



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 277 ocen

## Kurs Manualna terapia powięzi

Numer usługi 2025/11/03/55596/3124340

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 29.08.2026 do 30.08.2026

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

80,95 PLN brutto/h

80,95 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- techników masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- studentów kierunków medycznych (fizjoterapii, osteopatii, medycyny),
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

26

**Data zakończenia rekrutacji**

28-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

21

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo- Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania i wykorzystywania zaawansowanych manualnych technik terapeutycznych koncentrujących się na tkance łącznej - powięzi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady Manualnej Terapii Powięzi (MTP)	Uczestnik definiuje anatomię powięzi i jej rodzaje	Test teoretyczny
	Uczestnik określa • mechanizmy tworzenia zaburzeń w obrębie tkanki łącznej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa podstawowe założenia i strategię leczenia	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie diagnozowania i prowadzenia: terapii zaburzeń narządu ruchu, terapii bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego, terapii blizn.	Uczestnik samodzielnie przeprowadza wywiad i badanie oraz stosuje techniki ogólne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie pracuje z powięzią powierzchowną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię powięzi poszczególnych części ciała	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania i wykorzystywania zaawansowanych manualnych technik terapeutycznych koncentrujących się na tkance łącznej - powięzi.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 21 godzin dydaktycznych**

**PROGRAM KURSU :**

**DZIEŃ I**

1.ZAGADNIENIA TEORETYCZNE

- Anatomia powięzi: - budowa, - schematyczny podział powięzi, - fizjologia powięzi, - unerwienie i unaczynienie powięzi
- Powięź powierzchowna - wprowadzenie
- Powięź głęboka - wprowadzenie
- Namięсна, omięsna i śródmięsna
- Powięź kończyn
- Powięź tułowia
- Mechanizmy tworzenia zaburzeń w obrębie tkanki łącznej
- Fenomen rozluźniania
- Podstawowe założenia i strategie leczenia
- Przeciwwskazania

2.CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Wywiad i badanie: - karta badania, - techniki badania, - ocena posturalna i wizualna
- Techniki ogólne: - ocena rozciągliwości tkanki podskórnej i skóry, - techniki rolowania, - automobilizacja tkanki podskórnej
- Powięź powierzchowna: - układy i ich lokalizacja, - powięź pośladkowa, - powięź piersiowo-łędźwiowa, - powięź boczna, - powięź klatki piersiowej, - czepiec ścięgniasty, - rotacyjne uwalnianie napięć powierzchownych KD i KG, - uwalnianie restrykcji w obszarze kości krzyżowej, - uwalnianie nerwowych gałęzi powierzchownych (nerwy skórne łędźwiowo-krzyżowe, nerwy podpotyliczne, nerwy międzyżebrowe), - techniki układowe

**DZIEŃ II**

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Tułów: - klatka piersiowa, - powięź głęboka dolnego odcinka pleców, - przepona, - powięź trzewna

2. Obręcz biodrowa: - główne przegrody międzymięśniowe obszaru miednicy i dna miednicy, - powięzi trójkąta udowego (trójkąta Scarpy), - głębokie mięśnie pośladkowe, - nerwy splotu łędźwiowego

3. Kończyna dolna: - powięź szeroka uda, - troczki stawu kolanowego, - gęsia stopa, - powięź głęboka podudzia, - troczki stawu skokowego i kanał stępu, - rozciągnio podeszwowe

4. Kończyna górna: - powięź stożka rotatorów, - powięzi ramienia i główne przegrody międzymięśniowe (boczna, przyśrodkowa), - łuki ścięgna kończyny górnej, - miejsca przebiegu nerwów przez powięź i przegrody międzymięśniowe, - obszar kanału nadgarstka i rowka nerwu łokciowego

5. Głowa i szyja: - powięź szyi (powięzi głębokie, punkt Erba), - powięź okołotarczycowa, - obszar mięśnia MOS i stawu skroniowo-zuchwowego, - powięzi głowy, - kluczowe miejsca wyjścia nerwów

6. Walidacja – test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Kurs "Manualna terapia powięzi" został przygotowany dla fizjoterapeutów i innych specjalistów pracujących z ciałem człowieka. To intensywne szkolenie zapewnia dogłębną wiedzę na temat badania i wykorzystywania zaawansowanych manualnych technik terapeutycznych, koncentrując się na tkance łącznej - powięzi.

Podczas tego kursu uczestnicy zdobędą umiejętności pracy z powięzią powierzchowną i głęboką. Przeanalizowane zostaną różne sposoby wpływania na struktury „zatopione” lub otoczone tkanką łączną. Omówione zostaną techniki wpływające na „ślizg” tkankowy. Dzięki temu, uczestnicy będą w stanie zlokalizować i wpływać na zmiany napięciowe, a co za tym idzie na ból oraz ograniczenia ruchu w obszarze narządu ruchu człowieka.

Kurs zapewnia kompleksowe zrozumienie terapii powięzi, rozpoczynając od **omówienia anatomii i fizjologii powięzi**, przez sposoby badania tej struktury oraz różnorodne techniki terapeutyczne nakierowane na powięź powierzchowną, jak i głęboką. Uczestnicy będą mieli możliwość zdobycia praktycznych umiejętności, które umożliwią im skuteczną i precyzyjną pracę z powięzią, dającą korzystne efekty dla pacjentów.

**Część praktyczna kursu skupia się przede wszystkim na umiejętności lokalizacji i terapii punktów i obszarów powięzi, przez które przebiegają (często je przebijają) ważne struktury, takie jak nerwy, naczynia krwionośne, bądź obszarów takich jak przegrody międzymięśniowe, łuki ścięgna czy troczki.**

Część terapeutyczna skupia się zarówno na pracy ze strukturami położonymi powierzchownie (jak obszary wyjścia nerwów skórnych), głęboko (np. przegrody międzymięśniowe podudzia) czy trzewnie (np. sieć mniejsza).

Dzięki udziałowi w kursie "Manualna terapia powięzi" fizjoterapeuci nabędą umiejętność lokalizowania i terapii kluczowych miejsc w systemie tkanki łącznej. Szkolenie umożliwia poszerzenie warsztatu terapeutycznego, nawet w sytuacji gdy kursant ukończył inne szkolenia nakierowane na pracę z powięzią. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do identyfikacji problemów związanych z powięzią, jak również zdobędą narzędzia i techniki potrzebne do skutecznego leczenia. To szkolenie umożliwi uczestnikom rozwinięcie ich umiejętności terapeutycznych, co przyczyni się do poprawy rezultatów terapii, redukcji bólu u pacjentów oraz/lub poprawy zakresów ich ruchomości.

Kurs "Manualna terapia powięzi" jest doskonałą okazją do dalszego rozwoju zawodowego i zdobycia specjalistycznej wiedzy, która pozwoli fizjoterapeutom na jeszcze lepsze wsparcie pacjentów związanych z narządem ruchu człowieka.

Kurs trwa 21 godz. dyd., co stanowi 15 godz. 45 min zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h 45min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydaktycznych

zajęcia praktyczne - 15 godz. dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, cz. teoretyczna 240 min	mgr Dariusz Ciborowski	29-08-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski	29-08-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, cz. praktyczna	mgr Dariusz Ciborowski	29-08-2026	14:00	18:00	04:00
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3	mgr Dariusz Ciborowski	30-08-2026	08:30	12:30	04:00
<b>5 z 8</b> Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski	30-08-2026	12:30	13:15	00:45
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-5, teoria 30 min	mgr Dariusz Ciborowski	30-08-2026	13:15	16:00	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 6. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Dariusz Ciborowski	30-08-2026	16:00	16:15	00:15
8 z 8 6. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	30-08-2026	16:15	17:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,95 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Dariusz Ciborowski

Fizjoterapeuta i osteopata. Absolwent AWF Poznań na kierunku wychowanie fizyczne i WSEiT w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Absolwent Akademii Osteopatii w Poznaniu. Autor szkoleń z zakresu diagnostyki narządu ruchu. Specjalizuje się w diagnostyce urazowej i neurologicznej układu mięśniowo-szkieletowego.

W 2018 r. uzyskał tytuł certyfikowanego terapeuty metody Fascial Manipulation Stecco. Współautor badań z zakresu tkanki łącznej "Efficiency of Fascial Manipulation in tennis elbow" wyróżnionych na Fascial Research Congress w Berlinie, 2018r., oraz na Fascia Congress w Padwie, 2018r. Do 2022 roku wykładowca na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Obecnie Redaktor merytoryczny czasopisma „Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja”.

Uczestniczył w prowadzeniu kursów w ramach projektu Fizja Krajowej Izby Fizjoterapii w tematyce ortopedycznej. W latach 2016-2021 pracował w ramach projektu "Medycyna dla sportu i aktywnych" w Grupie Lux Med, gdzie kierował poznańskim oddziałem rehabilitacji.

Autor książek: "Testy kliniczne w fizjoterapii" i "Testy neurologiczne w fizjoterapii". Prowadzi platformę FizjoDiagnostyka.pl zajmującą się edukacją z zakresu badania i diagnostyki funkcjonalnej i różnicowej.

Na co dzień prowadzi praktykę w Body Medica Fizjoterapia&Osteopatia w Poznaniu. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Opolska 22  
40-084 Katowice  
woj. śląskie

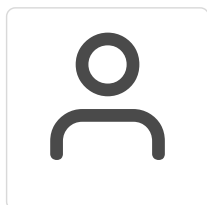
Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457