



RSEDU IWONA
IWANOWICZ,
KAROL
GORZECHOWSKI
SPÓŁKA CYWILNA

★★★★★ 5,0 / 5

12 ocen

Diagnostyka i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych część podstawowa.

Numer usługi 2025/10/31/177763/3118642

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 31.01.2026 do 01.02.2026

3 100,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

172,22 PLN brutto/h

172,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii,
- studentów medycyny,
- lekarzy dentystów,
- masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- logopedów,
- neurologopedów,
- asystentki i higienistki stomatologiczne.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Diagnostyka i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych część podstawowa" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki i terapii stawów skroniowo-żuchwowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i rozróżnia stawy skroniowo-żuchwowe, określa czym jest zdrowie człowieka w ujęciu holistycznym	Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozróżniania stawy skroniowo-żuchwowe	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje testy diagnostyczne, diagnozuje zniekształcenia twarzoczaszki	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia różne techniki w terapii stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przyczyny oraz problemy funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych, opisuje pozycje i płaszczyznę szczęki	Test teoretyczny
	Uczestnik prowadzi diagnostykę stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych.	Uczestnik stosuje testy różnicujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie podejmuje i wykonuje terapię na stawach skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Deбата swobodna
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Deбата swobodna
	Uczestnik demonstruje prawidłowe wykonanie technik diagnostycznych i terapeutycznych (np. mobilizacji, rozluźniania tkanek miękkich) odpowiednich dla pacjentów geriatrycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy praktycznej z zakresu stomatologii m.in. okluzja, centralna relacja, wady zgryzu, zniekształcenia twarzoczaszki, łuk twarzowy, artykulator, rodzaje aparatów ortodontycznych oraz fizjoterapii. Innym celem jest rozpoznawanie zniekształceń w całym układzie posturalnym pacjenta (wady stóp, wady postawy) i samodzielnie wykonać pacjentowi fizjoterapię stomatologiczną. Na szkoleniu mówimy o terapii na całym ciele. Dysfunkcji stawu skroniowo-żuchwowego nie należy leczyć skupiając się wyłącznie na chorym stawie, gdyż przyniesiemy pacjentowi krótkotrwałą ulgę. Chcąc uzyskać stabilne wyniki leczenia, dzięki szkoleniu uczestnik nabyte umiejętności w zakresie rozpoznania i leczenia całego układu mięśniowo-szkieletowy człowieka.

Szkolenie dzieli się na część teoretyczną prowadzoną w formie wykładu oraz część praktyczną w formie ćwiczeń indywidualnych i grupowych oraz z wykorzystaniem modeli.

Szkolenie obejmuje łącznie 18 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut, co stanowi 14 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Godziny oraz czas trwania przerw są podane orientacyjnie - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe oraz ci, którzy zrealizują szkolenie uzyskają dostęp do grupy zamkniętej na Facebooku dzięki której będą mieli dostęp do aktualnej wiedzy, wymianę doświadczeń oraz możliwość uzyskania odpowiedzi na nurtujące kwestie w codziennej pracy co pomoże w lepszym utrwaleniu wiedzy nabytej podczas szkolenia.

Program szkolenia:

Dzień Pierwszy

10.00-14.00

1. Podstawowe założenia fizjoterapii stomatologicznej.
2. Zdrowie biomechaniczne człowieka – najważniejsze, a bardzo często pomijane w leczeniu.
3. Wady zgryzu – podział.
4. Płaszczyzny i elementy strukturalne w narządzie ruchu i żucia.
 - sprzężenia gładkie i niegładkie
5. Pozycja szczęki i żuchwy, a postawa ciała.
6. Pozycja szczęki i żuchwy, a funkcjonowanie stawu skroniowo-żuchwowego.
7. Wady zgryzu zębowe i kostne – inne spojrzenie na problemy ortodontyczne.
8. Wywiad pod kątem występowania dysfunkcji czaszkowo-żuchwowej i kręgosłupowej.
9. Co wpływa na prawidłowy stan narządu ruchu i żucia człowieka od momentu narodzin do późnej starości, czynniki wstępujące i zstępujące.

14.00-14.40- Lunch

14.40-18.00

1. Jak może pomóc duet dentysta – fizjoterapeuta w takich dolegliwościach jak:

- bóle i zawroty głowy, omdlenia,
- bóle kręgosłupa,
- szumy uszne,
- przewlekłe zapalenie ucha środkowego u dzieci
- wady postawy, skolioza,
- zgrzytanie i zaciskanie zębów,
- stany depresyjne spowodowane przewlekłym bólem
- zaburzenia pracy narządów wewnętrznych np., wątroby, śledziony, tarczycy itd.

2. Specyfika terapii pacjentów w wieku podeszłym (60+) z dysfunkcjami stawu skroniowo-żuchwowego

- Zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego u osób starszych
- Praca z pacjentami z częściową lub całkowitą utratą uzębienia (protezy, nadbudowy)
- Bezpieczne techniki manualne dostosowane do stanu tkanek u pacjentów geriatrycznych
- Znaczenie terapii stawów skroniowo-żuchwowych w kontekście zaburzeń połykania, żucia, mowy i równowagi u osób starszych
- Rola fizjoterapeuty i dentysty w interdyscyplinarnej opiece nad pacjentami starszymi

3. Badanie narządu ruchu : ogólnej postawy, kręgosłupa i miednicy, różnicowanie miednicy skośnej od skręconej, testy funkcjonalne, testy kinematyczne – test szpatułkowy.

4. Badanie w obrębie głowy.

Dzień Drugi

9.00-13.00

1. Prezentacja przypadków własnych pacjentów z dysfunkcją stawów skroniowo-żuchwowych.
2. Szyna, aparat ortodontyczny, nadbudowa kompozytowa, protetyka – możliwości terapeutyczne stomatologa.
3. Przyczyny psychogenne dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych
4. Planowanie zespołowego leczenia.
5. Badanie stomatologiczne i fizjoterapeutyczne. Prawidłowe oddychanie i żywienie – bardzo ważne elementy wpływające na ogólny stan zdrowia człowieka, również na zdrowie biomechaniczne.
6. Praca w zespole terapeutycznym: stomatolog, fizjoterapeuta, ortopeda, logopeda, dietetyk, psycholog, ortoptysta, laryngolog, neurolog.
7. Postępowanie terapeutyczne w stanach ostrych i przewlekłych.
8. Mobilizacja skóry i tkanki podskórnej twarzy.
9. Mobilizacje uciskowe wewnętrzne i zewnętrzne punktów spustowych.
10. Masaż tkanek głębokich.
11. Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe, Techniki Aktywnego rozluźniania, Poizometryczna relaksacja mięśni.

13.00-13.40- Lunch

13.40-16.40

1. Mobilizacja stawu skroniowo-żuchwowego.
2. Postępowanie przy szczękostyku.
3. Terapia na stawie skroniowo-żuchwowym, kości gnykowej, języku.
4. Ćwiczenia w rehabilitacji stomatologicznej.
5. Terapia ze szpatułką w pozycji leżącej, siedzącej, na piłce.
6. Autoterapia.

16.40-17.00 Walidacja

Szkolenie podstawowe w zakresie diagnostyki i terapii dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych wpisuje się w obszar „Inteligentne systemy w przemyśle i infrastrukturze” poprzez nauczanie wykorzystania nowoczesnych narzędzi diagnostycznych oraz innowacyjnych metod terapeutycznych. Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności interdyscyplinarnej współpracy, usprawniającej procesy leczenia i zarządzania pacjentem. Efektem szkolenia będzie wzrost efektywności, bezpieczeństwa i innowacyjności gabinetów stomatologicznych i fizjoterapeutycznych, zgodnie z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji.

Szkolenie podstawowe rozwija praktyczne umiejętności specjalistów w zakresie diagnozy i terapii dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych oraz zaburzeń postawy, co przekłada się na poprawę jakości życia pacjentów. Zwiększając kompetencje zawodowe uczestników, szkolenie podnosi standard opieki zdrowotnej w regionie oraz ułatwia dostęp do nowoczesnych metod leczenia. W efekcie szkolenie wspiera rozwój kapitału społecznego i ludzkiego oraz wzmacnia atrakcyjność województwa jako miejsca przyjaznego zdrowiu i rozwojowi mieszkańców, zgodnie z założeniami Regionalnej Strategii Innowacji.

Szkolenie podstawowe wspiera transformację cyfrową poprzez wdrażanie nowoczesnych narzędzi diagnostycznych i cyfrowych systemów analizy postawy oraz zarządzania dokumentacją medyczną. Uczestnicy uczą się korzystać z technologii cyfrowych, które usprawniają procesy diagnostyczne i terapeutyczne, podnosząc jakość oraz efektywność pracy w placówkach ochrony zdrowia.

Szkolenie podstawowe rozwija kompetencje zespołowej współpracy i komunikacji, co wspiera efektywne zarządzanie zasobami ludzkimi w placówkach medycznych. Uczestnicy zdobywają umiejętności budowania relacji, motywowania do rozwoju zawodowego i skutecznego współdziałania w interdyscyplinarnych zespołach.

Szkolenie podstawowe rozwija kompetencje zespołowej współpracy i komunikacji zarówno wewnątrz zespołu, jak i w kontakcie z pacjentem, co wspiera efektywne zarządzanie zasobami ludzkimi w placówkach medycznych. Uczestnicy zdobywają umiejętności budowania relacji, motywowania do rozwoju zawodowego i skutecznego współdziałania w interdyscyplinarnych zespołach oraz skutecznej komunikacji z pacjentami.

Szkolenie podstawowe obejmuje tematykę diagnozy i terapii zaburzeń układu stomatognatycznego oraz postawy, bezpośrednio wspierając rozwój kompetencji w sektorze gospodarki białej. Program szkolenia przyczynia się do podniesienia jakości usług zdrowotnych oraz poprawy opieki nad pacjentami, w tym osobami starszymi, odpowiadając na potrzeby starzejącego się społeczeństwa.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-5.	Karol Gorzechowski	31-01-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-9 - w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Iwona Iwanowicz	31-01-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 11 Przerwa	Karol Gorzechowski	31-01-2026	14:00	14:40	00:40
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 1-2	Iwona Iwanowicz	31-01-2026	14:40	16:00	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Karol Gorzechowski	31-01-2026	16:00	18:00	02:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-7.	Karol Gorzechowski	01-02-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 7-11 - w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Iwona Iwanowicz	01-02-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 11 Przerwa	Iwona Iwanowicz	01-02-2026	13:00	13:40	00:40
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1-2	Karol Gorzechowski	01-02-2026	13:40	14:30	00:50
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 2-6 - w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Karol Gorzechowski	01-02-2026	14:30	16:40	02:10
11 z 11 Walidacja	-	01-02-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	172,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Iwona Iwanowicz

Lekarz dentysta, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Jest pasjonatką swojego zawodu, a swoje zainteresowania ukierunkowała leczenie dysfunkcji czaszkowo-żuchwowo-kręgosłupowych. Uwielbia wyzwania i jest ekspertem od trudnych przypadków. Ma w sobie wiele ciepła, empatii i cierpliwości. Jej zaangażowanie i profesjonalizm pozwalają na budowanie niepowtarzalnych relacji z Pacjentami.

Rozwój zawodowy to spełnienie jej marzeń. Stale poszerza swoją wiedzę i skutecznie ją wdraża w leczenie swoich Pacjentów.

Od kilku lat jest instruktorem autorskiego szkolenia „Diagnostyka i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych”.

Oświadczam, że prowadzący ma doświadczenie w prowadzeniu szkoleń w ciągu ostatnich 5 lat.



2 z 2

Karol Gorzechowski

- magister fizjoterapii, dyplomowany chiropraktyk
- wykładowca Chiropractic School of Poland
- licencjonowany trener metody STRUCTOGRAM®

Uznany ekspert w dziedzinie stawów skroniowo-żuchwowych, który wykorzystuje swoją głęboką wiedzę i doświadczenie kliniczne, aby oferować zaawansowane metody terapii w tej specjalistycznej dziedzinie. Jest autorem dwóch znaczących publikacji:

- „Fizjoterapia stomatologiczna. Badanie i terapia stawów skroniowo-żuchwowych”
- „Sekrety zdrowego ciała i umysłu”, które są cenione przez specjalistów z różnych dziedzin medycyny za ich praktyczne podejście i głęboką wiedzę.

Od 2016 roku prowadzi autorskie szkolenie „Zgrany duet dentysta i fizjoterapeuta w leczeniu dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych”, które zyskało uznanie wśród dentystów, fizjoterapeutów, masażystów, chiropraktyków i logopedów. Jego innowacyjne podejście do interdyscyplinarnej współpracy w leczeniu jest przykładem jego zaangażowania w zapewnianie holistycznej opieki Pacjentom.

Jako licencjonowany trener metody STRUCTOGRAM®, stworzył autorskie szkolenie w którym łączy tą metodę z medycyną.

Oświadczam, że prowadzący ma doświadczenie w prowadzeniu szkoleń w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt zawierający materiały kursowe.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest realizowane w modelu współprowadzenia przez dwóch trenerów. Ze względu na ograniczenia techniczne systemu BUR (możliwość wskazania w harmonogramie tylko jednego prowadzącego), w systemie wpisano jednego trenera do każdego modułu. W rzeczywistości każdy moduł jest prowadzony naprzemiennie lub wspólnie przez dwóch prowadzących zgodnie z programem i scenariuszem szkolenia.

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Rsedu Iwona Iwanowicz, Karol Gorzechowski s.c.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).

Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT).

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10

02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Centrum Wiedzy Praktycznej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karol Gorzechowski

E-mail szkolenia@rsedu.pl

Telefon (+48) 575 762 622