



## Szkolenie Certyfikowane: Terapia ręki i zaburzeń motoryki małej I i II stopnia

Numer usługi 2025/10/31/118749/3120446

1 400,00 PLN brutto  
1 400,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

Instytut Rozwoju  
Kompetencji

Skeleton KLAUDIA  
JASIŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

183 oceny

📄 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 14:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Nauczyciele wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego, logopedzi, terapeuci, pedagodzy, psychologzy, wychowawcy świetlic, pedagodzy specjali, nauczyciele wspomagający, terapeuci zajęciowi, i inni specjaliści pracujący z dziećmi w wieku żłobkowym, przedszkolnym, szkolnym a także studenci i rodzice.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Szkolenie jest kierowane również do uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”;</i></li><li>• <i>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój</i></li><li>• <i>Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój</i></li><li>• <i>Szkolenie stanowi także wsparcie dla osób indywidualnych</i></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	14

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego diagnozowania trudności w zakresie motoryki małej oraz planowania i prowadzenia terapii ręki I i II stopnia u dzieci. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie potrafił rozpoznać nieprawidłowości w zakresie chwytu, koordynacji oko-ręka, napięcia mięśniowego oraz sprawności manualnej, a także dostosować zestaw ćwiczeń terapeutycznych do indywidualnych potrzeb dziecka. Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie konstruowania programów terapeutycznych, prowadzenia

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii ręki	Wymienia i charakteryzuje elementy anatomiczne ręki	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna
Konstruuje i kontroluje diagnozę i program terapii ręki u dzieci	Omawia i dobiera oraz wykonuje ćwiczenia ręki	Test teoretyczny
Konstruuje i dopasowuje pomoce niezbędne do terapii ręki	Dobiera odpowiedni program terapii ręki do deficytów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konstruuje diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna
	Dobiera odpowiednie pomoce do terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Walidacja	weryfikacja wiedzy i umiejętności zdobytych podczas szkolenia	Debata swobodna
		Test teoretyczny
		Prezentacja

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1 – MODUŁ I: Diagnoza sprawności motorycznej dziecka

Godziny szkolenia: 08:00–15:15 (z przerwą 11:15–11:30)

#### 08:00–09:45

Wprowadzenie do szkolenia oraz omówienie roli terapii ręki w rozwoju dziecka. Przedstawienie podstaw anatomii i fizjologii ręki. Zajęcia prowadzone w formie rozmowy na żywo oraz prezentacji z wykorzystaniem współdzielenia ekranu.

#### 09:45–10:30

Analiza rozwoju psychomotorycznego dziecka, ze szczególnym uwzględnieniem rozwoju motoryki małej, chwytu i koordynacji oko–ręka. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne i omawiają przykłady.

#### 10:30–11:15

Zaburzenia integracji sensorycznej a prakcja ręki – omówienie objawów, wpływu na motorykę oraz przykładów klinicznych. Część realizowana jako rozmowa na żywo z elementami analizy przypadków.

#### 11:15–11:30

Przerwa

#### 11:30–12:30

Diagnozowanie sprawności motorycznej dziecka: somatognozja, orientacja przestrzenna, zakresy ruchu, stabilizacja centralna oraz funkcje wzrokowo-motoryczne. Uczestnicy poznają i ćwiczą wybrane narzędzia oraz wykonują proste testy diagnostyczne.

#### 12:30–13:15

Etapy rozwoju chwytu narzędzia pisarskiego – prawidłowości i nieprawidłowości. Ćwiczenia korygujące chwyt. Forma zajęć: ćwiczenia praktyczne i demonstracje.

#### 13:15–14:15

Planowanie terapii ręki – ustalanie celów ogólnych i szczegółowych, tworzenie struktury zajęć terapeutycznych. Zajęcia prowadzone w formie prezentacji i pracy własnej uczestników.

#### 14:15–15:15

Organizacja stanowiska pracy dziecka oraz prawidłowa postawa. Pokaz technik wspierających mięśnie posturalne, omówienie sposobów ustawienia krzesła, stołu i zeszytu. Na zakończenie: refleksja, pytania i przygotowanie do dnia drugiego.

## **Dzień 2 – MODUŁ II: Planowanie i prowadzenie terapii ręki**

**Godziny szkolenia: 08:00–15:15** (z przerwą 11:15–11:30)

### **8:00–09:45**

Analiza chwytu pisarskiego – jak obserwować i oceniać chwyt, wspieranie dziecka w wyborze ręki dominującej. Szczególne uwzględnienie pracy z dzieckiem leworęcznym. Ćwiczenia praktyczne i omówienie przypadków.

### **09:45–10:30**

Planowanie terapii ręki: formułowanie celów głównych i szczegółowych, rola terapeuty i pomocnika nauczyciela. Zajęcia prowadzone w formie rozmowy na żywo i ćwiczeń planistycznych.

### **10:30–11:15**

Schemat jednostki terapeutycznej – struktura zajęć od rozgrzewki po relaksację, z uwzględnieniem doboru ćwiczeń do indywidualnych potrzeb dziecka. Ćwiczenia praktyczne i prezentacja wzorcowych scenariuszy.

### **11:15–11:30**

Przerwa

### **11:30–12:30**

Terapia czynności samoobsługowych – wspieranie dziecka w codziennych aktywnościach. Ćwiczenia mięśni brzucha i grzbietu, korygowanie postawy, praca nad stabilizacją miednicy. Forma: ćwiczenia, pokaz, dyskusja.

### **12:30–13:30**

Torowanie aktywności ręki – zestaw ćwiczeń rozruchowych, manipulacyjnych i precyzyjnych. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne i tworzą własne propozycje aktywności.

### **13:30–14:30**

Terapia grafomotoryczna – rozpoznawanie objawów dysgrafii, ćwiczenia wspomagające naukę pisania. Omówienie technik pracy z dziećmi z trudnościami grafomotorycznymi.

### **14:30- 15:15**

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w godzinach zegarowych. Jedna godzina szkolenia stanowi jednocześnie jedną godzinę dydaktyczną (1 godzina zegarowa = 1 godzina dydaktyczna).
- Łączny czas trwania usługi wynosi 14 godzin zegarowych, co odpowiada 14 godzinom dydaktycznym. Wszystkie moduły szkoleniowe zostały zaplanowane w oparciu o godziny zegarowe
- Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Wprowadzenie do szkolenia i przedstawienie podstaw anatomii i fizjologii ręki. Wykłady i case study	Joanna Sajko	30-05-2026	08:00	09:45	01:45
<b>2 z 16</b> Analiza rozwoju psychomotorycznego dziecka. Wykłady, ćwiczenia i dyskusja	Joanna Sajko	30-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 16</b> Omówienie zaburzeń integracji sensorycznej i ich wpływu na prakcję ręki. Wykłady i ćwiczenia	Joanna Sajko	30-05-2026	10:30	11:15	00:45
<b>4 z 16</b> Przerwa	Joanna Sajko	30-05-2026	11:15	11:30	00:15
<b>5 z 16</b> Diagnozowanie sprawności motorycznej dziecka. Wykłady, dyskusja i ćwiczenia	Joanna Sajko	30-05-2026	11:30	12:30	01:00
<b>6 z 16</b> Etapy rozwoju chwytu narzędzia pisarskiego, prawidłowości i nieprawidłowości oraz ćwiczenia korygujące chwyt. Ćwiczenia, dyskusja i wykład	Joanna Sajko	30-05-2026	12:30	13:15	00:45
<b>7 z 16</b> Planowanie terapii ręki. Case study i ćwiczenia	Joanna Sajko	30-05-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 16</b> Organizacja stanowiska pracy dziecka i prawidłowa postaw. Wykłady i dyskusja	Joanna Sajko	30-05-2026	14:15	15:15	01:00
<b>9 z 16</b> Analiza chwytu pisarskiego, sposoby obserwacji i oceny. Wykłady i ćwiczenia	Joanna Sajko	31-05-2026	08:00	09:45	01:45
<b>10 z 16</b> Planowanie terapii ręki, formułowanie celów głównych i szczegółowych. Case study i ćwiczenia	Joanna Sajko	31-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>11 z 16</b> Schemat jednostki terapeutycznej dobór ćwiczeń do indywidualnych potrzeb dziecka. Ćwiczenia i dyskusja	Joanna Sajko	31-05-2026	10:30	11:15	00:45
<b>12 z 16</b> Przerwa	Joanna Sajko	31-05-2026	11:15	11:30	00:15
<b>13 z 16</b> Terapia czynności samoobsługowych, wspieranie dziecka w codziennych aktywnościach. Wykład, ćwiczenia i dyskusja	Joanna Sajko	31-05-2026	11:30	12:30	01:00
<b>14 z 16</b> Torowanie aktywności ręki poprzez ćwiczenia rozruchowe. Ćwiczenia i dyskusja	Joanna Sajko	31-05-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 16</b> Terapia grafomotoryczna (...). Wykład, Ćwiczenia i dyskusja	Joanna Sajko	31-05-2026	13:30	14:30	01:00
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	31-05-2026	14:30	15:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Joanna Sajko

Pani Joanna Sajko jest doświadczoną pedagog z wieloletnim stażem w pracy z dziećmi i młodzieżą. Ukończyła studia magisterskie z zakresu pedagogiki wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego w 2012 roku, a następnie kontynuowała kształcenie na licznych studiach podyplomowych i kursach specjalistycznych. W 2019 roku ukończyła studia podyplomowe z oligofrenopedagogiki, a także studia z zakresu terapii pedagogicznej. W 2022 roku zdobyła kwalifikacje z arteterapii oraz funkcji słuchowych, a w 2023 roku – terapii ręki. Pani Joanna jest również certyfikowaną trenerką Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) oraz trenerką grafomotoryki. Bogate doświadczenie zawodowe oraz interdyscyplinarne wykształcenie sprawiają, że jej szkolenia są praktyczne, profesjonalne i dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają pełen zestaw profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne wskazówki. Dzięki tym materiałom uczestnicy będą mieli dostęp do niezbędnej wiedzy oraz narzędzi, które umożliwią im samodzielne wykorzystanie zdobytych umiejętności po zakończeniu kursu. Materiały szkoleniowe będą udostępnione na platformie Moodle w formacie PDF. Dzień przed szkoleniem każdy uczestnik otrzyma indywidualny login oraz hasło, umożliwiające dostęp do platformy. Po zalogowaniu będzie można pobrać profesjonalnie przygotowany komplet dokumentów

## Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

- *Szkolenie jest kierowane również do uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”;*
- *Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój*
- *Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój*
- **Szkolenie stanowi także wsparcie dla osób indywidualnych.**

## Informacje dodatkowe

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w godzinach zegarowych. Jedna godzina szkolenia stanowi jednocześnie jedną godzinę dydaktyczną (1 godzina zegarowa = 1 godzina dydaktyczna).
- Łączny czas trwania usługi wynosi 14 godzin zegarowych, co odpowiada 14 godzinom dydaktycznym. Wszystkie moduły szkoleniowe zostały zaplanowane w oparciu o godziny zegarowe. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.
  - Podstawa zwolnienia z VAT § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.
- Wymagana jest frekwencja na poziomie co najmniej 80% udziału w szkoleniu.
- Potwierdzenie obecności odbywa się na podstawie listy obecności oraz dwóch zrzutów ekranu dokumentujących udział w szkoleniu

## Warunki techniczne

Wymagania sprzętowe:

- Komputer, bądź laptop z aktualną przeglądarką internetową (polecany chrom) - wymagania sprzętowe: Dual Core 2Ghz lub wyższy, 4gb ram (zalecane)
- Smartfon, bądź tablet z systemem Android/iOS (wymagane pobranie aplikacji ZOOM)
- Słuchawki/Głośniki
- Mikrofon
- Dostęp do internetu o preferowanej szybkości min. 1 MB/s

Dołączenie do szkolenia następuje poprzez kliknięcie w przesłany link (dostępny tylko i wyłącznie na czas trwania szkolenia), czas trwania szkolenia przedstawiony jest w harmonogramie.

Uczestnicy PROSZENI SĄ o logowanie się na szkolenie z komputera stacjonarnego lub laptopa. Logowanie się z urządzeń mobilnych (telefon, tablet) BARDZO CZĘSTO powoduje u uczestników nagminne wylogowanie się/rozłączenie/ z systemu konferencyjno-szkoleniowego, co utrudnia i zakłóca prowadzenie zajęć.

## Kontakt



**KLAUDIA JASIŃSKA**

**E-mail** [biuro@skeleton.com.pl](mailto:biuro@skeleton.com.pl)

**Telefon** (+48) 577 733 399