



STYLIZACJA  
FRYZUR AGATA  
BALAWENDER

Brak ocen dla tego dostawcy

## Eleganckie i klasyczne formy w stylizacji fryzur

Numer usługi 2025/10/31/176183/3120590

📍 Łańcut / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 26 h  
📅 18.01.2026 do 19.01.2026

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Biznes / Marketing                                                                                                                                                                                               |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie przeznaczone jest dla fryzjerów, stylistów fryzur oraz osób początkujących, które chcą od podstaw nauczyć się budowania fryzur i zdobyć praktyczne umiejętności stylizacji ślubnej i okolicznościowej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 3                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 17-01-2026                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 26                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0                                                                                                                                                                   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie rozwija praktyczne umiejętności stylizacji fryzur (kucyk z fali Hollywood, gładki kok, oszukany french i objętościowe Insta fale ) oraz kompetencje sprzedażowe niezbędne w branży beauty. Uczestnik uczy się tworzenia profesjonalnego portfolio, budowania marki osobistej w mediach społecznościowych i przygotowania oferty usług, która realnie zwiększa sprzedaż. Program wspiera rozwój biznesu stylisty poprzez skuteczną prezentację swoich prac i pozyskiwanie klientek.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                         | Metoda walidacji                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Posługuje się wiedzę teoretyczną dotyczącą produktów, sprzętu i akcesoriów fryzjerskich potrzebnych do wykonania gładkiego koka, kucyka z fali Hollywood, oszukanego french twista, fal objętościowych w stylu Instagramowym | Wie jak używać produkty dedykowane do wykonania gładkiego koka                                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie jak używać produkty dedykowane do wykonania kucyka z fali Hollywood                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie jak używać produkty dedykowane do wykonania oszukanego french twista                                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie jak używać produkty dedykowane do wykonania fal objętościowych w stylu Instagramowym                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie w jakiej kolejności używać produkty do stylizacji aby dały trwały efekt                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie jak prawidłowo nawijać włosy na lokówkę przy wykonywaniu fal w kucyku Hollywoodzkim                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie jak prawidłowo nawijać włosy na lokówkę przy wykonywaniu fal w oszukanym french twiscie                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie jak prawidłowo nawijać włosy na lokówkę przy wykonywaniu fal objętościowych w stylu Instagramowym        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Posługuje się wiedzę teoretyczną jak wykonać podziały włosów aby uzyskać pożądaną efekt końcowy fryzur                                                                                                                       | Wie jak wykonać podział włosów na sekcje i separacje przy tworzeniu gładkiego koka                           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie jak wykonać podział włosów na sekcje i separacje przy tworzeniu kucyka z fali Hollywood                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie jak wykonać podział włosów na sekcje i separacje przy tworzeniu oszukanego french twista                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                                                                              | Wie jak wykonać podział włosów na sekcje i separacje przy tworzeniu fal objętościowych w stylu Instagramowym | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Posługuje się wiedzę jak przygotować ofertę usług                                                                                                                                                                            | Wie co powinna zawierać prawidłowa oferta usług                                                              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                       | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Posługuje się wiedzę teoretyczną jak wykonać prawidłó zdjęcie swojej pracy | Wie na co zwrócić uwagę podczas robienia zdjęć swoich prac | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

### Program szkolenia:

#### Dzień 1 – gładki kok i kucyk z fali Hollywood

**09:00-09:15** Powitanie

- rejestracja uczestników szkolenia
- omówienie zasad w pracowni

**09:15-10:45** - Część teoretyczna

#### Omówienie podstawowych zagadnień:

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzur - gładki kok i kucyk z fali Hollywood
- omówienie kok po kroku etapów tworzenia fryzur - gładki kok i kucyk z fali Hollywood
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzur
- omówienie jak prawidłowo wykonać tapir
- omówienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- omówienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie - lokówka, prostownica i karbownica
- omówienie schematu wykonania fryzury gładki kok i kucyk z fali Hollywood

**10:45-11:00** - Przerwa kawowa

**11:00-13:00** - Część praktyczna

**Pokaz wykonania gładkiego koka**

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy karbownicą i prostownicą podczas wykonywania fryzury
- nauka prawidłowego wyczesywania i budowania "kopułki"
- nauka zawijania kucyka w kok
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

**13:00-13:30** - Przerwa obiadowa

**13:30-15:30** - Część praktyczna

#### **Pokaz wykonania kucyka z falą Hollywood**

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych twistem
- nauka prawidłowego wyczesywania fal
- nauka układania fal w kucyku
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

**15:30-18:45** - Praca kursantów

### **Dzień 2 – oszukany french twist i fale objętościowe w stylu Instagramowym**

**09:00-10:00** - Część teoretyczna

#### **Omówienie podstawowych zagadnień:**

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzur - oszukany french twist i fale objętościowe w stylu Instagramowym
- omówienie kok po kroku etapów tworzenia fryzur - oszukany french twist i fale objętościowe w stylu Instagramowym
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzur
- przypomnienie jak prawidłowo wykonać tapir
- przypomnienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- przypomnienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie
- omówienie schematu wykonania fryzur - oszukany french twist i fale objętościowe w stylu Instagramowym

**10:00-12:00** - Część praktyczna

#### **Pokaz wykonania oszukanego french twistu**

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych na płasko
- nauka prawidłowego wyczesywania fale
- nauka wykonania twistów i tworzenia z nich docelowej fryzury
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

**12:00-14:00** - Część praktyczna

#### **Pokaz wykonania fal objętościowych w stylu Instagramowym**

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych na płasko
- nauka prawidłowego wyczesywania fale
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

**14:00-14:30** - Przerwa obiadowa

**14:30-15:30** - Część teoretyczna

#### **Marketing i sprzedaż usług stylisty**

- jak budować markę osobistą w mediach społecznościowych, aby pozyskiwać klientki
- tworzenie profesjonalnego portfolio prac
- przygotowanie oferty usług aby była przejrzysta i jasna dla klienta
- nauka robienia zdjęć swoich prac i prezentowania ich w mediach społecznościowych

15:30-18:15 - Praca kursantów

18:15-18:45 - Walidacja: test teoretyczny w formie cyfrowej. Wynik generowany automatycznie po zakończeniu testu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć                         | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 14 Powitanie                                | Agata Balawender. | 18-01-2026            | 09:00               | 09:15               | 00:15         |
| 2 z 14 Omówienie podstawowych zagadnień         | Agata Balawender. | 18-01-2026            | 09:15               | 10:45               | 01:30         |
| 3 z 14 Przerwa kawowa                           | Agata Balawender. | 18-01-2026            | 10:45               | 11:00               | 00:15         |
| 4 z 14 Pokaz wykonania gładkiego koka           | Agata Balawender. | 18-01-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 5 z 14 Przerwa obiadowa                         | Agata Balawender. | 18-01-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| 6 z 14 Pokaz wykonania kucyka z fali Hollywood  | Agata Balawender. | 18-01-2026            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| 7 z 14 Praca kursantów                          | Agata Balawender. | 18-01-2026            | 15:30               | 18:45               | 03:15         |
| 8 z 14 Omówienie podstawowych zagadnień         | Agata Balawender. | 19-01-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 9 z 14 Pokaz wykonania oszukanego french twista | Agata Balawender. | 19-01-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                 | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 14</b> Pokaz wykonania fal objętościowych w stylu Instagramowym | Agata Balawender. | 19-01-2026            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <b>11 z 14</b> Przerwa obiadowa                                         | Agata Balawender. | 19-01-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>12 z 14</b> Marketing i sprzedaż usług stylisty                      | Agata Balawender. | 19-01-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>13 z 14</b> Praca kursantów                                          | Agata Balawender. | 19-01-2026            | 15:30               | 18:15               | 02:45         |
| <b>14 z 14</b> Walidacja                                                | -                 | 19-01-2026            | 18:15               | 18:45               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 200,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Agata Balawender.

Od 2017 roku pracuję jako stylistka fryzur, a od 2020 roku prowadzę własną działalność szkoleniową w branży beauty, specjalizując się w stylizacji fryzur. Jako jedna z pierwszych osób na Podkarpaciu wprowadziłam zawód stylisty fryzur i rozwijałam go w praktyce, zdobywając największe doświadczenie instruktorskie w regionie.

Posiadam kwalifikacje instruktorskie oraz pedagogiczne, co pozwala mi łączyć wiedzę techniczną i dydaktyczną w szkoleniach z zakresu stylizacji upięć i fryzur okolicznościowych. Podczas moich kursów uczestnicy zdobywają konkretne kompetencje zawodowe – od podstaw pracy z włosami po zaawansowane techniki upięć i nowoczesne formy stylizacji.

Jako trener, gwarantując najwyższy poziom nauczania, profesjonalne podejście i praktyczne przygotowanie do pracy w zawodzie. Moim celem jest rozwój kompetencji uczestników, ich pewności siebie i świadomości zawodowej, tak aby mogli tworzyć stylizacje na najwyższym poziomie i rozwijać własną markę w branży beauty.

Szkolenia prowadzone przeze mnie są dostępne w BUR i realizowane zgodnie ze standardami usług rozwojowych PARP.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik **otrzymuje** autorskie **materiały** instruktora.

Sala szkoleniowa **zapewnia** stanowisko pracy dla każdego uczestnika.

Każde stanowisko szkoleniowe **wyposażone jest** w sprzęt, kosmetyki i akcesoria fryzjerskie, potrzebne do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

1 godzina zegarowa tj. 60 minut = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

19 godzin i 30 minut (godzin zegarowych) = 26 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

### Warunki uczestnictwa

**Uczestnik** szkolenia powinien **zapewnić sobie modelkę** na każdy dzień szkolenia, która będzie dyspozycyjna każdego dnia w godzinach **od 15:30/16:00 do 18:15/18:45**

Włosy modelki najlepiej aby były długości do linii łopatek lub lekko za łopatki, podatne na kręcenie, najlepiej rozjaśniane (NIE jest to warunek konieczny), bez żadnych zabiegów prostujących.

W razie **braku** modelki, należy wziąć ze sobą **głowę fryzjerską**.

## Adres

ul. Jana Pawła II 19/u2  
37-100 Łącut  
woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



Justyna Skowronek



**E-mail** dofinansowaniaszkolen2024@gmail.com

**Telefon** (+48) 530 951 574