



Kurs Kompleksowa Terapia Przewodząca

Numer usługi 2025/10/31/55596/3119317

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 44:00 h
- 📅 16.07.2026 do 19.07.2026

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 275 ocen

2 490,00 PLN brutto
2 490,00 PLN netto
56,59 PLN brutto/h
56,59 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- lekarzy,
- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

15-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

44

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, w tym skutecznego wykonywania drenażu limfatycznego i innych składowych terapii przeciwobrzękowej oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia terapii przeciwobrzękowej	Uczestnik definiuje i charakteryzuje budowę układu limfatycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje obrzęki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do podjęcia terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie stosuje kompleksową terapię przeciwobrzękową	Uczestnik posługuje się technikami stosowanymi w manualnym drenażu limfatycznym	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje prawidłowe chwytów stosowane w manualnym drenażu limfatycznym	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje właściwy sposób bandażowania	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera gotowe wyroby kompresyjne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z pacjentem nad autoterapią	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, w tym skutecznego wykonywania drenażu limfatycznego i innych składowych terapii przeciwobrzękowej oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i postępowania się nimi w pracy z pacjentami.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 44 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU

Dzień I:

Część I – teoretyczno-praktyczna:

1. Otwarcie kursu, wprowadzenie uczestników w temat Limfologii.
2. Kompleksowa Terapia Przeciwoobrzękowa – wiadomości ogólne:
 - główne składowe kompleksowej terapii przeciwobrzękowej: manualny drenaż limfatyczny, pielęgnacja skóry, kompresja wielowarstwowa, gotowe wyroby kompresyjne, wyroby dla sportowców, ćwiczenia przeciwobrzękowe, kinesiotaping, taping medyczny, flossing
 - budowa układu limfatycznego
 - zjawisko limfangiomotoryki
 - kwadranty ciała
 - działy wodne
 - anastomozy i ich właściwości – wykorzystanie w kompleksowej terapii przeciwobrzękowej
3. Wskazania i przeciwwskazania do KTP.
4. Diagnostyka oraz pomiary obrzęku, badanie podmiotowe i przedmiotowe w terapii przeciwobrzękowej.
5. Drenaż limfatyczny według szkoły niemieckiej – główne założenia.

6. Omówienie chwytów według WODERA oraz zasady ich stosowania w terapii przeciwobrzękowej: stojące koło, chwyt obrotowy, czerpiący, pompujący, przeciwzastoinowe i chwyt mieszane – dostosowane do zaistniałego obrzęku.

Część II – praktyczna:

1. Opracowanie centralne – jako pierwszy i najważniejszy punkt uruchomienia limfangiomotoryki: uruchomienie kątów żylnych, postępowanie w obrębie szyjnych węzłów chłonnych oraz w obrębie przepony i zbiornika mleczu wspomagane prawidłowym oddechem.
2. Postępowanie w obrębie kończyny dolnej: przygotowanie do manualnego drenażu limfatycznego kończyny dolnej, opracowanie węzłów chłonnych pachwinowych, udo – wszystkie powierzchnie, podudzie w LT i LP, staw skokowy – pow. przednia z ruchem w stawie, nisze zakostkowe, stopa, palce, powrót technikami do pachwiny, opróżnienie węzłów pachwinowych
3. Postępowanie w okolicy głowy i twarzy – opracowanie twarzy z uwzględnieniem długiej drogi Voddera.

Dzień II:

Część I – praktyczna:

1. Postępowanie w obrębie kończyny górnej: opracowanie węzłów chłonnych pachowych i stawu ramiennego, ramienia tzw. wiązki cefalicznej, węzły łokciowe – również z ruchem w stawie, przedramię – pow. przednia, pow. boczna i przyśrodkowa, nadgarstek, dłoń, palce, powrót technikami do stawu ramiennego, opróżnienie węzłów chłonnych pachowych
2. Postępowanie w obrębie klatki piersiowej: pobudzenie pachowych węzłów chłonnych – stałe ruchy okrężne – z ruchem kończyny, boczna powierzchnia kl. piersiowej, obszar nad piersią, opracowanie gruczołu piersiowego, małe L, duże L, sprężynowanie żeber, boczna powierzchnia kl. Piersiowej, opróżnienie węzłów pachowych.

Część II – teoretyczno-praktyczna:

1. Drenaż osteopatyczny jako skuteczna alternatywa w wybranych rodzajach obrzęków: żylny, pourazowy, w okresie ciąży i połogu, w wybranych rodzajach chorób przewlekłych typu dna moczanowa, w miejscach niedostępnych w terapii
2. Omówienie zjawiska rytmu płynów oraz zasady postępowania w terapii przeciwobrzękowej
3. Omówienie zjawiska normalizacji rytmu płynów

Część III – praktyczna:

1. Wykonanie osteopatycznego drenażu: opracowanie centralne, kątów żylnych, klatki piersiowej, dołów pachowych, kończyny górnej i dolnej, zbiornika mleczu, pachwin

Część IV – teoretyczno-praktyczna:

1. Kompresja wielowarstwowa i wiadomości ogólne:

a) Rodzaje kompresów stosowanych w kompleksowej terapii przeciwobrzękowej:

- Short stretch – zastosowanie u pacjentów mobilnych
- Midium stretch – zastosowanie u pacjentów w fazie uruchomienia
- Long stretch – zastosowanie u pacjentów w fazie ostrej

b) Porównanie możliwości różnych wyrobów kompresyjnych

- Różne bandaże kompresyjne
- Bandaż piankowo – lateksowy
- Samoprzylepny bandaż kohezyjny
- Bandaż MOBIDERM
- Podkład MOBIDERM
- TAPY MEDYCZNE – TWARDE – jako dodatek do kompleksowej terapii przeciwobrzękowej
- Wykorzystanie kross tapów w terapii przeciwobrzękowej
- Wykorzystanie kinesio tapingu w terapii przeciwobrzękowej
- Wykorzystanie flossingu

Dzień III:

Część I – praktyczna:

1. Kompresja wielowarstwowa w ujęciu praktycznym - kończyna górna:

- Kompresja dłoni – wykorzystanie w dysfunkcjach autoimmunologicznych oraz obrzękach pourazowych dłoni
- Kompresja przedramienia – wykorzystanie w obrzękach kobiet ciężarnych oraz przy złamaniach
- Kompresja stawu łokciowego – wykorzystanie przy obrzękach pourazowych

- Kompresja ramienia – wykorzystanie przy obrzękach tłuszczowych i otyłości
- Kompresja całej kończyny górnej – wykorzystanie w obrzękach limfatycznych po Mastektomii

Część II – praktyczna:

1. Kompresja wielowarstwowa w ujęciu praktycznym - kończyna dolna:

- Kompresja stopy – wykorzystanie w dysfunkcjach autoimmunologicznych, terapii kobiet w ciąży i połogu oraz obrzękach pourazowych stopy i kostki
- Kompresja podudzia – wykorzystanie w obrzękach kobiet ciężarnych i w połogu oraz w obrzękach pourazowych typu złamania, stłuczenia
- Kompresja stawu kolanowego – wykorzystanie przy obrzękach pourazowych
- Kompresja uda – wykorzystanie przy obrzękach tłuszczowych i otyłości
- Kompresja całej kończyny dolnej – wykorzystanie w obrzękach limfatycznych po Histerektomii

Część III – teoretyczno-praktyczna:

1. Kompresja pneumatyczna wiadomości ogólne
2. Zastosowanie aparatu typu BOA w kompleksowej Terapii Przeciwoobrzękowej
3. Wady i zalety pneumatycznej kompresji
4. Wskazania do kompresji pneumatycznej
5. Przeciwwskazania do kompresji pneumatycznej
6. Pokaz praktyczny

Dzień IV:

Część I – teoretyczno-praktyczna:

1. Gotowe wyroby kompresyjne wiadomości ogólne
2. Klasa ucisku jako wskaźnik wyboru gotowych wyrobów kompresyjnych
3. Rodzaje wyrobów kompresyjnych stosowanych w kompleksowej terapii przeciwobrzękowej:
 - Wyroby do kompresji obrzęków limfatycznych: rękawiczki, rękawy kompresyjne, skarpetki, nogawice kompresyjne
 - Wyroby do kompresji obrzęków żylnych: pończochy, akcesoria do zakładania pończoch, podkolanówki, rajstopy ciążowe, bermudki wyszczuplające
 - Wyroby dla sportowców: podkolanówki regeneracyjne, opaski kompresyjne – degresywne, ortezy wzmacniająco-kompresyjne

Część II – praktyczna:

1. Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa w wybranych jednostkach chorobowych.
2. Analiza przypadków klinicznych – propozycja stworzonych i sprawdzonych wzorców postępowania podczas pracy z naszymi pacjentami,
 - Urazy kostki i innych stawów obwodowych – szybka interwencja i skuteczne działanie,
 - Obrzęk kończyny górnej po zabiegu MASTEKTOMII,
 - Obrzęk kończyny dolnej po HISTEREKTOMII,
 - Obrzęk w okresie ciąży i połogu: wykorzystanie drenażu osteopatycznego,
 - Obrzęk żylny: wykorzystanie drenażu osteopatycznego,

3. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. *Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
2. *Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
3. *Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Kurs prowadzony jest zgodnie z założeniami szkoły niemieckiej M. Földiegy, wspomagany dodatkowo technikami osteopatycznymi, kinesiotapingiem, tapingiem medycznym, flossingiem i pneumatyczną terapią kompresyjną aparatem typu BOA.

Kurs trwa 44 godz. dydaktycznych, co stanowi 33 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu:

zajęcia teoretyczne - 13 godz. dydak. praktyczne - 31 godz. dyd.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I, teoria 90 min	mgr Katarzyna Twaróg	16-07-2026	08:30	13:00	04:30
2 z 14 Przerwa	mgr Katarzyna Twaróg	16-07-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część II, teoria 90 min	mgr Katarzyna Twaróg	16-07-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, część I, teoria 90 min	mgr Katarzyna Twaróg	17-07-2026	08:30	13:00	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Przerwa	mgr Katarzyna Twaróg	17-07-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, część II, punkty 2-3, części III i IV , teoria 90 min	mgr Katarzyna Twaróg	17-07-2026	14:00	18:00	04:00
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, części I i II, teoria 90 min	mgr Katarzyna Twaróg	18-07-2026	08:30	13:00	04:30
8 z 14 Przerwa	mgr Katarzyna Twaróg	18-07-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, część III, teoria 45 min	mgr Katarzyna Twaróg	18-07-2026	14:00	18:00	04:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4, część I, teoria 45 min	mgr Katarzyna Twaróg	19-07-2026	08:00	12:00	04:00
11 z 14 Przerwa	mgr Katarzyna Twaróg	19-07-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4, część II, teoria 45 min	mgr Katarzyna Twaróg	19-07-2026	12:30	15:00	02:30
13 z 14 3. Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Katarzyna Twaróg	19-07-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 3. Walidacja	-	19-07-2026	15:15	16:00	00:45

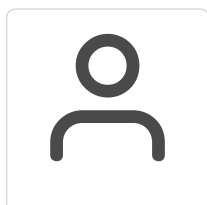
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,59 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Katarzyna Twaróg

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, magister fizjoterapii. Stale szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje. Specjalizuje się w terapii przeciwobrzękowej i masażu. Członek Polskiego Towarzystwa Limfologii. W tym zakresie ukończyła m.in kursy z Kompleksowej terapii przeciwobrzękowej (180h), Drenażu limfatycznego i KTP (60h) oraz współpracowała z wrocławskim Stowarzyszeniem Amazonek.

Podczas przeprowadzanych szkoleń od ponad 6 lat stara się zarażać do holistycznej pracy z ciałem jak największe grono uczestników. Praca jest jej pasją i uwielbia dzielić się swoją wiedzą podczas kursów.

Ukończyła m.in.:

Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa

Drenaż limfatyczny i KTP

Kinesiologytaping

Masaż tensegracyjny

Masaż tkanek głębokich

Powięź – zintegrowane techniki mięśniowo-powięziowe

Masaż kobiet w okresie okołoporodowym. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/b11

02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Akademia Human Therapy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457