



BTL Serwis Spółka z
Ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 5,0 / 5
140 ocen

**KURS RATOWNIK PIERWSZEJ POMOCY
EFR DLA DZIECI KURS RATOWNIK
PIERWSZEJ POMOCY EFR DLA
DOROSŁYCH KURS INSTRUKTORA
PIERWSZEJ POMOCY EFR DLA DZIECI
KURS INSTRUKTORA PIERWSZEJ
POMOCY EFR DLA DOROSŁYCH**

Numer usługi 2025/10/30/50419/3117454

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 110 h

📅 11.11.2025 do 21.12.2025

11 000,00 PLN brutto
11 000,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Pozostałe techniczne

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

- Osoby pełnoletnie zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji instruktora pierwszej pomocy EFR.
- Nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy, opiekunowie w żłobkach i przedszkolach.
- Pracownicy ośrodków sportowych, klubów fitness, organizacji młodzieżowych i harcerskich.
- Pracownicy firm szkoleniowych i ośrodków edukacyjnych.
- Ratownicy medyczni, strażacy, ratownicy WOPR oraz inne osoby prowadzące szkolenia z zakresu bezpieczeństwa.
- Osoby planujące prowadzenie własnej działalności szkoleniowej w zakresie pierwszej pomocy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

10-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

110

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursów EFR jest przygotowanie uczestników do udzielania i nauczania pierwszej pomocy dzieciom i dorosłym w sytuacjach nagłych. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności praktyczne z zakresu RKO, obsługi AED, oceny stanu poszkodowanego oraz reagowania w nagłych przypadkach. Kurs Instruktora Pierwszej Pomocy EFR dla Dorosłych i dzieci.

Uczestnik zostanie przygotowany do prowadzenia kursów pierwszej pomocy dla dorosłych zgodnie z zasadami EFR.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności		
Potrafi samodzielnie prowadzić zajęcia teoretyczne i praktyczne z pierwszej pomocy zgodnie ze standardami EFR.	Minimum 75% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym obejmującym wiedzę z zakresu fizyki, fizjologii, sprzętu, środowiska i standardów EFR.	Test teoretyczny
Potrafi przygotować scenariusz zajęć, dobrać materiały dydaktyczne oraz przeprowadzić ćwiczenia praktyczne.		
Potrafi przeprowadzić egzamin teoretyczny i praktyczny oraz udokumentować jego wyniki.	Umiejętności demonstracyjne technik ratowniczych z zakresu pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych.	Test teoretyczny
Posiada umiejętności prowadzenia grupy Ratowników oraz przeprowadzenia selekcji poszkodowanych tzw TRAIAGE. Potrafi organizować i nadzorować kursy Pierwszej Pomocy . Rozpoznaje potencjalne zagrożenia i podejmuje odpowiednie działania.	Wykonanie zestawu umiejętności ratowniczych odruch Haimmlicha defibrylator AED	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Demonstruje wysoką sprawność umiejętności ratowniczych EFR. Utrzymuje optymalną kontrolę miejsca zdarzenia i poszkodowanego. Potrafi zademonstrować wykonanie 20 podstawnych umiejętności ratowniczych. Wykonuje zaawansowane procedury pierwszej pomocy, w tym ratownicze.	Ocena przez egzaminatora, czy kandydat prezentuje wzorowe umiejętności ratownicze. Analiza techniki i stylu pracy z dziećmi i dorosłymi..	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi udzielać pierwszej pomocy w sytuacjach zdarzeń losowych. Wykazuje znajomość procedur ratowniczych i RKO. Potrafi zarządzać sytuacjami awaryjnymi. Korzysta z odpowiednich narzędzi ratowniczych, np. defibrylator AED	Symulacja sytuacji awaryjnych Test umiejętności zarządzania wypadkiem. Reakcja na hipotetyczne scenariusze awaryjne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna standardy EFR i potrafi pracować jako profesjonalista. Rozumie obowiązki i odpowiedzialność Instruktora Ratownika Pierwszej Pomocy EFR. Potrafi pracować, planować i organizować kursy z zakresu pierwszej pomocy. Zna zasady pracy w ekosystemie EFR i etykę zawodową. Zna standardy EFR i potrafi pracować jako profesjonalista Rozumie obowiązki i odpowiedzialność Instruktorów Pierwszej Pomocy EFR. Potrafi pracować w centrum nurkowym, planować i organizować kursy. Zna zasady pracy w ekosystemie PADI i etykę zawodową.	Samodzielne zaplanowanie i przeprowadzenie kursu pierwszej pomocy dla dzieci i dorosłych z grupą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi samodzielnie przeprowadzić programy : - kurs pierwszej pomocy dla dzieci - kurs pierwszej pomocy dla dorosłych Celem kursów EFR jest przygotowanie uczestników do udzielania i nauczania pierwszej pomocy dzieciom i dorosłym w sytuacjach nagłych. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu RKO, obsługi AED, oceny stanu poszkodowanego oraz reagowania w nagłych przypadkach. Kursy instruktorskie rozwijają kompetencje dydaktyczne i metodyczne zgodne z międzynarodowymi standardami EFR. Uczestnik zostanie przygotowany do prowadzenia kursów pierwszej pomocy dla dorosłych i dzieci zgodnie z zasadami EFR.	Samodzielne przeprowadzenie programów pod nadzorem Instruktor Trenera.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem realizacji kursów „Instruktor Pierwszej Pomocy EFR dla dzieci” oraz „Instruktor Pierwszej Pomocy EFR dla dorosłych” jest uzyskanie przez uczestnika kwalifikacji instruktorskich zgodnych z międzynarodowymi standardami Emergency First Response (EFR), umożliwiającymi samodzielne prowadzenie certyfikowanych szkoleń z pierwszej pomocy w różnych grupach wiekowych.

Realizacja tego celu pozwoli na:

Rozszerzenie oferty usług firmy o szkolenia z pierwszej pomocy skierowane zarówno do dzieci (m.in. przedszkoli, szkół podstawowych, organizacji pozaszkolnych), jak i do dorosłych (firm, instytucji, klientów indywidualnych).

Zwiększenie konkurencyjności na rynku edukacyjnym i szkoleniowym poprzez posiadanie certyfikowanych, międzynarodowo uznawanych kompetencji instruktorskich.

Pozyskiwanie nowych grup klientów, w tym kontraktów z placówkami oświatowymi, organizacjami społecznymi oraz firmami wdrażającymi procedury BHP i programy bezpieczeństwa.

Dywersyfikację źródeł przychodów dzięki możliwości organizacji kursów odpłatnych, szkoleń zamkniętych i otwartych, eventów edukacyjnych oraz warsztatów profilaktycznych.

Podniesienie jakości dotychczasowych szkoleń poprzez wdrożenie najnowszych metod dydaktycznych, materiałów EFR oraz praktycznych scenariuszy ćwiczeń.

Efektem realizacji będzie wzmocnienie pozycji firmy jako rzetelnego dostawcy usług edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa i pierwszej pomocy, a w perspektywie 6–12 miesięcy – wzrost liczby klientów oraz przychodów dzięki wprowadzeniu nowych, specjalistycznych usług szkoleniowych.

Efekt usługi

Efektem usługi jest uzyskanie stopnia zawodowego w federacji EFR jako Instruktora Emergency First Responsibility

Kandydat po zdaniu egzaminu uzyskuje międzynarodowy certyfikat profesjonalny RATOWNIK PIERWSZEJ POMOCY EFR DLA DZIECI, RATOWNIK PIERWSZEJ POMOCY EFR DLA DOROSŁYCH, INSTRUKTORA PIERWSZEJ POMOCY EFR DLA DZIECI, INSTRUKTORA PIERWSZEJ POMOCY EFR DLA DOROSŁYCH oraz aktywny status członkowski EFR uprawniający do pełnienia obowiązków certyfikowanego Instruktora EFR do prowadzenia międzynarodowych kursów z zakresu pierwszej pomocy

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Efekt usługi:

Uczestnik, po ukończeniu kursu, uzyskuje kwalifikacje instruktora pierwszej pomocy EFR (dla dzieci i/lub dorosłych), potwierdzone wpisem do międzynarodowego Rejestru Profesjonalistów Emergency First Response International (EFRI). Posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne niezbędne do samodzielnego prowadzenia certyfikowanych szkoleń z pierwszej pomocy zgodnych ze standardami EFR.

Kryteria weryfikacji efektu usługi:

- Obecność na minimum 90% zajęć.
- Pozytywne zaliczenie egzaminu teoretycznego (test wiedzy) z minimalnym wynikiem określonym przez standardy EFR.
- Pozytywne zaliczenie egzaminu praktycznego polegającego na przeprowadzeniu fragmentu kursu oraz ocenie scenariusza ratunkowego.
- Potwierdzenie wpisu uczestnika do Rejestru Profesjonalistów EFRI przez trenera instruktorskiego EFR.
- Uzyskanie certyfikatu instruktora EFR wydanego przez EFRI.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

Nazwa usługi:

Kurs Instruktora Pierwszej Pomocy EFR dla dzieci oraz Kurs Instruktora Pierwszej Pomocy EFR dla dorosłych

Forma realizacji:

Szkolenie stacjonarne z elementami ćwiczeń praktycznych i symulacji scenariuszy.

1. Wprowadzenie do roli Instruktora EFR

- Misja i standardy Emergency First Response International.
- Kodeks etyczny i zasady pracy instruktora.
- Zakres uprawnień i odpowiedzialności.

2. Metodyka nauczania pierwszej pomocy

- Proces uczenia osób dorosłych i dzieci – różnice w podejściu dydaktycznym.
- Zasady przekazywania wiedzy w sposób prosty i zrozumiały.
- Organizacja zajęć teoretycznych i praktycznych.

3. Struktura i programy kursów EFR

- Kursy EFR dla dorosłych: Primary Care (CPR), Secondary Care (First Aid), Care for Children.
- Kursy EFR dla dzieci: dostosowanie treści i ćwiczeń do wieku uczestników.
- Wymogi formalne i materiałowe (manekiny, fantomy, materiały edukacyjne).

4. Techniki pierwszej pomocy – część praktyczna

- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) dla dorosłych, dzieci i niemowląt.
- Użycie AED (defibrylatora automatycznego).
- Postępowanie przy zadławieniu.
- Postępowanie w przypadku krwotoków, urazów, oparzeń.
- Pomoc w nagłych przypadkach medycznych (utrata przytomności, drgawki, udar, zawał).

5. Prowadzenie zajęć w praktyce instruktorskiej

- Przygotowanie planu lekcji i scenariusza zajęć.
- Prowadzenie ćwiczeń praktycznych i scenariuszy ratunkowych.
- Wykorzystywanie materiałów multimedialnych i pomocy dydaktycznych.
- Ocena postępów uczestników.

6. Procedura certyfikacji kursantów EFR

- Zasady przeprowadzania egzaminu teoretycznego i praktycznego.
- Dokumentowanie ukończenia kursu.
- Wpis do rejestru EFRI i nadawanie certyfikatów.

7. Egzamin instruktorski

- Część teoretyczna (test wiedzy).
- Część praktyczna (prowadzenie fragmentu kursu oraz ocena scenariusza ratunkowego).

8. Podsumowanie i omówienie możliwości rozwoju instruktora

- Możliwości rozszerzania kwalifikacji w ramach EFR.

- Wymogi przedłużania certyfikatu instruktora.
- Promocja usług szkoleniowych i pozyskiwanie klientów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do roli Instruktora EFR	Przemysław Kacprzak	11-11-2025	08:00	20:00	12:00
2 z 10 Egazmin teoretyczny oraz praktyczny	Przemysław Kacprzak	15-11-2025	08:00	16:00	08:00
3 z 10 Metodyka nauczania pierwszej pomocy	Przemysław Kacprzak	16-11-2025	08:00	16:00	08:00
4 z 10 Organizacja i prowadzenie kursów pierwszej pomocy EFR	Przemysław Kacprzak	22-11-2025	08:00	20:00	12:00
5 z 10 Struktura i programy kursów EFR	Przemysław Kacprzak	23-11-2025	08:00	20:00	12:00
6 z 10 Techniki pierwszej pomocy – część praktyczna	Przemysław Kacprzak	29-11-2025	08:00	20:00	12:00
7 z 10 Techniki pierwszej pomocy – część praktyczna dla dzieci	Przemysław Kacprzak	30-11-2025	08:00	20:00	12:00
8 z 10 Prowadzenie zajęć w praktyce instruktorskiej	Przemysław Kacprzak	06-12-2025	08:00	20:00	12:00
9 z 10 Procedura certyfikacji kursantów EFR	Przemysław Kacprzak	07-12-2025	08:00	20:00	12:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Egzamin praktyczny i metodyka	Przemysław Kacprzak	14-12-2025	08:00	18:00	10:00

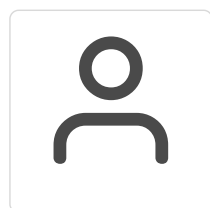
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

EWA KACPRZAK

Lekarz - Specjalista Medycyny Pracy



2 z 2

Przemysław Kacprzak

Course Director PADI (Polska) Z wykształcenia psycholog społeczny oraz certyfikowany trener biznesu z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym w obszarze marketingu, zdobywanym w międzynarodowych korporacjach. Od 17 lat związany z branżą nurkową – zarówno jako aktywny instruktor, jak i mentor przyszłych instruktorów. Należy do elitarnego grona instruktorów nurkowania w Polsce. Jako jedyny w kraju został wyróżniony prestiżową nagrodą PADI Elite Instructor 300+ w 2018 roku oraz wielokrotnie zdobywał tytuł PADI Elite Instructor 200 w kolejnych latach. Cieszy się uznaniem i zaufaniem uczestników szkoleń – na profilach firmowych w mediach społecznościowych i Google opublikowano ponad 100 pozytywnych opinii, recenzji i rekomendacji od klientów indywidualnych i firm. Specjalizuje się w szkoleniach instruktorskich, rozwoju kompetencji trenerskich oraz budowaniu efektywnych zespołów, łącząc wiedzę psychologiczną z doświadczeniem praktycznym w pracy zarówno pod wodą, jak i w środowisku biznesowym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zapewniane uczestnikom:

- Podręcznik instruktora Emergency First Response (EFR Instructor Manual) – w wersji drukowanej lub elektronicznej.
- Zestaw materiałów kursowych EFR dla dzieci i dorosłych (scenariusze zajęć, karty oceny, prezentacje multimedialne).
- Karty ćwiczeń i checklisty do prowadzenia zajęć praktycznych.
- Dostęp do platformy e-learningowej EFR (jeśli dostępna w ramach licencji).
- Wzory dokumentów niezbędnych do certyfikacji kursantów (formularze, listy obecności, arkusze egzaminacyjne).

Materiały i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć:

- Fantomy do RKO (osobno dla dorosłych, dzieci i niemowląt).
- AED szkoleniowe.
- Zestawy opatrunkowe i materiały do nauki opatrywania ran.
- Środki pozoracji urazów (sztuczna krew, opatrunki, farby, silikonowe rany).
- Środki ochrony osobistej (rękawiczki jednorazowe, maseczki do RKO, płyny dezynfekujące).
- Sprzęt multimedialny: projektor, ekran, laptop.

Materiały dodatkowe:

- Certyfikat instruktora EFR (po zdanym egzaminie).
- Wpis do międzynarodowego Rejestru Profesjonalistów EFRI.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

1. Wymagania formalne:

- Ukończone 18 lat.
- Posiadanie ważnego certyfikatu uczestnictwa w kursie „Emergency First Response Primary Care (CPR) & Secondary Care (First Aid)” lub równoważnego szkolenia z pierwszej pomocy uznanego przez EFRI (może być uzyskany w ciągu ostatnich 24 miesięcy).
- W przypadku kursu instruktora EFR dla dzieci – dodatkowo zalecane ukończenie kursu „Care for Children” (może być zrealizowane przed lub w trakcie szkolenia instruktorskiego).

2. Umiejętności i predyspozycje:

- Podstawowa sprawność fizyczna pozwalająca na wykonywanie ćwiczeń praktycznych z zakresu pierwszej pomocy (np. resuscytacja, pozycja boczna ustalona, ewakuacja poszkodowanego).
- Umiejętność pracy w grupie oraz komunikatywność.

3. Dokumenty wymagane przy zapisie:

- Kopia certyfikatu EFR (lub równoważnego).
- Dowód tożsamości.
- Wypełniona karta zgłoszeniowa uczestnika.

4. Pozostałe warunki:

- Obecność na minimum 90% zajęć.
- Pozytywne zaliczenie części teoretycznej i praktycznej egzaminu instruktorskie

Informacje dodatkowe

ul. Piotra Czajkowskiego 14

92-516 Łódź

woj. łódzkie

Miejsca realizacji usługi szkoleniowej:

Łódź – sala szkoleniowa:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w profesjonalnej sali szkoleniowej wyposażonej w multimedia, pomoce dydaktyczne, bibliotekę oraz sprzęt nurkowy.

Łódź – baseny treningowe:

Zajęcia praktyczne w wodach basenowych prowadzone są na 25-metrowym basenie.

Dąbrówka Wielka – akwen nurkowy Baza Nurkowa Honoratka:

Adres

ul. Piotra Czajkowskiego 14

92-015 Łódź

woj. łódzkie

ul. Piotra Czajkowskiego 14

92-516 Łódź

woj. łódzkie

Miejsca realizacji usługi szkoleniowej:

Łódź – sala szkoleniowa:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w profesjonalnej sali szkoleniowej wyposażonej w multimedia, pomoce dydaktyczne, bibliotekę oraz sprzęt nurkowy.

Łódź – baseny treningowe:

Zajęcia praktyczne w wodach basenowych prowadzone są na 25-metrowym basenie.

Dąbrówka Wielka – akwen nurkowy Baza Nurkowa Honoratka:

Zajęcia w wodach otwartych realizowane są na lokalnym akwenu w Dąbrówce Wielkiej, wyposażonym w infrastrukturę szkoleniową umożliwiającą bezpieczne i komfortowe prowadzenie ćwiczeń nurkowych na różnych poziomach zaawansowania.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Inne warunki logistyczne: Szkolenie realizowane jest w odpowiednio wyposażonej sali szkoleniowej za

Kontakt



Przemysław Kacprzak

E-mail przemyslaw.kacprzak@btlserwis.pl

Telefon (+48) 602 458 989