



Akademia
Świadomego Dotyku
Justyna Strońska
Brak ocen dla tego dostawcy

Intensywne szkolenie Face Balance - fizjoterapia i osteopatia w manualnych terapiach estetycznych twarzy

Numer usługi 2025/11/03/194790/3123400

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 17.01.2026 do 18.01.2026

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
218,75 PLN brutto/h
218,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: osób początkujących jak i aktywnie działających: kosmetologów i kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA, oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	14-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Intensywne szkolenie FACE BALANCE Fizjoterapia i osteopatia w manualnych terapiach estetycznych twarzy" przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu twarzy, szyi, dekoltu i pleców oraz stawu skroniowo żuchwowym. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje korzyści, wskazania i przeciwwskazania do masażu	Poprawnie omawia korzyści, wskazania i przeciwwskazania do masażu	Test teoretyczny
Poprawnie stosuje wiedzę na temat prawidłowego wyposażenia stanowiska pracy	Poprawnie stosuje wiedzę na temat prawidłowego wyposażenia stanowiska pracy	Test teoretyczny
Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Wywiad swobodny
Charakteryzuje i wymienia etapy masażu Face Balance	Poprawnie charakteryzuje i wymienia etapy masażu Face Balance	Test teoretyczny
Ocenia poprawność przygotowania skóry do masażu twarzy	Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy, szyi, dekoltu i pleców	Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy, szyi, dekoltu i pleców	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia na temat anatomii stawu skroniowo żuchwowego	Poprawnie stosuje wiedzę na temat stawu skroniowo żuchwowego	Test teoretyczny
Definiuje pojęcie lipodynii	Poprawnie stosuje wiedzę o lipodyniach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg Face Balance	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	Wykonuje demakijaż i przygotowanie skóry do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność wykonanego demakijażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera technikę masażu do zamierzonego efektu	Wywiad swobodny
	Wykonuje techniki powięziowe i na wdowi garb	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki powięziowe na dekolci i szyję	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki na stymulację nerwu błędnego i przepony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje kark i czepec ścięgniasty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki rozluźniające lipodynie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki liftingujące w okolicy oka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki rozluźniające mięśnie żucia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje masaż transbuczalny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje stymulacje skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Wywiad swobodny
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Stosuje poprawną komunikację	Wywiad swobodny
	Ocenia efekty zabiegu oraz potrzeby klienta w zakresie dalszej terapii.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Część Teoretyczna (2 godziny)

1. Zapoznanie uczestników z etapami masażu
2. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu oraz przyczyn starzenia się twarzy
3. Podstawy anatomii twarzy, szyi, dekoltu i pleców
4. Staw skroniowo żuchwowy
5. Lipodynie

Część praktyczna (13 godzin)

1. Przygotowanie stanowiska i klienta do terapii
2. Wdowi garb Techniki powięziowe,
 - Opracowanie i rozluźnianie mięśni
 - Techniki bańkami próżniowymi i kamieniem gua sha, Kinesiotaping
1. Dekolt i szyja Techniki powięziowe
 - Opracowanie i rozluźnienie mięśni
 - Oscylacja MOS i platysma
1. Nerw błędny i przepona
 - Opracowanie przepony
 - Opracowanie i stymulacja nerwu błędnego
 - Techniki oddechowe
1. Kark i czepiec ścięgniasty
 - Opracowanie i rozluźnienie mięśni i karku i głowy
 - Technika na czepiec ścięgniasty
1. Lipodynie
2. Okolice oka
3. Mięśnie żucia
 - Techniki na mięsień skroniowy

- Opracowanie żwacza powierzchnie

1. Masaż transbukalny

- Techniki globalne
- Opracowanie mięśni: żwacz, skrzydłowe, bródkowy, dźwigacze, obniżacze, jarzmowe
- Techniki wykorzystujące trakcję i kinezyterapię

Egzamin: 1 godzina

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 12 osób na szkoleniu. Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP . W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 60 min (godzina zegarowa).

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	Mgr Michalina Fic	17-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 8 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	17-01-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 8 Przerwa	Mgr Michalina Fic	17-01-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 8 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	17-01-2026	13:30	17:00	03:30
5 z 8 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	18-01-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 8 Przerwa	Mgr Michalina Fic	18-01-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 8 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	18-01-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 8 Egzamin	-	18-01-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mgr Michalina Fic

Pani Michalina Fic jest magistrem fizjoterapii, terapeutą manualnym, masażystką oraz instruktorem w zakresie fizjoterapii z wieloletnim doświadczeniem. Specjalizuje się w terapii manualnej twarzy i stawu skroniowo-żuchwowego. Swoje doświadczenie zdobyła podczas wieloletniej pracy z pacjentami w gabinecie oraz uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach. W pracy łączy wiedzę medyczną z uważnością na detale. Edukuję, bo wierzy, że świadomość swojego ciała to pierwszy krok do zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- bogaty ilustrowany, kolorowy skrypt szkoleniowy
- filmy instruktażowe nagrane podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona Vat w przypadku gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie minimum 70%

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71
43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JUSTYNA STROŃSKA

E-mail akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com

Telefon (+48) 664 997 709