



Akademia
Świadomego Dotyku
Justyna Strońska

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie KINESIOTAPING

Numer usługi 2025/11/03/194790/3123266

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.02.2026 do 15.02.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: fizjoterapeutów, masażyistów, trenerów personalnych i zajęciowych oraz osób początkujących zainteresowanych tematyką kinesiotalpingu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie KINESIOTAPING” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stosowania kinesiotalpingu u klientów. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Wywiad swobodny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Poprawnie charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas terapii	Poprawnie definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas terapii	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Poprawnie stosuje wiedzę na temat wyposażenia stanowiska pracy	Test teoretyczny
Definiuje czym jest kinesiotaping	Poprawnie stosuje wiedzę na temat kinesiotapingu	Test teoretyczny
Charakteryzuje historię kinesiotapingu	Poprawnie charakteryzuje historię kinesiotapingu	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia budowę i funkcje skóry, powięzi, mięśni i stawów	Poprawnie charakteryzuje i wymienia budowę i funkcje skóry, powięzi, mięśni i stawów	Test teoretyczny
Definiuje rolę receptorów skórnych w terapii	Poprawnie definiuje rolę receptorów skórnych w terapii	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia najczęstsze schorzenia, w których stosowane są taśmy	Poprawnie charakteryzuje i wymienia najczęstsze schorzenia, w których stosowane są taśmy	Test teoretyczny
Rozumie mechanizm działania taśmy	Poprawnie stosuje wiedzę na temat mechanizmu działania taśmy	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia rodzaje taśm i ich właściwości elastyczne	Poprawnie charakteryzuje i wymienia rodzaje taśm i ich właściwości elastyczne	Test teoretyczny
Definiuje metody pracy z taśmą i zasady napięcia	Poprawnie stosuje wiedzę na temat metod pracy z taśmą i zasad napięcia	Test teoretyczny
Charakteryzuje stosowanie kinesiotapingu w sporcie	Stosuje kinesiotaping w sporcie	Test teoretyczny
Definiuje terminologię w technice kinesiotapingu	Poprawnie definiuje terminologię w technice kinesiotapingu	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia najczęściej wykorzystywane kształty aplikacji	Poprawnie stosuje najczęściej wykorzystywane kształty aplikacji	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje KINESIOTAPING	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza wywiad z klientem	Wywiad swobodny
	Wyklucza przeciwwskazania do terapii	Wywiad swobodny
	Prawidłowo dobiera technikę do zamierzonego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje technikę mięśniową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje technikę więzadłową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje technikę powięziową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje technikę korekcyjną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje taśmy kinesio w dolegliwościach bólowych i przeciążeniowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje taśmy kinesio w ortopedii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje taśmy kinesio w dolegliwościach obrzękowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje taśmy kinesio u pacjentów neurologicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady prawidłowej ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Stosuje poprawną komunikację	Wywiad swobodny
	Ocenia efekty zabiegu oraz potrzeby klienta w zakresie dalszej terapii.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Część teoretyczna (4 godziny)

1. Wymagania higieniczno-sanitarne

- Aseptyka,
- sterylizacja i dezynfekcja
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

1. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu

1. Wskazania i przeciwwskazania do terapii

2. Czym jest kinesiologia?

3. Historia metody

4. Budowa i funkcje skóry, powięzi, mięśni i stawów

5. Rola receptorów skórnych w terapii

6. Najczęstsze schorzenia, w których stosowane są taśmy

7. Zrozumienie mechanizmu działania taśmy

8. Rodzaje taśm i ich właściwości elastyczne

9. Metody pracy z taśmą i zasady napięcia

10. Stosowanie kinesiologii w sporcie

11. Terminologia w technice kinesiologii

12. Najczęściej wykorzystywane kształty aplikacji

Część praktyczna (11 godzin)

1. Przygotowanie stanowiska pracy

2. Wywiad z klientem

3. Wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu

4. Wybór techniki, cel terapii, projekt aplikacji

5. Ćwiczenia praktyczne – zastosowanie taśm w terapii

- Technika mięśniowa
- Technika więzadłowa
- Technika powięziowa
- Technika korekcyjna
- Zastosowanie w dolegliwościach bólowych i przeciążeniowych
- Zastosowanie w ortopedii
- Zastosowanie w dolegliwościach obrzękowych
- Zastosowanie u pacjentów neurologicznych

Egzamin: 1 godzina

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu. Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP . W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 60 min (godzina zegarowa).

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna	Mgr Michalina Fic	14-02-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 Przerwa	Mgr Michalina Fic	14-02-2026	13:00	13:30	00:30
3 z 7 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	14-02-2026	13:30	17:00	03:30
4 z 7 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	15-02-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 7 Przerwa	Mgr Michalina Fic	15-02-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 7 Część praktyczna	Mgr Michalina Fic	15-02-2026	13:30	16:00	02:30
7 z 7 Egzamin	-	15-02-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

125,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mgr Michalina Fic

Pani Michalina Fic jest magistrem fizjoterapii, terapeutą manualnym, masażystką oraz instruktorem w zakresie fizjoterapii z wieloletnim doświadczeniem. Specjalizuje się w terapii manualnej twarzy i stawu skroniowo-żuchwowego. Swoje doświadczenie zdobyła podczas wieloletniej pracy z pacjentami w gabinecie oraz uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach. W pracy łączy wiedzę medyczną z uważnością na detale. Edukuje, bo wierzy, że świadomość swojego ciała to pierwszy krok do zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- bogaty ilustrowany, kolorowy skrypt szkoleniowy
- filmy instruktażowe nagrane podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona Vat w przypadku gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie minimum 70%

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

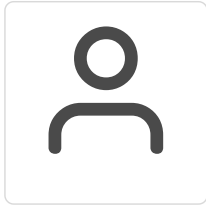
-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JUSTYNA STROŃSKA

E-mail akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com

Telefon (+48) 664 997 709