



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

22 oceny

Stymulatory tkankowe basic praca igłą - szkolenie

Numer usługi 2025/10/30/181654/3117922

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 16.12.2025 do 17.12.2025

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy , lub po kierunkach medycznych). Szkolenie jest skierowane dla uczestników "Małopolski Pociąg do kariery".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	15-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z stymulatorami tkankowymi, dobrane odpowiedniej techniki, preparatów i akcesoriów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje oraz właściwości stymulatorów tkankowych	Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów	Wywiad swobodny
Przeprowadza kwalifikację pacjentów do zabiegu	identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania stymulatorów tkankowych	Wywiad swobodny
Stosuje techniki iniekcji stymulatorów tkankowych	prawidłowo przeprowadza zabieg z zastosowaniem odpowiednich technik iniekcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje i zapobiega powikłaniom po zastosowaniu stymulatorów	rozpoznaje możliwe powikłania i stosuje odpowiednie procedury naprawcze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Teoria i wprowadzenie + podstawy praktyki

1. Wprowadzenie do terapii stymulatorami tkankowymi

- Definicja i klasyfikacja stymulatorów
- Porównanie z innymi metodami: mezoterapia, wypełniacze, nici, biostymulatory

2. **Budowa i fizjologia skóry oraz procesy starzenia**
 - Anatomia skóry właściwej i tkanki podskórnej
 - Procesy starzenia – czynniki endogenne i egzogenne
3. **Mechanizm działania stymulatorów tkankowych**
 - Aktywacja fibroblastów
 - Produkcja kolagenu, elastyny, kwasu hialuronowego
4. **Rodzaje stymulatorów – przegląd preparatów**
 - Polinukleotydy (PN, PDRN)
 - Kolagen, aminokwasy, peptydy biomimetyczne
 - Kwas hialuronowy niskocząsteczkowy
 - Hydroksyapatyt wapnia i inne
5. **Wskazania, przeciwwskazania, powikłania**
 - Obszary zastosowania: twarz, szyja, dekol, dłonie, ciało
 - Powikłania – jak ich unikać i jak reagować
 - Dokumentacja i zgoda pacjenta
6. **Higiena, aseptyka, bezpieczeństwo pracy**
 - Przygotowanie stanowiska
 - Zasady ochrony pacjenta i personelu
7. **Techniki iniekcyjne – wprowadzenie teoretyczne**
 - Technika punktowa, liniowa, wachlarzowa, siateczkowa
 - Igła vs kaniula, ułożenie pacjenta

Dzień 2 – Intensywna praktyka i ewaluacja

1. **Techniki iniekcyjne i protokoły zabiegowe – praktyka**
 - Dobór techniki do okolicy i rodzaju preparatu
 - Ćwiczenia na fantomach – prowadzenie igły i kaniuli
2. **Pokaz zabiegu na modelce przez instruktora**
 - Dobór preparatu
 - Wykonanie pełnego zabiegu z omówieniem
3. **Praca kursantów na modelkach pod okiem instruktora**
 - Aplikacja preparatów różnymi technikami
 - Ocena reakcji skóry, interpretacja efektów
1. **Omówienie przypadków klinicznych**
 - Analiza zdjęć przed i po
 - Planowanie terapii przy różnych typach skóry i deficytach
1. **Opieka pozabiegowa i planowanie terapii długofalowej**
 - Zalecenia dla pacjenta
 - Schematy powtarzania zabiegów
1. **Aspekty formalno-prawne i etyczne**
 - Dokumentacja i zgoda świadoma pacjenta
 - Zakres kompetencji osób wykonujących zabieg
1. **Powtórzenie i walidacja efektów nauki**
 - Dyskusja kliniczna, rozwiązywanie trudnych przypadków
 - Indywidualna ocena praktyki każdego uczestnika
 - Wręczenie certyfikatów

Szkolenie trwa 30 godzin edukacyjnych. Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będą przeprowadzane zabiegi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do terapii stymulatorami tkankowymi (definicja, klasyfikacja, porównanie z mezoterapią, wypełniaczami, nićmi, biostymulatorami)	Klaudia Studzińska	16-12-2025	08:00	10:30	02:30
2 z 15 Budowa i fizjologia skóry oraz procesy starzenia	Klaudia Studzińska	16-12-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 15 Mechanizm działania stymulatorów	Klaudia Studzińska	16-12-2025	12:00	13:30	01:30
4 z 15 Przerwa	Klaudia Studzińska	16-12-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 15 Przegląd preparatów: Fibroblasty, kolagen, elastyna, preparaty (PN, PDRN, kolagen, peptydy itd.)	Klaudia Studzińska	16-12-2025	14:00	15:45	01:45
6 z 15 Wskazania, przeciwwskazania, powikłania	Klaudia Studzińska	16-12-2025	15:45	17:00	01:15
7 z 15 Powtórzenie materiału i analiza trudnych przypadków	Klaudia Studzińska	16-12-2025	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Higiena, aseptyka i techniki iniekcyjne	Klaudia Studzińska	17-12-2025	08:30	10:30	02:00
9 z 15 Omówienie przypadków klinicznych	Klaudia Studzińska	17-12-2025	10:30	12:00	01:30
10 z 15 Planowanie terapii, analiza zdjęć	Klaudia Studzińska	17-12-2025	12:00	13:30	01:30
11 z 15 Przerwa	Klaudia Studzińska	17-12-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 15 Pokaz zabiegu na modelce przez instruktora Krok po kroku: wywiad, dobór preparatu, aplikacja	Klaudia Studzińska	17-12-2025	14:00	15:15	01:15
13 z 15 Praca praktyczna – ćwiczenia w grupach na fantomach i modelkach	Klaudia Studzińska	17-12-2025	15:15	16:45	01:30
14 z 15 Indywidualna praktyka – praca z modelkami. Realizacja zabiegu pod nadzorem instruktora	Klaudia Studzińska	17-12-2025	16:45	19:45	03:00
15 z 15 Walidacja	-	17-12-2025	19:45	20:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 30 godzin edukacyjnych (1h-45min)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152