacji sprawdzonych technik osteopatycznych przy leczeniu najczęstszych patologii u sportowców z różnych dyscyplin, mechanizmów stosowanych w profilaktyce oraz samodzielnej pracy przy leczeniu urazów ostrych i przewlekłych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 35 godz. dydakt.

PROGRAM KURSU :

Dzień 1

1. Czym jest osteopatia oraz charakterystyka pracy w sporcie. (teoria 1h dyd)
2. Mechanizmy działania osteopatycznego na układy ciała ludzkiego. (teoria 1h dyd)
3. Pięć filarów osteopatii.(teoria 1h dyd.)
4. Osteopatyczne podejście do leczenia fazy ostrej.(teoria 1h dyd)
5. Fizjologia gojenia tkanek.(teoria 1h dyd)
6. Globalne i lokalne mechanizmy drenażu.(teoria 1h dyd)
7. Badanie osteopatyczne.

Dzień 2 - Kręgosłup

1. Odcinek lędźwiowy kręgosłupa oraz miednica.(teoria 1h dyd)
2. Patologie SIJ - ilium anterior, ilium posterior, zaburzenia kości krzyżowej. (teoria 1h dyd)
3. Odcinek lędźwiowy - choroby krążka międzykręgowego, kręgozmyk, zaburzenia powięzi piersiowo-lędźwiowej (TLF), zespół m. gruszkowatego, zespół m. biodrowo-lędźwiowego, testy bezpieczeństwa.
4. Odcinek piersiowy - przepona, zaburzenia ruchomości żeber oraz stawów międzykręgowych, patologie I żebra.
5. Odcinek szyjny - patologie krążka międzykręgowego, zaburzenia kompleksu szczytowo-potylicznego (OAA), zaburzenia pracy kości czaszki, niespecyficzne bóle głowy, zaburzenia powięziowe w obrębie odcinka szyjnego, omówienie wybranych nerwów czaszkowych, testy bezpieczeństwa.

Dzień 3 - Kończyna dolna i górna

1. Staw biodrowy - uszkodzenia obrąbka stawowego, trzaskające biodro, konflikt udowo-panewkowy, (teoria 1h dyd)
2. Zespół m. czworobocznego uda, zespół otworu zasłonowego, patologie mm. przywodzicieli, przepukliny u sportowców.(teoria 1h dyd)
3. Staw kolanowy - kolano skoczka, kolano biegacza, patologie więzadeł, urazy łokotek, patologie dołu podkolanowego.
4. Podudzie i stopa - shin splint, ciasnota przedziałów powięziowych, patologie k. strzałkowej, urazy inwersyjne i ewersyjne, ostroga piętowa, patologie kanału stępu, złamania zmęczeniowe.
5. Staw barkowo-obojęczykowy i ramienny - patologie stożka rotatorów, uwięźnięcia nerwów, impingement syndrome, zespół mięśnia piersiowego mniejszego, uszkodzenia obrąbka stawowego.
6. Staw łokciowy i przedramię - łokieć golfisty, łokieć tenisisty, patologie więzadeł stawu łokciowego.
7. Nadgarstek - zespół cieśni nadgarstka, zespół kanału Guyona, patologie nadgarstka i ręki.
8. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 80% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Kurs trwa 35 godz. dydaktycznych, co stanowi 26godz. 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne – 10 godz. dydaktycznych (450 min).

zajęcia praktyczne (w tym walidacja) – 25 godz. dydaktycznych (1125min)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4, teoria 90 min	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	21-08-2026	08:30	12:30	04:00
2 z 11 Przerwa	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	21-08-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-7, teoria 90 min	mgr Radosław Kokoszka D.O.	21-08-2026	13:30	18:00	04:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	22-08-2026	08:30	12:30	04:00
5 z 11 Przerwa	mgr Radosław Kokoszka D.O.	22-08-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-5, teoria 90 min	mgr Radosław Kokoszka D.O.	22-08-2026	13:30	18:00	04:30
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-3, teoria 45 min	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	23-08-2026	08:00	12:30	04:30
8 z 11 Przerwa	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	23-08-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 4-7, teoria 45 min	mgr Radosław Kokoszka D.O.	23-08-2026	13:30	17:15	03:45
10 z 11 8. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Radosław Kokoszka D.O.	23-08-2026	17:15	17:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 8. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	23-08-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,29 PLN

Prowadzący

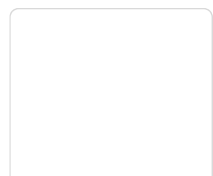
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Mateusz Szczepaniak D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz Flanders International College of Osteopathy. Asystent wykładowcy na międzynarodowej uczelni medycyny osteopatycznej FICO-MUM. Wykładowca Centrum Integracji Sensorycznej w Warszawie. Posiada doświadczenie w pracy ze sportowcami na najwyższym szczeblu m.in. Reprezentacją Polski Footballu Amerykańskiego, Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki, klubem piłkarskim Legia Warszawa. Ukończył wiele szkoleń specjalistycznych oraz mastercourses z zakresu fizjoterapii i osteopatii. Prowadzi własną praktykę osteopatyczną w Warszawie oraz jest trenerem sekcji amf futbolu Legii Warszawa. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.



2 z 2

mgr Radosław Kokoszka D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz Still Academy of Osteopathy.
Wykładowca Społeczna Akademia Nauk na kierunku fizjoterapia.

Posiada doświadczenie w pracy ze sportowcami na najwyższym szczeblu m.in. w latach 2020-2025 fizjoterapeuta Reprezentacji Polski Piłki Nożnej (U21), współpraca z reprezentantami Polski w pływaniu, drużynami footballu amerykańskiego, sekcją amp futbol Legii Warszawa oraz drużynami piłkarskim.

Ukończył wiele szkoleń specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz fizjoterapii. Prowadzi własną praktykę osteopatyczną. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Josepha Conrada 29 A

31-357 Kraków
woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457