

**PNF Podstawowy - szkolenie**

Numer usługi 2025/11/03/116717/3124179

**4 430,00 PLN** brutto

3 601,63 PLN netto

44,30 PLN brutto/h

36,02 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

770 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 12.01.2026 do 27.03.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                     |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                      |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Fizjoterapeuci.<br>Lekarze.<br>Terapeuci zajęciowi.<br>Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                 |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 16                                                                                                                                                |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 09-01-2026                                                                                                                                        |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                       |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 100                                                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                  |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa PNF Podstawowy - szkolenie przygotowuje do samodzielnego badania, planowania oraz prowadzenia terapii pacjenta zgodnie z założeniami koncepcji PNF, która ma na celu usprawnianie pacjentów mających ograniczenia na poziomach: aktywności dnia codziennego, uczestnictwa, funkcji i struktury ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą koncepcji PNF.                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- posługuje się wiedzą dotyczącą neuroanatomii i neurofizjologii</li><li>- charakteryzuje zasady i procedury stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF</li><li>- charakteryzuje wzorce i techniki PNF</li><li>- charakteryzuje pracę na materacu i inne aktywności funkcjonalne</li><li>- charakteryzuje chód</li><li>- definiuje funkcje życiowe</li></ul>                        | Test teoretyczny                    |
| Prowadzi terapię pacjentów z zaburzeniami ortopedycznymi oraz neurologicznymi. | <ul style="list-style-type: none"><li>- bada i analizuje ograniczenia na poziomie aktywności</li><li>- posługuje się terminologią ICF</li><li>- opisuje różnicę pomiędzy ograniczeniami uczestniczenia, ograniczeniami aktywności oraz przyczynami zaburzeń</li><li>- używa podstawowej celowej terapii PNF</li><li>- stosuje testy przed i po terapii</li><li>- pracuje zgodnie z filozofią PNF</li></ul>                           | Test teoretyczny                    |
|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami.                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- nawiązuje i buduje relacje z pacjentami</li><li>- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>- wskazuje znaczenie pracy domowej</li><li>- wykorzystuje różne sposoby motywacji pacjentów</li><li>- omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty</li><li>- poddaje refleksji oraz samoocenie zdobytą wiedzę, umiejętności w odniesieniu do dotychczasowej praktyki zawodowej</li></ul> | Test teoretyczny                    |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa "PNF Podstawowy - szkolenie" przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, lekarzy oraz terapeutów zajęciowych chcących zdobyć nowe umiejętności w swoim zawodzie. Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania, koncepcja PNF może być stosowana w pracy z pacjentami neurologicznymi, ortopedycznymi, pediatrycznymi, jest pomocna w terapii chorób nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

Aby uczestnik osiągnął zamierzony cel szkolenia, musi znać podstawowe zagadnienia z zakresu anatomii oraz neurofizjologii.

Szkolenie składa się z dwóch pięciodniowych części. Termin części I: 12.01 - 16.01.2026 r. Termin części II: 23.03 - 27.03.2026 r. Pierwsza część kursu to wprowadzenie do koncepcji PNF, zasady główne, wzorce ruchowe oraz techniki stosowane w metodzie PNF. Druga część kursu to analizy ograniczeń pacjenta na ww. poziomach funkcjonowania, rozwinięcie zastosowania technik i wzorców ruchowych oraz analiza biomechaniki ruchu i chodu oraz ich zaburzeń. Podczas szkolenia odbywają się demonstracje pacjentów prowadzone przez instruktora pozwalające na zrozumienie planowania terapii PNF. Podczas drugiej części kursu, uczestnicy mają możliwość bezpośredniej pracy z pacjentem pod nadzorem instruktora przez cztery dni.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 16 osób. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku ( stole terapeutycznym); przy pracy z pacjentem również zastosowany jest podział pracy w parach czyli dwóch fizjoterapeutów pracuje z jednym pacjentem. Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

**Liczba godzin usługi: 100 podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minutowych); w tym 70 g. teoria, 30 g. praktyka. Przerwy nie są wliczone do liczby godzin usługi. Godziny przerw mogą ulec zmianom, w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.**

**Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.**

**Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.**

**Walidacja zostanie przeprowadzona w formie stacjonarnej, metoda walidacji: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Test teoretyczny zostanie przekazany uczestnikowi przez osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez osobę przeprowadzającą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych, podczas pracy z pacjentami.**

Program szkolenia:

### Część I

#### Dzień 1

Przywitanie, przedstawienie kierownictwa i uczestników kursu. Przedstawienie celów kursu i systemu nauczania IPNFA ( International PNF Association). Filozofia koncepcji PNF.

Badanie pacjenta w oparciu o ICF ( International Classification of Functioning Disability and Health). Główne zasady stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF.

Wzorce ruchowe łopatki i miednicy

Wzorce ruchowe łopatki i miednicy – rozwinięcie, przedstawienie technik wykorzystywanych w koncepcji PNF.

## Dzień 2

Kombinacja wzorców ruchowych łopatki i miednicy z wykorzystaniem Technik.

Neurofizjologia, nauczanie motoryczne, kontrola posturalna

Założenia pracy na materacu, praca na materacu z wykorzystaniem technik i wzorców ruchowych łopatki i miednicy.

Przedstawienie karty badania ( w oparciu o ICF) i planu terapii pacjenta

Demonstracja pacjenta przez instruktora, Omówienie demonstracji pacjenta. Dyskusja.

## Dzień 3

Wzorce ruchowe kończyn dolnych z wykorzystaniem technik

Stymulacja pacjenta w pozycji siedzącej .Wzorce ruchowe głowy, facylitacja wstawania

Analiza i nauka chodu – RLA ( Ranchos Los Amigos ) , zasady badania pacjentów z zaburzonym chodem, testy , analiza kliniczna

Analiza i nauka chodu - rozwinięcie

## Dzień 4

Wzorce ruchowe kończyn górnych z wykorzystaniem technik

Wprowadzenie do tematu ból – teoria, wywiad i badanie różnicowe pacjenta z bólem, testy i analiza kliniczna 13:15 – 14:00 Techniki rozluźniające, praca nad bólem,

Stymulacja oddychania

Demonstracja pacjenta przez instruktora, znaczenie pracy domowej pacjenta, sposoby motywacji

## Dzień 5

08:30 – 11:00 Rozwinięcie pracy na materacu stymulacja dolnego tułowia ( mostek )

11:00 – 14:00 Wzorce górnego tułowia : Chopping, Lifting. Rozwiązywanie problemów pacjentów w oparciu o ICF z podkreśleniem aktywności dnia codziennego, praca w grupach. Podsumowanie pierwszej części kursu

## **Część II**

## Dzień 1

Wymiana doświadczeń z pracy z pacjentami, Dokumentacja pacjenta zgodnie z ICF ( International Classification of Functioning ) – testy

Przygotowanie strategii terapii w oparciu o ICF , praca w grupach

Klasyfikacja problemów funkcjonalnych i hipotez – rozwinięcie. Omówienie karty badania pacjenta.

Podział pacjentów , omówienie pracy z pacjentem, dokumentacja

Praca z pacjentem, badanie, terapia próbna

## Dzień 2

Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny górnej.

Spastyczność ( teoria ), praca z pacjentem spastycznym – strategia terapii

Rozwinięcie pracy z pacjentem spastycznym w różnych pozycjach wyjściowych

Przygotowanie do terapii z pacjentem, praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

### Dzień 3

Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny dolnej

Analiza normalnego chodu – ustawienia stawowe, praca mięśni

Terapia podstawowych zaburzeń normalnego chodu

Przygotowanie do terapii z pacjentem, praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

### Dzień 4

Powtórzenie technik PNF. Stretch na początku ruchu i Stretch podczas ruchu

Rozwinięcie pracy na materacu, używanie wzorców kończyn do obrotów

Zmiana normalnej kolejności ruchu ( Timing for emphasis )

Przygotowanie do terapii z pacjentem, Praca z pacjentem, krótka demonstracja pacjenta

### Dzień 5

Podsumowanie czterodniowej pracy z pacjentem. Klasyfikacja wzorców bilateralnych kończyn górnych i dolnych

Stymulacja pracy mięśni mimicznych. Faza ostra w fizjoterapii. Oddział intensywnej terapii. Podsumowanie kursu, pytania uczestników.

System szkolenia IPNFA, rozdanie certyfikatów

Walidacja (test teoretyczny).

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 56

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                     | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 56</div> <div>Przedstawienie celów kursu i systemu nauczania IPNFA (International PNF Association). Filozofia koncepcji PNF.</div> | Agnieszka Stępień | 12-01-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                 | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 56</b> Badanie pacjenta w oparciu o ICF. Głównie zasady stymulacji proprioceptywnej stosowane w koncepcji PNF.   | Agnieszka Stępień | 12-01-2026            | 11:00               | 13:15               | 02:15         |
| <b>3 z 56</b> Przerwa.                                                                                                  | Agnieszka Stępień | 12-01-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>4 z 56</b> Wzorce ruchowe łopatki i miednicy.                                                                        | Agnieszka Stępień | 12-01-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>5 z 56</b> Przerwa.                                                                                                  | Agnieszka Stępień | 12-01-2026            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| <b>6 z 56</b> Wzorce ruchowe łopatki i miednicy - rozwinięcie, przedstawienie technik wykorzystywanych w koncepcji PNF. | Agnieszka Stępień | 12-01-2026            | 16:15               | 18:00               | 01:45         |
| <b>7 z 56</b> Kombinacja wzorców ruchowych łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik.                                 | Agnieszka Stępień | 13-01-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>8 z 56</b> Przerwa.                                                                                                  | Agnieszka Stępień | 13-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>9 z 56</b> Neurofizjologia, nauczanie motoryczne, kontrola posturalna.                                               | Agnieszka Stępień | 13-01-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>10 z 56</b> Przerwa.                                                                                                 | Agnieszka Stępień | 13-01-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                        | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 56</b> Założenia pracy na materacu; praca na materacu z wykorzystaniem technik i wzorców ruchowych łopatki i miednicy. | Agnieszka Stępień | 13-01-2026            | 14:00               | 15:45               | 01:45         |
| <b>12 z 56</b> Przedstawienie karty badania (w oparciu o ICF) i planu terapii pacjenta.                                        | Agnieszka Stępień | 13-01-2026            | 15:45               | 16:30               | 00:45         |
| <b>13 z 56</b> Demonstracja pacjenta przez instruktora. Omówienie demonstracji. Dyskusja.                                      | Agnieszka Stępień | 13-01-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>14 z 56</b> Wzorce ruchowe kończyn dolnych z wykorzystaniem technik.                                                        | Agnieszka Stępień | 14-01-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>15 z 56</b> Przerwa.                                                                                                        | Agnieszka Stępień | 14-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>16 z 56</b> Stymulacja pacjenta w pozycji siedzącej. Wzorce ruchowe głowy, facylitacja wstawania.                           | Agnieszka Stępień | 14-01-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>17 z 56</b> Przerwa.                                                                                                        | Agnieszka Stępień | 14-01-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>18 z 56</b> Analiza i nauka chodu. Zasady badania pacjentów z zburzonych chodem, testy, analiza kliniczna.                  | Agnieszka Stępień | 14-01-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                         | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>19 z 56</b> Analiza i nauka chodu - rozwinięcie.                                                                             | Agnieszka Stępień | 14-01-2026            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <b>20 z 56</b> Wzorce ruchowe kończyn górnych z wykorzystaniem technik.                                                         | Agnieszka Stępień | 15-01-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>21 z 56</b> Przerwa.                                                                                                         | Agnieszka Stępień | 15-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>22 z 56</b><br>Wprowadzenie do tematu "ból": teoria, wywiad i badanie różnicowe pacjenta z bólem, testy i analiza kliniczna. | Agnieszka Stępień | 15-01-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>23 z 56</b> Przerwa.                                                                                                         | Agnieszka Stępień | 15-01-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>24 z 56</b> Techniki rozluźniające, praca nad bólem.                                                                         | Agnieszka Stępień | 15-01-2026            | 14:00               | 15:45               | 01:45         |
| <b>25 z 56</b><br>Stymulacja oddychania.                                                                                        | Agnieszka Stępień | 15-01-2026            | 15:45               | 16:30               | 00:45         |
| <b>26 z 56</b><br>Demonstracja pacjenta przez instruktora. Znaczenie pracy domowej, sposoby motywacji.                          | Agnieszka Stępień | 15-01-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>27 z 56</b><br>Rozwinięcie pracy na materacu; stymulacja dolnego tułowia (mostek).                                           | Agnieszka Stępień | 16-01-2026            | 08:30               | 11:00               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                            | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 28 z 56 Wzorce górnego tułowia: chopping, lifting. Rozwiązywanie problemów pacjentów w oparciu o ICF, z podkreśleniem aktywności dnia codziennego - praca w grupach. Posumowanie części pierwszej. | Agnieszka Stępień | 16-01-2026            | 11:00               | 14:00               | 03:00         |
| 29 z 56 Wymiana doświadczeń z pracy z pacjentami. Dokumentacja pacjenta zgodnie z ICF - testy.                                                                                                     | Agnieszka Stępień | 23-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 30 z 56 Przygotowanie strategii terapii w oparciu o ICF - praca w grupach.                                                                                                                         | Agnieszka Stępień | 23-03-2026            | 11:00               | 13:15               | 02:15         |
| 31 z 56 Przerwa.                                                                                                                                                                                   | Agnieszka Stępień | 23-03-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| 32 z 56 Klasyfikacja problemów funkcjonalnych i hipotez - rozwinięcie. Omówienie karty badania pacjenta.                                                                                           | Agnieszka Stępień | 23-03-2026            | 14:00               | 15:45               | 01:45         |
| 33 z 56 Przerwa.                                                                                                                                                                                   | Agnieszka Stępień | 23-03-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| 34 z 56 Podział pacjentów, omówienie pracy z pacjentami, dokumentacja.                                                                                                                             | Agnieszka Stępień | 23-03-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                 | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>35 z 56</b> Praca uczestników z pacjentami: badanie, terapia próbna.                                 | Agnieszka Stępień | 23-03-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| <b>36 z 56</b> Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny górnej.                                           | Agnieszka Stępień | 24-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>37 z 56</b> Przerwa.                                                                                 | Agnieszka Stępień | 24-03-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>38 z 56</b> Spastyczność: teoria i praktyka; praca z pacjentem spastycznym - strategia terapii.      | Agnieszka Stępień | 24-03-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>39 z 56</b> Przerwa.                                                                                 | Agnieszka Stępień | 24-03-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>40 z 56</b> Rozwinięcie pracy z pacjentem spastycznym w różnych pozycjach wyjściowych.               | Agnieszka Stępień | 24-03-2026            | 14:00               | 15:45               | 01:45         |
| <b>41 z 56</b> Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta. | Agnieszka Stępień | 24-03-2026            | 15:45               | 18:00               | 02:15         |
| <b>42 z 56</b> Rozwinięcie wzorców ruchowych kończyny dolnej.                                           | Agnieszka Stępień | 25-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>43 z 56</b> Przerwa.                                                                                 | Agnieszka Stępień | 25-03-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                 | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>44 z 56</b> Analiza normalnego chodu: ustawienia stawowe, praca mięśni.                              | Agnieszka Stępień | 25-03-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>45 z 56</b> Przerwa.                                                                                 | Agnieszka Stępień | 25-03-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>46 z 56</b> Terapia podstawowych zaburzeń normalnego chodu.                                          | Agnieszka Stępień | 25-03-2026            | 14:00               | 15:45               | 01:45         |
| <b>47 z 56</b> Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta. | Agnieszka Stępień | 25-03-2026            | 15:45               | 18:00               | 02:15         |
| <b>48 z 56</b> Powtórzenie technik PNF. Stretch na początku ruchu i Stretch podczas ruchu.              | Agnieszka Stępień | 26-03-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>49 z 56</b> Przerwa.                                                                                 | Agnieszka Stępień | 26-03-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>50 z 56</b> Rozwinięcie pracy na materacu; używanie wzorców kończyn do obrotów.                      | Agnieszka Stępień | 26-03-2026            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <b>51 z 56</b> Przerwa.                                                                                 | Agnieszka Stępień | 26-03-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |
| <b>52 z 56</b> Zmiana normalnej kolejności ruchu.                                                       | Agnieszka Stępień | 26-03-2026            | 14:00               | 15:45               | 01:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>53 z 56</div> Przygotowanie do terapii z pacjentami. Praca z pacjentami. Krótka demonstracja pacjenta.                            | Agnieszka Stępień | 26-03-2026            | 15:45               | 18:00               | 02:15         |
| <div>54 z 56</div> Posumowanie czterodniowej pracy z pacjentem. Klasyfikacja wzorców bilateralnych kończyn górnych i dolnych.          | Agnieszka Stępień | 27-03-2026            | 08:30               | 11:00               | 02:30         |
| <div>55 z 56</div> Stymulacja pracy mięśni mimicznych. Faza ostra w fizjoterapii. Oddział intensywnej terapii. System szkolenia IPNFA. | Agnieszka Stępień | 27-03-2026            | 11:00               | 13:30               | 02:30         |
| <div>56 z 56</div> Walidacja: test teoretyczny.                                                                                        | -                 | 27-03-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 430,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 601,63 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 44,30 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 36,02 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Agnieszka Stępień

Fizjoterapeutka, absolwentka Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Uzyskała tytuł doktora nauk o kulturze fizycznej w dziedzinie fizjoterapii realizując badania dotyczące biomechaniki kręgosłupa u dzieci ze skoliozą idiopatyczną. Autorka i współautorka publikacji naukowych i popularnonaukowych. Prelegentka w ramach licznych konferencji naukowych w kraju i zagranicą. Instruktor koncepcji PNF International PNF Association, w 2019 roku uzyskała status Senior Instructor Candidat IPNFA.

Od 1995 roku wykładowca w Katedrze Rehabilitacji, Wydziału Rehabilitacji AWF w Warszawie. Praktyka zawodowa w placówkach NFZ oraz prywatnej praktyce. Od 2004 roku kierownik praktyki fizjoterapeutycznej. Pracuje z dziećmi i dorosłymi z chorobami neurologicznymi, w tym nerwowo – mięśniowymi, oraz zaburzeniami ortopedycznymi narządu ruchu.

Prezes Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska, w latach 2009-2017 członek Zarządu. W ramach działalności stowarzyszenia aktywnie współpracuje z organizacjami pacjentów. Członek Zespołu Narodowego Programu Chorób Rzadkich przy Ministrze Zdrowia (2016-2017), Społecznej rady Sportu przy Ministrze Sportu (2018-2019) oraz Zespołu Zadaniowego d.s. Diagnostyki i Leczenia Zachowawczego w Przebiegu Skoliozy Idiopatycznej działającego w składzie Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. Członek Research Committee International PNF Association. fizjoterapeutyczną, gdzie również prowadzi terapie z pacjentami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkolenia "PNF Podstawowy" oraz film pn. "Koncepcja PNF".

### Warunki uczestnictwa

- dokonanie rejestracji na szkolenie przez stronę organizatora [www.fizjoterapia.pl](http://www.fizjoterapia.pl); link do formularza rejestracyjnego:

<https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3644>

- wpisanie numeru PWZF w formularzu rejestracyjnym lub przesłanie dyplomu z tytułem fizjoterapeuty / lekarza / terapeuty zajęciowego

- wpłata zaliczki w wysokości 500 zł będącej potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymaganej przez regulamin organizatora ( w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia, po rozliczeniu usługi ze środków z dofinansowania)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli szkolenie finansowane jest w min. 70 % ze środków publicznych, podlega zwolnieniu z podatku Vat (zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013). Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku Vat jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu przez stronę internetową organizatora [www.fizjoterapia.pl](http://www.fizjoterapia.pl) oraz dopełnienie formalności z organizatorem.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Zaakceptowano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 dla instytucji szkoleniowych.

## Adres

ul. Belgradzka 18

02-793 Warszawa

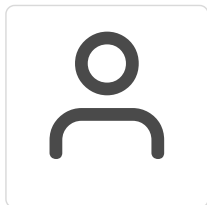
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m<sup>2</sup> oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31.78 m<sup>2</sup>. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** bernatkas@fizjoterapia.pl

**Telefon** (+48) 126 509 370