



Akademia
Świadomego Dotyku
Justyna Strońska

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie: Masaż KOBIDO + FACETAPING

Numer usługi 2025/11/03/194790/3123255

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 22.01.2026 do 23.01.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: osób początkujących jak i aktywnie działających: kosmetologów i kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA, oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	19-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż KOBIDO + FACETAPING” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion oraz facetapingu. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido.	Poprawnie charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido.	Test teoretyczny
Charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido	Poprawnie charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy.	Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy.	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higien obowiązujące podczas zabiegu Kobido.	Poprawnie definiuje zasady bezpieczeństwa i higien obowiązujące podczas zabiegu Kobido.	Test teoretyczny
Stosuje poprawną technikę masażu Kobido oraz Facetapingu.	Poprawnie stosuje poprawną technikę masażu Kobido oraz Facetapingu.	Test teoretyczny
Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Wywiad swobodny
Charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu stosowania taśm Kinesio na twarz	Poprawnie charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu stosowania taśm Kinesio na twarz	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia rodzaje taśm Kinesio	Poprawnie charakteryzuje i wymienia rodzaje taśm Kinesio	Test teoretyczny
Stosuje zasady higieny i ergonomii podczas wykonywania zabiegu.	Poprawnie stosuje zasady higieny i ergonomii podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Poprawnie charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż Kobido	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza wywiad z klientem	Wywiad swobodny
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Wywiad swobodny
	Wykonuje demakijaż i oczyszczenie skóry klienta przed zabiegiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki uelastycznienia tkanek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki relaksacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki drenażu limfatycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki liftingu twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki modelowania twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki akupresury twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje techniki masażu chłodnymi kulami solnymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje stymulacje skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje FACETAPING	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza wywiad z klientem	Wywiad swobodny
	Wyklucza przeciwwskazania do stosowania taśm kinesio	Wywiad swobodny
	Określa cel zabiegowy	Wywiad swobodny
	Przygotowuje obszar zabiegowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera rodzaj aplikacji taśm kinesio do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie nakleja taśmy kinesio	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Stosuje poprawną komunikację	Wywiad swobodny
	Ocenia efekty zabiegu oraz potrzeby klienta w zakresie dalszej terapii.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Część Teoretyczna (1 godzina)

1. Wymagania higieniczno-sanitarne

- Aseptyka,
- sterylizacja i dezynfekcja
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

1. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
- Wywiad z klientem
- Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu

1. Budowa i fizjologia skóry

- Podstawy anatomii twarzy i szyi
- Przebieg głównych partii mięśni
- Warstwy tkanek na twarzy,

1. Stymulacja skóry

- Odżywienie,
- Dotlenienie,
- Produkcja cennych elementów składowych skóry

1. Taping

- Rodzaje i budowa taśm
- zasada działania

1. Przeciwwskazania do zabiegu

2. Przeciwwskazania względne

3. Omówienie procedury masażu Kobido

Praktyka Kobido (11 godzin)

1. Pokaz techniki wykonywania masażu Kobido

2. Przygotowanie stanowiska pracy

- Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry
- Środki higieniczne

1. Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Indywidualny wywiad z modelką
- określenie celu i zakresu zabiegu
- Wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu
- Technika demakijażu i oczyszczenie skóry klienta
- Technika wykonywania uelastycznienia tkanek-Zaawansowany masaż głęboki
- Technika wykonywania relaksacji- Elementy masażu relaksacyjnego
- Technika wykonywania drenażu limfatycznego
- Technika wykonywania liftingu twarzy: nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Technika wykonywania modelowania twarzy
- Technika wykonywania akupresury twarzy
- Technika wykonywania masażu chodnymi kulami solnymi Zaawansowany masaż głęboki

Praktyka FACETAPING (3 godziny)

1. Pokaz techniki wykonywania zabiegu taping estetyczny, prezentacja i omówienie wszystkich aplikacji taśm kinesio

2. Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

1. Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Indywidualny wywiad z modelką
- Wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu

- Przygotowanie obszaru zabiegowego do tapingu.
- Określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania
- Dobór odpowiedniej aplikacji taśmy do celu zabiegowego
- Nauka naklejania taśm

Egzamin: 1 godzina

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu. Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP . W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 60 min (godzina zegarowa).

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Krótkie przerwy będą dostosowane do przebiegu szkolenia i tempa pracy uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	JUSTYNA STROŃSKA	22-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Część praktyczna-masaż Kobido	JUSTYNA STROŃSKA	22-01-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 8 Przerwa	JUSTYNA STROŃSKA	22-01-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 8 Część praktyczna-masaż Kobido	JUSTYNA STROŃSKA	22-01-2026	13:30	17:00	03:30
5 z 8 Część praktyczna-masaż Kobido	JUSTYNA STROŃSKA	23-01-2026	09:00	12:30	03:30
6 z 8 Przerwa	JUSTYNA STROŃSKA	23-01-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 8 Część praktyczna-Facetaping	JUSTYNA STROŃSKA	23-01-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 8 Egzamin	-	23-01-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA STROŃSKA

Pani Justyna Strońska jest masażystką, terapeutką manualną twarzy oraz instruktorką masażu z wieloletnim doświadczeniem. Jej pasją jest masaż i terapie manualne twarzy oraz holistyczne podejście do piękna i zdrowia. W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność, aby wspierać kobiety w odkrywaniu ich naturalnego piękna, spowalnianiu oznak upływu czasu oraz odnajdywaniu równowagi emocjonalnej.

Nieustannie doskonalą swoje umiejętności, poszukując nowych metod pracy z twarzą i ciałem uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach.

Z myślą o osiągnięciu spektakularnych i trwałych efektów stworzyła autorską terapię twarzy HOLI FACE LIFT Kobido Królewskie, która łączy różnorodne techniki oddziałujące na głębokie struktury twarzy i ciała. W trakcie terapii nie ograniczam się wyłącznie do pracy z twarzą – uwzględniam również ciało, ponieważ wie, jak duży wpływ ma ono na wygląd naszej twarzy. Pani Justyna pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach i wykładach, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji. Opinie po szkoleniach u Pani Justyna, są zawsze o bardzo wysokich notach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- bogaty ilustrowany, kolorowy skrypt szkoleniowy
- filmy instruktażowe nagrane podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m² wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m² wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JUSTYNA STROŃSKA

E-mail akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com

Telefon (+48) 664 997 709