



Centrum Szkoleń i
Kreowania
Potencjału Lena
Sitek-Ledwoń

Brak ocen dla tego dostawcy

Makijaż dzienny i wieczorowy oraz świadomy dobór pielęgnacji. Zielone kompetencje

Numer usługi 2025/11/02/199690/3122659

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób, które chcą nauczyć się wykonywać estetyczny, trwały i dopasowany do urody makijaż dzienny oraz wieczorowy,
- wizażystów i kosmetyczek pragnących rozwijać swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę o ekologiczne usługi wizażu,
- osób zainteresowanych świadomym podejściem do pielęgnacji skóry i doboru produktów w duchu ekologii,
- osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty lub prowadzenie własnej działalności.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia i rozwinięcia umiejętności w zakresie wykonywania makijażu dziennego, wieczorowego oraz świadomego doboru odpowiedniej pielęgnacji, stosując ekologiczne praktyki. Uczestnicy nauczą się świadomej pielęgnacji skóry, doboru produktów kosmetycznych dla danego typu cery, a także tworzenia naturalnego makijażu dziennego oraz trwałego i efektownego makijażu wieczorowego, łącząc praktyczne umiejętności z zasadami zrównoważonego rozwoju i ekologicznymi praktykami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość rodzajów cery i odpowiedni dobór ich pielęgnacji.	Uczestnik potrafi odróżnić typy cery i samodzielnie dobrać świadomą pielęgnację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Znajomość zasad BHP w pracy wizażysty z zastosowaniem zasad proekologicznych.	Uczestnik zna zasady BHP w pracy wizażysty, samodzielnie przygotowuje stanowisko do pracy pamiętając o doborze produktów przyjaznych dla środowiska	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Wiedza w zakresie zrównoważonego rozwoju i recyklingu	Uczestnik świadomie minimalizuje i zarządza odpadami powstałymi podczas wykonywania makijażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik tworzy makijaż dzienny i wieczorowy z uwzględnieniem ekologicznych zasad	Uczestnik samodzielnie wykonuje makijaże minimalizując ilość użytych produktów i odpadów, dobiera ekologiczne narzędzia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykazuje gotowość i świadomość pracy w zawodzie wizażysty wdrażając proekologiczne rozwiązania	Uczestnik planuje system minimalizowania odpadów, wdraża w swojej pracy rozwiązania zmniejszające ślad węglowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik buduje relację z klientem	Komunikacja z klientem w sposób profesjonalny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleń i Kreowania Potencjału Lena Sitek-Ledwoń
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1: Podstawy pracy wizażysty z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju

8:30-9:15 Wprowadzenie do zielonych kwalifikacji w pracy wizażysty

- Definicja zrównoważonego rozwoju z zastosowaniem w branży beauty
- Świadome minimalizowanie odpadów; segregacja odpadami, zużycie zasobów naturalnych, dobór ekologicznych narzędzi
- Dobór kosmetyków proekologicznych; kluczowe certyfikaty ekologiczne w kosmetykach, jakie składniki wybierać a jakich unikać

9:15-10:00 Higiena pracy w zawodzie wizażysty

- Omówienie zasad BHP
- Omówienie narzędzi do pracy w zawodzie wizażysty
- Przygotowanie stanowiska – dezynfekcja, mycie pędzli, omówienie akcesoriów, omówienie niezbędnych rzeczy w kufrze wizażysty

10:00-11:30 Podstawy pielęgnacji i przygotowania skóry pod makijaż

- Rodzaje cery – omówienie rodzajów cery, dobór kosmetyków do ich pielęgnacji.
- Pielęgnacja etapowa – na czym polega, dobór etapów pielęgnacji dla danej cery.
- Kosmetyki – konsystencje, rodzaje formuł dla danej cery.
- Kosmetyki ekologiczne – kluczowe certyfikaty ekologiczne; jakie kosmetyki wybierać.
- Omówienie błędów w pielęgnacji.

Przerwa 11:30-11:45

11:45-12:30 Makijaż dzienny – charakterystyka, pokaz makijażu dziennego

- Charakterystyka makijażu dziennego – co go wyróżnia, jakie są jego cechy charakterystyczne.
- Pokaz instruktorski – wykonanie pełnego makijażu dziennego
- Technika wielokrotnego wykorzystania jednego produktu; minimalizowanie ilości produktów.

12:30-14:45 Makijaż dzienny – część praktyczna

- Ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach
- Omówienie błędów, korekcja makijażu, minimalizowanie odpadów i produktów wykorzystywanych w makijażu dziennym

Dzień 2. Zaawansowane techniki makijażu, praktyka proekologiczna

8:30-9:30 Dobór makijażu wieczorowego do okazji

- Rodzaje makijaży wieczorowych
- Analiza kolorystyczna – typy urody, ciepłe i chłodne tonacje-kiedy mają zastosowanie.

9:30-11:15 Techniki modelowania twarzy w makijażu wieczorowym

- Modelowanie na mokro – wady i zalety, dla jakiej cery i po jakie konsystencje sięgnąć.
- Modelowanie na sucho – wady i zalety, do jakiego typu cery i jakie wykończenie zastosować
- Korygowanie rys twarzy – gra światłocieniem
- Modelowanie oka – techniki modelowania cieniami i kępkami rzęs; dobór cieni o konkretnym wykończeniu, dobór rzęs; skręt, długość i grubość.
- Modelowanie ust – omówienie jak poprawić asymetrię w czerwieni wargowej za pomocą konturówki, przegląd konsystencji pomadek; łączenie kolorów dla uzyskania idealnego i trwałego odcienia.
- Modelowanie brwi - omówienie korygowania kształtu brwi za pomocą różnych produktów.
- Strategiczne utrwalanie makijażu wieczorowego – rodzaje pudrów, omówienie jaki dają efekt wykończenia na cerze. Dobór konkretnych pudrów do danej partii twarzy z uwzględnieniem rodzajów cery.
- Pokaz makijażu wieczorowego.

Przerwa 11:15-11:30

11:30-14:00 Makijaż wieczorowy – część praktyczna

- Ćwiczenie wykonywania makijażu wieczorowego w parach lub na modelkach.
- Omówienie błędów, korekcja makijażu, minimalizowanie odpadów i produktów wykorzystywanych w makijażu wieczorowym.

14:00-14:45 Egzamin – walidacja

Łączny czas trwania szkolenia - 16 godzin dydaktycznych (2 dni po 8 godzin dydaktycznych dziennie).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do zielonych kwalifikacji w pracy wizażysty	Lena Sitek-Ledwoń	17-01-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 11 Higiena pracy w zawodzie wizażysty	Lena Sitek-Ledwoń	17-01-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 11 Podstawy pielęgnacji i przygotowanie skóry pod makijaż	Lena Sitek-Ledwoń	17-01-2026	10:00	11:30	01:30
4 z 11 przerwa	Lena Sitek-Ledwoń	17-01-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 11 Makijaż dzienny- charakterystyka, pokaz instruktorski	Lena Sitek-Ledwoń	17-01-2026	11:45	12:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Makijaż dzienny-część praktyczna	Lena Sitek-Ledwoń	17-01-2026	12:30	14:45	02:15
7 z 11 Dobór makijażu wieczorowego do okazji	Lena Sitek-Ledwoń	18-01-2026	08:30	09:30	01:00
8 z 11 Techniki modelowania twarzy w makijażu wieczorowym	Lena Sitek-Ledwoń	18-01-2026	09:30	11:15	01:45
9 z 11 przerwa	Lena Sitek-Ledwoń	18-01-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 11 Makijaż wieczorowy-część praktyczna	Lena Sitek-Ledwoń	18-01-2026	11:30	14:00	02:30
11 z 11 Walidacja	-	18-01-2026	14:00	14:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lena Sitek-Ledwoń

Lena Sitek-Ledwoń – magister kosmetologii, trenerka i ekspertka w dziedzinie stylizacji paznokci, makijażu i wizażu. Absolwentka kosmetologii o specjalizacji wizaż i kreowanie wizerunku, od lat nieustannie rozwija swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych kursach, szkoleniach i warsztatach branżowych. Jej przygoda ze stylizacją paznokci rozpoczęła się w 2018 roku, a od tego czasu stała się uznaną specjalistką znaną z precyzji, kreatywności i dbałości o detale.

Od 2024 roku jest właścicielką własnego salonu kosmetycznego, w którym łączy pasję z profesjonalizmem, tworząc wyjątkowe stylizacje dopasowane do indywidualnych potrzeb klientek. Na co dzień nie tylko pracuje z klientkami, ale także prowadzi szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji paznokci i wizażu.

Szkolenia prowadzi nieustannie od 2020 roku, stale doskonaląc swoje metody nauczania. W ciągu pięciu lat przeprowadziła ponad 200 godzin szkoleń i warsztatów, z czego 120 godzin w ostatnich dwóch latach poświęciła stylizacji paznokci i makijażom. W 2025 roku ma już za sobą kilka zrealizowanych szkoleń z zakresu stylizacji paznokci oraz wizażu, co potwierdza jej aktywną działalność trenerską i zaangażowanie w rozwój kursantek.

Szkolenia Leny wyróżnia indywidualne podejście, przyjazna atmosfera i nacisk na rozwój zawodowy. Dzięki doskonałym zdolnościom komunikacyjnym, zaangażowaniu i pasji, każda uczestniczka może liczyć nie tylko na solidną dawkę wiedzy praktycznej, ale także na inspirację do dalszego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis.

W sali szkoleniowej udostępnione są odpowiednie materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Wymagana obecność to minimum 80% zgodnie z informacją zawartą w regulaminie u operatora.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Adres

ul. Tadeusza Gajcego 6/a

42-224 Częstochowa

woj. śląskie

Lokal usługowy wolnostojący

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Lena Sitek-Ledwoń

E-mail lenasitek.ledwon@gmail.com

Telefon (+48) 570 344 700