



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

679 ocen

HADADO: japoński liftingujący masaż twarzy - kurs

Numer usługi 2025/10/31/15063/3119059

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 10.04.2026 do 12.04.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	- Kurs skierowany jest do pracowników i właścicieli salonów kosmetycznych i salonów masażu, osób chcących się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu, kosmetologów, masażystów, fizjoterapeutów, logopedów. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	06-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie japońskich technik liftingujących wyodrębniających techniki pracy z obszarem: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomię i fizjologię obszaru dekolту, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust oraz różnicuje techniki pracy na danych obszarach w kontekście terapii.	Opisuje anatomię obszaru dekolту, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje fizjologię obszaru dekolту, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.	Wywiad ustrukturyzowany
	Różnicuje techniki pracy ze względu na obszar i efekty	Wywiad ustrukturyzowany
	Wykonuje zaawansowane techniki liftingujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki skierowane na lifting szyi i owalu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż Hadado w pracy z klientem	Wykonuje techniki nakierowane na wdowi garb	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do pracowników i właścicieli salonów kosmetycznych i salonów masażu, osób chcących się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu, kosmetologów, masażystów, fizjoterapeutów, logopedów.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, model czaszki, rękawiczki jednorazowe, płyn do dezynfekcji.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 4

Liczba godzin zajęć praktycznych: 20

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny oraz treści nauczania:

1. Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów
2. Zaawansowane techniki liftingujące,
3. Praca z obszarem dekoltu i szyi
4. Techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego
5. Lifting szyi i owalu twarzy
6. Praca z mięśniami mimicznymi
7. Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców
8. Praca z linią żuchwy
9. Korekta policzków w-praca w 4 pasmach dla liftingu policzków
10. Praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.
11. Praca z obszarem okolicy oczu , podzielona na strefy
12. Praca z obszarem bruzdy nosowo- wargowej
13. Techniki nakierowane na wdrogi garb
14. Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "wywiad ustrukturyzowany" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Kosmetolog , absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu, certyfikowana terapeutka aZoga Face Integration, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym. Ukończyła wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in. metoda Split® , face modeling, integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych). Jest nieustannie w procesie nauki. Jej pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej , wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzi gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuje z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu. * Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601