



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 596 ocen

Kurs Nowoczesna fizjoterapia uroginekologiczna – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/10/30/55596/3116672

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 31 h

📅 25.09.2026 do 27.09.2026

2 690,00 PLN brutto

2 690,00 PLN netto

86,77 PLN brutto/h

86,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- osteopatów,
- studentów ww. kierunków od 3-go roku,
- Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

24-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

31

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz umiejętności praktycznego badania manualnego, badania narzędziowego, wykorzystania EMG, elektrostymulacji, USG oraz technik pracy manualnej z pacjentkami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje czerwone flagi w terapii uroginekologicznej oraz samodzielnie określa zaburzenia w anatomii i fizjologii dna miednicy	Uczestnik definiuje diagnostyczne czerwone flagi w terapii uroginekologicznej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zaburzenia czynnościowe w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje wiedzę w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz skale diagnostyczne do oceny stanu klinicznego pacjentki i na ich bazie planuje i prowadzi terapię uroginekologiczną	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentką z problemami dna miednicy i planuje pełne badanie manualne oraz inne badania diagnostyczne z wykorzystaniem nowoczesnej techniki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik analizuje dzienniczek mikcji jako podstawowe narzędzie diagnostyczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stawia prawidłową diagnozę funkcjonalną pacjentki, prowadzi terapię manualną i ćwiczenia dna miednicy nacelowane na konkretny problem pacjentki a także ustala plan wspomagania procesu terapii w warunkach domowych, dobierając aktywności dla pacjentek	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentką, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjentki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentce w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz umiejętności praktycznego badania manualnego, badania narzędziowego, wykorzystania EMG, elektrostymulacji, USG oraz technik pracy manualnej z pacjentkami.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 31 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Anatomia miednicy mniejszej i struktur na nią wpływających (macica, pochwa, mięśnie, więzadła, nerwy, powięzi, powłoki brzuszne, pęcherz moczowy, cewka moczowa)
2. Wpływ poszczególnych części ciała na dno miednicy, korelacje pracy przepony ciała z dnem miednicy
3. Podstawy embriologii, wpływ strefy anorektalnej na moczowo-płciową
4. Neuroanatomia i fizjologia dna miednicy i mikcji, ośrodki kontroli oddawania moczu, odruchy dna miednicy- odruch kaszlowy, odruch prekontrakcji, miotatyczny, odruchy mahoney`a
5. Ocena postawy ciała, ocena globalna i segmentarna wpływ zaburzeń statyki ciała i wzorców oddechowych na dno miednicy
6. Nawyki toaletowe

Dzień II

1. Powtórzenie wiadomości z dnia pierwszego, pytania kursantów
2. Skale i testy diagnostyczne pomocne w terapii i diagnozie – skala perfect, dzienniczek mikcji, urodynamika, testy funkcjonalne w urogynekologii
3. Wywiad z pacjentką
4. Badanie palpacyjne per vaginam – manualna ocena dna miednicy
5. Zaburzenia oddawania moczu-nietrzymanie moczu (rodzaje, diagnostyka), problemy z oddawaniem moczu – wysiłkowe nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny, mieszane nietrzymanie moczu, przeszkody podpęcherzowe
6. Zaburzenia statyki dna miednicy – skala pop-q
7. Badanie wzornikiem, ocena rodzajów obniżenia narządu rodowego

Dzień III

1. Powtórzenie wiadomości z dnia drugiego, pytania kursantów
2. Techniki manualne w pracy z dnem miednicy
3. Fizjoterapia zaburzeń urogynekologicznych - techniki manualne, EMG biofeedback, elektrostymulacja, podstawy USG

4. Ból miednicy – możliwości terapeutyczne i wspomaganie leczenia – techniki manualne, wspomaganie narzędziowe, dylatory i stymulatory
5. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Kurs trwa 31 godz. dydaktycznych, co stanowi 23 godz. 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 22 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz I, pkt 1-3, teoria 90 min	Agnieszka Bachorz	25-09-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 11 Przerwa	Agnieszka Bachorz	25-09-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz I, pkt 4-6, teoria 90 min	Agnieszka Bachorz	25-09-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz II, pkt 1-3, teoria 90 min	Agnieszka Bachorz	26-09-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 11 Przerwa	Agnieszka Bachorz	26-09-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz II, pkt 4-7, teoria 60 min	Agnieszka Bachorz	26-09-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz III, pkt 1-3, teoria 45 min	Agnieszka Bachorz	27-09-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 11 Przerwa	Agnieszka Bachorz	27-09-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz III, pkt 4, teoria 30 min	Agnieszka Bachorz	27-09-2026	12:30	14:45	02:15
10 z 11 Punkt 5. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Agnieszka Bachorz	27-09-2026	14:45	15:00	00:15
11 z 11 5. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	27-09-2026	15:00	15:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	86,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	86,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Bachorz

Ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku. Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietetyki i probiotykoterapii. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457