



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 303 oceny

Kurs Stawy skroniowo-żuchwowe – diagnostyka i leczenie

Numer usługi 2025/11/03/55596/3123644

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 26:00 h
- 📅 04.12.2026 do 06.12.2026

2 450,00 PLN brutto
2 450,00 PLN netto
94,23 PLN brutto/h
94,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi**Kurs skierowany jest do:**

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- masażyistów,
- logopedów,
- neurologopedów,
- studentów powyższych kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

03-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy, diagnostyki i prowadzenia terapii stawów skroniowo-żuchwowych u pacjenta, z ustaleniem i rozróżnieniem problemów w ich funkcjonowaniu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje, definiuje i rozróżnia stawy skroniowo-żuchwowe, problemy w funkcjonowaniu oraz techniki terapeutyczne	Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozróżniania stawy skroniowo-żuchwowe	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje testy różnicujące	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia różne techniki w terapii stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przyczyny oraz problemy funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych.	Uczestnik prowadzi diagnostykę stawów skroniowo-żuchwowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje testy różnicujące	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie podejmuje i wykonuje terapię na stawach skroniowo-żuchwowych	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy, diagnostyki i prowadzenia terapii stawów skroniowo-żuchwowych u pacjenta, z ustaleniem i rozróżnieniem problemów w ich funkcjonowaniu.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 26 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU

Dzień I

1. Pojęcia ogólne w terapii stawów skroniowo-żuchwowych.
2. Pojęcie dysfunkcji.
3. Pojęcia tensegracji i powiązań mięśniowo-powięziowych.
4. Hipotezy możliwości powstawania dolegliwości powiązanych z kręgosłupem.
5. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania technik manipulacji.
6. Pojęcie zaburzeń skroniowo-żuchwowych.
7. Powiązania stawów skroniowo-żuchwowych z układem nerwowym.
8. Mięśnie i więzadła stawu skroniowo-żuchwowego. Klasyfikacja zaburzeń stawu.

Dzień II

1. Biomechanika stawów skroniowo-żuchwowych i jej zaburzenia, anatomia palpacyjna, diagnostyka różnicowa, punkty spustowe stawu.
2. Badanie elastyczności tkanek w kierunku ułatwionym i dysfunkcji.
3. Badanie manualne: mięśni i szwów twarzoczaszki, rola i praca manualna na wybranych nerwach czaszkowych, praca na mięśniach gnykowych i ich uwalnianie.
4. Manipulacje powięziowe.
5. Techniki rozluźniania.
6. Manipulacje i integracja w wybranych zaburzeniach stawów skroniowo-żuchwowych i bólach napięciowych głowy, zawrotach, vertigo.
7. Rola zgryzu w zaburzeniach stawów

Dzień III

1. Wprowadzenie do tarczycy, anatomia, fizjologia, badanie ruchomości aparatu gnykowego, wpływ odpowiedniego ukrwienia na pracę tarczycy.
2. Techniki mobilizacyjne aparatu gnykowego, praktyka.
3. Omówienie przypadków klinicznych.
4. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Liczba godzin kursu 26 h dyd., co stanowi 19 h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 8 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 18 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4, teoria 90 min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	04-12-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 11 Przerwa	mgr Dominika Kęłowska D.O.	04-12-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8, teoria 90 min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	04-12-2026	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-4, teoria 45min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	05-12-2026	09:00	13:30	04:30
5 z 11 Przerwa	mgr Dominika Kęłowska D.O.	05-12-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 5-7, teoria 45min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	05-12-2026	14:30	17:15	02:45
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-2, teoria 45min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	06-12-2026	08:00	10:30	02:30
8 z 11 Przerwa	mgr Dominika Kęłowska D.O.	06-12-2026	10:30	11:00	00:30
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 2 cd. - 3, teoria 45min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	06-12-2026	11:00	12:45	01:45
10 z 11 4. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Dominika Kęłowska D.O.	06-12-2026	12:45	13:00	00:15
11 z 11 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	06-12-2026	13:00	13:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dominika Kęłowska D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii: • zmian degeneracyjnych kręgosłupa, • stanów pourazowych i przeciążeniowych, • chorób ginekologicznych i urologicznych, • dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych, • osób po zawałach, wylewach, wypadkach, • osób na diecie i osobach starszych, • dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego, • doradztwo w zakresie diety i zajęć ruchowych. Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

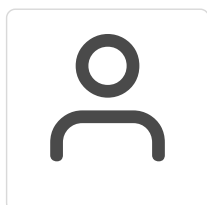
Parter. Wejście obok windy
Sala własna

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457