



Kompleksowe metody manualne modelowania twarzy: twarzoczaszka, staw skroniowo-żuchwowy, odcinek szyjny i klatka piersiowa.

Numer usługi 2025/10/31/152382/3120305

5 500,00 PLN brutto
5 500,00 PLN netto
196,43 PLN brutto/h
196,43 PLN netto/h

PODOLOGIA.PL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
22 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 28 h
📅 27.12.2025 do 30.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	• Kosmetolodzy • Fizjoterapeuci • Specjaliści rehabilitacji • Technicy masażu • Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	23-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy i umiejętności w zakresie holistycznego manualnego modelowania twarzy i szyi, opartego na medycznym podejściu do powięzi, układu mięśniowego, kostnego i limfatycznego. Kurs ma na

celu przygotowanie kosmetologów do diagnostyki manualnej i terapii ukierunkowanej na poprawę estetyki oraz funkcji twarzy, z uwzględnieniem całego ciała jako systemu powiązań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuję wiedzę z anatomii i fizjologii w pracy z tkankami twarzy i ciała.	Definiuje struktury anatomiczne i fizjologiczne; analizuje ich wzajemne zależności w kontekście terapii manualnej twarzy.	Wywiad swobodny
Stosuję wiedzę o zależnościach powięziowych, posturalnych i nerwowych w manualnym modelowaniu twarzy.	Analizuje wpływ powięzi, krzywizn kręgosłupa i nerwu błędnego na funkcje twarzy; rozpoznaje powiązania posturalne wpływające na asymetrię.	Wywiad swobodny
Stosuję wiedzę o procesach komórkowych i regeneracyjnych w planowaniu terapii.	Definiuje rolę mitochondriów i procesów metabolicznych w odnowie tkanek; analizuje wyniki badań obrazowych w kontekście planowania terapii.	Wywiad swobodny
Stosuję umiejętności diagnostyczne i planistyczne w doborze technik manualnych twarzy i szyi.	Diagnostuje napięcia i ograniczenia ruchomości; rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii oraz ocenia możliwości łączenia z zabiegami estetycznymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuję umiejętności terapeutyczne w pracy z powięzią, mięśniami i strukturami głowy oraz szyi.	Rozpoznaje napięcia w obrębie mięśni mimicznych i powięzi; ocenia efekty zastosowanych technik rozluźniających i mobilizacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuję umiejętności manualne w terapii stawu skroniowo-żuchwowego i kości twarzoczaszki.	skroniowo-żuchwowego i kości twarzoczaszki. Diagnostuje dysfunkcje SSŻ i kości twarzoczaszki; ocenia ruchomość struktur i analizuje wyniki terapii manualnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuję umiejętności w zakresie terapii układu limfatycznego, blizn i struktur klatki piersiowej.	Rozpoznaje ograniczenia przepływu limfy i napięcia bliznowe; ocenia plastyczność mostka, obojczyków i tkanek klatki piersiowej po terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuję empatyczny, uważny dotyk terapeutyczny w pracy z klientem.	pracy z klientem. Ocenia reakcje ciała klienta; analizuje wpływ siły i jakości dotyku na efektywność zabiegu; rozpoznaje potrzeby klienta w kontekście bezpieczeństwa i komfortu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w sali szkoleniowej zaopatrzonej w tablicę multimedialną, komputer, łóżka do masażu.

Każdy uczestnik pracuje w grupach dwuosobowych.

Wykładowca wykonuje pokaz, następnie uczestnicy pod nadzorem wykładowcy samodzielnie wykonują czynności na sobie wzajemnie.

W czasie praktyki korzystają ze stołów do masażu.

W trakcie teorii oraz praktyki uczestnicy pracują w dwuosobowych grupach.

Usługa adresowana jest do uczestników zarówno tych, którzy nie mają doświadczenia, jak i dla tych, którzy pragną zwiększyć swój warsztat pracy i zdobyć wiedzę i umiejętności z zakresu terapii w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (SSŻ) i struktur twarzoczaszki, z uwzględnieniem powiązań funkcjonalnych z całym układem mięśniowo-szkieletowym oraz układem nerwowym wykorzystując ją następnie w codziennej pracy.

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa ma charakter stacjonarny - 28 godzin zegarowych.

Zagadnienia poruszane na zajęciach to teoria i praktyka potrzebne do uzyskania przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych. na temat metod manualnych modelowania twarzy: twarzoczaszki, stawu skroniowo-żuchwowego, odcinka szyjnego i klatki piersiowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do kursu.	Jolanta Wikaryjczyk	27-12-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 18 Powięziowe zależności w ciele i ich wpływ na twarz; Co ma wpływ na młody wygląd i dobre samopoczucie.	Jolanta Wikaryjczyk	27-12-2025	09:15	11:00	01:45
3 z 18 Mitochondria komórkowe i ich rola; Zmiany krzywizny kręgosłupa a asymetria twarzy.	Jolanta Wikaryjczyk	27-12-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 18 Ocena radiologiczna kręgosłupa; Nerw błędny i teoria poliwalna.	Jolanta Wikaryjczyk	27-12-2025	14:00	16:00	02:00
5 z 18 Terapia manualna twarzy a medycyna estetyczna (wskazania i przeciwwskazania); Anatomia i biomechanika SSŻ; Kości czaszki i twarzoczaszki.	Jolanta Wikaryjczyk	27-12-2025	16:00	17:00	01:00
6 z 18 Empatyczny, uważny dotyk terapeutyczny; Mobilizacja stawów biodrowych, przepony, klatki piersiowej – udrożnienie układu limfatycznego.	Jolanta Wikaryjczyk	28-12-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 Mobilizacja blizn (CC, pępek, tarczycy, wyrostek robaczkowy); Ocena i mobilizacja mostka i stawów żebrowo-mostkowych.	Jolanta Wikaryjczyk	28-12-2025	11:15	13:15	02:00
8 z 18 Ocena i normalizacja ułożenia obojczyków; Mobilizacja płaty; Mięsień piersiowy większy i mniejszy; Mięsień kruczo-ramienny.	Jolanta Wikaryjczyk	28-12-2025	14:15	16:00	01:45
9 z 18 Manualne techniki normalizujące napięcie w obrębie klatki piersiowej; mobilizacja powięzi powierzchownej twarzy; mobilizacja uszu.	Jolanta Wikaryjczyk	28-12-2025	16:15	17:15	01:00
10 z 18 Mobilizacja czepca ścięgnistego głowy; Mobilizacja mięśnia żwacza, policzkowego, zwieracza gardła, bródkowego.	Jolanta Wikaryjczyk	29-12-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Normalizacja napięć w obrębie czoła i łuków brwiowych; Mobilizacje mięśni dna jamy ustnej; Techniki manualne języka – poprawa funkcji; Mobilizacja kości gnykowej.	Jolanta Wikaryjczyk	29-12-2025	11:15	13:15	02:00
12 z 18 Mobilizacja mięśni podpotylicznych; Mobilizacja przejścia szyjno-piersiowego (zmniejszenie wdowiego garbu).	Jolanta Wikaryjczyk	29-12-2025	14:15	16:00	01:45
13 z 18 Ocena ułożenia kości szczękowych; Przywracanie sprężystości kości; Rozszerzanie dróg oddechowych i przestrzeni dla języka.	Jolanta Wikaryjczyk	29-12-2025	16:15	17:00	00:45
14 z 18 Ocena i mobilizacja kości jarzmowych (symetria twarzy); Ocena i mobilizacja kości skroniowych.	Jolanta Wikaryjczyk	30-12-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Ocena ruchomości stawów skroniowo-żuchwowych; Analiza efektów dźwiękowych w SSŻ (trzaski, przeskakiwania); Metody manualnej korekcji deformacji nosa (kość, chrząstka, przegroda).	Jolanta Wikaryjczyk	30-12-2025	11:15	13:15	02:00
16 z 18 Zaawansowane techniki mobilizacji nosa po urazach i zabiegach chirurgicznych; Podsumowanie i zakończenie kursu.	Jolanta Wikaryjczyk	30-12-2025	14:00	15:00	01:00
17 z 18 Ocena i mobilizacja kości jarzmowych (symetria twarzy); Ocena i mobilizacja kości skroniowych.	Jolanta Wikaryjczyk	30-12-2025	15:00	17:00	02:00
18 z 18 Walidacja.	-	30-12-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	196,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Wikaryjczyk

Magister rehabilitacji ruchowej, doświadczona fizjoterapeutka specjalizująca się w kompleksowej terapii dysfunkcji obszaru szyjno–czaszkowo–twarzowego, w tym stawów skroniowo–żuchwowych oraz całego narządu żucia. Ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku Rehabilitacja Ruchowa w 1994 roku, a jako fizjoterapeutka pracuje nieprzerwanie od 1995 roku. Od 14 lat koncentruje swoją praktykę na terapii zaburzeń stawów skroniowo–żuchwowych. Jest założycielką i instruktorką w klinice Edenmedic w Gdyni, która od 10 lat świadczy specjalistyczne terapie oraz prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów, stomatologów, ortodontów i logopedów z całej Polski. Systematycznie rozwija swoje kompetencje, ukończyła liczne kursy i szkolenia z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, ortodontycznej, protetycznej oraz terapii manualnej, m.in. w Cranial Facial Therapy Academy (CRAFTA), terapii integracji strukturalnej Sharon Wheeler, kursie prof. Rocabado, kursach CMD, manualnej analizie funkcjonalnej wg Jeana–Christiana Katzschnera, a także szkolenia z technik osteopatycznych i manipulacji metodą Pierce Results System. Posiada tytuł Terapeuty manualnego w modelu holistycznym dr Rakowskiego II° kompetencji. Jest prelegentką Międzynarodowej Konferencji Logopedycznej oraz licznych wydarzeń branżowych. Specjalizuje się w interdyscyplinarnym podejściu łączącym fizjoterapię, stomatologię, ortodencję i logopedię, a w swojej pracy i działalności szkoleniowej uczy jak skutecznie diagnozować i leczyć.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kompedium wiedzy.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę edupodologia.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26a ustawy o VAT (Dz.U. z 2004 r. nr 54, poz. 535 z późn. zm.).

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane w sali dydaktycznej dostosowanej do liczby uczestników, wyposażonej w stoły i krzesła, zapewniającej odpowiednie oświetlenie, ogrzewanie/klimatyzację oraz dostęp do sanitariatów. Sala wyposażona w komputer oraz ekran oraz dostęp do gniazd elektrycznych. Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej. W razie potrzeby zapewniony dostęp do internetu Wi-Fi.

Kontakt



Karolina Trąbska

E-mail karolinatrabska@gmail.com

Telefon (+48) 609 318 398