



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

658 ocen

Kinesiology Taping kurs podstawowy

Numer usługi 2025/10/31/15063/3119596

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów i lekarzy oraz studentów wymienionych kierunków.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

23-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie kursantów do wykonywania wybranych technik plastrowania, z uwzględnieniem powiązań i wzajemnych relacji pomiędzy sektorami ciała oraz stosowanie testów diagnostycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia właściwości plastra a także przeciwwskazania stosowania, różnicuje aplikacje i oddziaływanie plastra w kontekście terapii.	Wymienia właściwości plastra Kinesiology /K-Active tape	Test teoretyczny
	Wymienia przeciwwskazania do stosowania plastra Kinesiology	Test teoretyczny
	Różnicuje aplikacje plastra ze względu na ich oddziaływanie	Test teoretyczny
	Wykonuje aplikacje mięśniowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje wybrane techniki kinesiology tapingu w kontekście diagnozy i terapii	Stosuje techniki: korekcja mechaniczna typ 1, korekcja rzepki, korekcja powięzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zwiększa efektywność pracy mięśni poprzez stosowanie technik kinesiology Tapingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Redukuje nadmierne napięcie mięśni poprzez stosowanie technik kinesiology Tapingu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje aplikacje więzadłowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje aplikacje kliniczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy oraz studentów wymienionych kierunków.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa oraz czaszki.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 16 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 3

Liczba godzin zajęć praktycznych: 13

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

„KINESIOLOGY TAPING kurs podstawowy”

I dzień

1. Historia i filozofia, właściwości plastra kinesiologii tape, różnice taping /kinesiologii taping.
2. Działanie kinesiologii tapingu na poszczególne układy organizmu, techniki kinesiologii taping.
3. Prezentacja technicznych aspektów aplikacji plastra (aplikacja praktyczna). Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Przedstawienie testu „dolnego odcinka kręgosłupa”. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
4. Aplikacja mięśniowa dla dolnego odcinka kręgosłupa. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów, pytania uczestników. Przedstawienie techniki więzadłowej i jej praktycznego zastosowania, aplikacje „krzyż bólowy” i „punkty spustowe”. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
5. Przedstawienie testu uciskowego brzucha oraz testów odpowiedzi mięśniowej. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
6. Przedstawienie aplikacji mięśniowych dla mm. skośnych zewnętrznych i wewnętrznych brzucha. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych (ramię, podudzie). Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych aplikacji kliniczne (zespół boczno-przyparcia rzepki). Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
7. Przedstawienie testu kończyny górnej. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacje mięśniowe mm. naramienny, mm. nadgrzebieniowy technika powięziowa obręcz kończyny górnej.
8. Aplikacja kliniczna zespół pierścienia rotatorów. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Praktyczne rozwiązywanie problemów (pacjent z grupy). Zebranie wiadomości z pierwszego dnia kursu – pytania i odpowiedzi.

Dzień II

1. Pytania i odpowiedzi dotyczące technik i testów z poprzedniego dnia.
2. Anatomiczne podstawy układu powięziowego. Ciągi mięśniowo- powięziowe (prezentacja multimedialna). Prezentacja testu wyprostu szyi. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacja kliniczna kręgosłup szyjny. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Prezentacja testu SLR. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacja kliniczna zbieżności kolana. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
3. Aplikacja kliniczna dla podudzia i ścięgna Achillesa. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Test Patricka. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacje mięśniowe mm. pośladkowy wielki i średni, biodrowy. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
4. Test górnej części tułowia i test obrzmienia tętnic. Aplikacje pochodne od testu. Aplikacje kliniczne dla blizn, łokcia tenisisty, stawu krzyżowo-biodrowego. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.
5. Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 1-2; 2h dyd	dr n.med. Tomasz Senderek	28-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 3-4; 2h dyd 30 min	dr n.med. Tomasz Senderek	28-03-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 5-6; 2h dyd	dr n.med. Tomasz Senderek	28-03-2026	14:00	15:30	01:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, pkt 7-8; 2h dyd 30 min	dr n.med. Tomasz Senderek	28-03-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 1-2; 3h dyd	dr n.med. Tomasz Senderek	29-03-2026	09:00	11:15	02:15
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 3-4; 3h dyd 15 min	dr n.med. Tomasz Senderek	29-03-2026	11:45	14:15	02:30
7 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, pkt 5 - Walidacja efektów kształcenia	-	29-03-2026	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med. Tomasz Senderek

izjoterapeuta, Absolwent AWF w Krakowie, Międzynarodowy K-Active Senior Instruktor, wykładowca w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii UM w Lublinie, na którym obronił tytuł doktora nauk

medycznych, posiada specjalizację z zakresu Fizjoterapii. Nauczyciel akademicki, Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w szpitalach klinicznych, obecnie prowadzący prywatny gabinet fizjoterapii. Ukończył wiele szkoleń w Polsce jak i poza jej granicą. Absolwent AWF w Krakowie, Międzynarodowy K-Active Senior Instruktor, wykładowca w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii UM w Lublinie, na którym obronił tytuł doktora nauk medycznych, posiada specjalizację z zakresu Fizjoterapii. Autor licznych publikacji naukowych oraz współautor książek i podręczników, prelegent na wielu konferencjach na całym świecie. Od ponad 10 lat w Polsce i za granicą przeprowadził ponad 400 szkoleń z „Kinesiology tapingu”. Nauczyciel Akademicki. * Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma długopis, dwa opakowania plastrów kinesiology taping do użytku w trakcie kursu oraz skrypt z informacjami, opisem technik i aplikacji prezentowanych na kursie.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku znajduje się od strony ulicy Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601