



REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 203 oceny

kurs "Masaż Tkanek Głębokich"

Numer usługi 2025/11/03/8530/3123663

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 67 h

📅 22.04.2026 do 23.05.2026

4 674,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

69,76 PLN brutto/h

56,72 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej pierwszy rok tychże studiów i rozpoczęły drugi (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

15-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

67

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Masaż Tkanek Głębokich” przygotowuje do stosowania praktycznych technik masażu zgodnie z metodyką wykonywania zabiegów oraz do programowania procesu terapeutycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje podstawowe zasady wykonywania masażu wraz z wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu	- omawia techniki - uzasadnia wybór technik masażu w odniesieniu do stanu funkcjonalnego pacjenta i specyficznych dysfunkcji	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozróżnia podstawowe zaburzenia w obrębie układu mięśniowo-powięziowego	- ocenia funkcjonalność układu mięśniowo-powięziowego poprzez stosowanie oceny funkcjonalnej i badania manualnego.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przeprowadza terapię wykorzystując techniki globalne odpowiednie do stanu pacjenta	- dobiera właściwą technikę i strategię postępowania w dysfunkcjach: - obręczy biodrowej i kończyny dolnej, - kręgosłupa, klatki piersiowej i brzucha, - obręczy barkowej,	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przeprowadza terapię wykorzystując techniki lokalne odpowiednie do stanu pacjenta	wykonywanie terapii obszarów ciała: - dysfunkcje w obrębie głowy i szyi - praca z kresą, segmentami Co-C1, C1-C2, - rozluźnianie mięśnia piersiowego, - praca z poszczególnymi częściami kończyny górnej, - praca z mięśniem wielodzielnym i rotującymi oraz z więzadłami nad- i międzykolcowymi, - staw kolanowy w szczegółach, - praca z żołądkiem, wątrobą, siecią większą, jelitem grubym i cienkim	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- planuje proces terapeutyczny, - nadzoruje dopasowanie procesu terapeutycznego do stanu pacjenta i efektywności zastosowanych technik masażu, - weryfikuje efektywność zastosowanych technik masażu na podstawie obserwacji i feedbacku od pacjenta - dopasowuje i modyfikuje plan terapeutyczny w reakcji na postępy w leczeniu lub zmiany w stanie zdrowia pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów 2 roku fizjoterapii, techników masażyстів, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

Wykład, prezentacja multimedialna, dyskusja, omówienie przypadków. Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach, matach (jedna na parę). Każdy uczestnik jest zarówno terapeutą i pacjentem.

Czas: 8 dni, 2 moduły, po 4 dni każdy, godzin 67 godzin dydaktycznych w tym 24 godziny teoretyczne i 43 godziny praktyczne

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Każdy uczestnik codziennie podpisuje listę obecności, na tej podstawie potwierdzona jest frekwencja.

Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.

Masaż tkanek głębokich zwany także masażem głębokim bądź głębokim masażem łącznotkankowym, to współczesna forma masażu, powodująca rozluźnienie napięć w obrębie mięśni i powięzi. Celem tej formy pracy z tkankami miękkimi jest leczenie zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegające na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób, tj. bez zbędnych ruchów i tylko w miejscach, które wymagają rozluźnienia. Nieodłącznym elementem masażu tkanek głębokich jest ocena funkcjonalna pacjenta, ocena układu mięśniowo-powięziowego oraz zastosowanie odpowiedniej techniki, której czas, siłę i kierunek wyznacza informacja zwrotna płynąca z ciała pacjenta. Pacjent, który jest poddawany zabiegowi, aktywnie uczestniczy w terapii, wykonuje (na polecenie terapeuty) odpowiednie ruchy, które zwiększają efekt rozluźnienia tkanek.

Program kursu

MODUŁ I

Dzień 1

9:00-11:15

- Wprowadzenie (podstawowe informacje praktyczne na temat wykonywania masażu tkanek głębokich, czucie tkanek, praca na różnych głębokościach);

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

- Techniki masażu tkanek głębokich na prostowniku grzbietu (łokieć, przedramię, pięść, kostki, dłonie);

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

- Masaż poprzeczny w masażu tkanek głębokich na przykładzie mięśnia najdłuższego, biodrowo-żebrowego, kolcowego, wielodzielnego i mięśni skręcających

16:15-17:00

- Ocena funkcjonalna taśmy tylnej – identyfikacja zaburzeń ruchomości i przesuwalności tkanek w obrębie tylnej strony ciała;
- Techniki masażu tkanek głębokich z ruchem (czynnym, biernym, czynno-biernym) na przykładzie mięśni grupy kulszowo-goleniowej i trójkątowego łydki.

Dzień 2

9:00-11:15

- Ocena funkcjonalna szyjnego odcinka kręgosłupa (ruchomość, mobilność tkanek, ustawienie szyjnego odcinka kręgosłupa – tzw. czytanie ciała);
- Praca z tkankami na bocznej stronie szyi- palpacja i terapia w obszarze mięśnia czworobocznego grzbietu i dźwigacza łopatek;

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

- Palpacja i terapia tkanek w obszarze mięśni pochyłych i mięśnia mostkowo-obojętkowo-sutkowego i mięśnia szerokiego szyi;
- Funkcjonalne techniki pracy z szyjnym odcinkiem kręgosłupa w pozycji siedzącej;

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

- Grupa przednia i boczna mięśni podudzia – ocena, znaczenie kliniczne zaburzeń w tym obszarze, terapia. Wzajemna relacja między obiema grupami, ocen postawy ciała – tzw. czytanie ciała;
- Praca z mięśniami brzucha – palpacja i terapia tkanek w obszarze mięśnia prostego brzucha, skośnego zewnętrznego i wewnętrznego brzucha;

16:15-17:00

- Poprawa mobilności dolnego odcinka kręgosłupa i tułowia – techniki rozluźniania mięśni skośnych z ruchem;
- Praca z przeponą.

Dzień 3

9:00-11:00

- Ocena funkcjonalna miednicy (ruchomość, mobilność tkanek, postawa ciała – tzw. czytanie ciała);

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

- Palpacja i terapia w obszarze grupy mięśni odwodzących kończynę dolną w stawie biodrowym (m. naprężacz powięzi szerokiej, mięsień pośladkowy średni i mały);

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

- Przednia strona uda – praca z czworogłowym uda, powięzią szeroką dookoła uda.
- Praca z mięśniem czworobocznym lędźwi i tkankami przyczepiającymi się do grzebienia kości biodrowej;

16:15-17:00

- Ocena, palpacja i terapia rotatorów zewnętrznych stawu biodrowego (m. pośladkowy wielki, średni, gruszkowaty, bliźniacze, zasłaniacz wewnętrzny, czworoboczny uda).

Dzień 4

8:00-11:00

- Praca z klatką piersiową – mięśnie piersiowe – większy i mniejszy (ocena postawy ciała- tzw. czytanie ciała, ocena długości, palpacja, terapia);

11:00-11:30 Przerwa

11:30-12:15

- Praca z pierścieniem rotatorów barku – m. podgrzebieniowy, obły mniejszy, nadgrzebieniowy podłopatkowy (ocena ruchomości, palpacja, terapia zaburzeń w obrębie barku;

12:15-13:15

- Poprawa mobilności łopatki poprzez oddziaływanie na mięsień zębaty przedni, równoległoboczny i czworoboczny grzbietu;
- Mięsień najszerzy grzbietu i obły większy – ocena i terapia.

MODUŁ II

Dzień 1

9:00-11:15

Dysfunkcje w obrębie głowy – praca z czepecem ścięgnistym, stawami skroniowo-żuchwowymi

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Zaburzenia na przedniej stronie szyi – praca z kością gnykową, mięśniami nad i podgnykowymi

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Mięśnie podpotyliczne

16:15-17:00

Praca z kresą, segmentami Co-C1, C1-C2

Dzień 2

9:00-11:15

Rozluźnianie mięśnia piersiowego mniejszego, podobojczykowego i struktur przyczepiających się do wyrostka kruczego łopatki

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

żołądek, wątroba, jelito cienkie i grube

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

sieć większa

16:15-17:00

m. czworoboczny lędźwi

Dzień 3

9:00-11:15

Praca z poszczególnymi częściami kończyny górnej – ramieniem, łokciem, przedramieniem i ręką

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Praca z mięśniem wielodzielnym i rotującymi

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Praca z więzadłami nad i międzykolkowymi

16:15-17:00

Staw kolanowy w szczegółach – (troczki, dół podkolanowy, opracowanie ścięgien dookoła stawu)

Dzień 4

8:00-11:00

mięsień grzebieniowy,

11:00-11:30 Przerwa

11:30-12:15

staw kolanowy i jego struktury,

12:15-13:15

głębokie zginacze stawu skokowego, staw skokowy, stopa

Podsumowanie

13:45 - 14:15 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddaniach ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 przerwa	Marcin Wytrzązek	25-04-2026	13:00	13:15	00:15
2 z 26 Poprawa mobilności łopatek poprzez oddziaływanie na mięsień zębaty przedni, równoległoboczny i czworoboczny grzbietu; Mięsień najszerszy grzbietu i obły większy – ocena i terapia.	Marcin Wytrzązek	25-04-2026	13:15	14:30	01:15
3 z 26 Dysfunkcje w obrębie głowy – praca z czepecem ścięgnistym, stawami skroniowo-żuchwowymi	Marcin Wytrzązek	20-05-2026	09:00	11:15	02:15
4 z 26 przerwa	Marcin Wytrzązek	20-05-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 26 Zaburzenia na przedniej stronie szyi – praca z kością gnykową, mięśniami nad i podgnykowymi	Marcin Wytrzązek	20-05-2026	11:30	13:30	02:00
6 z 26 przerwa	Marcin Wytrzązek	20-05-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 26 Mięśnie podpotyliczne	Marcin Wytrzązek	20-05-2026	14:30	16:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 26 Praca z kresą, segmentami Co-C1, C1-C2	Marcin Wytrązek	20-05-2026	16:15	17:00	00:45
9 z 26 Rozluźnianie mięśnia piersiowego mniejszego, podobojczykowego i struktur przyczepiających się do wyrostka kruczego łopatki	Marcin Wytrązek	21-05-2026	09:00	11:15	02:15
10 z 26 przerwa	Marcin Wytrązek	21-05-2026	11:15	11:30	00:15
11 z 26 żołądek, wątroba, jelito cienkie i grube	Marcin Wytrązek	21-05-2026	11:30	13:30	02:00
12 z 26 przerwa	Marcin Wytrązek	21-05-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 26 sieć większa	Marcin Wytrązek	21-05-2026	14:30	16:15	01:45
14 z 26 m. czworoboczny lędźwi	Marcin Wytrązek	21-05-2026	16:15	17:00	00:45
15 z 26 Praca z poszczególnymi częściami kończyny górnej – ramieniem, łokciem, przedramieniem i ręką	Marcin Wytrązek	22-05-2026	09:00	11:15	02:15
16 z 26 przerwa	Marcin Wytrązek	22-05-2026	11:15	11:30	00:15
17 z 26 Praca z mięśniem wielodzielnym i rotującymi	Marcin Wytrązek	22-05-2026	11:30	13:30	02:00
18 z 26 przerwa	Marcin Wytrązek	22-05-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 26 Praca z więzadłami nad i międzykolanowym i	Marcin Wytrązek	22-05-2026	14:30	16:15	01:45
20 z 26 Staw kolanowy w szczegółach – (troczki, dół podkolanowy, opracowanie ścięgien dookoła stawu)	Marcin Wytrązek	22-05-2026	16:15	17:00	00:45
21 z 26 miesiąc grzebienny	Marcin Wytrązek	23-05-2026	09:00	11:00	02:00
22 z 26 przerwa	Marcin Wytrązek	23-05-2026	11:00	11:15	00:15
23 z 26 staw kolanowy i jego struktury	Marcin Wytrązek	23-05-2026	11:15	13:00	01:45
24 z 26 przerwa	Marcin Wytrązek	23-05-2026	13:00	13:15	00:15
25 z 26 głębokie zginacze stawu skokowego, staw skokowy, stopa. Podsumowanie	Marcin Wytrązek	23-05-2026	13:15	13:45	00:30
26 z 26 Walidacja	-	23-05-2026	13:45	14:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 674,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,72 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Wytrzążek

Klinicysta, zajmuje się różnymi formami terapii manualnej i masażu, specjalizuje się w terapii punktów spustowych i masażu tkanek głębokich. Jest uczestnikiem licznych konferencji i szkoleń z zakresu fizjoterapii. Fizjoterapeuta, wykładowca Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu. W latach 2010-2014 pełnił funkcję prodziekana ds. kształcenia. Aktualnie jest kierownikiem Pracowni Terapii Manualnej i Masażu Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii. Jest autorem podręcznika do masażu tkanek głębokich – „Masaż tkanek głębokich. Materiały pomocnicze do ćwiczeń” oraz tłumaczeń książek „Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe” Carol Manheim i „Rozluźnianie powięziowe dla równowagi strukturalnej. Jamesa Earlesa i Toma Myersa oraz autorem i współautorem licznych publikacji naukowych. Od 2010 roku pełni funkcję Redaktora naczelnego Wydawnictwa WSEiT. Absolwent Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Pracę doktorską z zakresu wykorzystania elektromiografii u pacjentów z punktami spustowymi bronił na Wydziale Lekarskim I Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Od 2010 roku pełni funkcję redaktora naczelnego Wydawnictwa Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii. Prowadzi kursy z zakresu terapii punktów spustowych i masażu tkanek głębokich. Jest twórcą pierwszych w Polsce studiów podyplomowych Terapia manualna tkanek miękkich. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa Marcina Wytrzążka i Łukasza Brzezińskiego. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<http://www.rehaintegro.pl/kursy/masaz-tnanek-glebokich/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- WUP w Szczecinie,
- Nowy Start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Berlak

E-mail w.berlak@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 881 439 678