

**STYMULATORY - POBUDZENIE  
WEWNĄTRZ KOMURKOWE TKANKI I JEJ  
BIAŁKOWA ODBUDOWA**

Numer usługi 2025/10/31/165046/3120023

**3 000,00 PLN** brutto

3 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

NIEPUBLICZNY  
OŚRODEK  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
"EDUKACJA" S.C.  
KRZYSZTOF KOT,  
MAGDALENA KOT

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 05.12.2025 do 06.12.2025

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie jest skierowane do osób zainteresowanych rozwijaniem wiedzy na temat nowoczesnych metod biostymulacji i regeneracji skóry. Udział w szkoleniu mogą wziąć zarówno osoby pracujące w branży beauty – w tym właściciele salonów kosmetycznych, kosmetyczki i kosmetolodzy – jak również osoby rozpoczynające swoją ścieżkę zawodową, które chcą poszerzyć kompetencje w obszarze zabiegów pielęgnacyjnych i regeneracyjnych.

Szkolenie jest odpowiednie także dla osób, które ukończyły podstawowy kurs z zakresu mezoterapii i chcą zdobyć kolejne umiejętności związane z biostymulacją i odbudową tkanek.

Udział mogą wziąć również osoby zainteresowane nowoczesnymi technikami kosmetycznymi oraz wszyscy, którzy chcą rozwijać wiedzę w zakresie pielęgnacji skóry i metod wspierających jej naturalne procesy regeneracyjne.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

3

**Data zakończenia rekrutacji**

04-12-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

12

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczną i aktualną wiedzę dotyczącą nowoczesnych metod biostymulacji skóry oraz procesów wspierających jej regenerację. Uczestnicy poznają zasady działania preparatów stymulujących, mechanizmy odnowy komórkowej oraz sposób bezpiecznego wykonywania technik pielęgnacyjnych z wykorzystaniem metod biostymulacji. Szkolenie umożliwia świadome i skuteczne dopasowanie działań do potrzeb skóry klienta, co podnosi jakość oferowanych usług oraz kompetencje.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                              | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| WIEDZA -<br>Uczestnik zna zasady biostymulacji skóry, procesy regeneracyjne oraz ogólne mechanizmy odbudowy tkanek.               | Potrafi opisać procesy zachodzące w skórze oraz uzasadnić zastosowanie wybranych metod pielęgnacyjnych w określonych przypadkach. | Test teoretyczny                     |
| WIEDZA - Uczestnik zna zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i podstawowe procedury BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym.     | Potrafi wskazać możliwe zagrożenia oraz określić właściwe środki ochrony i normy higieniczne.                                     | Test teoretyczny                     |
| UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNE -<br>Uczestnik potrafi wykonać procedury biostymulacji skóry zgodnie ze standardami branżowymi.           | Wykonuje działania zgodnie z instrukcją, etapami pracy i zasadami bezpieczeństwa.                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNE -<br>Uczestnik potrafi dobrać odpowiednią technikę pielęgnacyjną do indywidualnych potrzeb skóry klienta. | Dobiera metodę adekwatnie do wskazań i potrafi uzasadnić podjętą decyzję.                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE -<br>Uczestnik potrafi komunikować się z klientem w sposób profesjonalny i dostosowany do jego potrzeb.     | Komunikuje się jasno, udziela rzeczowych informacji i rekomendacji.                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE -<br>Uczestnik działa etycznie i zgodnie z zasadami dobrych praktyk w gabinecie kosmetycznym.               | W scenkach praktycznych wykazuje zachowania zgodne z etyką pracy i zasadami bezpieczeństwa.                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE -<br>Uczestnik potrafi współpracować z innymi i wspierać proces pracy w zespole.                            | Aktywnie i konstruktywnie współpracuje podczas zadań grupowych.                                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Część I – Wprowadzenie teoretyczne

- Podstawy biologii komórki i tkanek
- Budowa i funkcjonowanie skóry oraz jej struktur
- Procesy regeneracyjne i naprawcze zachodzące w skórze
- Rola białek i naturalnych mechanizmów odnowy
- Stymulatory pielęgnacyjne – rodzaje i ogólne zasady działania
- Przegląd preparatów i technologii stosowanych w kosmetologii
- Mechanizmy wspierania regeneracji skóry
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania metod biostymulacji
- Bezpieczeństwo i standardy pracy w gabinecie kosmetycznym
- Procedury higieniczne i zasady BHP
- Etyka i odpowiedzialność zawodowa
- Rozdzielenie procesów edukacji i walidacji umiejętności

### Część II – Umiejętności praktyczne

- Przygotowanie klienta i stanowiska pracy
- Konsultacja przed wykonaniem procedury pielęgnacyjnej
- Ocena stanu skóry i jej potrzeb
- Przygotowanie narzędzi i materiałów zgodnie z zasadami higieny
- Techniki aplikacji preparatów biostymulujących **dopuszczalne w kosmetologii**
- Metody wspierające regenerację skóry (bez ingerencji w tkanki)
- Monitorowanie reakcji skóry i omawianie efektów
- Dobór metod weryfikacji efektów pracy
- Kryteria oceny skuteczności procedur pielęgnacyjnych
- Dokumentacja i analiza przebiegu zabiegu
- Symulacje sytuacji problemowych i pracy z klientem

### Część III – Kompetencje społeczne i zawodowe

- Komunikacja z klientem w procesie pielęgnacyjnym
- Doradztwo i edukacja dotycząca pielęgnacji skóry
- Radzenie sobie z obawami i pytaniami klienta
- Budowanie relacji opartych na zaufaniu

- Praca w zespole i współpraca podczas szkoleń
- Rozwiązywanie problemów w grupie
- Etyka pracy i odpowiedzialność zawodowa
- Planowanie procesu pielęgnacyjnego
- Tworzenie planu działania i harmonogramu wdrażania procedur
- Dobór metod walidacji efektów pracy
- Samoocena i ocena postępów uczestników

## Część IV – Podsumowanie i walidacja

- Test teoretyczny
- Ocena praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania działań pielęgnacyjnych
- Dyskusja podsumowująca i ewaluacja szkolenia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć                                                              | Prowadzący                    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12<br>Wprowadzenie do tematyki szkolenia. Podstawy biologii komórki i tkanek.    | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 05-12-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| 2 z 12 Budowa i funkcjonowanie skóry oraz jej struktur.                              | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 05-12-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 3 z 12 Procesy regeneracyjne skóry. Rola białek i naturalnych mechanizmów odnowy.    | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 05-12-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 4 z 12 Stymulatory pielęgnacyjne – rodzaje, działanie i zastosowanie w kosmetologii. | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 05-12-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| 5 z 12 Preparaty i technologie wspierające biostymulację skóry.                      | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 05-12-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                       | Prowadzący                    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 12</b> Wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo i standardy pracy.                  | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 05-12-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>7 z 12</b> Przygotowanie klienta i gabinetu. Konsultacja przed procedurą pielęgnacyjną.    | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 06-12-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>8 z 12</b> Przygotowanie stanowiska, narzędzi i ocena stanu skóry.                         | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 06-12-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>9 z 12</b> Techniki aplikacji preparatów biostymulujących zgodnych z kosmetologią.         | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 06-12-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>10 z 12</b> Metody wspierające regenerację skóry i monitorowanie efektów.                  | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 06-12-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>11 z 12</b> Dokumentacja pracy i symulacje sytuacji problemowych + komunikacja z klientem. | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 06-12-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>12 z 12</b> Walidacja – test wiedzy + obserwacja umiejętności                              | -                             | 06-12-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Kostrzewa-Niedziela

Międzynarodowy Trener PMU, dyplomowany kosmetolog i specjalista zabiegów estetycznych. Absolwentka kierunków: Prawo administracyjne, Pedagogika, Kosmetologia z elementami medycyny estetycznej oraz Medycyna naturalna – Naturopatia. Właścicielka Vip Beauty Clinic i Vip PMU Academy w Radomiu. Biegła sądowa z zakresu makijażu permanentnego, jego usuwania oraz zabiegów estetycznych. Wielokrotna mistrzyni i jurorka międzynarodowych mistrzostw PMU (Polska Gold Conference, Mediolan, Kijów, Londyn, Monachium, Stambuł, Hiszpania, Tokyo). Posiada tytuły ProArtist i Proteacher, notowana w TOP 10 trenerów PMU na świecie. Jej uczniowie zdobyli łącznie 26 tytułów ProArtist i 12 miejsc na podium mistrzostw. Czterokrotna mistrzyni makijażu permanentnego w kategoriach brwi, ust i kresiek. Top Master PMU (Wulop, Gold Conference, IBV, PMU Festival, PMU FLIX). Prelegentka, jurorka i sponsor międzynarodowych konferencji branży PMU. Oficjalny partner i trener marki PML Professional Master Line, dystrybutor preparatów Remover PML w Polsce i za granicą. Autorka publikacji w magazynach branżowych (Kosmetologia Estetyczna, Makijaż Permanentny, LNE, Forum Urody), współautorka książki „Podręcznik dla Linergisty”.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych, obejmujący skrypt szkoleniowy, teczkę z materiałami, notatnik oraz długopis ułatwiające sporządzanie notatek podczas zajęć.

Usługa szkoleniowa realizowana jest w pełnych godzinach zegarowych, zgodnie z harmonogramem szkolenia.

W trakcie zajęć przewidziane są krótkie przerwy, których liczba i długość dostosowywane są do przebiegu szkolenia oraz potrzeb uczestników. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi i nie wpływają na realizację programu merytorycznego.

### Informacje dodatkowe

Usługa może podlegać zwolnieniu z podatku VAT, jeżeli jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych, zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 19 i 19a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54, poz. 535 z późn. zm.).

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. 2023 poz. 2175) oraz certyfikat potwierdzający zdobycie kompetencji w zakresie omawianych technik kosmetycznych.

Realizując usługę, ośrodek zapewnia pełną dostępność zgodnie z przepisami ustawy o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Dostępność architektoniczna – usługa realizowana jest w lokalizacjach pozbawionych barier architektonicznych lub z zapewnioną alternatywną formą udziału dla osób z niepełnosprawnościami.

## Adres

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 7A

26-600 Radom

woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnej sali szkoleniowej w centrum Radomia, przy Ul. Marii Skłodowskiej-Curie 7A. Lokalizacja jest dobrze skomunikowana – w pobliżu znajdują się przystanki autobusowe oraz parking dla uczestników.

Sala szkoleniowa spełnia obowiązujące wymagania sanitarne i BHP. Wyposażona jest w stanowiska do pracy indywidualnej, oświetlenie kosmetyczne, stoliki zabiegowe oraz zaplecze higieniczno-sanitarne.

W obiekcie znajdują się oddzielne przestrzenie do części teoretycznej i praktycznej, zapewniające komfort oraz odpowiednie warunki do nauki technik pielęgnacyjnych i biostymulacyjnych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Magdalena Kot**

**E-mail** [krzysztof.kot@edukacjarad.pl](mailto:krzysztof.kot@edukacjarad.pl)

**Telefon** (+48) 500 242 291