



Instytut Edukacji
Logopedycznej
Sylwia Zasada

★★★★☆ 4,4 / 5
154 oceny

Konferencja "Oddech dochodzi do głosu", pakiet STANDARD

Numer usługi 2025/11/03/17722/3124120

📍 Nałęczów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 11.04.2026 do 12.04.2026

1 290,00 PLN brutto

1 290,00 PLN netto

56,09 PLN brutto/h

56,09 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Logopedia
Grupa docelowa usługi	• logopedzi i terapeuci głosu • psycholodzy • pedagodzy wokalni • psychoterapeuci • fizjoterapeuci, osteopaci • lekarze • trenerzy emisji głosu • aktorzy, wokaliści • osoby zainteresowane rozwojem osobistym, terapią i ekspresją poprzez ciało i głos
Minimalna liczba uczestników	100
Maksymalna liczba uczestników	150
Data zakończenia rekrutacji	01-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest poszerzenie wiedzy uczestników z zakresu interdyscyplinarnego ujęcia oddechu i głosu oraz ich znaczenia w terapii, edukacji i praktyce klinicznej, a także nabycie umiejętności analizy zależności między układem oddechowym, emisją głosu, funkcjami oralnymi oraz aspektami neurofizjologicznymi i klinicznymi w kontekście pracy terapeutycznej i pedagogicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Efekt: Uczestnik charakteryzuje zależności między jakością oddechu, emisją głosu i funkcjonowaniem ciała w ujęciu interdyscyplinarnym.	Uczestnik: rozróżnia fizjologiczne i patologiczne wzorce oddechowe w kontekście pracy głosem definiuje podstawowe mechanizmy kontroli oddechowo-fonacyjnej identyfikuje wpływ układu mięśniowo-szkieletowego i napięciowego na emisję głosu wskazuje znaczenie integracji sensorycznej, posturalnej i oddechowej dla efektywności pracy głosowej i komunikacyjnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje podstawowe koncepcje i podejścia terapeutyczne dotyczące pracy z oddechem i głosem	Uczestnik: rozróżnia założenia wybranych metod i szkół pracy z oddechem oraz głosem wskazuje teoretyczne podstawy zastosowania metod w terapii, szkoleniu lub profilaktyce określa potencjalne obszary zastosowania podejść interdyscyplinarnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności Efekt: Uczestnik analizuje zależności kliniczne i funkcjonalne między układem oddechowym, fonacyjnym i posturalnym w oparciu o przedstawione przypadki i modele teoretyczne.	Uczestnik: interpretuje przykładowe sytuacje kliniczne przedstawione w materiałach konferencyjnych (case study, modele teoretyczne) ocenia wpływ zaburzeń oddechowych na emisję głosu i odwrotnie dobiera teoretyczne strategie wsparcia terapeutycznego adekwatne do analizowanego przykładu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje wiedzę o pracy oddechowo–głosowej w kontekście współpracy interdyscyplinarnej.	Uczestnik: wskazuje obszary wspólnych działań specjalistów (logopeda, fizjoterapeuta, psycholog, lekarz, pedagog) uzasadnia potrzebę łączenia podejść terapeutycznych i edukacyjnych ocenia korzyści wynikające z interdyscyplinarnej pracy nad oddechem i głosem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Uczestnik przestrzega zasad bezpiecznego, odpowiedzialnego i interdyscyplinarnego postępowania w pracy z oddechem i głosem.	Uczestnik: wskazuje sytuacje wymagające konsultacji z innymi specjalistami uzasadnia rolę komunikacji między specjalistami w planowaniu procesu wsparcia ocenia ryzyko wynikające ze stosowania niesprawdzonych, szkodliwych lub niewłaściwych praktyk	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

11 kwietnia 2026 r.

– sobota

9.00 – 9.30 otwarcie konferencji

9.30 – 12.30 I część wykładowa (3 prelekcje 45-minutowe + możliwość zadawania pytań):

- **9:30-10:15 I WYKŁAD:** dr Mira Rządka „Znaczenie normy oddechowej i konsekwencje patologii”
- **10:15-10:25** dr Mira Rządka Q&A
- **10:30-11:15 II WYKŁAD:** mgr Patric McKeown „Metoda oddechowa Butejki”
- **11:15-11:25** mgr Patric McKeown Q&A
- **11:30-12:15 III WYKŁAD:** mgr Ewelina Mendala-Kwoczek „Potencjał oddechu dynamicznego – oddech, który porusza”
- **12:15-12:25** mgr Ewelina Mendala-Kwoczek Q&A

12.30 – 13.00 przerwa kawowa

13.00 -15.00 II część wykładowa (3 prelekcje 30-minutowe + możliwość zadawania pytań)

- **13:00-13:30 IV WYKŁAD:** mgr Anna Ryczek „Świadomy oddech – świadome życie: integracja ciała, oddechu i umysłu w praktykach metody Butejki i jogi”
- **13:30-13:40** mgr Anna Ryczek Q&A
- **13.45 – 14.15 V WYKŁAD:** dr Magdalena Urbańska, mgr Mateusz Hozakowski „Elektroterapia w dysfonii: studium przypadku”
- **14:15-14:25** dr Magdalena Urbańska, mgr Mateusz Hozakowski Q&A
- **14:30-15:00 VI WYKŁAD:** dr Anita Kołodziej-Karska, mgr Paula Syty „Gdy oddech sięga dna” – interdyscyplinarne spojrzenie na dno miednicy okiem proktologa i fizjoterapeuty
- **15:00-15:10** dr Anita Kołodziej-Karska, mgr Paula Syty Q&A

15.10 – 16:15 przerwa obiadowa

16.15 – 18.15 część warsztatowa (1 warsztat do wyboru z 4)

- **I WARSZTAT:** mgr Anna Ryczek „Świadomy oddech – świadome życie: integracja ciała, oddechu i umysłu w praktykach metody Butejki i jogi”
- **II WARSZTAT:** mgr Agnieszka Siwicka „Odkryj swój głos – warsztat oparty na pracy z oddechem, głosem, ruchem, ciałem”
- **III WARSZTAT:** mgr Anna Skrzypek-Woźniacka „O zdrowie dbamy, nosem oddychamy czyli zabawy i ćwiczenia oddechowe u dzieci małych”
- **IV WARSZTAT:** mgr Sylwia Zasada „Wellbreathing. Oddech jako narzędzie terapeutyczne”

19.00 wspólna kolacja; czas na dyskusje, networking, wymianę doświadczeń

12 kwietnia 2026 r.

– niedziela

9.00 – 9.15 otwarcie drugiego dnia

9.15 – 12.30 I część wykładowa (3 prelekcje 45-minutowe + możliwość zadawania pytań)

- **9:15-10:00 I WYKŁAD:** prof. UMCS i UWM dr hab. Jolanta Panasiuk „Logopedia wobec wyzwań XXI wieku”
- **10:00-10:10** prof. UMCS i UWM dr hab. Jolanta Panasiuk Q&A
- **10:15-11:00 II WYKŁAD:** mgr Dominika Płonka „Powstawanie głosu w kontekście oddechowym”
- **11:00-11:10** mgr Dominika Płonka Q&A
- **11:15-12:00 III WYKŁAD:** mgr Agata Wrońska „Metoda Akcentów – założenia i zastosowanie”
- **12:00-12:10** mgr Agata Wrońska Q&A

12.10 – 12.40 przerwa kawowa

12.40 -14.30 II część wykładowa (2 prelekcje 45-minutowe + możliwość zadawania pytań)

- **12:40 -13:25 IV WYKŁAD:** dr Barbara Sambor „Rehabilitacja głosu w ujęciu interdyscyplinarnym”
- **13:25-13:35** dr Barbara Sambor Q&A
- **13:40-14:25 V WYKŁAD:** Jacob Lieberman, MA „Manualna terapia krtani w rehabilitacji głosu”

14.30 – 15.30 przerwa obiadowa

15.30 – 17.30 część warsztatowa (1 warsztat do wyboru z 4)

- **I WARSZTAT:** dr Barbara Sambor „Rehabilitacja głosu – metody do praktycznego zastosowania”
- **II WARSZTAT:** mgr Agata Wrońska „Metoda Akcentów jako narzędzie rehabilitacji głosu”
- **III WARSZTAT:** mgr Aleksandra Rosińska „Pacjent z zaburzeniami w stawie skroniowo-żuchwowym w kontekście artykulacji i przebiegu funkcji”
- **IV WARSZTAT:** dr Anna Walencik-Topiłko „Ćwiczenia oddechowe – profilaktyka, udoskonalanie, korekta. Holistyczne podejście praktyczne”

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Otwarcie konferencji	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 28 I WYKŁAD Znaczenie normy oddechowej i konsekwencjach patologii	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	10:15	10:25	00:10
4 z 28 II WYKŁAD Metoda oddechowa Butejki	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	10:30	11:15	00:45
5 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	11:15	11:25	00:10
6 z 28 III WYKŁAD Potencjał oddechu dynamicznego – oddech, który porusza	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	11:30	12:15	00:45
7 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	12:15	12:25	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 28 Przerwa	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	12:30	13:00	00:30
9 z 28 IV WYKŁAD Świadomy oddech – świadome życie: integracja ciała, oddechu i umysłu w praktykach metody Butejki i jogi	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	13:30	13:40	00:10
11 z 28 V WYKŁAD Elektrostymulacja	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	13:45	14:15	00:30
12 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	14:15	14:25	00:10
13 z 28 VI WYKŁAD	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	15:00	15:10	00:10
15 z 28 Przerwa obiadowa	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	15:10	16:15	01:05
16 z 28 WARSZTAT (jeden z czterech dostępnych do wyboru)	Eksperci tematyki głosu i oddechu	11-04-2026	16:15	18:15	02:00
17 z 28 I WYKŁAD Logopedia wobec wyzwań XXI wieku	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	09:15	10:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	10:00	10:10	00:10
19 z 28 II WYKŁAD Powstawanie głosu w kontekście oddechowym	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	10:15	11:00	00:45
20 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	11:00	11:10	00:10
21 z 28 III WYKŁAD Metoda Akcentów	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	11:15	12:00	00:45
22 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	12:00	12:10	00:10
23 z 28 przerwa kawowa	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	12:10	12:40	00:30
24 z 28 IV WYKŁAD Rehabilitacja głosu	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	12:40	13:25	00:45
25 z 28 Q&A	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	13:25	13:35	00:10
26 z 28 V WYKŁAD	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	13:40	14:25	00:45
27 z 28 przerwa obiadowa	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	14:30	15:30	01:00
28 z 28 część warsztatowa (1 warsztat do wyboru z 4)	Eksperci tematyki głosu i oddechu	12-04-2026	15:30	17:30	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Eksperci tematyki głosu i oddechu

Prelekcje oraz warsztat prowadzą praktycy, dzięki którym pozyskasz wiedzę i umiejętności niezbędne do codziennej pracy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

zestaw materiałów konferencyjnych

Warunki uczestnictwa

Dokonanie zakupu pakietu STANDARD poprzez stronę <https://oddechdochodzidoglosu.pl/>

Uczestnik zgłaszając się na nasze szkolenia poprzez bazę usług rozwojowych, akceptuje regulamin uczestnictwa w konferencji dostępny na stronie <https://oddechdochodzidoglosu.pl/regulamin/>

Informacje dodatkowe

- udział w części wykładowej konferencji, w jednych warsztatach każdego dnia (dwa warsztaty)
- posiłki konferencyjne (2 obiady +kolacja w sobotę+ przerwy kawowe)
- pakiet materiałów szkoleniowych
- certyfikat

Adres

ul. Spółdzielcza 4b/6
24-150 Nałęczów
woj. lubelskie

Hotel Arche Nałęczów znajduje się nowoczesna przestrzeń o łącznej powierzchni 850 metrów². 4 elastyczne pod względem aranżacji sale konferencyjne, wyposażone w najnowocześniejsze rozwiązania technologiczne, mogą pomieścić do 500 uczestników, w zależności od preferowanego układu przestrzennego. Szybkie łącze Wi-Fi oraz dostęp do naturalnego światła zapewniają komfortowe warunki pracy i spotkań. Posiada 308 przestronnych i komfortowych pokoi, w tym 16 apartamentów, 84 pokoi typu superior oraz pokoje dostosowane dla osób niepełnosprawnych. Każdy z pokoi posiada klimatyzację. Oferuje 650 miejsc noclegowych, zapewniających wygodę dla każdego Gościa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Lizut

E-mail biuro@instytutlogopedyczny.pl

Telefon (+48) 505 255 435