



## Kurs Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA - techniki podstawowe i zaawansowane

Numer usługi 2025/10/31/55596/3119857

2 990,00 PLN brutto  
2 990,00 PLN netto  
69,53 PLN brutto/h  
69,53 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 546 ocen

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 21.05.2026 do 24.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- techników masażyistów,
- studentów fizjoterapii (od 3-go roku),
- osteopatów,
- lekarzy rehabilitantów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

43

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania dysfunkcji oraz bezpiecznego i poprawnego wykonywania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje dysfunkcje oraz bezpiecznie i poprawnie wykonuje manipulacje krótkodźwigniowe HVLA w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego	Uczestnik definiuje zasady tworzenia bariery manipulacyjnej na krótkich dźwigniach	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania (względne i bezwzględne) do manipulacji	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera i wykorzystuje odpowiednie komponenty w celu stworzenia bariery manipulacyjnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie przeprowadza diagnozę pacjenta i dobiera skuteczną terapię	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki badania i mobilizacji obszaru docelowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji HVLA na stawach kręgosłupa - część lędźwiowa - od L1 do L5	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji HVLA na stawach kręgosłupa - część piersiowa - od Th1 do Th11	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji HVLA na stawach kręgosłupa - część szyjna - od C2 do C7	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje techniki tkanek miękkich o ukierunkowanym działaniu wzdłuż osi i poprzecznie do obszaru docelowego	Analiza dowodów i deklaracji	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania dysfunkcji oraz bezpiecznego i poprawnego wykonywania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 43 godziny dydaktyczne**

### PROGRAM KURSU:

#### Dzień 1

- 1.Wprowadzenie do manipulacji HVLA krótką dźwignią / Teoria budowania techniki / wskazania i przeciwwskazania
- 2.Techniki poprzecznego i podłużnego masażu tkanek miękkich kręgosłupa lędźwiowego / Pozycjonowanie terapeuty i pacjenta / Przygotowanie techniki rolowania lędźwiowego / badanie segmentowe kręgosłupa lędźwiowego
- 3.Manipulacja HVLA kręgosłupa lędźwiowego L2 do L5 / manipulacja rotacyjna
- 4.Manipulacja HVLA kręgosłupa lędźwiowego L2 do L5 / wariant rotacyjny + manipulacja do zgięcia bocznego
- 5.Manipulacja HVLA połączeń T12-L1 / L5-S1

#### Dzień 2

- 1.Powtórzenie manipulacji krótkiej dźwigni HVLA kręgosłupa lędźwiowego + połączenia + manipulacja HVLA stawu krzyżowo-biodrowego
- 2.Techniki poprzeczne i podłużne tkanek miękkich kręgosłupa piersiowego i łopatki / badanie segmentowe kręgosłupa piersiowego / Przygotowanie techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego
- 3.Manipulacja HVLA kręgosłupa piersiowego T1-T12 + modyfikacje
- 4.Modyfikacje manipulacji HVLA kręgosłupa piersiowego + badanie, HVLA żeber (Co2-Co12) + HVLA pierwszego żebra
- 5.Manipulacja HVLA kręgosłupa lędźwiowego i piersiowego - powtórzenie

### Dzień 3

1. Ocena kręgosłupa szyjnego - figura ósemki / techniki poprzeczne i podłużne tkanek miękkich kręgosłupa szyjnego / badanie segmentowe kręgosłupa szyjnego C2-C7
2. Manipulacja HVLA kręgosłupa szyjnego C2-C7 + modyfikacje
3. Manipulacja HVLA kręgosłupa szyjnego C2-C7 + modyfikacje + manipulacja HVLA połączenia C7-T1
4. Badanie + techniki tkanek miękkich kompleksu C0-C1, C1-C2 + testy bezpieczeństwa + manipulacja HVLA C0-C1
5. Manipulacja HVLA C0-C1 i C1-C2

### Dzień 4

1. Powtórzenie manipulacji HVLA połączeń szyjnych + wybór manipulacji HVLA stawów obwodowych kończyny górnej
2. Wybór manipulacji HVLA stawów obwodowych kończyny dolnej + powtórzenie wybranych technik na prośbę studentów
3. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

**Kurs jest prowadzony w języku angielskim przez osteopatę MSc Ost DO Hansa Fauville, a tłumaczony na język polski jest przez osteopatę mgr Katarzynę Szymańską D.O.**

Techniki manipulacyjne HVLA są bardzo powszechną metodą leczenia wykorzystywaną w fizjoterapii, terapii manualnej, chiropraktyce, osteopatii.

HVLA oznacza High Velocity Low Amplitude (Duża Szybkość Mała Amplituda Ruchu). Są to techniki manipulacji stawów oparte na koncepcji opracowanej przez prof. Laurie Hartman, DO, (BSO, UK), znanej również jako manipulacja krótkodźwigniowa. Określane są one mianem najbezpieczniejszych a zarazem wysoce efektywnych manipulacji stawowych. Bardzo ważnym elementem podczas wykonywania technik manipulacji jest precyzyjne skupienie siły w odpowiednim stawie stosując wiele komponentów ruchu (przesunięcie boczne w stawie, zgięcie, rotacja). Wykonywana manipulacja charakteryzuje się z dużą prędkością i jednocześnie małym zakresem ruchu. Podczas manipulacji nie przekraczamy anatomicznego zakresu ruchu w stawie. Bariera jest sztucznie wytworzona a ruch odbywa się w normalnym bezbolesnym zakresie ruchu danego stawu. Oprócz mechanicznego zwiększenia zakresu ruchu dochodzi do „resetu” neurologicznego okolicznych tkanek. Manipulacja nie jest bolesna i przynosi natychmiastowy efekt. Stanowi doskonałe uzupełnienie pracy na tkankach miękkich

Podczas manipulacji HVLA (high-velocity, low-amplitude) terapeuta wykonuje technikę z wysoką szybkością przy niskiej amplitudzie ruchu stawu lub kręgow, używając stosunkowo krótkiego ramienia dźwigni. Pojęcie "ramię dźwigni" odnosi się do odległości między miejscem, w którym jest stosowana siła, a stawem, który jest poddawany manipulacji. Techniki krótkiej dźwigni zazwyczaj skupiają się na mniejszych, bardziej sprecyzowanych obszarach wewnątrz stawu lub segment kręgosłupa, jak również unikają skręcania i napięcia tkanek.

Liczba godzin kursu: 43h dyd., co stanowi 32h i 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3h 45min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 31 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.1, punkt 1-3, teoria 90 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	21-05-2026	08:30	12:30	04:00
<b>2 z 14</b> Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	21-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>3 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.1, punkty cd.3-5, teoria 90 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	21-05-2026	13:30	17:30	04:00
<b>4 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.2, punkty 1-3, teoria 90 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	22-05-2026	08:30	12:30	04:00
<b>5 z 14</b> Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	22-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.2, punkty cd.3-5, teoria 90 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	22-05-2026	13:30	17:30	04:00
<b>7 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.3, punkty 1-3, teoria 45 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	23-05-2026	08:30	12:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	23-05-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.3, punkty cd.3-5, teoria 45 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	23-05-2026	13:30	17:30	04:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.4, punkt 1, teoria 45 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	24-05-2026	08:30	12:30	04:00
11 z 14 Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	24-05-2026	12:30	13:15	00:45
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.4, punkt 2, teoria 45 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	24-05-2026	13:15	16:30	03:15
13 z 14 3. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	msc Hans Fauville, OST D.O.	24-05-2026	16:30	16:45	00:15
14 z 14 3.Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	24-05-2026	16:45	17:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,53 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,53 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### msc Hans Fauville, OST D.O.

W 2007 r. ukończył Flanders International College of Osteopathy w Belgii uzyskując tytuł D.O. W 2013 r. ukończył Osteopatię na Międzynarodowym Uniwersytecie w Dreźnie. Absolwent Msc PT w 2000 roku (Belgia). Doświadczenie nauczycielskie: od 2008 r. międzynarodowy wykładowca w zakresie podstawowej edukacji osteopatycznej, doświadczony wykładowca i pasjonat osteopatii trzewnej, diagnostyki różnicowej, przypadków klinicznych, technik manipulacji HVLA i integracji osteopatycznej Międzynarodowy nauczyciel z zakresu: osteopatii wisceralnej, technik manipulacji HVLA, położnictwa i ciąży, stawów skroniowo-żuchwowy i jego związków z dysfunkcjami somatycznymi i czaszkowo-krzyżowymi, integracji nerwowo-trzewnej. Asystent na wielu kursach podyplomowych prof. Laurie Hartman (BSO), twórcy technik manipulacji HVLA. Prelegent kilku międzynarodowych kongresów i konferencji. Obok nauczania, zawsze intensywnie uczestniczył w rozwoju osteopatii pracując dla różnych organizacji: Kierownik Flanders International College of Osteopathy do końca 2017 r. Członek zarządu Związku Zawodowych Osteopatów, zarządu komitetu akredytacji osteopatycznych studiów podyplomowych. Przeszkolony audytor przez Austriacki Instytut Standaryzacji (Wiedeń) dla OsEAN. Opiekun kliniczny OsEAN, Członek spotkań OsEAN. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Sieroca 3  
80-839 Gdańsk  
woj. pomorskie

Hotel Bonum

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457