



## Kurs Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA - techniki podstawowe i zaawansowane

Numer usługi 2025/10/31/55596/3119753

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 43:00 h
- 📅 07.05.2026 do 10.05.2026

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 818 ocen

2 990,00 PLN brutto

2 990,00 PLN netto

69,53 PLN brutto/h

69,53 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- techników masażystów,
- studentów fizjoterapii (od 3-go roku),
- osteopatów,
- lekarzy rehabilitantów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

06-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania dysfunkcji oraz bezpiecznego i poprawnego wykonywania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie diagnozuje dysfunkcje oraz bezpiecznie i poprawnie wykonuje manipulacje krótkodźwigniowe HVLA w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego</p>	<p>Uczestnik definiuje zasady tworzenia bariery manipulacyjnej na krótkich dźwigniach</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje i rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania (względne i bezwzględne) do manipulacji</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik dobiera i wykorzystuje odpowiednie komponenty w celu stworzenia bariery manipulacyjnej</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik skutecznie przeprowadza diagnozę pacjenta i dobiera skuteczną terapię</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik stosuje techniki badania i mobilizacji obszaru docelowego</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji HVLA na stawach kręgosłupa - część lędźwiowa - od L1 do L5</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji HVLA na stawach kręgosłupa - część piersiowa - od Th1 do Th11</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji HVLA na stawach kręgosłupa - część szyjna - od C2 do C7</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>	
<p>Uczestnik stosuje techniki tkanek miękkich o ukierunkowanym działaniu wzdłuż osi i poprzecznie do obszaru docelowego</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania dysfunkcji oraz bezpiecznego i poprawnego wykonywania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 43 godziny dydaktyczne**

### **PROGRAM KURSU:**

#### **Dzień 1**

- 1.Wprowadzenie do manipulacji HVLA krótką dźwignią / Teoria budowania techniki / wskazania i przeciwwskazania
- 2.Techniki poprzecznego i podłużnego masażu tkanek miękkich kręgosłupa lędźwiowego / Pozycjonowanie terapeuty i pacjenta / Przygotowanie techniki rolowania lędźwiowego / badanie segmentowe kręgosłupa lędźwiowego
- 3.Manipulacja HVLA kręgosłupa lędźwiowego L2 do L5 / manipulacja rotacyjna
- 4.Manipulacja HVLA kręgosłupa lędźwiowego L2 do L5 / wariant rotacyjny + manipulacja do zgięcia bocznego
- 5.Manipulacja HVLA połączeń T12-L1 / L5-S1

#### **Dzień 2**

- 1.Powtórzenie manipulacji krótkiej dźwigni HVLA kręgosłupa lędźwiowego + połączenia + manipulacja HVLA stawu krzyżowo-biodrowego
- 2.Techniki poprzeczne i podłużne tkanek miękkich kręgosłupa piersiowego i łopatki / badanie segmentowe kręgosłupa piersiowego / Przygotowanie techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego
- 3.Manipulacja HVLA kręgosłupa piersiowego T1-T12 + modyfikacje
- 4.Modyfikacje manipulacji HVLA kręgosłupa piersiowego + badanie, HVLA żeber (Co2-Co12) + HVLA pierwszego żebra
- 5.Manipulacja HVLA kręgosłupa lędźwiowego i piersiowego - powtórzenie

#### **Dzień 3**

- 1.Ocena kręgosłupa szyjnego - figura ósemki / techniki poprzeczne i podłużne tkanek miękkich kręgosłupa szyjnego / badanie segmentowe kręgosłupa szyjnego C2-C7
- 2.Manipulacja HVLA kręgosłupa szyjnego C2-C7 + modyfikacje
- 3.Manipulacja HVLA kręgosłupa szyjnego C2-C7 + modyfikacje + manipulacja HVLA połączenia C7-T1

4.Badanie + techniki tkanek miękkich kompleksu C0-C1, C1-C2 + testy bezpieczeństwa + manipulacja HVLA C0-C1

5.Manipulacja HVLA C0-C1 i C1-C2

#### **Dzień 4**

1.Powtórzenie manipulacji HVLA połączeń szyjnych + wybór manipulacji HVLA stawów obwodowych kończyny górnej

2.Wybór manipulacji HVLA stawów obwodowych kończyny dolnej + powtórzenie wybranych technik na prośbę studentów

3.Walidacja

*Opis zastosowania metod walidacji:*

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

*W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.*

*Procedura walidacji:*

- 1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
- 2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
- 3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

*2.Weryfikacja wiedzy (teoria) Forma: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych.*

*Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.*

*Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.*

*Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.*

*Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.*

*Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.*

**Kurs jest prowadzony w języku angielskim przez osteopatę MSc Ost DO Hansa Fauville, a tłumaczony na język polski jest przez osteopatę mgr Katarzynę Szymańską D.O.**

Techniki manipulacyjne HVLA są bardzo powszechną metodą leczenia wykorzystywaną w fizjoterapii, terapii manualnej, chiropraktyce, osteopatii.

HVLA oznacza High Velocity Low Amplitude (Duża Szybkość Mała Amplituda Ruchu). Są to techniki manipulacji stawów oparte na koncepcji opracowanej przez prof. Laurie Hartman, DO, (BSO, UK), znanej również jako manipulacja krótkodźwigniowa. Określane są one mianem najbezpieczniejszych a zarazem wysoce efektywnych manipulacji stawowych. Bardzo ważnym elementem podczas wykonywania technik manipulacji jest precyzyjne skupienie siły w odpowiednim stawie stosując wiele komponentów ruchu (przesunięcie boczne w stawie, zgięcie, rotacja). Wykonywana manipulacja charakteryzuje się z dużą prędkością i jednocześnie małym zakresem ruchu. Podczas manipulacji nie przekraczamy anatomicznego zakresu ruchu w stawie. Bariera jest sztucznie wytworzona a ruch odbywa się w normalnym bezbolesnym zakresie ruchu danego stawu. Oprócz mechanicznego zwiększenia zakresu ruchu dochodzi do „resetu” neurologicznego okolicznych tkanek. Manipulacja nie jest bolesna i przynosi natychmiastowy efekt. Stanowi doskonałe uzupełnienie pracy na tkankach miękkich

Podczas manipulacji HVLA (high-velocity, low-amplitude) terapeuta wykonuje technikę z wysoką szybkością przy niskiej amplitudzie ruchu stawu lub kręgow, używając stosunkowo krótkiego ramienia dźwigni. Pojęcie "ramię dźwigni" odnosi się do odległości między miejscem, w którym jest stosowana siła, a stawem, który jest poddawany manipulacji. Techniki krótkiej dźwigni zazwyczaj skupiają się na mniejszych, bardziej sprecyzowanych obszarach wewnątrz stawu lub segment kręgosłupa, jak również unikają skręcania i napięcia tkanek.

Liczba godzin kursu: 43h dyd., co stanowi 32h i 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 31 godz. dydakt.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.1, punkt 1-3, teoria 90 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	07-05-2026	08:30	12:30	04:00
<b>2 z 14</b> Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	07-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>3 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.1, punkty cd.3-5, teoria 90 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	07-05-2026	13:30	18:30	05:00
<b>4 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.2, punkty 1-3, teoria 90 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	08-05-2026	08:30	12:30	04:00
<b>5 z 14</b> Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	08-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.2, punkty cd.3-5, teoria 90 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	08-05-2026	13:30	18:30	05:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.3, punkty 1-3, teoria 45 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	09-05-2026	08:30	12:30	04:00
<b>8 z 14</b> Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	09-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>9 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.3, punkty cd.3-5, teoria 45 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	09-05-2026	13:30	18:30	05:00
<b>10 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.4, punkt 1, teoria 45 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	10-05-2026	08:30	10:30	02:00
<b>11 z 14</b> Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	10-05-2026	10:30	11:00	00:30
<b>12 z 14</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.4, punkt 2, teoria 45 min	msc Hans Fauville, OST D.O.	10-05-2026	11:00	13:15	02:15
<b>13 z 14</b> Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	msc Hans Fauville, OST D.O.	10-05-2026	13:15	13:30	00:15
<b>14 z 14</b> Walidacja	-	10-05-2026	13:30	14:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,53 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,53 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### msc Hans Fauville, OST D.O.

W 2007 r. ukończył Flanders International College of Osteopathy w Belgii uzyskując tytuł D.O. W 2013 r. ukończył Osteopatię na Międzynarodowym Uniwersytecie w Dreźnie. Absolwent Msc PT w 2000 roku (Belgia). Doświadczenie nauczycielskie: od 2008 r. międzynarodowy wykładowca w zakresie podstawowej edukacji osteopatycznej, doświadczony wykładowca i pasjonat osteopatii trzewnej, diagnostyki różnicowej, przypadków klinicznych, technik manipulacji HVLA i integracji osteopatycznej Międzynarodowy nauczyciel z zakresu: osteopatii wisceralnej, technik manipulacji HVLA, położnictwa i ciąży, stawów skroniowo-żuchwowy i jego związków z dysfunkcjami somatycznymi i czaszkowo-krzyżowymi, integracji nerwowo-trzewnej. Asystent na wielu kursach podyplomowych prof. Laurie Hartman (BSO), twórcy technik manipulacji HVLA. Prelegent kilku międzynarodowych kongresów i konferencji. Obok nauczania, zawsze intensywnie uczestniczył w rozwoju osteopatii pracując dla różnych organizacji: Kierownik Flanders International College of Osteopathy do końca 2017 r. Członek zarządu Związku Zawodowych Osteopatów, zarządu komitetu akredytacji osteopatycznych studiów podyplomowych. Przeszkolony audytor przez Austriacki Instytut Standaryzacji (Wiedeń) dla OsEAN. Opiekun kliniczny OsEAN, Członek spotkań OsEAN. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Wita Stwosza 32/1

02-661 Warszawa

woj. mazowieckie

FizjoSystem

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457