



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 277 ocen

## Kurs Stawy skroniowo-żuchwowe – diagnostyka i leczenie

Numer usługi 2025/11/03/55596/3123456

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 25.09.2026 do 27.09.2026

2 450,00 PLN brutto

2 450,00 PLN netto

94,23 PLN brutto/h

94,23 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi****Kurs skierowany jest do:**

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- masażyistów,
- logopedów,
- neurologopedów,
- studentów powyższych kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

24-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

26

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy, diagnostyki i prowadzenia terapii stawów skroniowo-żuchwowych u pacjenta, z ustaleniem i rozróżnieniem problemów w ich funkcjonowaniu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje, definiuje i rozróżnia stawy skroniowo-żuchwowe, problemy w funkcjonowaniu oraz techniki terapeutyczne	Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozróżniania stawy skroniowo-żuchwowe	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje testy różnicujące	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia różne techniki w terapii stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przyczyny oraz problemy funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych.	Uczestnik prowadzi diagnostykę stawów skroniowo-żuchwowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje testy różnicujące	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie podejmuje i wykonuje terapię na stawach skroniowo-żuchwowych	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy, diagnostyki i prowadzenia terapii stawów skroniowo-żuchwowych u pacjenta, z ustaleniem i rozróżnieniem problemów w ich funkcjonowaniu.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 26 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU

#### Dzień I

1. Pojęcia ogólne w terapii stawów skroniowo-żuchwowych.
2. Pojęcie dysfunkcji.
3. Pojęcia tensegracji i powiązań mięśniowo-powięziowych.
4. Hipotezy możliwości powstawania dolegliwości powiązanych z kręgosłupem.
5. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania technik manipulacji.
6. Pojęcie zaburzeń skroniowo-żuchwowych.
7. Powiązania stawów skroniowo-żuchwowych z układem nerwowym.
8. Mięśnie i więzadła stawu skroniowo-żuchwowego. Klasyfikacja zaburzeń stawu.

#### Dzień II

1. Biomechanika stawów skroniowo-żuchwowych i jej zaburzenia, anatomia palpacyjna, diagnostyka różnicowa, punkty spustowe stawu.
2. Badanie elastyczności tkanek w kierunku ułatwionym i dysfunkcji.
3. Badanie manualne: mięśni i szwów twarzoczaszki, rola i praca manualna na wybranych nerwach czaszkowych, praca na mięśniach gnykowych i ich uwalnianie.
4. Manipulacje powięziowe.
5. Techniki rozluźniania.
6. Manipulacje i integracja w wybranych zaburzeniach stawów skroniowo-żuchwowych i bólach napięciowych głowy, zawrotach, vertigo.
7. Rola zgryzu w zaburzeniach stawów

#### Dzień III

1. Wprowadzenie do tarczycy, anatomia, fizjologia, badanie ruchomości aparatu gnykowego, wpływ odpowiedniego ukrwienia na pracę tarczycy.
2. Techniki mobilizacyjne aparatu gnykowego, praktyka.
3. Omówienie przypadków klinicznych.
4. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Liczba godzin kursu 26 h dyd., co stanowi 19 h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 8 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 18 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4, teoria 90 min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	25-09-2026	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 11</b> Przerwa	mgr Dominika Kęłowska D.O.	25-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8, teoria 90 min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	25-09-2026	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-4, teoria 45min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	26-09-2026	09:00	13:30	04:30
<b>5 z 11</b> Przerwa	mgr Dominika Kęłowska D.O.	26-09-2026	13:30	14:30	01:00
<b>6 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 5-7, teoria 45min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	26-09-2026	14:30	17:15	02:45
<b>7 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-2, teoria 45min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	27-09-2026	08:00	10:30	02:30
<b>8 z 11</b> Przerwa	mgr Dominika Kęłowska D.O.	27-09-2026	10:30	11:00	00:30
<b>9 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 2 cd. - 3, teoria 45min	mgr Dominika Kęłowska D.O.	27-09-2026	11:00	12:45	01:45
<b>10 z 11</b> 4. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Dominika Kęłowska D.O.	27-09-2026	12:45	13:00	00:15
<b>11 z 11</b> 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	27-09-2026	13:00	13:45	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,23 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Dominika Kęłowska D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii: • zmian degeneracyjnych kręgosłupa, • stanów pourazowych i przeciążeniowych, • chorób ginekologicznych i urologicznych, • dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych, • osób po zawałach, wylewach, wypadkach, • osób na diecie i osobach starszych, • dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego, • doradztwo w zakresie diety i zajęć ruchowych. Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Januszowicka 5  
53-153 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube

Budynek sąsiadujący z Dolnośląską Agencją Współpracy Gospodarczej przy ul. Kasztanowej. Z jednego do drugiego budynku można przejść łącznikiem.

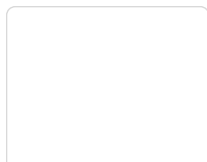
Do Inkubatora Przedsiębiorczości główne wejście jest od ul. Januszowickiej.

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)



**Telefon** (+48) 694 225 457