



Psychologia motywacji w praktyce – jak naprawdę uruchamiać potencjał pracowników

Numer usługi 2025/10/30/193341/3116995

1 200,00 PLN brutto
975,61 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
121,95 PLN netto/h

CONCEPCION
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Bydgoszcz / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 8 h
📅 22.07.2026 do 22.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	menedżerowie i liderzy zespołów, specjaliści HR, właściciele firm i przedsiębiorcy, osoby zarządzające ludźmi lub projektami.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	01-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności skutecznego motywowania pracowników w oparciu o wiedzę psychologiczną.

Uczestnicy nauczą się rozpoznawać różne źródła motywacji, stosować indywidualne podejście i tworzyć środowisko pracy sprzyjające zaangażowaniu i samodzielności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po szkoleniu uczestnik: Rozumie psychologiczne mechanizmy motywacji. Potrafi rozpoznawać wewnętrzne i zewnętrzne czynniki motywujące. Umie dobierać styl motywowania do typu osobowości pracownika. Stosuje komunikację wspierającą zaangażowanie. Potrafi tworzyć środowisko pracy sprzyjające samomotywacji.	Test wiedzy o mechanizmach motywacji Analiza przypadków z życia zawodowego Ćwiczenia praktyczne w dobieraniu sposobów motywowania Autorefleksja uczestnika nad własnym stylem motywowania Opracowanie prostego planu działań motywacyjnych	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Temat	Zakres tematyczny	Efekty uczenia się
-------	-------------------	--------------------

Wprowadzenie do psychologii motywacji	Podstawowe teorie motywacji; mechanizmy działania motywacji; czynniki wpływające na zaangażowanie pracowników.	Uczestnik rozumie, czym jest motywacja i jakie mechanizmy psychologiczne wpływają na zachowania pracowników.
Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna – jak działa naprawdę	Różnice między motywacją wewnętrzną a zewnętrzną; czynniki wzmacniające i osłabiające motywację; systemy motywacyjne.	Uczestnik potrafi rozróżniać rodzaje motywacji i świadomie dobierać narzędzia wspierające zaangażowanie.
Różne typy osobowości a skuteczne motywowanie	Modele osobowości; potrzeby i style pracy różnych typów; dostosowanie działań motywacyjnych do pracownika.	Uczestnik potrafi dopasować sposób motywowania do indywidualnych cech pracownika.
Komunikacja wspierająca zaangażowanie	Komunikaty wzmacniające zaangażowanie; feedback motywujący; język wpływu; unikanie komunikatów osłabiających motywację.	Uczestnik potrafi stosować komunikację wspierającą zaangażowanie i udzielać motywującej informacji zwrotnej.
Narzędzia i techniki budowania motywacji w zespole	Praktyczne metody podnoszenia motywacji; narzędzia systemowe i behawioralne; dobre praktyki; przykłady wdrożeń.	Uczestnik zna i potrafi stosować różne narzędzia wzmacniające motywację zespołu.
Warsztat podsumowujący i plan działań motywacyjnych	Praca warsztatowa; analiza potrzeb zespołu; tworzenie planu działań motywacyjnych; podsumowanie.	Uczestnik potrafi stworzyć plan działań motywacyjnych dopasowany do swojego zespołu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do psychologii motywacji	MONIKA BYLICKA	22-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 6 Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna – jak działa naprawdę	MONIKA BYLICKA	22-07-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 6 Różne typy osobowości a skuteczne motywowanie	MONIKA BYLICKA	22-07-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 6 Komunikacja wspierająca zaangażowanie	MONIKA BYLICKA	22-07-2026	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Narzędzia i techniki budowania motywacji w zespole	MONIKA BYLICKA	22-07-2026	15:30	16:30	01:00
6 z 6 Warsztat podsumowujący i plan działań motywacyjnych	MONIKA BYLICKA	22-07-2026	16:30	17:00	00:30

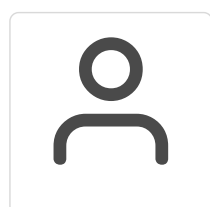
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	975,61 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,95 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA BYLICKA

Pasjonatka rozwoju i budowania partnerskich relacji. Posiada niezwykłą samodyscyplinę i upór w rozwijaniu stabilnych biznesów. Cierpliwa i konsekwentna. Wychodzi poza schematy standardowych rozwiązań i ciągle poszerza horyzonty dążąc do realizacji wizjonerskich planów. Podchodzi do procesu rozwoju firm kompleksowo i merytorycznie, bardzo liczą się dla niej relacje i synergia w poszukiwaniu najlepszych rozwiązań. „Lubię wspierać innych w biznesie i patrzeć jak ich firmy rozwijają się i wzrastają. Kiedy moje koncepcje biznesowe i doradztwo zaczęły procentować sukcesami przyjaciół i znajomych, założyłam działalność, która wychodzi poza dotychczasowe schematy działania firm księgowych i konsultingowych.

Lubię obserwować sukcesy ludzi, którzy naprawdę chcą, są zaangażowani i głodni rozwoju, pokonują problemy i pragną budować. Przejście przez wszystkie szczeble kariery i praca w korporacjach były niezwykle wartościową lekcją dyscypliny i samozaparcia. Dopiero mając takie doświadczenie i wiedzę mogę skutecznie doradzać moim klientom”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja powerpoint, celem utrwalenia informacji przekazanych w trakcie szkolenia, przesłana będzie drogą mailową.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy.

Adres

ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 1

85-240 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

budynek alfa piętro 2

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Bylicka

E-mail m.witkowska@concepcion.pl

Telefon (+48) 608 006 771