



Kurs masażu bańką chińską i terapii próżniowej bańkami

Numer usługi 2025/10/31/186860/3120185

500,00 PLN brutto

500,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,6 / 5

13 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 18.12.2025 do 18.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, naturoterapeuci, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

16-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs masażu bańką chińską i terapia próżniowa bańkami" przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu bańką chińską i terapii próżniowej bańkami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu bańkami chińskimi oraz do terapii próżniowej bańkami.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej bańkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg masażu bańkami chińskimi.	Wykonuje masaż bańkami chińskimi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje terapie próżniowa bańkami stacjonarnymi.	Wykonuje terapie próżniową bańkami stacjonarnymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonywania masażu bańką chińską oraz terapii próżniowej bańkami. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu oraz z metodyką zabiegu. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i sposób przeprowadzenia terapii. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 8 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 6 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny dydaktyczne a część praktyczna 6 godzin dydaktycznych.

1. Historia masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej
2. Oddziaływanie masażu na ciało człowieka
3. BHP pracy z bańkami
4. Akcesoria i rodzaje baniek stosowane w terapii

- 5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- 6. Masaż bańkami chińskimi w wybranych jednostkach chorobowych
- 7. Metodyka terapii przy użyciu baniek chińskich, próżniowych i ogniowych
- 8. Praktyka masażu i terapii w parach
- 9. Czas na pytania kursantów
- 10. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Historia masaż bańkami chińskimi i terapii próżniowej	Leszek Wiśniewski	18-12-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 10 Oddziaływanie masażu na ciało człowieka	Leszek Wiśniewski	18-12-2025	09:15	09:30	00:15
3 z 10 BHP pracy z bańkami	Leszek Wiśniewski	18-12-2025	09:30	09:45	00:15
4 z 10 Akcesoria i rodzaje baniek stosowane w terapii	Leszek Wiśniewski	18-12-2025	09:45	10:00	00:15
5 z 10 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Leszek Wiśniewski	18-12-2025	10:00	10:15	00:15
6 z 10 Masaż bańkami chińskimi w wybranych jednostkach chorobowych	Leszek Wiśniewski	18-12-2025	10:15	11:45	01:30
7 z 10 Metodyka terapii przy użyciu baniek chińskich, próżniowych i ogniowych	Leszek Wiśniewski	18-12-2025	11:45	13:00	01:15
8 z 10 Praktyka masażu i terapii w parach	Leszek Wiśniewski	18-12-2025	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Czas na pytania kursantów	Leszek Wiśniewski	18-12-2025	14:30	14:45	00:15
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji	-	18-12-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Leszek Wiśniewski

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu, oraz zestaw baniek chińskich do masażu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 6 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18a/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668