



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 389 ocen

Kurs Kobido

Numer usługi 2025/10/30/52635/3116298

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 16.01.2026 do 18.01.2026

4 992,00 PLN brutto

4 992,00 PLN netto

208,00 PLN brutto/h

208,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kurs Kobido jest skierowany do specjalistów branży beauty, takich jak masażyści, kosmetyczki, fizjoterapeuci oraz pracownicy SPA i wellness, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o techniki liftingującego masażu twarzy. Szkolenie dedykowane jest również osobom pragnącym rozpocząć karierę w branży kosmetycznej oraz pasjonatom naturalnej pielęgnacji. Kurs dostosowany jest zarówno do osób początkujących, jak i profesjonalistów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie masażu twarzy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

15-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Kobido przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, uwzględniając potrzeby różnych typów skóry i oczekiwania klientów. Prowadzi go przez naukę technik liftingujących, drenażu limfatycznego i metod relaksacyjnych, które poprawiają kondycję skóry i napięcie mięśniowe twarzy. Uczestnik nauczy się także profesjonalnej konsultacji z klientem oraz personalizacji zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje kluczowe zasady masażu Kobido, w tym jego historię, filozofię oraz korzyści dla skóry.	Rozróżnia etapy masażu oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry.	Test teoretyczny
	Określa, jakie efekty estetyczne można osiągnąć dzięki masażowi Kobido	Test teoretyczny
Charakteryzuje różne techniki stosowane w masażu Kobido, ze szczególnym uwzględnieniem drenażu limfatycznego i masażu liftingującego.	Wyróżnia sposoby stymulacji mięśni twarzy i poprawy owalu twarzy.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje technik masażu dostosowane do typu skóry klienta.	Test teoretyczny
Przygotowuje indywidualny plan masażu Kobido, dostosowując techniki do potrzeb klienta.	Określa odpowiednią intensywność i długość masażu w zależności od typu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera odpowiednie olejki i kosmetyki wspomagające zabieg.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyróżnia i stosuje techniki masażu liftingującego oraz drenażu limfatycznego w praktyce.	Rozróżnia punkty nacisku i techniki rozluźniające napięcie mięśniowe twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa, które techniki skutecznie poprawiają krążenie i eliminują toksyny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Określa potrzeby klientów na podstawie przeprowadzonej konsultacji przed zabiegiem.	Analizuje stan skóry klienta i doradza odpowiednie techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Edukuje klienta w zakresie pielęgnacji wspierającej efekty masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia sposoby profesjonalnej komunikacji z klientem, dbając o jego komfort i zadowolenie z zabiegu.	Określa, jak budować relacje z klientami, aby zwiększyć ich zaufanie i lojalność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyróżnia strategie prezentowania korzyści masażu w kontekście naturalnej pielęgnacji twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

3 DNI SZKOLENIOWE PO 8H KAŻDY (ŁĄCZNIE 24H, W TYM; 5H 50min TEORII, 13H 10 MIN PRAKTYKI, 2H PRZERWY, 2H WPROWADZENIE/PODSUMOWANIE ORAZ 1H WALIDACJI)

Moduł 1: Wprowadzenie do Masażu Kobido (teoria)

- Sesja 1: Historia i filozofia masażu Kobido
- Geneza techniki
- Korzyści masażu Kobido dla skóry
- Sesja 2: Podstawowe zasady masażu Kobido
- Struktura masażu
- Wprowadzenie do technik głębokiego masażu tkanek

Moduł 2: Techniki Masażu Kobido (praktyka)

- Sesja 3: Techniki drenażu limfatycznego
- Jak poprawić krążenie i usunąć toksyny z organizmu
- Sesja 4: Masaż liftingujący
- Ujędrnianie skóry twarzy i wygładzanie zmarszczek
- Techniki na poprawę owalu twarzy

Moduł 3: Personalizacja Masażu Kobido (teoria + praktyka)

- Sesja 5: Jak dostosować masaż do typu skóry klienta

- Cera sucha, tłusta, wrażliwa, dojrzała
- Sposoby na dostosowanie intensywności masażu
- Sesja 6: Praca z problemami skórnymi
- Redukcja opuchlizny, cieni pod oczami i zmarszczek

Moduł 4: Konsultacje i Praca z Klientem (praktyka)

- Sesja 7: Konsultacja przed zabiegiem
- Analiza skóry klienta i dobór odpowiednich technik
- Edukacja na temat pielęgnacji skóry wspierającej efekty masażu
- Sesja 8: Symulacje konsultacji
- Ćwiczenia praktyczne w pracy z klientem

Moduł 5: Zrównoważona Pielęgnacja (praktyka)

- Sesja 9: Ekologiczne kosmetyki wspomagające masaż Kobido
- Wybór odpowiednich olejków i preparatów
- Sesja 10: Minimalizm w pielęgnacji skóry twarzy
- Jak dbać o skórę po masażu z wykorzystaniem naturalnych produktów

Moduł 6: Podsumowanie i Networking (teoria)

- Refleksje i sesja pytań
- Praktyczna wymiana doświadczeń między uczestnikami

WALIDACJA (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Sala szkoleniowa spełnia warunki lokalowe oraz sprzętowe gwarantujące prawidłowe przeprowadzenie szkolenia.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Metody wykorzystywane podczas szkolenia:

1. Wykłady teoretyczne:

- Prezentacje multimedialne i wykłady na temat historii, technik oraz korzyści masażu Kobido.

2. Praktyczne ćwiczenia:

- Demonstracje na modelkach i samodzielne ćwiczenia uczestników.

3. Symulacje konsultacji:

- Praca z klientami w symulacjach pozwalających na doskonalenie umiejętności komunikacyjnych i technicznych.

4. Praca zespołowa:

- Projekty grupowe i wymiana doświadczeń między uczestnikami.

5. Sesje pytań i odpowiedzi:

- Interaktywne sesje Q&A, które umożliwiają rozwiązywanie problemów i dzielenie się wiedzą.

Te metody zapewniają kompleksową edukację, łącząc teorię z praktyką, co sprawia, że szkolenie z masażu Kobido jest wszechstronne i atrakcyjne dla uczestników.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanej sali, która spełnia wszystkie standardy komfortu i funkcjonalności niezbędne do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Przestrzeń jest jasna, dobrze wentylowana i wyposażona w niezbędne stanowiska do ćwiczeń praktycznych. Do dyspozycji uczestników są:

- regulowane łóżka kosmetyczne do masażu,
- lustra stanowiskowe,
- zaplecze kosmetyczne z dostępem do ekologicznych kosmetyków i akcesoriów,
- dostęp do zaplecza sanitarnego oraz aneksu kuchennego,
- materiały szkoleniowe i niezbędne pomoce dydaktyczne.

Sala sprzyja koncentracji, swobodnej pracy manualnej oraz wymianie doświadczeń między uczestnikami. Dzięki kameralnemu charakterowi zajęć, każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne wsparcie oraz odpowiednią przestrzeń do nauki i praktyki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wprowadzenie do szkolenia(cele, zasady BHP, omówienie narzędzi)	Dominika Ostrowska	16-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 23 Moduł 1:Wprowadzenie do Masażu Kobido (teoria) Sesja 1	Dominika Ostrowska	16-01-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 23 Przerwa	Dominika Ostrowska	16-01-2026	10:30	10:40	00:10
4 z 23 Moduł 1:Wprowadzenie do Masażu Kobido (teoria) Sesja 2	Dominika Ostrowska	16-01-2026	10:40	12:30	01:50
5 z 23 Moduł 2:Techniki Masażu Kobido (praktyka) Sesja3	Dominika Ostrowska	16-01-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 23 Przerwa naobiad	Dominika Ostrowska	16-01-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 23 Moduł 2:Techniki MasażuKobido(p raktyka) Sesja4	Dominika Ostrowska	16-01-2026	14:30	16:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 23 Podsumowanie dnia + pytania	Dominika Ostrowska	16-01-2026	16:30	17:00	00:30
9 z 23 Omówienie wniosków z pierwszego dnia	Dominika Ostrowska	17-01-2026	09:00	09:15	00:15
10 z 23 Moduł 3: Personalizacja Masażu Kobido(teoria +praktyka) Sesja 5	Dominika Ostrowska	17-01-2026	09:15	11:30	02:15
11 z 23 Przerwa	Dominika Ostrowska	17-01-2026	11:30	11:40	00:10
12 z 23 Moduł 3:Personalizacja Masażu Kobido(teoria +praktyka) Sesja 6	Dominika Ostrowska	17-01-2026	11:40	13:30	01:50
13 z 23 Przerwana obiad	Dominika Ostrowska	17-01-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 23 Moduł 4:Konsultacje iPraca z Klientem(praktyka) Sesja7	Dominika Ostrowska	17-01-2026	14:00	16:30	02:30
15 z 23 Podsumowanie dnia + pytania	Dominika Ostrowska	17-01-2026	16:30	17:00	00:30
16 z 23 Omówienie wniosków z poprzednich dni	Dominika Ostrowska	18-01-2026	09:00	09:15	00:15
17 z 23 Moduł 4:Konsultacje i Praca z Klientem(praktyka) Sesja8	Dominika Ostrowska	18-01-2026	09:15	11:00	01:45
18 z 23 Przerwa	Dominika Ostrowska	18-01-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 23 Moduł 5:Zrównoważona Pielęgnacja(praktyka) Sesja9	Dominika Ostrowska	18-01-2026	11:10	13:30	02:20
20 z 23 Przerwana obiad	Dominika Ostrowska	18-01-2026	13:30	14:00	00:30
21 z 23 Moduł 5:Zrównoważona Pielęgnacja(praktyka) Sesja10	Dominika Ostrowska	18-01-2026	14:00	15:15	01:15
22 z 23 Moduł 6:Podsumowanie iNetworking(teoria)	Dominika Ostrowska	18-01-2026	15:15	16:00	00:45
23 z 23 WALIDACJA (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	18-01-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 992,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Nazywam się Dominika Ostrowska i jestem właścicielką gabinetu medycyny naturalnej w Tarnowskich Górach. Specjalizuję się w masażu Kobido, masażu transbukalnym, pineskowaniu estetycznym twarzy oraz akupunkturze estetycznej. Moje doświadczenie w protetyce stomatologicznej i edukacji zdrowotnej dało mi solidne zrozumienie anatomii twarzy i jamy ustnej, co wspiera moją pracę w terapiach manualnych.

Jestem ekspertką w masażu i pracy manualnej, a moje kwalifikacje obejmują:

Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023)

Szkolenie BODY PROCES (maj 2024)

Szkolenie Akupunktura Kosmetyczna (marzec 2025)

Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023)

Szkolenie Japoński masaż Kobido (sierpień 2023)

W mojej pracy kieruję się holistycznym podejściem, koncentrując się nie tylko na efektach estetycznych, lecz przede wszystkim na harmonii ciała i umysłu. Przekazuję moją wiedzę i doświadczenie podczas szkoleń z masażu twarzy, wspierając kursantów w rozwoju kompetencji i pewności siebie, inspirując ich do dalszego rozwoju w zawodzie terapeuty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania masażu kobido
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego,

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
- 3 miesięczna opieka poszkoleniowa

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Stanisława Moniuszki 1/2

41-902 Bytom

woj. śląskie

Usługa stacjonarna

Ultrafiolet Studio ul. Moniuszki 1/2 (parter)

41-902 Bytom

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877