



## Profesjonalne Szkolenie z Laminacji i Liftingu Brwi i Rzęs z Farbami – Technika Naturalnego Podkreślenia Oprawy Oczu

Numer usługi 2025/10/31/165046/3119578

2 200,00 PLN brutto  
2 200,00 PLN netto  
220,00 PLN brutto/h  
220,00 PLN netto/h

NIEPUBLICZNY  
OŚRODEK  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
"EDUKACJA" S.C.  
KRZYSZTOF KOT,  
MAGDALENA KOT

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Radom / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 10 h  
📅 03.12.2025 do 03.12.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **Stylistów brwi i rzęs**, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne i naturalne techniki stylizacji.
- **Kosmetologów i kosmetyczek**, pragnących rozwijać swoje umiejętności w zakresie zabiegów upiększających oprawę oczu.
- **Właścicieli oraz pracowników salonów kosmetycznych**, którzy planują wprowadzić do swojej oferty profesjonalne zabiegi laminacji i liftingu brwi oraz rzęs z wykorzystaniem farb.
- **Osób początkujących**, zainteresowanych rozpoczęciem kariery w branży beauty i zdobyciem praktycznych umiejętności pod okiem instruktora.
- **Freelancerów i mobilnych stylistek**, które chcą oferować klientkom kompleksowe, bezpieczne i trwałe zabiegi podkreślające naturalne piękno.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

02-12-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności profesjonalnego wykonywania zabiegów laminacji i liftingu brwi oraz rzęs z użyciem farb, z naciskiem na uzyskanie naturalnego efektu oraz zachowanie pełnego bezpieczeństwa pracy. Potrafi samodzielnie wykonać zabieg laminacji i liftingu brwi oraz rzęs, dobrać produkty i technikę do typu urody klienta, stosować prawidłowe czasy pracy, zachować zasady higieny i bezpieczeństwa oraz rozpoznać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                               | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Wiedza: Uczestnik zna budowę i strukturę włosa brwi i rzęs oraz zasady ich pielęgnacji.                          | Omawia strukturę włosa, cykl wzrostu i wpływ preparatów na włos.                   | Test teoretyczny                     |
| Wiedza: Uczestnik zna zasady i etapy zabiegów laminacji i liftingu brwi i rzęs.                                  | Opisuje każdy etap zabiegu i jego cel.                                             | Test teoretyczny                     |
| Wiedza: Uczestnik zna rodzaje preparatów, farb i akcesoriów oraz ich zastosowanie.                               | Wskazuje właściwe produkty i wyjaśnia ich działanie.                               | Test teoretyczny                     |
| Wiedza: Uczestnik zna zasady BHP i higieny pracy.                                                                | Wymienia zasady higieny, dezynfekcji i postępowania z narzędziami.                 | Test teoretyczny                     |
| Wiedza: Uczestnik zna zasady pielęgnacji pozabiegowej.                                                           | Omawia zalecenia i wskazuje błędy, których trzeba unikać.                          | Test teoretyczny                     |
| Umiejętności: Potrafi samodzielnie i bezpiecznie wykonać zabieg laminacji i liftingu brwi i rzęs z użyciem farb. | Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, czasami preparatów i zasadami bezpieczeństwa. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Umiejętności: Potrafi dobrać kształt i kolor brwi do typu urody.                                                 | Dobiera kształt brwi i kolor zgodnie z typem urody klienta.                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Umiejętności: Potrafi dobrać preparaty i narzędzia do struktury włosa i oczekiwanego efektu.                     | Wybiera odpowiednie produkty i akcesoria.                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Umiejętności: Potrafi przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny.                                   | Zachowuje porządek, dezynfekcję i poprawną organizację stanowiska.                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                       | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Kompetencje społeczne: Potrafi profesjonalnie komunikować się z klientem, dbając o jego komfort i bezpieczeństwo. | Wykazuje kulturę osobistą, empatię i właściwą komunikację. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kompetencje społeczne: Jest otwarty na informację zwrotną i potrafi doskonalić swoje umiejętności.                | Aktywnie reaguje na wskazówki i wprowadza poprawki.        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kompetencje społeczne: Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności w pracy stylistki.                   | Stosuje zasady etyki, higieny i bezpieczeństwa.            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Część teoretyczna

### 1. Wprowadzenie do szkolenia

- Powitanie uczestników, przedstawienie trenera i zasad organizacyjnych.
- Omówienie celów i zakresu szkolenia.
- Znaczenie zabiegów laminacji i liftingu w branży beauty.
- Określenie oczekiwań uczestników.

### 2. Anatomia i budowa włosa

- Budowa włosa brwi i rzęs.
- Cykl wzrostu włosa.
- Czynniki wpływające na kondycję włosa.

### 3. Wskazania i przeciwwskazania

- Kiedy zabieg jest zalecany.
- Przeciwwskazania ogólne i skórne.
- Ocena klientki przed zabiegiem.

### 4. Produkty i narzędzia używane w zabiegach

- Rodzaje preparatów do laminacji i liftingu.
- Rodzaje farb i ich zastosowanie.
- Dobór akcesoriów i narzędzi.
- Zasady przechowywania, bezpieczeństwo produktów i terminów.

### 5. Zasady BHP i przygotowanie stanowiska pracy

- Higiena osobista stylistki.
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.
- Organizacja i wyposażenie stanowiska.
- Bezpieczeństwo klienta podczas zabiegu.

### 6. Etapy zabiegu laminacji i liftingu brwi oraz rzęs

- Przygotowanie włosa i skóry.
- Prawidłowa kolejność aplikacji preparatów.
- Casy działania i neutralizacja.
- Koloryzacja farbami i technika naturalnego podkreślenia oprawy oczu.

### 7. Pielęgnacja pozabiegowa

- Zalecenia dla klienta.
- Produkty wspomagające utrzymanie efektu.
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać.

## Część praktyczna

#### 1. Przygotowanie do pracy

- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami higieny.
- Przygotowanie modelki do zabiegu.
- Dobór odpowiednich produktów i narzędzi.

#### 2. Praktyka – lifting i laminacja rzęs

- Samodzielne wykonanie zabiegu pod nadzorem instruktora.
- Zastosowanie prawidłowych czasów i technik pracy.
- Korekta błędów i omówienie efektu końcowego.

#### 3. Praktyka – laminacja i koloryzacja brwi

- Modelowanie brwi zgodnie z typem urody klientki.
- Aplikacja preparatów i farb.
- Stylizacja końcowa i omówienie rezultatów.

## Podsumowanie i walidacja umiejętności

- Test wiedzy teoretycznej.
- Ocena praktyczna wykonanych zabiegów.
- Omówienie wyników walidacji.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

## Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- zna zasady i etapy zabiegów laminacji i liftingu brwi oraz rzęs z farbami,
- samodzielnie wykonuje pełny zabieg zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,
- dobiera odpowiedni kształt i kolor brwi do typu urody klientki,

- potrafi przekazać zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej,
- komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i zgodny z etyką zawodową.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                                                             | Prowadzący                    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 11</b><br>Wprowadzenie do szkolenia – cele, program, znaczenie zabiegów laminacji i liftingu | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 03-12-2025            | 08:00               | 08:30               | 00:30         |
| <b>2 z 11</b> Anatomia i budowa włosa, cykl wzrostu, czynniki wpływające na kondycję                | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 03-12-2025            | 08:30               | 09:00               | 00:30         |
| <b>3 z 11</b> Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów                                              | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 03-12-2025            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <b>4 z 11</b> Preparaty, farby i akcesoria – działanie, bezpieczeństwo, przechowywanie              | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 03-12-2025            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <b>5 z 11</b> Zasady higieny, BHP i organizacja stanowiska pracy                                    | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 03-12-2025            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <b>6 z 11</b> Etapy zabiegu laminacji i liftingu brwi i rzęs – omówienie krok po kroku              | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 03-12-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący                    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 11</b><br>Przygotowanie modelki i stanowiska – dobór narzędzi i produktów           | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 03-12-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>8 z 11</b> Praktyka: lifting i laminacja rzęs – wykonanie zabiegu                       | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 03-12-2025            | 12:30               | 14:30               | 02:00         |
| <b>9 z 11</b> Praktyka: laminacja i koloryzacja brwi – modelowanie, farbowanie, stylizacja | -                             | 03-12-2025            | 14:30               | 16:30               | 02:00         |
| <b>10 z 11</b> Walidacja umiejętności – test teoretyczny i ocena wykonanych zabiegów       | -                             | 03-12-2025            | 16:30               | 17:30               | 01:00         |
| <b>11 z 11</b><br>Podsumowanie, omówienie wyników, wręczenie certyfikatów                  | Agnieszka Kostrzewa-Niedziela | 03-12-2025            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 220,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 220,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Agnieszka Kostrzewa-Niedziela

Międzynarodowy Trener PMU, dyplomowany kosmetolog i specjalista zabiegów estetycznych. Absolwentka kierunków: Prawo administracyjne, Pedagogika, Kosmetologia z elementami medycyny estetycznej oraz Medycyna naturalna – Naturopatia. Właścicielka Vip Beauty Clinic i Vip PMU Academy w Radomiu. Biegła sądowa z zakresu makijażu permanentnego, jego usuwania oraz zabiegów estetycznych. Wielokrotna mistrzyni i jurorka międzynarodowych mistrzostw PMU (Polska Gold Conference, Mediolan, Kijów, Londyn, Monachium, Stambuł, Hiszpania, Tokyo). Posiada tytuły ProArtist i Proteacher, notowana w TOP 10 trenerów PMU na świecie. Jej uczniowie zdobyli łącznie 26 tytułów ProArtist i 12 miejsc na podium mistrzostw. Czterokrotna mistrzyni makijażu permanentnego w kategoriach brwi, ust i kresiek. Top Master PMU (Wulop, Gold Conference, IBV, PMU Festival, PMU FLIX). Prelegentka, jurorka i sponsor międzynarodowych konferencji branży PMU. Oficjalny partner i trener marki PML Professional Master Line, dystrybutor preparatów Remover PML w Polsce i za granicą. Autorka publikacji w magazynach branżowych (Kosmetologia Estetyczna, Makijaż Permanentny, LNE, Forum Urody), współautorka książki „Podręcznik dla Linergisty”.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych, obejmujący: skrypt szkoleniowy, teczkę z materiałami, notatnik oraz długopis, umożliwiające wygodne sporządzanie notatek podczas zajęć.

Szkolenie realizowane jest w oparciu o program obejmujący część teoretyczną i praktyczną, prowadzone w godzinach zegarowych zgodnie z harmonogramem.

Podczas zajęć przewidziane są regularne przerwy, dostosowane do długości poszczególnych bloków szkoleniowych oraz potrzeb uczestników.

### Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

## Informacje dodatkowe

Usługa może korzystać ze zwolnienia z podatku VAT, jeżeli jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych, zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zm.).

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. 2023 poz. 2175), a także Certyfikat Ukończenia Szkolenia potwierdzający zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie zabiegów kosmetycznych.

Organizator zapewnia realizację usługi zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Dostępność architektoniczna: szkolenie odbywa się w lokalizacji pozbawionej barier architektonicznych lub z zapewnioną alternatywną formą udziału dla osób z niepełnosprawnościami.

# Adres

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 7A  
26-600 Radom  
woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnej sali szkoleniowej w centrum Radomia, przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 7A. Lokalizacja jest dobrze skomunikowana – w pobliżu znajdują się przystanki autobusowe oraz parking dla uczestników.

Sala szkoleniowa została przygotowana zgodnie z wymogami sanitarnymi i BHP, wyposażona w indywidualne stanowiska pracy, oświetlenie kosmetyczne, zestawy do stylizacji brwi i rzęs oraz dostęp do zaplecza higieniczno-sanitarnego.

W obiekcie znajdują się przestrzenie do części teoretycznej i praktycznej, zapewniające komfort oraz warunki do nauki precyzyjnych technik laminacji i liftingu brwi oraz rzęs.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Magdalena Kot**

**E-mail** [krzysztof.kot@edukacjarad.pl](mailto:krzysztof.kot@edukacjarad.pl)

**Telefon** (+48) 500 242 291