



## Kurs Nowoczesna fizjoterapia uroginekologiczna – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/10/30/55596/3116617

2 690,00 PLN brutto  
2 690,00 PLN netto  
86,77 PLN brutto/h  
86,77 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 815 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 31:00 h

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- osteopatów,
- studentów ww. kierunków od 3-go roku,
- Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

16

**Data zakończenia rekrutacji**

03-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

31

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz umiejętności praktycznego badania manualnego, badania narzędziowego, wykorzystania EMG, elektrostymulacji, USG oraz technik pracy manualnej z pacjentkami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje czerwone flagi w terapii uroginekologicznej oraz samodzielnie określa zaburzenia w anatomii i fizjologii dna miednicy	Uczestnik definiuje diagnostyczne czerwone flagi w terapii uroginekologicznej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zaburzenia czynnościowe w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje wiedzę w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz skale diagnostyczne do oceny stanu klinicznego pacjentki i na ich bazie planuje i prowadzi terapię uroginekologiczną	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentką z problemami dna miednicy i planuje pełne badanie manualne oraz inne badania diagnostyczne z wykorzystaniem nowoczesnej techniki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik analizuje dzienniczek mikcji jako podstawowe narzędzie diagnostyczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stawia prawidłową diagnozę funkcjonalną pacjentki, prowadzi terapię manualną i ćwiczenia dna miednicy nacelowane na konkretny problem pacjentki a także ustala plan wspomagania procesu terapii w warunkach domowych, dobierając aktywności dla pacjentek	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentką, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjentki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentce w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz umiejętności praktycznego badania manualnego, badania narzędziowego, wykorzystania EMG, elektrostymulacji, USG oraz technik pracy manualnej z pacjentkami.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 31 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I

1. Anatomia miednicy mniejszej i struktur na nią wpływających (macica, pochwa, mięśnie, więzadła, nerwy, powięzi, powłoki brzuszne, pęcherz moczowy, cewka moczowa)
2. Wpływ poszczególnych części ciała na dno miednicy, korelacje pracy przepony ciała z dnem miednicy
3. Podstawy embriologii, wpływ strefy anorektalnej na moczowo-płciową
4. Neuroanatomia i fizjologia dna miednicy i mikcji, ośrodki kontroli oddawania moczu, odruchy dna miednicy- odruch kaszlowy, odruch prekontrakcji, miotatyczny, odruchy mahoney`a
5. Ocena postawy ciała, ocena globalna i segmentarna wpływ zaburzeń statyki ciała i wzorców oddechowych na dno miednicy
6. Nawyki toaletowe

#### Dzień II

1. Powtórzenie wiadomości z dnia pierwszego, pytania kursantów
2. Skale i testy diagnostyczne pomocne w terapii i diagnozie – skala perfect, dzienniczek mikcji, urodynamika, testy funkcjonalne w uroginiekologii
3. Wywiad z pacjentką
4. Badanie palpacyjne per vaginam – manualna ocena dna miednicy
5. Zaburzenia oddawania moczu-nietrzymanie moczu (rodzaje, diagnostyka), problemy z oddawaniem moczu – wysiłkowe nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny, mieszane nietrzymanie moczu, przeszkody podpęcherzowe
6. Zaburzenia statyki dna miednicy – skala pop-q
7. Badanie wzornikiem, ocena rodzajów obniżenia narządu rodowego

#### Dzień III

1. Powtórzenie wiadomości z dnia drugiego, pytania kursantów
2. Techniki manualne w pracy z dnem miednicy
3. Fizjoterapia zaburzeń uroginiekologicznych - techniki manualne, EMG biofeedback, elektrostymulacja, podstawy USG

4. Ból miednicy – możliwości terapeutyczne i wspomaganie leczenia – techniki manualne, wspomaganie narzędziowe, dylatory i stymulatory
5. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Kurs trwa 31 godz. dydaktycznych, co stanowi 23 godz. 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 22 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz I, pkt 1-3, teoria 90 min	Agnieszka Bachorz	04-09-2026	08:00	12:00	04:00
<b>2 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Bachorz	04-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz I, pkt 4-6, teoria 90 min	Agnieszka Bachorz	04-09-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz II, pkt 1-3, teoria 90 min	Agnieszka Bachorz	05-09-2026	08:00	12:00	04:00
<b>5 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Bachorz	05-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz II, pkt 4-7, teoria 60 min	Agnieszka Bachorz	05-09-2026	13:00	17:00	04:00
<b>7 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz III, pkt 1-3, teoria 45 min	Agnieszka Bachorz	06-09-2026	08:00	12:00	04:00
<b>8 z 11</b> Przerwa	Agnieszka Bachorz	06-09-2026	12:00	12:30	00:30
<b>9 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz III, pkt 4, teoria 30 min	Agnieszka Bachorz	06-09-2026	12:30	14:45	02:15
<b>10 z 11</b> Punkt 5. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Agnieszka Bachorz	06-09-2026	14:45	15:00	00:15
<b>11 z 11</b> 5. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	06-09-2026	15:00	15:45	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	86,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	86,77 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Bachorz

Ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku. Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietetyki i probiotykoterapii. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457