



Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł powtórkowo - egzaminacyjny - szkolenie

Numer usługi 2025/10/30/116717/3117283

2 210,12 PLN brutto
1 796,85 PLN netto
50,23 PLN brutto/h
40,84 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

770 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 17.01.2026 do 21.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł powtórkowo - egzaminacyjny - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, kręgosłupa szyjno - piersiowego, kończyny górnej, kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, kończyny dolnej, kręgosłupa piersiowego, stawów głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii i biomechaniki narządu ruchu.	- definiuje anatomię i biomechanikę kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, kręgosłupa szyjno-piersiowego, kończyny górnej, kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, kończyny dolnej, kręgosłupa piersiowego, stawów głowy	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady badania oraz techniki leczenia terapią manualną.	- opisuje zasady badania, techniki diagnostyczne oraz techniki leczenia zaburzeń w regionach kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, kręgosłupa szyjno-piersiowego, kończyny górnej, kręgosłupa lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych, kończyny dolnej, kręgosłupa piersiowego, stawów głowy	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje i prowadzi proces terapeutyczny.	- bada i analizuje zaburzenia narządu ruchu w celu rozpoznania problemu - stosuje techniki diagnostyczne oceniające stan pacjenta - wybiera odpowiednią metodę leczenia - stosuje się różne techniki terapeutyczne, w zależności od rodzaju dysfunkcji - stosuje testy przed i po terapii	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentem	- nawiązuje i buduje relacje z pacjentem - wskazuje znaczenie pracy domowej - wykorzystuje różne sposoby motywacji pacjenta - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli wszystkie moduły (6) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest:

- uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze
- posiadanie stosownej wiedzy zdobytej podczas całego szkolenia z zakresu "Terapii manualnej - szkoły niemieckiej"

Podczas szkolenia odbywa się głównie praca praktyczna polegająca na powtórzeniu technik leczenia przedstawianych na wszystkich modułach szkolenia. Podczas pracy praktycznej, uczestnicy pracują w parach przy jednym stanowisku. Potwierdzeniem zdobytej wiedzy oraz umiejętności jest przystąpienie do wewnętrznego egzaminu teoretycznego oraz praktycznego.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych); w tym 10 g. teoria, 34 g. praktyka. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Przerwy ustalane są z grupą: biorąc pod uwagę dynamikę i tempo pracy grupy.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1.

Kręgosłup szyjny: badanie i techniki leczenia problemu stawowego, nerwowego oraz mięśniowego.

Staw barkowy: badanie i techniki leczenia problemu ograniczenia na tle stawowym oraz mięśniowym, z ograniczoną ruchomością.

Stawy głowy: badanie i techniki leczenia problemu mięśniowego, ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy, ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60

Dzień 2.

Przejście szyjno - piersiowe kręgosłupa oraz połączenia żebrowo - kręgowe dla I i II żebra: badanie i techniki leczenia.

Stawy obręczy barkowej: badanie i techniki leczenia dla stawu obojczykowo - barkowego oraz stawu mostkowo - obojczykowego

Bolesny bark: badanie i techniki leczenia na tle boleśnie zmienionych mięśni

Staw łokciowy: badanie i techniki leczenia stawu ramienno - łokciowego, ramienno - promieniowego, łokciowo - promieniowego bliższego i dalszego

Bolesny staw łokciowy: badanie i techniki leczenia na tle boleśnie zmienionych mięśni

Stawy nadgarstka i dłoni: badanie i techniki leczenia problemu na tle stawów nadgarstka, stawów śródręczno - nadgarstkowych, śródręczno - paliczkowych, międzypaliczkowych bliższych i dalszych

Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60

Dzień 3.

Kręgosłup lędźwiowy: badanie i techniki leczenia stawów.

Problematyka bólu w strukturach nerwowych: zespół zaburzonego przewodnictwa nerwowego, zaburzony zespół mechano - czuciowy - badanie i techniki leczenia.

Problem mięśniowy w kręgosłupie lędźwiowym: badanie i techniki leczenia.

Stawy krzyżowo - biodrowe: badanie i techniki leczenia.

Staw biodrowy i mięśnie tej okolicy: badanie i leczenie.

Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60

Dzień 4.

Kręgosłup piersiowy: badanie i techniki leczenia.

Staw kolanowy: badanie i techniki leczenia.

Staw skokowy i stawy stopy: badanie i techniki leczenia.

Staw skroniowo - żuchwowy: badanie i techniki leczenia.

Neurodynamiczność oraz cieśnię traktów długich kończyny górnej oraz dolnej : badanie i leczenie.

Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60

Dzień 5.

Szyjopochodne bóle i zawroty głowy: badanie i leczenie.

Niestabilność kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, stawu barkowego, stawu kolanowego.

Czas trwania: 08:00 - 11:00

Walidacja (test teoretyczny ; obserwacja w warunkach symulowanych; wywiad swobodny) w godz. 11:00 - 12:00

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego, obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego.

Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu teoretycznego.

Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny odbędzie się w trakcie zajęć praktycznych, podczas kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Kręgosłup szyjny; staw barkowy; stawy głowy: badanie oraz techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-01-2026	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Przejście szyjno - piersiowe kręgosłupa oraz połączenia żebrowo - kręgowe dla I i II żebra; stawy obręczy barkowej; staw łokciowy; staw nadgaraska i dłoni: badanie i techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	18-01-2026	09:00	17:15	08:15
3 z 6 Kręgosłup lędźwiowy; problematyka bólu w strukturach nerwowych; problem mięśniowy w kręgosłupie lędźwiowym; staw biodrowy i mięśnie tej okolicy: badanie i leczenie.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	19-01-2026	09:00	17:15	08:15
4 z 6 Kręgosłup piersiowy; staw kolanowy; staw skokowy i stawy stopy; staw skroniowo - żuchwowy; neurodynamiczna oś oraz cieśnie traktów długich kończyny górnej oraz dolnej : badanie i leczenie.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	20-01-2026	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Szyjopochodne bóle i zawroty głowy: badanie i leczenie. Niestabilność kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, stawu barkowego, stawu kolanowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	21-01-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 6 Walidacja	-	21-01-2026	11:00	12:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 210,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 796,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadza walidacje. Prowadzi również szkolenie "Kinezytaping". Jest również wykładownicą podczas szkoleń z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Absolwentka wielu szkoleń dokształcających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Posiada 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadzaniu walidacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- rezerwacja miejsca na szkoleniu u organizatora

- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5
30-657 Kraków
woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370