



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 130 ocen

Kurs Osteopatia estetyczna twarzy

Numer usługi 2025/10/30/55596/3117028

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 10.04.2026 do 12.04.2026

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

116,13 PLN brutto/h

116,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetologów i kosmetyczek,
- techników usług kosmetycznych,
- logopedów
- neurologopedów,
- studentów w/w kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

09-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

31

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania osteopatii w zabiegach kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasadność zastosowania technik osteopatycznych obrębu twarzy, samodzielnie określa ich wpływ. Określa przyczyny i problemy funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych, kości jarzmowej, zatok, powięzi szyjnej i okolic tarczycy	Uczestnik definiuje różnice między zwykłym masażem a zabiegiem osteopatycznym	Test teoretyczny
	Uczestnik ustala zasadność zastosowania technik osteopatycznych w obrębie twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wpływ zastosowanych technik na twarz oraz wpływ innych części ciała na twarz	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przyczyny oraz problemy funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych, kości jarzmowej, zatok, powięzi szyjnej i okolic tarczycy	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie stosuje techniki terapeutyczne wykorzystywane w osteopatii estetycznej w obrębie twarzy.	Uczestnik używa technik mięśniowych i powięziowych na twarzy i częściach ciała wpływających na nią	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki uwalniające i regulujące napięcie w stawie skroniowo-żuchwowym, kości jarzmowej, zatokach, powięzi szyjnej i okolic tarczycy	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki rozluźniające mięśnie twarzy, liftingujące w obrębie szyi i dekoltu, rozluźniające mięśnie żucia wewnątrz ustne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki niwelujące napięciowe bóle głowy, poprawiające krążenie i stymulujące porost włosów	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki poprawiające asymetrię twarzy, stosuje techniki stabilizujące tarczę, pracuje na bliznach potrądzikowych	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie technik osteopatycznych	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania osteopatii w zabiegach kosmetycznych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 31 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I

1. Główne założenia osteopatii. Różnice między osteopatią a innymi zabiegami manualnymi. Jak wykorzystać osteopatię w kosmetyce.
2. Kolejność wykonywania czynności podczas zabiegu w zależności od głównego problemu pacjenta. Nauka skutecznego rozluźniania mięśnia. Anatomia w sposób łatwy i przyjemny, żeby została w głowie

DZIEŃ II

1. Techniki wykorzystywane w osteopatii do rozluźnienia mięśni karku. Techniki dotleniające i poprawiające ukrwienie w obrębie klatki piersiowej i dekoltu. Techniki poprawiające pracę tarczycy

2. Techniki liftingujące obszar szyi. Techniki mięśniowo – powięziowe mięśni twarzy

DZIEŃ III

1. Techniki niwelujące napięcie w mięśniach żucia zewnątrzustne. Techniki niwelujące napięciowe bóle głowy, poprawiające ukrwienie i stymulujące porost włosów

2. Techniki poprawiające symetrię twarzy. Techniki spływające blizny. Podsumowanie i ocena efektów na sobie

3. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Liczba godzin kursu 31 godz. dydaktycznych, co stanowi 23 godz.15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 22 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 1, teoria 90 min	mgr Dominika Kęłłowska, D.O.	10-04-2026	09:00	13:30	04:30
2 z 11 Przerwa	mgr Dominika Kęłłowska, D.O.	10-04-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 2, teoria 90 min	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	10-04-2026	14:30	18:00	03:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1, teoria 90 min	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	11-04-2026	08:30	13:30	05:00
5 z 11 Przerwa	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	11-04-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 2, teoria 60 min	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	11-04-2026	14:30	17:30	03:00
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkt 1, teoria 45 min	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	12-04-2026	08:00	11:30	03:30
8 z 11 Przerwa	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	12-04-2026	11:30	12:00	00:30
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkt 2, teoria 30 min	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	12-04-2026	12:00	14:45	02:45
10 z 11 Punkt 3. Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	12-04-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 3. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	12-04-2026	15:00	15:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dominika Kęłowska, D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich – najstarszej organizacji w Polsce zrzeszającej Dyplomowanych Osteopatów. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii:

- zmian degeneracyjnych kręgosłupa,
- stanów pourazowych i przeciążeniowych,
- chorób ginekologicznych i urologicznych,
- dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych,
- osób po zawałach, wylewach, wypadkach,
- osób na diecie i osobach starszych,
- dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego,

- doradztwo w zakresie diety i zajęć ruchowych.

Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Januszowicka 5
53-135 Wrocław
woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube. Budynek sąsiadujący z Dolnośląską Agencją Współpracy Gospodarczej przy ul. Kasztanowej. Z jednego do drugiego budynku można przejść łącznikiem.

Do Inkubatora Przedsiębiorczości główne wejście jest od ul. Januszowickiej.

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457