



JAGNABLUe NON
PROFIT SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie Płetwonurek OWSD z użyciem suchych skafandrów w ograniczonej widoczności z elementami ratownictwa

Numer usługi 2025/11/03/200010/3123589

📍 Suwałki / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 75 h
📅 07.03.2026 do 04.04.2026

7 350,00 PLN brutto
7 350,00 PLN netto
98,00 PLN brutto/h
98,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla kandydatów nie posiadających żadnych uprawnień nurkowych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	75
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego nurkowania do głębokości 18 metrów w suchym skafandrze oraz w warunkach ograniczonej widoczności. Usługa zapoznaje uczestnika z podstawami ratownictwa nurkowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje bezpieczne nurkowania w granicach limitów bez dekompresyjnych, wykorzystuje prawo Boyle'a do planowania nurkowania, w sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego, w kontrolowany i bezpieczny sposób porusza się pod wodą utrzymując stałą głębokość przy pomocy KRW i oddechu, poprawnie wykorzystuje odpowiednią technikę pracy płetw, poprawnie wykorzystuje umiejętność odczytywania przyrządów pomiarowych jak komputer czy kompas, obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy, montuje i rozkręca sprzęt nurkowy, nurkuje w zespole zwracając uwagę na partnera oraz innych uczestników nurkowania, wykorzystuje prawidłową technikę oddychania przy użyciu aparatu nurkowego w kontrolowanych warunkach, uzyskuje umiejętność uczenia się i organizowania swojego czasu oraz dostosowanie się do panujących zasad, nurkuje z użyciem zachowania bezpieczeństwa oraz przy użyciu wyuczonych umiejętności nurkowych.	Uczestnik wylicza maksymalny czas jaki może przebywać pod wodą w oparciu o tabele, stosuje poprawną technikę zanurzenia, utrzymuje poprawną prędkość wynurzenia, sprawnie wykorzystuje przyrządy pomiarowe, poprawnie odczytuje wyświetlane informacje przez komputer nurkowy, prawidłowo przygotowuje sprzęt do użycia, kontroluje ilość pozostałego powietrza podczas nurkowań u siebie oraz reszty zespołu, porozumiewa się z grupą, obsługuje automat zapasowy zwany octopusem, stosuje zasady właściwego postępowania w środowisku wodnym, wybiera odpowiedni sposób wejścia do wody, przeprowadza kontrolowane zanurzenie, oczyszcza z wody maskę oraz automat, wykorzystuje awaryjne sposoby wynurzenia wraz z partnerem, odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne podczas nurkowania.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Szkoła Nurkowania JagnaBlue
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Nie

Program

Usługa realizowana w 75 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 10 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w grupie max. 4 uczestników. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Historia nurkowania i struktura organizacji, sprzęt nurkowy
2. Fizyka nurkowania i urazy ciśnieniowe
3. Techniki pływalności
4. Skutki oddychania sprężonym powietrzem
5. Teoria dekompresji, technika nurkowania
6. Egzamin teoretyczny
7. Konfiguracja sprzętu nurkowego
8. Ćwiczenia z pierwszej części programu basenowego
9. Ćwiczenia z drugiej części programu basenowego
10. Konfiguracja sprzętu
11. Ćwiczenia z trzeciej części programu basenowego
12. Ćwiczenia z czwartej części programu basenowego
13. Omówienie ćwiczeń
14. Konfiguracja sprzętu nurkowego
15. Ćwiczenia z piątej części programu basenowego
16. Nurkowanie nr 1 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA
17. Konfiguracja sprzętu nurkowego
18. Nurkowanie nr 2 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA
19. Konfiguracja sprzętu nurkowego
20. Nurkowanie nr 3 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA
21. Konfiguracja sprzętu nurkowego
22. Nurkowanie nr 4 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA
23. Nurkowanie nr 5 na wodach otwartych - egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)
24. Teoria suchych skafandrów
25. Konfiguracja sprzętu nurkowego do nurkowań w suchym skafandrze
26. Nurkowanie w suchym skafandrze nr 1

27. Nurkowanie w suchym skafandrze nr 2
28. Konfiguracja sprzętu do nurkowania
29. Nurkowanie w suchym skafandrze nr 3
30. Nurkowanie w suchym skafandrze nr 4
31. Egzamin praktyczny – walidacja umiejętności
32. Teoria ratownictwa
33. Elementy ratownictwa na powierzchni wody
34. Elementy ratownictwa pod wodą
35. Omówienie kursu i certyfikacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Historia nurkowania i struktura organizacji, sprzęt nurkowy	Łukasz Drucis	07-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 38 Fizyka nurkowania i urazy ciśnieniowe	Łukasz Drucis	07-03-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 38 Techniki pływerności	Łukasz Drucis	07-03-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 38 Skótki oddychania sprężonym powietrzem	Łukasz Drucis	07-03-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 38 Teoria dekompresji	Łukasz Drucis	07-03-2026	16:30	18:00	01:30
6 z 38 Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)	-	08-03-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 38 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	08-03-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 38 Ćwiczenia z pierwszej części programu basenowego	Łukasz Drucis	08-03-2026	11:30	14:30	03:00
9 z 38 Ćwiczenia z drugiej części programu basenowego	Łukasz Drucis	08-03-2026	15:00	18:30	03:30
10 z 38 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	14-03-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 38 Ćwiczenia z trzeciej części programu basenowego	Łukasz Drucis	14-03-2026	09:00	13:00	04:00
12 z 38 Ćwiczenia z czwartej części programu basenowego	Łukasz Drucis	14-03-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 38 Omówienie ćwiczeń	Łukasz Drucis	14-03-2026	17:30	18:30	01:00
14 z 38 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	15-03-2026	08:00	09:00	01:00
15 z 38 Ćwiczenia z piątej części programu basenowego	Łukasz Drucis	15-03-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 38 Nurkowanie nr 1 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA	Łukasz Drucis	15-03-2026	12:30	16:30	04:00
17 z 38 Omówienie ćwiczeń	Łukasz Drucis	15-03-2026	16:30	17:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 38 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	21-03-2026	08:00	09:00	01:00
19 z 38 Nurkowanie nr 2 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA	Łukasz Drucis	21-03-2026	10:00	12:00	02:00
20 z 38 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	21-03-2026	12:30	13:00	00:30
21 z 38 Nurkowanie nr 3 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA	Łukasz Drucis	21-03-2026	13:00	15:30	02:30
22 z 38 Omówienie ćwiczeń	Łukasz Drucis	21-03-2026	15:30	16:30	01:00
23 z 38 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	22-03-2026	09:00	10:00	01:00
24 z 38 Nurkowanie nr 4 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA	Łukasz Drucis	22-03-2026	10:00	13:00	03:00
25 z 38 Omówienie ćwiczeń	Łukasz Drucis	22-03-2026	13:30	14:30	01:00
26 z 38 Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)	-	22-03-2026	15:00	17:00	02:00
27 z 38 Teoria suchych skafandrów	Łukasz Drucis	28-03-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 38 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	28-03-2026	10:00	11:00	01:00
29 z 38 Nurkowanie w suchym skafandrze nr 1 - ćwiczenia z pływalności	Łukasz Drucis	28-03-2026	11:30	14:30	03:00
30 z 38 Nurkowanie w suchym skafandrze nr 2 - Pływalność i odpowiednie machanie płetwami – styl żaba	Łukasz Drucis	28-03-2026	15:00	18:00	03:00
31 z 38 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	29-03-2026	08:00	09:00	01:00
32 z 38 Nurkowanie w suchym skafandrze nr 3 - ćwiczenia techniki – styl żaba	Łukasz Drucis	29-03-2026	09:00	12:00	03:00
33 z 38 Nurkowanie w suchym skafandrze nr 4 - sytuacje awaryjne	Łukasz Drucis	29-03-2026	12:30	15:30	03:00
34 z 38 Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)	-	29-03-2026	16:00	18:00	02:00
35 z 38 Teoria ratownictwa	Łukasz Drucis	04-04-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 38 Elementy ratownictwa na powierzchni wody	Łukasz Drucis	04-04-2026	11:30	14:00	02:30
37 z 38 Elementy ratownictwa pod wodą	Łukasz Drucis	04-04-2026	14:30	17:00	02:30
38 z 38 Omówienie kursu i certyfikacja	-	04-04-2026	17:30	18:30	01:00

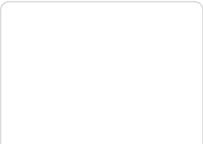
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Łukasz Drucis



Płetwonurkiem jest od 2003 roku, posiada uprawnienia instruktorskie w federacjach KDP CMAS i PSAI, a szkolenia nurkowe prowadzi w federacji PSAI. Posiada uprawnienia instruktorskie wielu specjalizacji nurkowych i jest instruktorem technicznym do poziomu Extended Range Nitrox Diving Instructor. Jest nurkiem CCR, a specjalizuje się w nurkowaniu na Kiss Sidewinder Rebreather. Specjalizuje się w nauczaniu nurkowania młodzieżowego. Od siedmiu lat jest instruktorem immersjoterapii, czyli terapii osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi i chorobami psychicznymi przy zastosowaniu nurkowania. Wcześniej, czyli w 1999 roku zdobył uprawnienia ratownika WOPR, a od 16 lat jest instruktorem pływania. Wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej, czyli jako nauczyciel w szkole podstawowej, zaowocowało zdobyciem olbrzymiego doświadczenia w pracy z dziećmi i zdobyciem kwalifikacji kierownika wycieczek i kolonii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe będą dostępne podczas szkolenia w formie materiałów/książek PDF.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest umiejętność pływania oraz brak przeciwwskazań medycznych do nurkowania rekreacyjnego.

Informacje dodatkowe

Uczestnik otrzyma międzynarodowy certyfikat PSAI Open Water Sport Diver do 18 metrów oraz certyfikat uprawniający do nurkowania w suchym skafandrze.

Adres

ul. Północna 26
16-400 Suwałki
woj. podlaskie

Zajęcia teoretyczne odbędą się w siedzibie szkoły nurkowania JagnaBlue przy ul. Północnej 26 w Suwałkach, zaś część praktyczna (nurkowania) na jeziorze Hańcza, parking nr 3 (miejscowość Błaskowizna).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala wykładowa, toaleta, zaplecze socjalne

Kontakt



EWA DRUCIS

E-mail ewa.m.drucis@gmail.com

Telefon (+48) 505 012 602