



Logo BIAR
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

BIAR ACADEMY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

274 oceny

„Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – nowoczesne techniki biostymulacji z elementami clean beauty, innowacyjnych technologii i GOZ. Szkolenie zakończone egzaminem nadającym kwalifikacje.”

Numer usługi 2025/10/31/177944/3119389

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 25.01.2026 do 26.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- **osób początkujących**, które chcą zdobyć praktyczne i bezpieczne umiejętności z zakresu mezoterapii igłowej i zabiegów z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych,
- **praktykujących kosmetologów i kosmetyczek**, pragnących poszerzyć ofertę swoich usług o zabiegi zgodne z ideą clean beauty, opartą na biomateriałach, nutrikosmetykach i zasadach GOZ,
- **przyszłych przedsiębiorców** przygotowujących się do założenia własnej działalności gospodarczej w obszarze świadomych, ekologicznych usług zabiegowych i kosmetologii estetycznej,
- osób, które chcą rozwijać swoje kompetencje zgodnie z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego**, szczególnie w obszarach: biomateriały, nutrikosmetyki i technologie niskoemisyjne.
- osób przygotowujących się do nabycia kwalifikacji: **"Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – nowoczesne techniki biostymulacji z elementami clean beauty, innowacyjnych technologii i GOZ"**.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej i aplikacji stymulatorów tkankowych z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, nowoczesnych technologii, zielonych kompetencji oraz wytycznych PRT. Uczestnicy uczą się doboru preparatów biotechnologicznych, pracy zgodnej z ideą clean beauty i ograniczania odpadów zgodnie z GOZ.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
. Uczestnik opisuje mechanizmy działania mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych w procesie regeneracji skóry.	Wyjaśnia rolę mikroperforacji i transportu substancji aktywnych w mezoterapii.	Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia procesy angiogenezy i neokolagenezy stymulowane preparatami tkankowymi.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozróżnia rodzaje preparatów biostymulacyjnych i określa wskazania do ich stosowania.	Wymienia i opisuje różnice między koktajlami biotechnologicznymi, polinukleotydami, aminokwasami, hydroksyapatytem wapnia, kwasem hialuronowym.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wskazuje właściwe zastosowanie poszczególnych preparatów do typu skóry i problemu estetycznego.	Wywiad swobodny
Uczestnik wskazuje zasady aseptyki, antyseptyki i BHP w pracy gabinetowej.	Opisuje procedury przygotowania stanowiska zgodnie z wymogami higieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje środki ochrony osobistej i sposoby dezynfekcji stosowane w trakcie zabiegu.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia i omawia znaczenie biomateriałów i nutrikosmetyków (PRT 1.1.4 i 1.1.7) w regeneracji skóry.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wyjaśnia znaczenie technologii personalizowanych i GOZ (PRT 1.2.17, 1.2.18, 3.3.1) w kontekście zabiegów.	Wywiad swobodny
Uczestnik identyfikuje certyfikaty środowiskowe i oznaczenia ekologiczne.	Rozpoznaje i nazywa oznaczenia eco, vegan, cruelty free, bio-based.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wskazuje znaczenie certyfikatów środowiskowych przy wyborze preparatów do zabiegu.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera preparaty i techniki iniekcyjne do potrzeb skóry klienta.	Właściwie dopasowuje rodzaj preparatu do diagnozy skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera technikę iniekcji (nappage, punktowa, liniowa, kaniula) adekwatnie do obszaru skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje fragment zabiegu mezoterapii i stymulatorów zgodnie z zasadami aseptyki, BHP i ergonomii.	Prawidłowo dezynfekuje i przygotowuje skórę do iniekcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej i zachowuje ergonomię pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik analizuje zużycie preparatów i materiałów oraz minimalizuje odpady.	Kontroluje ilość wykorzystanego preparatu i wskazuje działania ograniczające straty (less waste).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia sposoby zmniejszenia zużycia materiałów eksploatacyjnych.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik segreguje odpady zgodnie z zasadami GOZ. Uczestnik prowadzi dokumentację zabiegową, w tym notatkę ekologiczną.	Prawidłowo dzieli odpady medyczne, kosmetyczne i biodegradowalne po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia zasady utylizacji i recyklingu odpadów w gabinecie.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wypełnia kartę zabiegową zgodnie ze standardami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapisuje zastosowane rozwiązania prośrodowiskowe w notatce ekologicznej.	Wywiad swobodny
Uczestnik świadomie stosuje zasady clean beauty i zielonych technologii w codziennej praktyce gabinetowej.	Opisuje stosowane rozwiązania ograniczające odpady i zużycie surowców.	Wywiad swobodny
	Wskazuje przykłady ekologicznych praktyk możliwych do wdrożenia w gabinecie.	Wywiad swobodny
Uczestnik reflektuje nad wyborem preparatów i technologii, uzasadniając swoje decyzje w kontekście skuteczności, bezpieczeństwa i wpływu na środowisko.	Uzasadnia wybór preparatu w aspekcie skuteczności i ekologii.	Wywiad swobodny
	Wskazuje możliwe alternatywy proekologiczne.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik buduje profesjonalną postawę kosmetologa ukierunkowaną na odpowiedzialność ekologiczną i zrównoważony rozwój branży beauty.	Wskazuje przykłady dobrych praktyk proekologicznych, które zamierza wdrożyć.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia znaczenie tych działań dla klienta i środowiska.	Wywiad swobodny
Uczestnik wskazuje co najmniej dwa działania proekologiczne, które wdroży w swojej pracy po ukończeniu szkolenia.	Wymienia dwa konkretne działania proekologiczne możliwe do wdrożenia w gabinecie.	Wywiad swobodny
	Opisuje oczekiwane efekty tych działań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1 – Mezoterapia igłowa w praktyce: regeneracja skóry, biomateriały i zielone kompetencje. 9 godzin zegarowych (08:30–17:30)

Przerwy organizowane są po każdych 4 godzinach zajęć i trwają 30 minut. Ze względu na praktyczny charakter zajęć stacjonarnych, możliwe jest dostosowanie czasu i częstotliwości przerw do dynamiki pracy grupy. Przerwy są wliczone w czas szkolenia.

08:30–12:00 | Mezoterapia igłowa – teoria i pokaz techniki iniekcyjnej (3,5 h TEORIA)

Wprowadzenie do zabiegu:

- Cele mezoterapii: regeneracja, odbudowa, profilaktyka anti-aging.
- Biochemiczne podstawy działania (mikroperforacja, transport substancji aktywnych, pobudzenie fibroblastów).

Nowoczesne preparaty i biomateriały:

- Charakterystyka koktajli biotechnologicznych (kwas hialuronowy, peptydy, aminokwasy, witaminy, minerały).
- Nutrikosmetyki wspierające efekty zabiegowe – kolagen roślinny, adaptogeny, antyoksydanty w diecie i suplementacji (PRT 1.1.7).
- Biomateriały i nanomateriały stosowane w mezoterapii – bezpieczeństwo, efektywność, wpływ na środowisko (PRT 1.1.4).
- Technologie medycyny spersonalizowanej i fotoniczne w kontekście doboru preparatów i technik do typu skóry (PRT 1.2.17 i 1.2.18).
- Aspekty GOZ: ograniczanie odpadów, zamienniki wielorazowe i recykling opakowań (PRT 3.3.1).

Aspekty bezpieczeństwa:

- Zasady aseptyki i antyseptyki – środki ochrony, dezynfekcja, BHP
- Przeciwwskazania do zabiegu – lista ostrzeżeń i zaleceń
- Standardy pracy w gabinecie zabiegowym

Zielone kompetencje i zrównoważone podejście:

- Analiza etykiet i składów preparatów pod kątem certyfikatów środowiskowych (eco, vegan, cruelty free, bio-based).
- Wybór koktajli i biomateriałów zgodnych z kierunkami PRT 1.1.4 (biomateriały, nanomateriały) i PRT 1.1.7 (nutrikosmetyki) – omówienie ich wpływu na bezpieczeństwo skóry i środowiska.
- Ćwiczenie: porównanie zestawu jednorazowego i wielorazowego – oszacowanie ilości odpadów i wyliczenie możliwej redukcji w modelu GOZ (PRT 3.3.1).
- Zasady gospodarowania odpadami medycznymi zgodnie z gospodarką o obiegu zamkniętym – od segregacji po utylizację.
- Organizacja stanowiska w wersji proekologicznej: minimalizacja plastiku, stosowanie narzędzi wielorazowych, wykorzystanie biodegradowalnych zamienników.
- Wskazanie dobrych praktyk ergonomicznych i energetycznych (oszczędność energii, certyfikowany sprzęt) – element zielonych technologii PRT 1.2.17 i 1.2.18.

Pokaz instruktorski:

- Prezentacja technik iniekcyjnych (nappage, liniowa, punktowa)
- Dobór techniki do partii skóry, typu cery i potrzeb klienta
 - Organizacja stanowiska pracy w wersji proekologicznej (z użyciem zamienników i narzędzi wielorazowych).

12:25–17:30 | Praca na modelkach – zabieg mezoterapii igłowej (5 h i 5 minut PRAKTYKA)

Praktyczne wykonanie mezoterapii igłowej:

- Samodzielne przygotowanie stanowiska, aseptyka, przygotowanie skóry
- Diagnostyka potrzeb skóry modelki – dobór preparatu i techniki
- Wykonanie zabiegu na twarzy, szyi i dekolcie (możliwość rozszerzenia o dłonie)

Zastosowanie wiedzy z zakresu zielonych kompetencji:

1. Analiza zużycia materiałów i preparatów
 - każdy uczestnik monitoruje ilość zużytego preparatu podczas jednego zabiegu, zapisuje ją w karcie zabiegowej i oblicza ewentualne straty,
 - porównanie wyników w grupie i omówienie, jak można zoptymalizować dawki w kolejnych zabiegach.
2. Planowanie pracy w duchu less waste
 - ćwiczenie: przygotowanie stanowiska w dwóch wariantach – „tradycyjnym” i „proekologicznym”,
 - wskazanie różnic w ilości jednorazowych materiałów i wypracowanie zasad minimalizowania odpadów.
3. Dobór narzędzi i preparatów z uwzględnieniem wpływu na środowisko
 - uczestnicy dokonują porównania igieł i akcesoriów jednorazowych z alternatywami wielorazowymi,
 - analiza opakowań preparatów (szkło, plastik, biodegradowalne materiały) i wybór rozwiązań najbardziej przyjaznych środowisku.
4. Odpowiedzialne gospodarowanie odpadami

- praktyczne ćwiczenie: segregacja odpadów medycznych i kosmetycznych powstałych po zabiegu,
- analiza zgodności z procedurami BHP i GOZ.

5. Refleksja i dokumentacja ekologiczna

- wypełnienie karty podsumowującej: „Jakie rozwiązania proekologiczne zastosowałem podczas zabiegu?”,
- zapisanie minimum dwóch działań, które uczestnik wprowadzi do swojej codziennej praktyki gabinetowej.

Konsultacje indywidualne z trenerem:

- Ocena techniki i ergonomii pracy
- Refleksja nad wyborem technik i preparatów
 - Analiza stosowania rozwiązań ekologicznych.

Dokumentacja zabiegu:

- Wypełnienie karty zabiegowej
- Zdjęcie efektu „przed i po” (opcjonalnie)
- Podsumowanie ekologicznych działań i efektów regeneracyjnych - sporządzenie notatki o zastosowanych rozwiązaniach proekologicznych.

Podsumowanie dnia:

- Omówienie efektów regeneracyjnych i działań ekologicznych.
- Dyskusja: które rozwiązania proekologiczne były najłatwiejsze, które wymagają dodatkowej pracy

Dzień 2 – Stymulatory tkankowe i regeneracja skóry z walidacją umiejętności z zakresu mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych. 7 godzin zegarowych (09:00–16:00)

Przerwy organizowane są po każdych 4 godzinach zajęć i trwają 25 minut. Ze względu na praktyczny charakter zajęć stacjonarnych, możliwe jest dostosowanie czasu i częstotliwości przerw do dynamiki pracy grupy. Przerwy są wliczone w czas szkolenia.

09:00–11:30 | Teoria – stymulatory tkankowe i regeneracja skóry (2,5 h TEORIA)

Wprowadzenie do stymulatorów tkankowych:

- Definicja i mechanizm działania – pobudzanie fibroblastów, angiogeneza, neokolageneza.
- Różnice między stymulatorami tkankowymi a tradycyjnymi wypełniaczami.
- Zastosowanie w profilaktyce anti-aging i regeneracji skóry.

Rodzaje i charakterystyka preparatów:

- Polinukleotydy, aminokwasy, kwas bursztynowy, hydroksypatyt wapnia, kwas hialuronowy nieusieciowany.
- Kryteria wyboru preparatu w zależności od typu skóry i wskazań zabiegowych.
- Analiza dokumentacji produktów i certyfikatów jakości.

Innowacyjne biomateriały i kierunki PRT:

- Biomateriały nowej generacji w stymulatorach tkankowych (PRT 1.1.4).
- Nutrikosmetyki i suplementacja wspierająca procesy regeneracyjne (PRT 1.1.7).
- Technologie personalizowane w doborze preparatów do indywidualnych cech skóry (PRT 1.2.17).
- Technologie fotoniczne i ich synergiczne wykorzystanie w terapii skóry (PRT 1.2.18).

Aspekty bezpieczeństwa i standardy zabiegowe:

- Przeciwwskazania do zabiegów z użyciem stymulatorów tkankowych.
- Zasady aseptyki i antyseptyki – szczególne ryzyka przy podaniu w głębsze warstwy skóry.
- Monitorowanie reakcji skóry i postępowanie po zabiegu.

Zielone kompetencje i zrównoważone podejście:

- Porównanie preparatów pod kątem czystości składu i obecności certyfikatów środowiskowych.
- Ocena wpływu materiałów opakowaniowych (szkło, plastik, biodegradowalne alternatywy) na środowisko.
- Analiza cyklu życia produktu – od produkcji po utylizację – w duchu GOZ (PRT 3.3.1).
- Dobre praktyki ograniczania odpadów w zabiegach z użyciem stymulatorów tkankowych.
- Dyskusja: jak wdrożyć ekologiczne standardy w pracy gabinetu przy użyciu innowacyjnych preparatów.

Pokaz instruktorski:

- Demonstracja technik podania stymulatorów tkankowych (mezoterapia punktowa, liniowa, kaniula).

- Sposób przygotowania stanowiska pracy w wersji ekologicznej – eliminacja plastiku jednorazowego, stosowanie narzędzi wielorazowych, prawidłowa segregacja odpadów.
- Dobór rodzaju preparatu do partii skóry i oczekiwanego efektu regeneracyjnego.
- Omówienie potencjalnych błędów i metod ich korekty.

12:00–14:30 | Praca na modelkach – zabieg stymulatorem tkankowym (2,5 h PRAKTYKA)

Przygotowanie do zabiegu:

- • Samodzielne przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami aseptyki.
- Analiza skóry modelki – określenie problemów i potrzeb regeneracyjnych.
- Dobór odpowiedniego stymulatora tkankowego na podstawie wskazań i dokumentacji produktu.

Wykonanie zabiegu na modelkach:

- • Techniki podania: punktowa, liniowa, kaniula.
- Praca na różnych obszarach – twarz, szyja, dekolt, (opcjonalnie dłonie).
- Monitorowanie reakcji skóry podczas zabiegu i natychmiastowa ocena efektów.

Zielone kompetencje w praktyce:

- • Ćwiczenie 1 – kontrola zużycia preparatu: uczestnicy odnotowują ilość wykorzystanego produktu i porównują ze standardową dawką (analiza strat, optymalizacja zużycia).
- Ćwiczenie 2 – less waste: przygotowanie stanowiska w dwóch wariantach (tradycyjnym i proekologicznym), omówienie różnic w ilości powstałych odpadów.
- Ćwiczenie 3 – analiza opakowań: segregacja opakowań po preparatach i wskazanie możliwych ścieżek recyklingu w duchu GOZ (PRT 3.3.1).
- Świadome stosowanie narzędzi wielorazowych i biodegradowalnych zamienników.

Konsultacje indywidualne z trenerem:

- • Ocena poprawności techniki i ergonomii pracy.
- Informacja zwrotna na temat jakości zabiegu i zastosowania zasad clean beauty/GOZ.
- Identyfikacja błędów i wspólne wypracowanie rozwiązań.

Dokumentacja zabiegowa:

- • Wypełnienie karty zabiegowej i odnotowanie użytych preparatów oraz technik.
- Notatka ekologiczna: jakie działania proekologiczne zostały zastosowane i jakie przyniosły efekty.

14:30–16:00 | Egzamin praktyczny – walidacja umiejętności (1,5 h PRAKTYKA)

Część 1 – Mezoterapia igłowa

- Samodzielne przygotowanie stanowiska z uwzględnieniem minimalizacji odpadów (wariant „less waste”).
- Dobór preparatu zgodnie z diagnozą skóry, analiza dokumentacji produktu i certyfikatów ekologicznych.
- Wykonanie fragmentu zabiegu na twarzy lub szyi z zastosowaniem technik: nappage, punktowa, liniowa.
- Świadome użycie biomateriałów zgodnych z kierunkami PRT 1.1.4 i przestrzeganie zasad GOZ (PRT 3.3.1) – segregacja i prawidłowe gospodarowanie odpadami.

Część 2 – Stymulatory tkankowe

- Dobór preparatu stymulującego na podstawie indywidualnych potrzeb skóry i ocena jego jakości ekologicznej (certyfikaty, opakowanie, skład).
- Wykonanie fragmentu aplikacji (punktowa, liniowa lub kaniula).
- Monitorowanie reakcji skóry i dokumentacja zabiegowa (w tym notatka ekologiczna – jakie rozwiązania prośrodowiskowe zastosowano).
- Wdrożenie zasad clean beauty i świadome wykorzystanie zielonych technologii (PRT 1.1.7 nutrikosmetyki, PRT 1.2.17 personalizacja).

Część 3 - Podsumowanie szkolenia i wydanie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Mezoterapia igłowa – teoria i pokaz techniki iniekcyjnej	Monika Rybak	25-01-2026	08:30	12:00	03:30
2 z 7 Przerwa	Monika Rybak	25-01-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 7 Praca na modelkach – zabieg mezoterapii igłowej.Przerwa ok. godziny 16:00.	Monika Rybak	25-01-2026	12:30	17:30	05:00
4 z 7 Teoria – stymulatory tkankowe i regeneracja skóry	Monika Rybak	26-01-2026	09:00	11:30	02:30
5 z 7 Przerwa	Monika Rybak	26-01-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 7 Praca na modelkach – zabieg stymulatorem tkankowym	Monika Rybak	26-01-2026	12:00	14:30	02:30
7 z 7 Egzamin praktyczny – walidacja umiejętności.	Monika Rybak	26-01-2026	14:30	16:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN

Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Rybak

Magister pedagogiki i promocji zdrowia w zakresie kosmologii, absolwentka Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi (tytuł licencjata – 2006 r., tytuł magistra – 2008 r.). Od ponad 20 lat aktywna zawodowo w branży beauty i kosmologii estetycznej. Właścicielka Hurtowni Kosmetycznej oraz Centrum Szkoleniowego MONIMAR, w którym od lat skutecznie wspiera rozwój kompetencji zawodowych kursantów. Jej autorskie szkolenia łączą biotechnologiczną wiedzę kosmologiczną z ekologicznym i świadomym podejściem do usług beauty. W ciągu ostatnich 5 lat zrealizowała liczne szkolenia praktyczne z zakresu technik iniekcyjnych, pielęgnacji skóry, nutrikosmetyków i pracy zgodnej z zasadami clean beauty oraz gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ). Przeszkoliła ponad 8000 osób, prowadząc zajęcia w formule praktyczno-doradczej. Laureatka branżowych nagród (m.in. Payot – Paryż, Bielenda – Maroko, Croma – Mediolan). Od 2021 roku dodatkowo wspiera hotele SPA jako doradca zakupowy i ekspert w zakresie budowania marki osobistej w sektorze usług kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem **nowoczesnych, praktycznych i zgodnych z aktualnymi trendami kompetencji z zakresu mezoterapii igłowej i zastosowania stymulatorów tkankowych**. Program łączy wiedzę z biotechnologii, kosmologii regeneracyjnej oraz ekologicznego podejścia do usług zabiegowych, ze szczególnym uwzględnieniem biomateriałów, nutrikosmetyków oraz zasad gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

Zajęcia prowadzone są w formule intensywnej, z dominującym udziałem pracy na modelkach, co umożliwia uczestnikom praktyczne opanowanie technik iniekcyjnych, indywidualny dobór preparatów oraz odpowiedzialne zarządzanie materiałami w warunkach zbliżonych do realnej pracy gabinetowej.

Uczestnicy szkolenia uczą się świadomego stosowania produktów – z uwzględnieniem ich składu, skuteczności, bezpieczeństwa oraz wpływu na środowisko. Szczególny nacisk położony jest na pracę z preparatami opartymi na biomateriałach i składnikach aktywnych, które wspierają naturalne procesy odbudowy skóry, a także na minimalizację odpadów medycznych, zastosowanie narzędzi wielokrotnego użytku i odpowiedzialne gospodarowanie zasobami.

Szkolenie zostało opracowane zgodnie z założeniami **Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030 (PRT)**, ze szczególnym uwzględnieniem:

- **PRT-1.1.4 – biomateriały i nanomateriały oraz technologie ich wytwarzania** – poprzez zastosowanie nowoczesnych, biokompatybilnych preparatów w mezoterapii i stymulacji skóry;
- **PRT-1.1.7 – nutrikosmetyki** – dzięki integracji wiedzy o składnikach wspierających regenerację skóry od wewnątrz i zewnątrz;
- **PRT-1.2.17 i PRT-1.2.18 – technologie spersonalizowane i fotoniczne w diagnostyce i terapii** – poprzez świadomy dobór techniki i substancji aktywnej do potrzeb skóry klienta;
- **PRT-4.1.1 i PRT-4.7.7 – technologie informacyjne i zielone kompetencje** – poprzez naukę ekologicznego podejścia do planowania, realizacji i dokumentacji zabiegów.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji rynkowej: „**Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – nowoczesne techniki biostymulacji z elementami clean beauty, innowacyjnych technologii i GOZ**”, przygotowując do świadczenia usług w duchu nowoczesnej, odpowiedzialnej kosmologii estetycznej, zgodnej z ideą niskoemisyjnych branż i prośrodowiskowych rozwiązań w sektorze beauty.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie realizowane jest w formule stacjonarnej i obejmuje łącznie **16 godzin** zegarowych, podzielonych na dwa intensywne dni tematyczne: mezoterapię igłową oraz stymulatory tkankowe. Dzień 1 (08:30–17:30) – 9 godzin: 3,5 godziny teorii (wykłady, analiza preparatów, pokaz instruktorski) oraz 5 godzin i 5 minut praktyki (praca na modelkach, ćwiczenia technik iniekcyjnych, dokumentacja ekologiczna). Dzień 2 (09:00–16:00) – 7 godzin: 2,5 godziny teorii (stymulatory tkankowe, biomateriały, pokaz instruktorski) oraz 4,5 godziny praktyki (zabiegi na modelkach i egzamin praktyczny – walidacja umiejętności). Łącznie: 6 godzin teorii + 10 godzin praktyki. Przerwy organizowane są co ok. 4 godziny zajęć i trwają 25 minut. Ze względu na praktyczny charakter szkolenia możliwe jest elastyczne dostosowanie czasu i częstotliwości przerw do dynamiki pracy grupy. Przerwy są wliczone w czas szkolenia.
- Zajęcia odbywają się w kameralnych grupach (maksymalnie 6 osób), co umożliwia indywidualne podejście trenera oraz komfortową, bezpieczną i precyzyjną naukę technik iniekcyjnych. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku zabiegowym, wyposażonym w certyfikowane narzędzia medyczne, oświetlenie zabiegowe, środki do dezynfekcji oraz zestaw profesjonalnych preparatów.
- Organizator zapewnia modelki do części praktycznej, co umożliwia przećwiczenie procedur zabiegowych na różnych typach skóry, w warunkach jak najbardziej zbliżonych do rzeczywistej pracy gabinetowej. W trakcie zajęć wykorzystywane są preparaty i koktajle zgodne z ideą clean beauty i zielonych technologii, w tym: nutrikosmetyki, biomateriały oraz rozwiązania certyfikowane środowiskowo.
- Szkolenie prowadzone jest w duchu gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) – uczestnicy pracują z materiałami wielorazowego użytku, stosowane są techniki ograniczające ilość odpadów i minimalizujące zużycie preparatów. Duży nacisk położony jest na świadome zarządzanie zasobami oraz umiejętność dokonywania ekologicznych wyborów w pracy kosmologicznej.
- Zajęcia prowadzi doświadczony trener-praktyk, specjalizujący się w zabiegach iniekcyjnych, biotechnologii kosmetycznej oraz zielonych kompetencjach w branży beauty, ze szczególnym uwzględnieniem wytycznych Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego (PRT).

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** – materiały zawierające wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu mezoterapii igłowej oraz zastosowania stymulatorów tkankowych. Skrypty obejmują m.in.: charakterystykę skóry, mechanizmy działania preparatów, zasady kwalifikacji klienta, techniki iniekcyjne, dobór biotechnologicznych substancji aktywnych, a także zagadnienia związane z gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ), bezpieczeństwem zabiegowym i zielonymi kompetencjami.
- **Zestaw materiałów piśmienniczych** – notatnik i długopis, umożliwiające zapisywanie istotnych informacji podczas wykładów oraz praktycznych wskazówek trenerskich, zwłaszcza dotyczących doboru preparatów, metod aplikacji i zarządzania materiałami zabiegowymi.
- **Dostęp do profesjonalnego wyposażenia zabiegowego** – każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w: certyfikowane narzędzia jednorazowe i wielorazowe, preparaty do mezoterapii i stymulatorów zgodne z ideą clean beauty (biomateriały, nutrikosmetyki, formuły o działaniu regenerującym), środki do dezynfekcji, aseptyki i pielęgnacji pozabiegowej. Wyposażenie zostało dobrane z myślą o ograniczeniu odpadów, racjonalnym zużyciu zasobów i zgodności z założeniami GOZ.
- **Prezentacje multimedialne i cyfrowe materiały edukacyjne** – interaktywne treści wspierające przyswajanie wiedzy, m.in. schematy technik iniekcyjnych, algorytmy postępowania zabiegowego, checklista doboru preparatów oraz wskazówki dotyczące ekologicznego zarządzania gabinetem zabiegowym.
- **Modelki do ćwiczeń praktycznych** – organizator zapewnia modelki o zróżnicowanym typie urody i wieku, co umożliwia wykonanie zabiegów dostosowanych do indywidualnych potrzeb skóry, różnych wskazań i efektów terapeutycznych.
- **Dostęp do pełnego wyposażenia podczas egzaminu (walidacji)** – w trakcie praktycznej walidacji umiejętności uczestnicy mają zapewnione wszystkie niezbędne narzędzia, preparaty i środki do przeprowadzenia mezoterapii igłowej oraz aplikacji stymulatora tkankowego. Egzamin odbywa się w warunkach maksymalnie zbliżonych do codziennej pracy profesjonalnego gabinetu zabiegowego.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2023 r., poz. 955), usługa może być zwolniona z VAT.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Bażantów 10/1
40-668 Katowice
woj. śląskie

W czasie realizacji usługi szkoleniowej do dyspozycji kursantów pozostaje:

- Recepcja z poczekalnią,
- sala wykładowa wyposażona w sprzęt do prezentacji multimedialnych,
- dwie sale do makijażu - sale wyposażone są w profesjonalne stanowiska
- sala ćwiczeniowa z profesjonalnymi stanowiskami do stylizacji rzęs,
- aneks kuchenny

Wszystkie sale są klimatyzowane. Przed budynkiem znajduje się dużo darmowych miejsc parkingowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA BRODA-SARNECKA

E-mail lukasz.sarnecki@biarbeauty.com

Telefon (+48) 603 270 619