



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 926 ocen

Kurs Hadado

Numer usługi 2025/11/03/55596/3124730

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 28:00 h

📅 14.09.2026 do 16.09.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

107,14 PLN brutto/h

107,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
 - masażyistów,
 - terapeutów manualnych,
 - kosmetologów.
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

13-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie japońskich technik liftingujących wyodrębniających techniki pracy z obszarem: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie przeprowadza diagnostykę oraz korzysta w pracy z japońskich technik liftingujących w obszarze: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.	Uczestnik definiuje przyczyny powstawania zmarszczek i określa odpowiedzialne za to zjawisko mięśnie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje zaawansowane techniki liftingujące zewnętrzne oraz rozluźniania mięśniowo- powięziowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje różnorodne techniki pracy w obszarze: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu twarzy techniką Hadado.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik samodzielnie pracuje w obrębie owalu twarzy oraz z mięśniami mimicznymi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje redukcję tzw. drugiego podbródka oraz redukcję bruzdy nosowo-wargowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosują odpowiednie techniki pracy zmniejsza obrzęki wokół oczu, podnosi opadające powieki, kąciki ust i policzki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego. uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie japońskich technik liftingujących wyodrębniających techniki pracy z obszarem: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 28 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

I. Część teoretyczna:

1. przyczyny powstawania zmarszczek
2. zaawansowane techniki liftingujące zewnętrzne
3. zaawansowanie techniki rozluźniania mięśniowo- powięziowego
4. techniki rozluźniania mięśniowo- powięziowego klatki piersiowej
5. techniki głębokie twarzy przywracające napięcie i elastyczność układu mięśniowego szyj i twarzy
6. techniki drenażowe
7. techniki pracy z owalem twarzy, obszarem linii obojczyków, szyi,
8. techniki pracy ze środkową częścią twarzy- podbródek, usta nos, linia między brwiami
9. wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu twarzy techniką Hadado

II. Warsztaty praktyczne:

1. praca w obrębie owalu twarzy
2. praca z mięśniami mimicznymi
3. redukcja tzw. drugiego podbródka
4. redukcja bruzdy nosowo-wargowej
5. zmniejszenie obręzków wokół oczu
6. podniesienie opadających powiek, kącików ust i policzków
7. praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy
8. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Liczba godzin kursu 28 godz. dydaktycznych, co stanowi 21 godz. zegarowych.

1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 8 godz. dydaktycznych (360min).

zajęcia praktyczne (w tym walidacja) - 20 godz. dydaktycznych (900 min).

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%. Wg. Regulaminu obowiązującego w Województwie Zachodniopomorskim wymagana frekwencja to 100%.

W przypadku usług z dofinansowaniem, obowiązują zapisy umowy z Operatorem. Prosimy o zapoznanie się z zapisami umowy dotyczącymi obecności na szkoleniu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, I część, punkty 1-3 (180min teorii 90min praktyki)	mgr Tomasz Tomasik	14-09-2026	10:00	14:30	04:30
2 z 11 Przerwa	mgr Tomasz Tomasik	14-09-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, I część, punkty 4-6(45 min teorii, 105 min praktyki)	mgr Tomasz Tomasik	14-09-2026	15:30	18:00	02:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, I część, punkty 7-9 (45min teoria, 165min praktyka)	mgr Tomasz Tomasik	15-09-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 11 Przerwa	mgr Tomasz Tomasik	15-09-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, II część, punkty 1-3 (45 min teoria, 165 min praktyka)	mgr Tomasz Tomasik	15-09-2026	13:30	17:00	03:30
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, II część, punkty cd 3-5 (45 min teoria, 165min praktyka)	mgr Tomasz Tomasik	16-09-2026	08:30	12:00	03:30
8 z 11 Przerwa	mgr Tomasz Tomasik	16-09-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, II część, punkty cd 6-7 (150min praktyka)	mgr Tomasz Tomasik	16-09-2026	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 8.Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Tomasz Tomasik	16-09-2026	15:00	15:15	00:15
11 z 11 Walidacja	-	16-09-2026	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Tomasz Tomasik

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, od 12 lat czynnie szkoli z zakresu technik masaży orientalnych, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel Akademii Spa w Warszawie. Współpracował z firmami kosmetycznymi (w zakresie szkoleń, masaży): Thalgo Group, Klapp, Quality Missala, Biologique Recherche oraz był też szkoleniowcem Body Relax Rafał Uryzaj. Przeprowadził ponad 300 szkoleń z zakresu masaży orientalnych, liftingujących i specjalistycznych w okresie ponad 10 lat. W swojej Akademii prowadzi: masaż bambusami, masaż gorącymi kamieniami, masaż miodem, masaż stemplami ziołowymi oraz kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i masaże Ayurwedyjskie. Poprzez stały rozwój i praktykę w gabinecie wykorzystując różne metody odmładzania twarzy zauważa niesamowite efekty odmładzania pracując wielowarstwowo. Przy współpracy z Wojtkiem Cackowskim stale poszerza swoje umiejętności, doświadczenie i wiedzę, a wszystko po to aby zrozumieć procesy biomechanizmu starzenia się naszej twarzy. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA
Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457