

**Kurs Masażu tajskiego stóp i masażu gorącymi kamieniami wulkanicznymi.**

Numer usługi 2025/10/30/37209/3117534

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 5,0 / 5

171 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 08.02.2026 do 28.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, kosmetologów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym. Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	07-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

- uzyskanie wiedzy teoretycznej z masażu tajskiego stóp i masażu gorącymi kamieniami
- uzyskanie wiedzy praktycznej z masażu tajskiego stóp i masażu gorącymi kamieniami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę masażu tajskiego stóp oraz masażu gorącymi kamieniami; Charakteryzuje techniki masażu tajskiego stóp oraz masażu gorącymi kamieniami; Wykonuje masaż tajski stóp oraz masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi;	• opisuje historię i filozofię masażu tajskiego stóp i masażu gorącymi kamieniami • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu tajskiego stóp i masażu gorącymi kamieniami • charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu • określa techniki rozprowadzania produktów do masażu tajskiego stóp i masażu gorącymi kamieniami * wykonuje samodzielnie masaż tajski stóp oraz masaż gorącymi kamieniami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażyisty.

Efekt usługi

Charakteryzuje ideę masażu tajskiego stóp masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi;

Charakteryzuje techniki masażu tajskiego stóp masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi;

Wykonuje masaż tajski stóp oraz masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi;

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Obserwacja i ocena aktywności uczestnika podczas zajęć.

Wykonanie poszczególnych masażu na modelce/modelu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻU TAJSKIEGO STÓP

Program:

Zasady masażu i koncepcje.

- Kontakt z klientem, zasady bhp, przygotowanie do masażu.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Metodyka ćwiczeń biernych stóp, ćwiczenia rozciągające mięśnie stóp.
- Zasady akupresury z wykorzystaniem pałeczek do masażu stóp.
- Część praktyczna: nauka masażu stóp, stymulacja punktów refleksologicznych, nauka technik z użyciem pałeczki do masażu.

Masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

historia masażu kamieniami

rodzaj kamieni używanych do zabiegu

zalety terapii

wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

przygotowanie stanowiska i kamieni do zabiegu

higiena i konserwacja sprzętu

zasady i metodyka zabiegu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Masaż tajski stóp- teoria	Anna Głuszek	08-02-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 5 Masaż tajski stóp- praktyka	Anna Głuszek	08-02-2026	11:00	16:00	05:00
3 z 5 Masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi- teoria	Anna Głuszek	28-02-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 5 Masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi- praktyka	Anna Głuszek	28-02-2026	11:00	15:45	04:45
5 z 5 Walidacja	-	28-02-2026	15:45	16:00	00:15

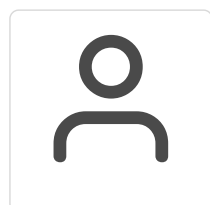
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu
wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka
- Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza
- uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają skrypt szkoleniowy zawierający metodykę masażu tajskiego stóp oraz masażu gorącymi kamieniami, pałeczkę do masażu tajskiego stóp oraz 2 dyplomy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

1 godzina = 45 minut

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania + długopis z notatnikiem.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzyma imienne dyplomy , który nadają uprawnienia do świadczenia usług w zakresie masażu objętych programem kursu oraz pałeczkę do masażu tajskiego.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój”

Adres

ul. Duża 20
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875