



## Kurs: Suche igłowanie blizn - techniki podstawowe

Numer usługi 2025/11/03/36350/3124126

1 998,00 PLN brutto

1 998,00 PLN netto

111,00 PLN brutto/h

111,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 18 h

3 936 ocen

📅 22.05.2026 do 23.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupę docelową usługi stanowią:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze</li> <li>- studenci zawodów medycznych</li> <li>- masażyści</li> </ul> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</b></p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p><b>Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-05-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do bezpiecznego i świadomego wykonywania techniki suchego igłowania blizn w ujęciu klinicznym. Uczestnik zdobywa umiejętności diagnostyki blizn trudnych i powikłanych, poznaje wskazania, przeciwwskazania, zasady BHP oraz pracę praktyczną z igłą w różnych obszarach ciała, zgodnie z aktualnymi standardami i aspektami prawnymi.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje rodzaje blizn i ich cechy kliniczne	opisuje rodzaje blizn, charakteryzuje ich budowę i proces powstawania	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania blizn	wymienia wskazania, opisuje przeciwwskazania i „red flags”	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa, BHP i wymogi prawne pracy igłą	opisuje wymagania sanitarne, wypełnia kartę pacjenta, omawia OC i dokumentację	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje technikę superficial scar dry needling w sposób prawidłowy	prezentuje chwyt płaski i szczypcowy, utrzymuje prawidłowy tor igły, dobiera głębokość	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik diagnozuje bliznę i kwalifikuje ją do zabiegu	wykonuje palpacyjne testy, ocenia mobilność, napięcie, bolesność	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera technikę igłowania do rodzaju blizny i jej umiejscowienia.	charakteryzuje strategie pracy, prezentuje różnice w technice dla kończyn, tułowia i twarzoczaszki	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje efekty terapii i interpretuje reakcje tkanek po zabiegu	opisuje reakcje prawidłowe i nieprawidłowe, potrafi ocenić skuteczność	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu: 18 h** dydaktycznych, co stanowi 13:30 min zegarowych bez przerw (15:00 h zegarowych z przerwami)

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 1h30 min zegarowych w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ I – techniki podstawowe

### Dzień I

- Rodzaje suchego igłowania:
  - istotne aspekty prawne, BDO, KiF, Sanepid, Ubezpieczenia OC, dokument pozwolenia na wykonanie zabiegu suchego igłowania
  - uzupełnianie karty w praktyce
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania techniki suchego igłowania blizn (analiza stanu zdrowia pacjenta, aspekty kliniczne i red flags – uzupełnianie karty w praktyce)
- Metodyka wykonania zabiegu suchego igłowania - część praktyczna – nauka posługiwania się igłą od podstaw
- Suche igłowanie w technice superficial scar dry needling – część praktyczna:
  - chwyt płaski
  - chwyt szczypcowy
  - praca w obrębie blizny
  - praca dla rejonu blizny
- Badanie blizny i kryteria kwalifikacji do techniki superficial scar dry Needling – część praktyczna:
  - chwyt manualne terapeutyczne i diagnostyczne
  - punkty kluczowe dla pracy igłą superficial scar dry Needling
- Blizny w rejonie kończyn górnych – ćwiczenia praktyczne:
  - przykładowe blizny w różnych rejonach kończyn górnych
  - charakterystyka ich powstawania i przebiegu tkankowego
  - cechy szczególne wybranych blizn
- Blizny w rejonie kończyn dolnych – ćwiczenia praktyczne :
  - przykładowe blizny w różnych rejonach kończyn dolnych
  - charakterystyka ich powstawania i przebiegu tkankowego

- Cechy szczególne wybranych blizn.

## **Dzień 2**

1. Rodzaje blizn i ich cechy charakterystyczne. Blizny powstałe w ortopedii i traumatologii, chirurgii ogólnej, chirurgii urazowej, uroinekologiczne i po oparzeniach.
2. Blizny w rejonie twarzoczaszki, szyi i dekoltu, kręgosłupa szyjnego
  - przykładowe blizny w różnych powstałe w w/w rejonach
  - charakterystyka ich powstawania i przebiegu tkankowego
  - Cechy szczególne wybranych blizn.
3. Blizny w rejonie brzucha i miejsc nietypowych:
  - przykładowe blizny w różnych powstałe w w/w rejonach
  - charakterystyka ich powstawania i przebiegu tkankowego
  - Cechy szczególne wybranych blizn.
4. Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.
5. Walidacja

### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Rodzaje suchego igłowania	mgr Monika Piegoń	22-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 15</b> Przerwa	mgr Monika Piegoń	22-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 15</b> Wskazania i przeciwwskazania do wykonania techniki suchego igłowania blizn	mgr Monika Piegoń	22-05-2026	11:15	12:00	00:45
<b>4 z 15</b> Metodyka wykonania zabiegu suchego igłowania	mgr Monika Piegoń	22-05-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Przerwa obiadowa	mgr Monika Piegoń	22-05-2026	13:00	13:40	00:40
6 z 15 Suche igłowanie w technice superficial scar dry needling – część praktyczna	mgr Monika Piegoń	22-05-2026	13:40	15:50	02:10
7 z 15 Przerwa	mgr Monika Piegoń	22-05-2026	15:50	16:00	00:10
8 z 15 Badanie blizny i kryteria kwalifikacji do techniki superficial scar dry Needling – część praktyczna	mgr Monika Piegoń	22-05-2026	16:00	16:30	00:30
9 z 15 Blizny w rejonie kończyn górnych i dolnych – ćwiczenia praktyczne	mgr Monika Piegoń	22-05-2026	16:30	18:00	01:30
10 z 15 Rodzaje blizn i ich cechy charakterystyczne.	mgr Monika Piegoń	23-05-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 15 Przerwa	mgr Monika Piegoń	23-05-2026	11:00	11:10	00:10
12 z 15 Blizny w rejonie twarzoczaszki, szyi i dekoltu, kręgosłupa szyjnego	mgr Monika Piegoń	23-05-2026	11:10	13:00	01:50
13 z 15 Przerwa	mgr Monika Piegoń	23-05-2026	13:00	13:15	00:15
14 z 15 Blizny w rejonie brzucha i miejsc nietypowych	mgr Monika Piegoń	23-05-2026	13:15	14:30	01:15
15 z 15 Walidacja	-	23-05-2026	14:30	15:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	111,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Monika Piegoń

Magister fizjoterapii (2012), absolwentka Wyższej Szkoły Społeczno-Przyrodniczej im. Wincentego Pola w Lublinie. W trakcie studiów interesowała się pracą z pacjentami wymagającymi indywidualnego podejścia, zwłaszcza w przebiegu dysfunkcji pourazowych i neurologicznych. Swoją drogę zawodową rozpoczęła od uzyskania certyfikatu IPNFA, co ukierunkowało jej praktykę na techniki pracy neurologicznej. Uczestniczka wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu fizjoterapii urazowej, pooperacyjnej, ortopedycznej oraz terapii bólu tkanek miękkich. Ukończyła m.in. kursy technik powięziowych, terapii trzewnych, fizjoterapii inwazyjnej, Kinesio i Dynamic Tape, powierzchownego suchego igłowania według autorskiej koncepcji pracy z blizną oraz techniki PENS i elektroigłowania (Electro Dry Needling), a także głębokiego suchego igłowania wg hiszpańskiej szkoły Uniwersytetu Rey Juana Carlosa w Madrycie. W 2017 roku podjęła decyzję o stworzeniu własnej marki i przestrzeni do indywidualnej pracy z pacjentem. Tak powstał gabinet Verde Fizjo, funkcjonujący nieprzerwanie od września 2017 roku. W codziennej praktyce łączy techniki fizjoterapii klasycznej, terapii manualnej, fizykoterapii, metod powięziowych oraz podejścia inwazyjnego. W 2022 roku powstały pierwsze warsztaty poświęcone tej metodzie, obecnie realizowane jako szkolenie teoretyczno-praktyczne w dwóch modułach. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/kadra/monika-piegdon/103>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust 1 pkt 26 lit a) ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „MED COACH” (numer RSP0: 263677).

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

Sala Szkoleniowa MedCoach

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689